

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں

جہاں عمر کی سعادت حاصل کرنا چاہیے ہر وقت اپنے ذہن کو تازہ رکھیں اور دنیا کی ہر بات پر غور کریں۔ جہاں عمر کی سعادت حاصل کرنا چاہیے ہر وقت اپنے ذہن کو تازہ رکھیں اور دنیا کی ہر بات پر غور کریں۔

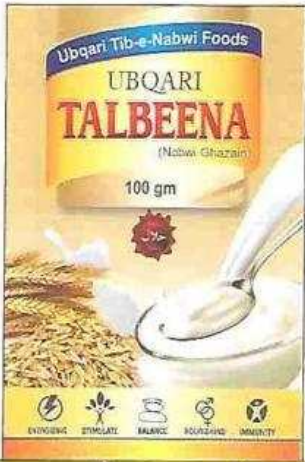
قیمت فی شمارہ 50 روپے



پرچم عبقری

145 ماہنامہ عبقری لاہور  
جولائی 2018ء شوال ذیقعدہ 1439 ہجری  
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

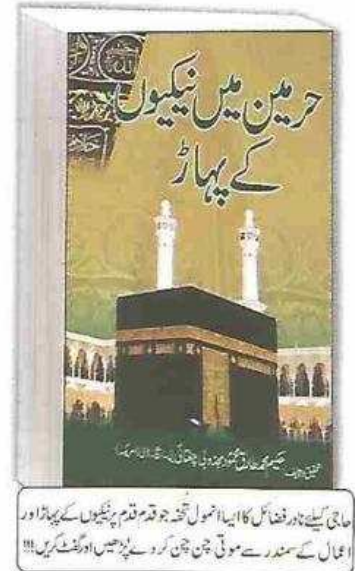
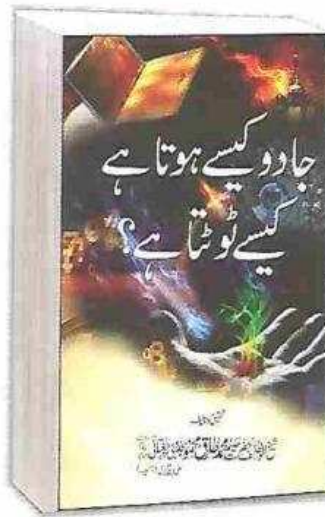
صرف 10 روپے لگانے سے کڑ پتی بنیں! میان نبوی میں محبت کیلئے صرف 11 دن کا عمل



عبقری تلبینہ کا مکمل تعارف صفحہ نمبر 1 پر ملاحظہ فرمائیں

- ★ بچپن سے فاسٹ فوڈز اور کولڈ ڈرنکس کا استعمال صرف بربادی
- ★ ڈیپریشن بلڈ پریشر اور ہارٹ اٹیک سے محفوظ رہنے کا گر
- ★ وظیفہ پڑھا! آج اپنے سسرال میں خوشحال ہوں
- ★ ہیپاٹائٹس بی اور سی کا ایک ماہ میں مکمل خاتمہ

- ★ ڈوبی ہوئی رقم کی واپسی
- ★ حمل کی حفاظت کیلئے بہترین عمل
- حکومت کا اقتدار الٹ دیں
- اور سڑکوں پر نکل آئیں (ص 3)



جتنی سے دوستی کا شوق اتنا برباد کر گیا  
روزانہ ایک تہائی لیٹر پانی پی کر 11 سال کی عمر تک پہنچا جائے

گرمی بہنے شربتِ بادا کا لاجواب نسخہ حاضر ہے!  
سورۃ فاتحہ اور شریف کی پھر ت! جہنم لے گئی!

موبائل پر Ubqari  
لکھنؤ 40404 پیج کریں

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari  
facebook.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری ★ گھر بھر کی جسمانی بیماریوں ★ روزنامہ انہی کریشن  
اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا

عبقری  
گروپ آف میڈیا



# عبقری طب نبوی فوڈز

## عورتوں، بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹانک

### عبقری تلمیذہ ناصرہ مریضوں بلکہ صحت مندوں کیلئے بہترین چیز

#### نبوی غذائیں

بچوں بڑوں بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے غذا، ٹانک بھی، دوا بھی، شفاء بھی اور عطا بھی

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں رسول اللہ ﷺ کے اہل خانہ میں سے جب کوئی بیمار ہوتا تھا تو حکم ہوتا کہ اس کیلئے تلمیذہ تیار کیا جائے۔ پھر فرماتے کہ تلمیذہ بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے (یعنی ٹینشن ڈیپریشن ذہنی اعصابی کمزوری تھکان جسمانی کمزوریاں کادرد پٹھوں کا کھپاؤ) اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے۔ (ابن ماجہ)

