



ESF Projekt: Tko se boji godina još?

Nositelj projekta: Matica umirovljenika Trnja – Zagreb, Poljička 12, Zagreb

Partneri: 1. Centar za kvalitetu života "Forum 50+", Slavka Kolara 2A, Velika Gorica i

2. Ustanova za obrazovanje odraslih Praxis – učilište za praktična znanja, Jurja Haulika 18, Karlovac

Voditeljica projekta: Nada Matić

Vrijednost projekta: 1.702.400,00 HRK

Vrijeme provedbe: 24 mjeseca (početak 14.11.2020.)

Izvor financiranja: Europski socijalni fond

Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. "Pridruži se – Aktivni u mirovini" – Jačanje sposobnosti organizacija civilnoga društva za unaprjeđenje mogućnosti aktivnog sudjelovanja i socijalne uključenosti umirovljenika"

Područje provedbe: Grad Zagreb i Zagrebačka županija

Sažetak projekta

Projekt „Tko se boji godina još?“ ima dva cilja: 1) Jačanje kapaciteta Matice umirovljenika Trnje – Zagreb i Centra za kvalitetu života "Forum 50+" Velika Gorica za provođenje inovativnih programa zdravog i aktivnog starenja u suradnji s ustanovom Praxis – učilište za praktična znanja u području nutricionizma, muziko terapije i terapije plesom i pokretom i 2) Jačanje udruga za razvoj socijalnih inovacija u području prevencije i zaštite od zlostavljanja osoba starije životne dobi. Potaknut će se međugeneracijska suradnja te istražiti utjecaj muziko terapije na bolesti demencije i Alzheimerove.

Aktivnosti Foruma 50+

1. Razvoj i provedba Programa za sprječavanje usamljenosti – "Podrška na daljinu: E-facilitator".

Edukacijom 8 volontera za neformalne kompetencije e-Facilitator za olakšanje života i usamljenosti

80 umirovljenika;

2. Razvoj socijalne inovacije izradom i provedbom Programa "Kažem što mislim, mislim što kažem"

- PREVENCIJA NASILJA NAD OSOBAMA STARIJE ŽIVOTNE DOBI

E FACILITATOR - PODRŠKA NA DALJINU



Izrađen je:

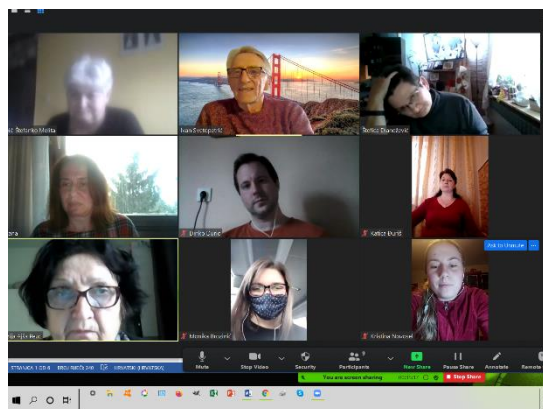
INOVATIVNI PROGRAM SPREČAVANJA USAMLJENOSTI STARIJIH OSOBA

E FACILITATOR - PODRŠKA NA DALJINU

Temeljem tog Programa Forum 50 je izradio Volontersku poziciju i putem Volonterskog centra Kupa ugovorio 8 volontera za provedbu Digitalne pomoći