معدہ اور جگر کو قوت بخشتی ہے	خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور جسم میں آئرن کی کمی کو پورا کرتی ہے	حاملہ خواتین میں خون کی کمی کیلئے لاجواب چیز ہے	جسم کو غذا آہستہ اور دماغ کو تقویت دیتی ہے
موٹاپے کو کنٹرول کرتی ہے۔	جن بچوں میں آئرن کی کمی ہو ان بچوں کو ضرور استعمال کروائیں	شیر خوار بچوں کیلئے پہلی غذا	کمزور لوگوں کیلئے لیت اور عمدہ غذا
توانائی کو بحال کرتی ہے۔	بچوں کو ضرور استعمال کروائیں	بوڑھے افراد کیلئے جوانی کا پیغام	یورک ایسڈ کو کنٹرول کرتی ہے۔
شوگر سے پیدا ہونے والی کمزوریوں میں اس کا استعمال بہترین ہے	کھلاڑیوں اور طالب علموں کیلئے لاجواب ٹانک ہے	بالوں کی ساخت کو خوبصورت اور مضبوط بناتی ہے۔	ہاتھ پاؤں کی جلن میں مفید۔ معدہ میں تیزابیت کو کنٹرول کرتی ہے
بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے میں اس کا کوئی عیب نہیں	بیمیا ٹائٹس میں اس کا استعمال مرض کو کنٹرول کرتا ہے	ہر قسم کی بیماریوں کیلئے بھی نافع	خواتین کے بار موز نظام کی خرابی میں فائدہ مند ہے

☆ جو بچے سچ اٹھتے ہی نڈھال اور کمزوری محسوس کرتے ہیں اور پڑھائی میں دل نہ لگتا ہو ان کیلئے لاجواب نبوی ٹانک ہے! ☆ جن خواتین کے چہرے پر داغ دھبے دھبے ہوں اس کے مستقل استعمال سے چہرہ روشن اور صاف ستھرا ہو جاتا ہے۔ ☆ خون کی کمی کی وجہ سے پیدا ہونے والے ناخوشیوں کے امراض کا کامیاب علاج ہے ☆ گرمیوں میں شکر کے شربت میں بنا کر استعمال کریں۔ ☆ یومیوم اور کینسر جیسی خطرناک بیماریوں کے خلاف مزاحمت کرتی ہے۔ ☆ ٹینشن ڈیپریشن ذہنی اعصابی کمزوری تھکان جسمانی کمزوریاں کادرد پٹھوں کا کھپاؤ ختم کرتی ہے۔

عبقری فوڈز لاہور

پیکنگ سو گرام: قیمت صرف 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

**صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں**

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (تلمیذیں اور نصائیب دہیوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، بھڑکیاں، شیشہ، اسلحہ (اسلحہ) جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو، لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایسکے دیکھ کر کوئی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹیمیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے بھیجے جانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدسہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

پراسرار عملیات و ظائف اور تعویذات کے راز اور کمال شیخ الوطائف سے سیکھنے کیلئے

**عبقری روحانی کلاس فری**

27 جنوری 2019ء بروز اتوار شیخ خالد لاہور میں ہوگی صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک (اجازت عام)

**حضرت حکیم صاحب کی آمد**

سکھوا اور دل میں نہ ان شاء اللہ غریب درس ہوگا (تفصیلات آنند شامانی)

دائروہین پناہ شائع مظفر کوٹہ یکم فروری 2019ء بروز جمعہ المبارک جنڈ والا شائع بہاولنگر: 2 فروری 2019ء بروز ہفتہ مزید تفصیلات کیلئے 0322-4688313

تعلیمات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

شیخ ابوالحسن علی محمد قزاقی صاحب مدظلہ العالی

تعلیمات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی اصل کامیابی کا راز ہے آئیے ہم بھی دنیا و آخرت میں کامیابی کا راز جدید سائنسی دنیا میں جان لیں

اپنی لسٹوں کے تحت مشکلات سے بچنے گھر بیلو لجنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

مبارک گھر بیلو لجنوں کے تحت مشکلات سے بچنے گھر بیلو لجنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔



ایڈیٹر شیخ الہام حفصہ حکیم محمد طارق محمود بنی چغتائی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشد شمس

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1080 روپے بیزن ملکہ سالانہ 64 روپے کی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عمقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کے یادگار اقوال: ☆ میں درست فیصلے لینے پر یقین نہیں رکھتا بلکہ فیصلہ لے کر اسے "بہترین فیصلہ" ثابت کرتا ہوں ☆ یقین نظم و ضبط اور بے لوث لگن کے ساتھ دنیا کی ایسی کوئی چیز نہیں جو حاصل نہیں کی جاسکتی ☆ امید اچھی رکھو لیکن تیاری برے حالات کے حساب سے کرو ☆ دنیا میں ایسی کوئی طاقت نہیں جو پاکستان کے وجود کو ختم کر سکے۔ ☆ کوئی قوم بد و بھد اور قریبانیوں کے بغیر آزادی حاصل نہیں کر سکتی ☆ کوئی بھی فیصلہ لینے سے پہلے سو بار سوچ لو لیکن جب فیصلہ لے لو اس پر ڈٹ جاؤ۔

ہوائے بیابان سے ہوتی ہے کاری جواں مرد کی ضربت غازیانہ حمام و کبوتر کا بھوکا نہیں میں کہ ہے زندگی باز کی زاہدانہ ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عمقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عمقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلچسپ لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہے ہیں وہاں سالہا سال سے عمقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوئے فریچر رضائیاں اپنی ذوقاً صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہے ہیں۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ بھی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عمقری کے دفتر چیریں ملٹی کولیس شکر یہ! (رہنمائے شکر)

RP/6237/L/S/10/1534

عمقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عمقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عمقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عمقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فون / فیکس 042-3752384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail:contact@ubqari.org

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	حکومت کا تدارک دین اور سروکار پر عمل آئیں	25	نفسانی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ گھریلو علاج
4	جب نوع انسانی فائدہ کشی کا شکار ہوگی!	26	گھاس اور سروکار کے عمل کا عمل! یہاں تک کہ نفسی ختم
5	طنبی آگ میں ایمان سے نماز پڑھنے والے دل اللہ	27	بوس سے نکلا ہوا جن اور آدمی خواہشات
6	نکلیں سے ٹاس ڈالو اور ڈاکٹر کے استعمال سے بری	28	جنتی سے دوستی کا شوق! تباہ و برباد کر دیا
7	قرآن و تفسیر کی توفیق قرآن و تفسیر سے ہمک اٹھا!	29	بیٹا و بیٹیاں سے نکلیں روزی حرام نہ کر بیٹھنا
8	خود کشی کا سوچنے والے پہلے مجھے پڑھ لیں!	30	قارئین کے سوال کا تفسیر کے جواب
9	گڑی سے کھانا اور شربت باہر کا جواب تین تین تین تین!	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	اللہ کا فیصلہ نہیں دیکھ کر پاپے تو ذیقعدہ میں یہ عمل کیجئے!	32	صرف حد کی آگ میں جلنے والی خاتون پر حیس!
11	علامہ شاہ ولایت اللہ نجیب آبادی کے روحانی وظائف	33	خواتین کو پوچھتی ہیں؟
12	روزانہ ایک ٹھکانہ! 11 بیماریاں سے بچا تاج	34	لاہور بیمار ہیں سے شہر چاہتے ہیں تو کدھائیے!
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
14	طنبی مشورے	37	یڑھی میڑھی مٹی کے میدے میدے میدے وفاد
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	فونی سے سننے والی مدد کے انوکھے سچے واقعات
16	سورہ فاتحہ اور درود شریف کی کثرت اچ پر لے گئی!	39	جنت کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	اسے یہ کیا؟ ہم بھان لواری کرنا ہی بھول گئے!	41	غربت اتنی کر دل چاہتا ہوں تو ذبح کر دوں
18	زندگی بھر کے بچھڑنے کے عمقری قارئین کی نذر	42	ڈیجیٹل ڈیٹا پریش اور ہارٹ ایک سے محفوظ رہنے کا
19	شیخ الاسلام کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوں؟	43	کاش ہم قرآنی مسلمان بننے!!!
20	میاں بیوی میں محبت کھلے صرف گیارہ دن کا عمل	44	تنگن کی بدانی شکایت اور ایک ماہر معالج کے تجربات
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ دوا کے
22	کسٹوں کے روز و رات اور عمقری کے آسان دوا کے	47	جنت کی شرارتوں نے نیم پاگل بنادیا
23	پاکستان کے مشہور ملک کو لکھنے کی محنت پاپ کر دیا	48	ذیقعدہ علاج آج اپنے سسرال میں خوشحال ہوں
24	سچے موتیوں کی کھیر ضرور دکھائیے (قسط دوم)	49	عمقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متعلق ہر ماہ مضمون نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عمقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عمقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عمقری عالمی مرکز روحانیت دامن

عمقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مرنگ چوکی لاہور (عمقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-3752384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail:contact@ubqari.org

محمد طارق محمود نے اظہار سحر میں لکھی کن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

مرنگ چوکی قریب قریبہ چوک مرنگ چوکی لاہور (عمقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

ہوں سے آزاد روحانی سکون: اسم تاقیہ اور جو رد کرتا ہے اس کو اپنی جملہ خواہشات پر قابو حاصل ہو جاتا ہے وہ ہوں سے آزاد ہو کر روحانی سکون حاصل کر لیتا ہے اس کا درد انسان کو غلط کاریوں سے بھی باز رکھتا ہے۔

اللہ کی ناراضگی کا سبب حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو کوئی بھی مرد یا عورت کسی ایسے خرچ میں مبتلا کرے جو اللہ تعالیٰ کی رضا کا سبب ہو تو وہ اس سے بہت زیادہ ایسی جگہ خرچ کرے گا جو اللہ کی ناراضگی کا سبب ہو اور جو شخص کسی دنیوی غرض سے حج کا جانا ملتوی کرے گا وہ اپنی اس غرض کے پورا ہونے سے پہلے دیکھ لے گا کہ لوگ حج سے فارغ ہو کر آگئے اور جو شخص کسی مسلمان کی مدد میں پاؤں بلانے (مدد) سے گریز کرے گا اس کو کسی گناہ کی اعانت میں مبتلا ہونا پڑے گا جس میں کچھ بھی ثواب نہ ہوگا۔ (فضائل حج ص 32)۔ ساری دنیا: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اپنے گھر میں امن سے ہو اور اللہ تعالیٰ جل شانہ نے بدن کو صحت عطا فرما رکھی ہو اور ایک دن کا کھانا اس کے پاس موجود ہو تو گویا دنیا ساری کی ساری اس کے پاس موجود ہے۔

جگہ جگہ گندگی کے ڈھیر، اٹلے گٹر، رکتی سڑک، سڑکوں پر چلتی گاڑیوں سے گرتے شاپر، جن میں جھلکے یا بسکٹ اور ٹافیوں کے کور جب دیکھتا ہوں پارکوں میں بندگی گائیں، چھینس، گور اور اپنی بلڈنگ کا میٹرل سڑک کے کنارے پھینک دینا، ٹوٹی ہوئی سڑک کو مزید توڑنا، پرانے دور کی عمارتوں اور بلڈنگوں کی اینٹیں چرا کر لے جانا اور ٹوٹی ہوئی چیز کو مزید توڑتے چلے جانا ہمارے معاشرے کا عمومی مزاج بن گیا ہے۔ انگریز ہمیں بہترین عمارتیں اور بلڈنگیں بنا کر دے گیا، ہم اسے سنبھال نہ سکے اور یہ ساری ذمہ داری اقتدار والوں کی تھی، حکومت کی تھی کہ وہ اس کو سنبھالیں، کیا گلی کوچوں