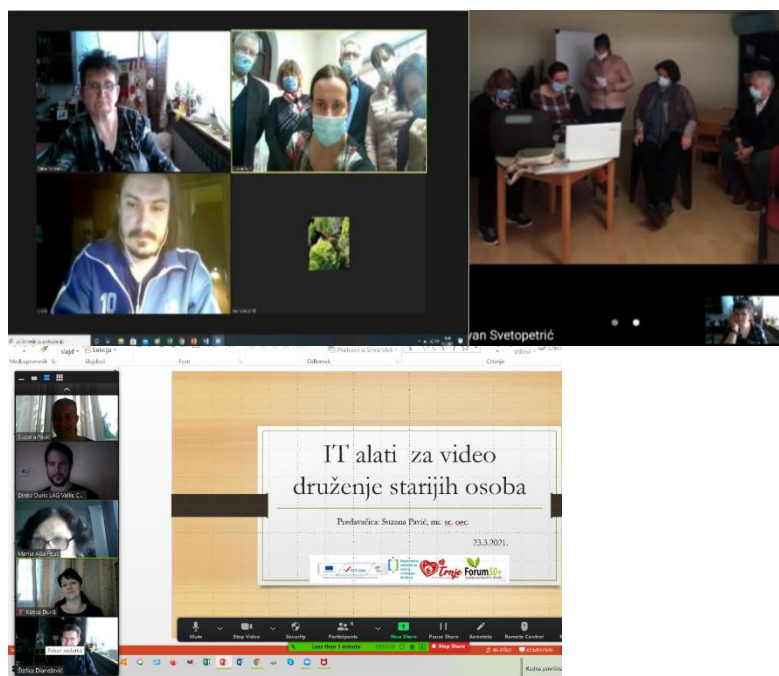
starijim osobama na daljinu.

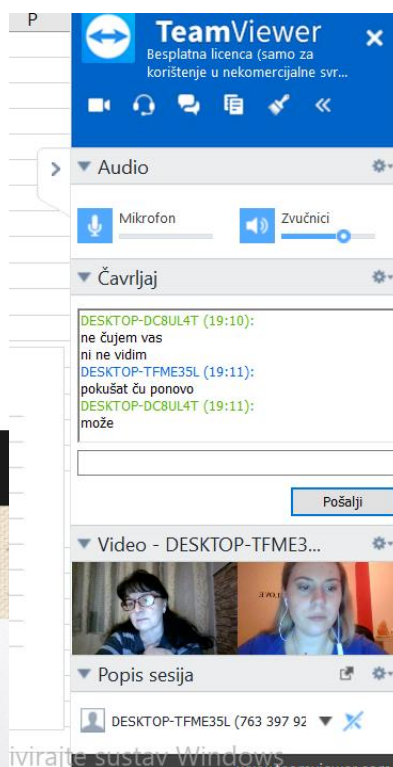


Planom i programom edukacije volontera predviđeno je gradivo u 6 modula (Office alati za starije osobe, e – olakšanje korištenja MS Office programa starijim osobama, IT alati za video druženje starijih osoba, projekti dobre prakse za sprečavanje usamljenosti starijih osoba, ICT i aktivno starenje i alati podrške usamljenim starijim osobama bez digitalnog znanja) u 10 radionica i 30 sati nastave.

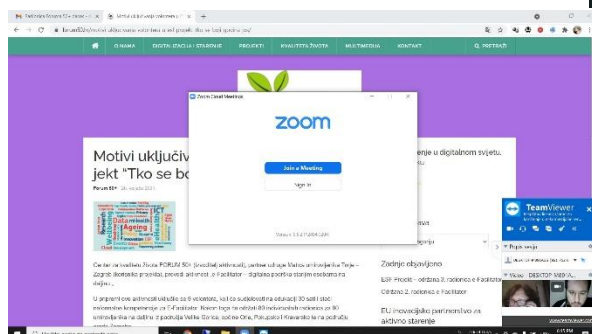
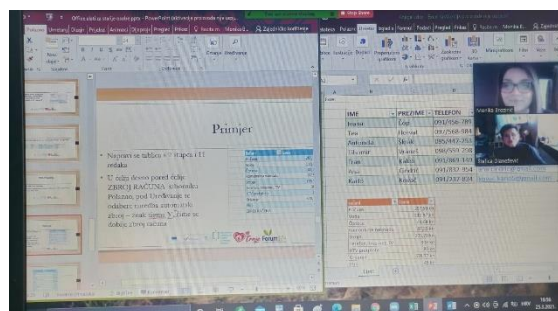
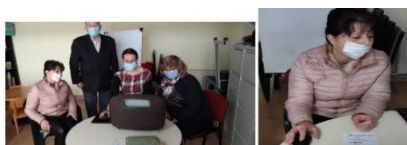


U veljači i ožujku 2021. održane su 4 radionice. Jedna skupna u Kurilovečka 48 u Velikoj Gorici sa starije volontere u dva dijela, tako da su održane vježbe online sa mlađim volonterima putem aplikacije ZOOM





održane online, također u dva dijela, skupno i 1x1.