اور سڑکوں پر

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا



حکومت کا اقتدار الٹ دین اور سڑکوں کی نکل آئیں

میں گندگی، ایسی جگہ پھینکنا جہاں کنٹینر نہیں یا اس کی متعین جگہ نہیں، یہ بھی حکومت کا قصور ہے؟ گرتی ہوئی دیوار کو ایک دھکا اور دینا یہ بھی اقتدار والوں کی چالاکی ہے پارکوں میں گندگی اور گائے بھینس کا گورنٹ پاتھوں اور پارکوں میں ایسے انداز میں پھینکنا کہ تمام پھول کھل کر یا صاف میدان بہت گندے نظر آئیں؟ آخر کس کا قصور ہے؟ یقین جانے! یہ حکومت کا نہیں یہ عوام کا قصور ہے، چلو آپ کا نہیں میرا قصور ہے آخر ہمارے اندر انفرادی شعور کب پیدا ہوگا؟ میں نے کئی سرکاری ننگے ایسے دیکھے جو کہ کارپوریشن یا بلدیہ نے لگوائے ہیں ان میں پانی ابل رہا ہے اور بے دریغ ضائع ہو رہا ہے دل دکھتا ہے حکومت نے سٹریٹ لائٹس لگوا کر دی ہیں اس کے ساتھ بن لگے ہیں کوئی فرد اس کو بند کرنے کو تیار نہیں، وہ رات کے اندھیرے میں دن کے اجالے میں مسلسل چل رہی ہے یہی لائٹ جب چلی جاتی ہے ہم سڑکوں پر نکل آتے ہیں کہ اس حکومت کا تختہ الٹ دیا جائے انہیں پھانسی پر چڑھایا جائے، لاہور کی مال روڈ کیوں بند ہوتی ہے؟ احتجاج کیوں کرتے ہیں؟ یاد رکھیے گا! دنیا کے بہت بڑے دانشور نے جو بات کہی وہ سچ ہے جو قوم اپنی ذمہ داریاں اختیار نہیں کرے گی ہر وقت اپنے حقوق کا مطالبہ، احتجاج اور بھوک ہڑتال کی شکل میں کرتی رہے گی وہ قوم ہمیشہ مقروض ناکام اور آپس میں لڑتی رہے گی پھر یہ لڑائی فرقوں کے نام پر مذہب کے نام پر، علاقوں، رنگ اور زبان کے نام پر یا پھر چھوٹی چھوٹی چیزوں کے نام پر ہوتی چلی جائے گی۔ ہمیں اپنی ذمہ داریاں سنبھالنی ہیں۔ میں لاہور ریلوے کے ایک بہت بڑے گھر میں گیا جو پانچ کمرال کا گھر تھا، میں اس کی تعمیر دیکھ کر حیران رہ گیا، انگریز نے کتنی ایمانداری اور محنت سے یہ تعمیر کی تھی وہ گھر نہیں تھا اب کھنڈر تھا، جس کے دروازے ٹوٹے ہوئے، جس کی کھڑکیوں کے شیشے نہیں تھے اور کھڑکیوں کے جگہ جگہ سے نشان تھے، جس کے برآمدے کی چھت کا ایک حصہ نیچے گر چکا تھا میں نے کہا کیا یہ شروع سے ایسے تھا؟ وہ صاحب کہنے لگے میں نے تو ابھی اپنے نام الاٹ کرایا کیونکہ میں پاکستان ریلوے کا ملازم ہوں اس سے پہلے جتنے لوگ بھی وہاں رہے انہوں نے مکان استعمال تو کیا مگر اس کی نگہداشت نہیں کی کیونکہ ان کا اپنا نہیں تھا سرکاری تھا۔ قارئین یقین جانے! یہ لفظ سننے ہی میں دکھ اور درد میں ڈوب ہی گیا اور میرے ذہن میں الفاظ گونجنا شروع ہوئے اور وہ ہتھوڑے کی طرح چومیں لگ رہی تھیں کیونکہ یہ مکان ان کا نہیں تھا سرکاری تھا، کیونکہ ان کا نہیں تھا سرکاری تھا یہ لفظ میں نہیں بھول پاؤں گا۔ ہاں اس لیے کہ سرکاری چیز کی حفاظت اپنی چیز سے کہیں بہتر انداز میں کرنی چاہیے کیونکہ اس میں پاکستان میں کروڑوں لوگوں کا حق ہے اور کروڑوں لوگ اس حق میں شامل ہیں اگر ہم اس گھر کی حفاظت کرتے جو کہ ایک شاندار تعمیر اور شاندار ترتیب سے بنا ہوا ہے گرمیوں میں بہترین ٹھنڈا ہوتا ہے اور سردیوں میں جواب گرم ہوتا ہے اس کے برآمدے اس کی چھتیں گرمی اور ہیٹ کورکتی ہیں اس کی تعمیر ایک شاہکار ہے وہ صحت کیلئے اور جسم کیلئے بہت ضروری ہے، لیکن ہماری بے حسی اور ہماری خیانت اس مکان کو کھنڈر بنا گئی، کیا یہ بھی حکومت کا قصور ہے؟ اقتدار والوں کا قصور ہے؟ کیا اس کیلئے بھی ہمیں سڑکوں پر نکلنا ہے، احتجاج کرنا ہے، ایسا احتجاج جس سے سڑکیں بند ہو جائیں، ایسیو لیس میں جاتی ہوئی وہ خواتین جو چنگی کے درد میں مبتلا یا وہ مریض جن کے سانسوں کے تانے بانے ٹوٹ رہے انہیں ضروری ایمر جنسی وارڈ میں پہنچانا ہے اور وہ سڑکوں پر دم توڑ جائیں۔ کیا ہمیں اپنے حقوق نہیں دیکھنے چاہئیں کہ میرے ذمے کیا حق ہے؟ یا صرف یونین کے نام پر اپنے حقوق کی جنگ لڑنی ہے۔ مجھے ایک بوڑھا بہت پرانا جو کہ رستم اور سہراب کے جس دور میں اس کا عروج تھا اس فیکٹری میں یونین کا صدر تھا اور اس کے آنسو نہیں تھمتے تھے اور وہ روز روز ہاتھ اس کا گھر بیمار یوں کا گڑھ اس کی نسلیں نا فرمان، اس کا گریبان پتھر کتھیز مارتی تھیں مجھے اس نے خود نشان دکھائے۔ اس کی زندگی میں غربت تنگدستی اس کی نسلوں میں آپس میں مقدمات، ہسپتالوں کا رخ اور نسلوں میں معذوری اپنا چ اور لولا انگلر اپنی بیٹیاں جہاں بیای ان کی زندگی جہنم، بھویمیں جب آئیں انہوں نے گھر جہنم بنا دیا۔ مجھے کہنے لگا آپ کے درس سننے کے بعد احساس ہوا کہ میں وہاں یونین کا صدر تھا، یہ اس دور کی بات ہے جب رستم اور سہراب سائیکل اور اس کی فیکٹری کا عروج تھا میں بطور یونین کا صدر ہر ناجائز مطالبہ منواتا تھا، درنہ فیکٹری بند آگ لگانے کی دھمکی، توڑ پھوڑ تو کئی بار کر چکے تھے مالکان کو ہم مجبور کر دیتے تھے ان کے اس دور کے لاکھوں کا نقصان جو آج کے کروڑوں سے زیادہ نقصان روزانہ کا کرواتے تھے آخر وہ مجبور ہو کر ہمارے ناجائز مطالبے مانتے تھے میں وہاں کا بڑا شہر تھا، کنگ تھا، بادشاہ تھا، میں نے اپنے گھر میں مال و دولت کا ڈھیر لگا دیا کیونکہ میں جو چاہتا تھا وہ ہوتا تھا کیونکہ میں یونین کا صدر تھا۔ لیکن آج مجھے احساس ہوا ہے میں نے جو کچھ کیا اپنی نسلوں کیلئے جہنم خریدے، مرنے کے بعد تو شاید جہنم ملے یا شاید اللہ مجھے معاف کر دے لیکن مرنے سے پہلے کی جہنم کا کیا کروں؟ میرا گھر، میری زندگی، میری نسلیں میرے نصیب، میرے مقدس ٹوٹ پھوٹ چکے ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں! میں اندر سے کھویا کھویا رہتا ہوں اور ہر اس گھڑی کو یاد کرتا ہوں جب میں مالکان کے ساتھ ظلم اور زیادتی کی۔ کیا کوئی راستہ ہے ایسا کہ مجھے معافی مل جائے؟ قارئین! ہمارے معاشرے میں یہ ظلم کب تک رہے گا؟ جس کو ہم حقوق کی جنگ کہتے ہیں؟ کیوں اپنی نسلوں کا نقصان کر رہے؟ کیا یہ بھی حکومت کا قصور ہے؟ کیا پھر ملک کے صدر اور وزیراعظم کو سرباز پر پھانسی دی جائے ان کا گریبان نوچا جائے انہیں گالیاں دی جائیں۔ یاد رکھیں! میں کسی حکومت کی طرفداری نہیں کر رہا، سیاست میرا شعبہ نہیں، کرسی



خوش ہو جاؤں: سلطان محمود غزنوی نے ایاز سے کہا: کوئی ایسا جملہ سناؤ جو اگر میں خوشی میں بولوں تو اداس ہو جاؤں اور اگر غم میں سوچوں تو خوش ہو جاؤں! ایاز بولا: ”یہ وقت بھی گزر جائے گا“ (محمد بشیر طاہر)

## جب نوع انسانی فاقہ کشی کا شکار ہو گئی!

تعالیٰ علیہم اجمعین کی کیا شان ہے! جس دور میں حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ زندہ تھے اس دور میں کتنے صحابہ رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین زندہ ہو گئے؟ ابھی تو صرف دوسری خلافت کا دور تھا! اس دور میں کتنے ہی کبار اور جید صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین موجود تھے! اور ان کی عبادات، ان کا تقویٰ، ان کا نماز روزہ میں دھیان، ان کا اللہ جل شانہ کی ذات سے تعلق اور ان کی اللہ جل شانہ کے ساتھ محبت کیسی عجیب اور کتنی زیادہ ہوگی؟ لیکن بس ذرا سی نظر ہٹی، نتیجتاً اللہ پاک کی نظر کرم بھی ہٹ گئی! جانور مرنا شروع ہو گئے! درخت خشک ہو گئے! نوع انسانی فاقہ کشی کا شکار ہو گئی! اور یہ سب ہوا بھی عہد فاروقی میں۔