E - podrška starijim osobama bez digitalnog znanja



Video pozivom s rodbinom i prijateljima protiv usamljenosti starijih osoba

Kao korisnike aktivnosti digitalne pomoći starijim osobama na daljinu Forum 50+ uključuje i starije osobe bez digitalnog znanja za njihovu video komunikaciju sa udaljenim članovima obitelji.

To je poseban komunikacijski uređaj sa sigurnim načinom rada i daljinskom podrškom.

Nisu potrebne računalne vještine.



Video telefon je trenutno kod 84 – godišnje

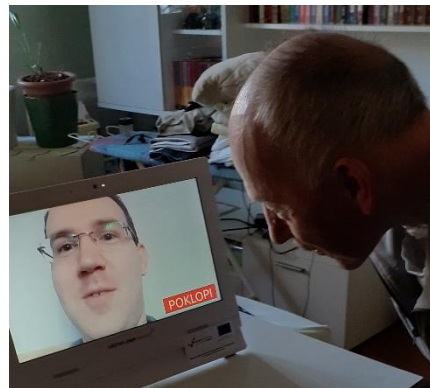
Teći Marica , Suša 55, Orle, 10410 Velika Gorica, koja komunicira sa svojim unukama Stefani i Kristinom te snahom Šidom zahvaljujući našoj volonterki gospođi Katici Đuriš.

Marica živi sama poslije smrti supruga i sina. Veseli se video susretima prigodnih obljetnica.

Pogodan je za osobe koje više ne znaju ili ne mogu koristiti pametne telefone, tablete ili računala. To je jedini video telefon koji iz strogih razloga jednostavnosti radi bez bilo kakvih izbornika kako bi

Korištenje video fona je besplatno za korisnike.

Članovi obitelji zainteresirani da se njihovim roditeljima, bakama i djedovima ili prijateljima omogući besplatno korištenje ovog uređaja mogu se javiti na info@forum50.hr.



PROGRAMA "KAŽEM ŠTO MISLIM, MISLIM ŠTO KAŽEM"

- PREVENCIJA NASILJA NAD OSOBAMA STARIJE ZIVOTNE DOBI

Program ima tri cjeline, i to:

- A. "NASILJE NAD STARIJIM OSOBAMA – IZAZOV I MOGUĆNOSTI SUVREMENOG DRUŠTVA" (izrada u tijeku)
- B. "ZNANSTVENO ISTRAŽIVANJE O UTJECAJU KOMUNIKACIJE U PREVENCIJI NASILJA"
- C. PREVENCIJA NASILJA - INOVATIVNI PROGRAMA "KAŽEM ŠTO MISLIM, MISLIM ŠTO KAŽEM"

Izrađen je prvi dio programa „NASILJE NAD STARIJIM OSOBAMA – IZAZOV I MOGUĆNOSTI SUVREMENOG DRUŠTVA“.

U tijeku je drugi dio Programa "B. ZNANSTVENO ISTRAŽIVANJE O UTJECAJU KOMUNIKACIJE U PREVENCIJI NASILJA"



U vremenu od 28.1.2021. do 23.3.2021. održane su 4 okrugla stola sa 4 Fokus grupe sa 24 dionika.



Izrađen je sadržaj rada sa fokus grupama i načina provedbe rada s obzirom na epidemiološke mjere zbog čega se dio odvijao individualno snimanje po

pripremljenim pitanjima a dio fizičkim kontaktima u Velikoj

Gorici i Zagrebu, i to:

1. Sa 6 starijih osoba koje žive same u Velikoj Gorici, Karlovačka 48 (3.3.21.) i sa 6 starijih osoba koje žive u obitelji (23.3.2021.)