انفرادی و اجتماعی توبہ کی ضرورت اور اس کی برکات: غور فرما لو اللہ والو! سارے عالم میں جو بھی احوال آئیں گے وہ سب ہماری وجہ سے آئیں گے! بلکہ ہماری وجہ سے آ رہے ہیں اور ہماری وجہ سے ہی ٹلیں گے۔ زلزلہ آئے گا تو وہ زلزلہ ہماری وجہ سے آئے گا! قحط آئے گا تو وہ قحط ہماری وجہ سے آئے گا! سیلاب آئے گا تو ہماری وجہ سے آئے گا۔ (جاری ہے)

### انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

### اللہ تعالیٰ ہر نعمت سے نواز رہا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ تعالیٰ کی کروڑوں رحمتیں نازل ہوں۔ آمین! عرصہ دراز سے ارادہ تھا کہ آپ کو خط لکھوں! میں عرصہ 5 سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں! اللہ تعالیٰ سے کچھ مانگا تھا وہ مجھے عبقری کی صورت میں مل گیا! اس کا مجھ پر بہت فضل ہوا! عبقری ملنے اور آپ کے درس سننے کے بعد جو راہیں میرے لیے کھلی ہیں وہ میں بیان نہیں کر سکتی! بس ہر پل آپ کو دعا میں دیتی ہوں! مجھے جس چیز کی طلب تھی وہ عبقری اور آپ کے درس ہیں۔ جب سے درس سنا شروع کیا ہے آپ سے ملاقات کی بہت طلب تھی اللہ تعالیٰ نے وہ بھی پوری کر دی! میری 28 مئی 2014 کو اپنے شوہر کے ساتھ آپ کے کلینک پر ملاقات ہوئی تھی! میں وہ دن اور وقت کبھی نہیں بھلا پاؤں گی۔ جب سے درس سنا شروع کیے ہیں دنیاوی معاملات اللہ تعالیٰ نے بہت ہی اچھے کر دیئے ہیں! گھر میں سکون رزق میں برکت! پیار یوں سے چھٹکارا مل رہا۔ زندگی بہت پرسکون اور خوشحال گزر رہی ہے! اللہ تعالیٰ کا خاص فضل ہے مجھ پر! اس نے ہر چیز ہر نعمت (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

مقرر ہے، ہر چیز کے پیچھے ایک امر ہے۔ ”واللہ غالی علیٰ آلہ“ اور میرے اللہ جل شانہ کا امر ساری کائنات پر غالب ہے۔ عالم کے جتنے بھی احوال ہیں، مہنگائی کا جو پورا طوفان آیا ہوا ہے، بہت کم ہی عرصے میں مہنگائی کے اس طوفان نے پوری دنیا کو ایک دم سے گھیر لیا ہے اور یہ مہنگائی کا طوفان صرف پاکستان میں نہیں آیا بلکہ ساری دنیا میں آیا ہے! یہ مہنگائی نہیں اللہ پاک نے ہم پر قحط ڈال دیا ہے۔

عہد فاروقی رضی اللہ عنہ کا قحط اور سخاوت فاروقی رضی اللہ عنہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دور میں جب قحط آیا تھا تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دسترخوان پر روزانہ دس اونٹ ذبح کر کے پکائے جاتے تھے اور غریب غریاء، مسکین روزانہ آکر پیٹ بھر کر کھاتے تھے، اور حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ کا حال یہ تھا کہ جو کی روٹی سر کے سے کھاتے تھے۔ جو کی روٹی بہت موٹی ہوتی ہے۔ اگرچہ آپ امیر المومنین تھے، مگر حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے اپنی جان کیلئے اچھا کپڑا، اچھا لباس، اچھا مکان، اچھا کھانا ترک کر دیا تھا کیونکہ اس وقت امت پر سخت وقت آن پڑا تھا۔

نبی کریم ﷺ کی بشارت: یہ وہی دور تھا جب ایک مائی نے بکری کو ذبح کیا اور بکری کے اندر سے خون کے چند ہی قطرے نکلے، تو اس مائی نے بے ساختہ کہا: ”واہ محمد ﷺ! واہ محمد ﷺ!“ آپ کے بابرکت دور میں کتنی برکات تھیں۔ پھر حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ کو خواب کے ذریعے بشارت دی گئی۔ سرور کونین ﷺ نے خواب میں عمر فاروق رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ: میں تو تجھے سمجھ دار سمجھتا تھا! کیا آپ لوگ ظاہر اسباب دیکھتے ہیں؟ کہ غلے کے غلے آ رہے ہیں، اونٹوں کی قطاریں آ رہی ہیں اور اونٹ ذبح ہو رہے ہیں۔ یہ خواب دیکھ کر حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے جلیل القدر صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کو بلوایا، مجلس شوریٰ کا اجلاس ہوا۔ اب سارے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین سر جوڑ کر بیٹھ گئے کہ آقا ﷺ نے خواب میں کس طرف اشارہ فرمایا! حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ تو بہت پریشان تھے۔ آخر کار یہ بات سامنے آئی کہ ہماری نظر اللہ پاک کی مسبب ذات سے تھوڑی ہٹ گئی ہے۔

سرور کونین ﷺ کے جلیل القدر صحابہ کرام رضوان اللہ

موت کا وقت، مقام اور طریقہ متعین ہے: مجھے ایک صاحب نے بتایا ایک بار رات کو دیر سے بچپنی، دولہا کا نکاح ہوا۔ صبح کے وقت رخصتی تھی۔ رات کو کافی دیر سے سوئے۔ چار پائیاں بھی کم تھیں۔ ایک چار پائی پر دو آدمی سوئے تب جا کر چار پائیاں پوری ہوئیں۔ میں دولہے کے ساتھ والی چار پائی پر سویا۔ دولہے کے ساتھ ایک اور آدمی بھی سویا ہوا تھا۔ سارے دن کے سفر کی وجہ سے سب تھکے ہوئے تھے اس لیے بس سر رکھتے ہی سب کو نیند آ گئی، لیکن پتہ نہیں کیوں مجھے نیند نہیں آ رہی تھی! عجیب بے چینی سی ہو رہی تھی۔ اسی دوران میں نے دیکھا کہ دولہے کا ہاتھ جو کہ چار پائی سے باہر نکلا ہوا تھا مگر زمین سے فاصلہ پر بلندی میں تھا۔ میں نے دیکھا کہ ایک بڑا سا بچھو آیا اور وہ اچھل اچھل کر اس کے ہاتھ کو ڈسنا چاہتا ہے، لیکن ہاتھ بلندی پر تھا تو وہ ڈس نہیں پارہا تھا۔ بڑی چھلانگ لگائی لیکن پھر بھی ڈس نہ سکا! پھر اس سے بھی بڑی چھلانگ لگائی لیکن پھر کامیاب نہ ہوا! اس جدوجہد کے بعد وہ پھر غائب ہو گیا۔ میں حیران ہوا یہ کیا ماجرا ہے؟ میری نیند غائب ہو گئی اور غنودگی جو تھی وہ ختم ہو گئی اور میں چاق چوبند ہو گیا۔

تھوڑی ہی دیر گزری وہ بچھو ایک بڑے سے گول اوپلے کو گھسیٹتا ہوا لایا۔ بچھو نے اوپلے کو دولہے کے ہاتھ کے نیچے رکھا، پھر اس اوپلے پر چڑھ کر ہاتھ پر چھلانگ لگائی، اب بچھو کی رسائی دولہے کے ہاتھ تک ہو گئی تو بچھو نے ڈس بھی لیا۔ اس کے بعد میری آنکھ لگ گئی، صبح ہوئی تو کھرام مچا ہوا تھا کہ دولہا میاں تو مردہ پڑے ہوئے ہیں۔ کیا ہوا؟ کیسے ہوا؟ یہ دولہے کو کس نے مارا؟ طبی موت مرا ہوا ہے؟ کوئی زخم تو نہیں ہے؟ کوئی خنجر بھی نہیں ہے؟ یہ سب کیسے ہوا؟ غرض جتنے منہ اتنی باتیں تھیں۔ میں نے باراتیوں سے کہا کہ میں بتاتا ہوں کہ ہوا کیا ہے؟ یہ جو اوپلہ پڑا ہوا ہے اسے بچھو ہاں سے گھسیٹ کے لایا ہے، باقاعدہ اس کی لکیر دکھائی اور اسے بچھو نے ڈسا ہے۔ اس بچھو کی تو ڈیوٹی لگی تھی بچھو نے تو اپنی ڈیوٹی پوری کی ہے۔ کوئی بھی کام بس ایسے ہی ہو جاتا ہے۔ بس اچانک کوئی ایسا کام ہو گیا۔ اچانک کیوں ہو؟ ہر چیز کے پیچھے ایک امر ہوتا ہے ”لکھنا شفیٰ اجل“ ہر چیز کا وقت

قبولیت کا نشان: صدقہ فقیر کے سامنے عاجزی سے باادب ہو کر پیش کرو کیونکہ خوشدلی سے صدقہ دینا قبولیت کا نشان ہے۔ (حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

ڈاکٹر محمد نجیب قاسمی کراچی

# جلتی آگ میں اطمینان نماز پڑھنے والے ولی اللہ

قافلہ کے پاس سے آپ کا گزر ہوا جس کو ایک شیر نے روک رکھا تھا آپ نے شیر کے پاس جا کر اپنے کپڑے سے اس کا منہ پکڑا اور اس کی گردن پر اپنا پیر رکھ کر فرمایا ”تو اللہ کے کتوں میں سے ایک کتا ہے اور مجھے اللہ سے شرم آتی ہے کہ اس کے سوا کسی اور چیز سے ڈروں“

دنیا کے تمام مذاہب کی طرح دین اسلام میں بھی ابتداء سے ہی خرق عادت کے متعدد واقعات موجود ہیں۔ خرق عادت دراصل وہ عمل ہے جس کا احاطہ انسان کی عقل کسی خاص زمان و مکان میں بظاہر نہیں کر پاتی ہے۔ اسی عمل کو دینی اصطلاح میں معجزے اور کرامات سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