2. Za 6 socijalnih djelatnika (individualno snimanje po pripremljenim pitanjima u Velikoj Gorici od 28.1.21. do 25.2.2021.) i sa 6 članova obitelji starijih osoba (od 4.3. do 23.3 2021.)

Iako se u drugoj polovici 2021. očekuju prvi preliminarni rezultati istraživanja.

U cilju senzibilizacije nasilja nad starijim osobama u društvu, u nastavku se daje grupirani preventivni, znanstveno neobrađeni prikaz dijela istraživanja.

Najčešći pojavnici oblici nasilja:

- Kod doživotnog uzdržavanja mlađi zanemaruju dio

svog ugovora;

- Mentalna bolest nasilnika;
- Iskorištavanje roditelja – djeca očekuju uvijek više jer ti treba novac
- Nasilje nad starijima je i da oni ne mogu dobiti dom za starije i nemoćne osobe kada im je to potrebno;
- Djeca misle da je ta imovina njihova;
- Zanemarivanje u obitelji s više djece koja nisu zadovoljna pripadajućom ostavštinom;

Istaknuti uzroci nasilja nad starijima

- Bolest, alkohol, droga;
- Siromaštvo, nezaposlenost, dugovi;
- Strah od iskazivanja potreba;

Neki uzroci nasilja starijih nad mlađima

- Pokušaj upravljanja životima mladih (miješanjem u privatni život djece);
- Nasilnost i škrtost prema djeci;
- Orijentiranost starijih samo na sebe;
- Ne prihvaćanje starosti;
- Manipulacija promjenom oporuke i dru;
- Neki stariji su naporni jer misle da više zaslužuje.

Dio mišljenja sudionika o brizi zajednice za starije osobe



- Nepostojanje Programa uključivanja u društvo;
- Nepovjerenje u institucije;
- Nedovoljna institucionalna socijalna kontrola;
- Nema dovoljno osude za nasilje;
- Zakonska nedorečenost;
- Nemamo pravobranitelja za starije;

- Indirektno poticanje nasilja u društvu (nekažnjavanje korupcije, Tv sadržaji, agresija u svim medijima i senzacionalni naslovi)

Mogući načini prevencije

- Generacijska stambena odvojenost;
- Online obiteljska druženja (proslave, nedjeljni objedi i dru);
- dostupnost komunikacijskih kanala za digitalno nepismene starije osobe (video telefon, ljubičasti telefon i dru);
- aktivizacija susjedske solidarnosti;
- provedba agresivnih medijskih kampanja na svim razinama uključivanjem utjecajnih pojedinaca iz javnog života;
- donijeti regulativu o jedinstvenim besplatnim komunikacijskim kanalima i dru.

Neki izdvojeni slučajevi, stavovi i dojmovi dionika istraživanja

- Starije osobe su zakinite u ovom društvu jer ne mogu pratiti nove tehnologije a mladi nemaju strpljenja dovesti ih do tog stupnja, razine da se mogu služiti tim tehnologijama..
- Stariji itekako mogu biti aktivni i raditi, mogu se odlučiti na neki poslovni korak, krenuti u novi život, veliku životnu promjenu. To se ne očekuje ali je moguće. Čovjek se zapita, zašto ne, bitno je kako se netko duševno osjeća, tako on ima i godina. Godina ne bi trebalo gledati kao broj. Godine nas ne bi trebale ograničavati.

U 2022. predviđa se održavanje Tribine.

U idućoj fazi svi prikupljeni podaci će se obraditi, interpretirati i prikazati sukladno definiranoj projektnoj aktivnosti i biti prezentirani pod nazivom „PREVENCIJA NASILJA NAD STARJIM OSOBAMA - INOVATIVNI PROGRAMA "KAŽEM ŠTO MISLIM, MISLIM ŠTO KAŽEM"

Projektni koordinator Foruma 50+

Ivan Svetopetrić