قرآن و حدیث کی روشنی میں امت مسلمہ 1400 سال سے اس بات پر مکمل طور پر متفق ہے کہ اللہ تعالیٰ جس طرح خرق عادت عمل یعنی معجزہ انبیاء کرام علیہم السلام کے ذریعہ ظاہر کرتا ہے وہیں خرق عادت عمل یعنی کرامات اپنے متقی پرہیزگار بندوں کے ذریعہ بھی ظاہر کرتا ہے جن کو یقیناً وہ اپنا کچھ علم عطا فرماتا ہے۔ ہندوستان و پاکستان کے علماء کی طرح پوری دنیا کے علماء خاص طور پر سعودی عرب کے علماء بھی اس بات پر متفق ہیں کہ اللہ تعالیٰ کے حکم سے اللہ والوں کے ذریعہ ایسے خرق عادت اعمال ظاہر ہوتے ہیں جن کا احاطہ انسان کی عقل نہیں کر پاتی ہے۔ اس مختصر مضمون میں دلائل پر گفتگو نہیں کی جاسکتی صرف ایک حدیث قدسی پیش ہے: حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: ”اللہ تعالیٰ فرماتا ہے جس نے میرے کسی ولی سے دشمنی کی اُسے میرے طرف سے اعلان جنگ ہے اور میرا بندہ میری طرف سے فرض کی ہوئی ان چیزوں سے جو مجھے پسند ہیں میرا قرب زیادہ حاصل کر سکتا ہے اور میرا بندہ نوافل کے ذریعہ مجھ سے قرب حاصل کرتا رہتا ہے یہاں تک کہ میں اس سے محبت کرنے لگتا ہوں جب میں اس سے محبت کرنے لگتا ہوں تو میں اس کا کان بن جاتا ہوں جس سے وہ سنتا ہے اُس کی آنکھ بن جاتا ہوں جس سے وہ دیکھتا ہے اُس کا ہاتھ بن جاتا ہوں جس سے وہ پکڑتا ہے اُس کا پاؤں بن جاتا ہوں جس سے وہ چلتا ہے اور اگر وہ مجھ سے مانگتا ہے تو میں اسے دیتا ہوں اور اگر وہ میری پناہ کا طالب ہوتا ہے تو میں اسے پناہ دیتا ہوں۔“ (صحیح بخاری کتاب الرقاق باب التواضع)۔

ایسے بہت سے امور ہیں جہاں تک ہماری عقل کی رسائی نہیں ہے اور ہم ان کو من و عن تسلیم کر لیتے ہیں۔ اسی طرح قرآن و حدیث کی روشنی میں امت مسلمہ کے ہر مسلک کا یہ عقیدہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کے حکم سے بعض ایسے کام یعنی کرامات اس کے جلتی آگ میں نماز کی ادائیگی: یمن کے رہنے والے مشہور تابعی حضرت عبداللہ بن ثوب ابو مسلم الخولانی رحمۃ اللہ علیہ کو جھوٹی نبوت کا دعویٰ کرنے والے اسود غسانی نے بلایا اور کہا: تم گواہی دیتے ہو کہ میں اللہ کا رسول ہوں؟ انہوں نے کہا کہ میں تیری بات نہیں سن رہا۔ اس نے کہا تم گواہی دیتے ہو کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔ انہوں نے کہا جی ہاں وہ اللہ کے رسول ﷺ ہیں۔ چنانچہ آگ دہکا کر انہیں اس میں ڈال دیا گیا۔ لوگوں نے دیکھا کہ وہ جلتی ہوئی آگ میں اطمینان سے نماز کی ادائیگی کر رہے ہیں اور وہ آگ ان کے لئے ٹھنڈی اور سلامتی کی جگہ بن گئی۔

سارا دن خیرات کرتے مگر رات رقم اتنی ہی ہوتی: مشہور تابعی حضرت عامر بن قیس رحمۃ اللہ علیہ اپنی آستین میں دو ہزار درہم خیرات کے لئے لے کر نکلتے اور راستے میں ملنے جلنے والے ہر سائل کو گئے بغیر اس میں سے دیتے جاتے پھر جب گھر واپس لوٹتے تو ان درہم کی تعداد اور وزن میں کوئی کمی نہیں ہوتی۔

شیر کے منہ میں ہاتھ: اسی طرح قافلہ کے پاس سے آپ کا

گزر ہوا جس کو ایک شیر نے روک رکھا تھا آپ نے شیر کے پاس جا کر اپنے کپڑے سے اس کا منہ پکڑا اور اس کی گردن پر اپنا پیر رکھ کر فرمایا ”تو اللہ کے کتوں میں سے ایک کتا ہے اور مجھے اللہ سے شرم آتی ہے کہ اس کے سوا کسی اور چیز سے ڈروں“ اور یوں قافلہ گزر گیا۔ انہوں نے اللہ سے دعا کی کہ ان کے لئے سردی میں وضو کرنا آسان ہو جائے چنانچہ اس کے بعد ان کے پاس جو بھی پانی پیش ہوتا اس سے بھاپ نکلتی رہتی۔ حجاج کی نظروں سے اوجھل: مشہور تابعی حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ حجاج کی نظر سے ایسا اوجھل ہوئے کہ چھ مرتبہ لوگ ان کے پاس گئے اور انہیں نہ دیکھ سکے۔ ایک شخص آپ کو تکلیف دیتا تھا آپ نے اس پر بددعا کی اور وہ فوراً مر گیا۔ روضہ رسول ﷺ سے اذان کی آواز: مشہور تابعی حضرت سعید بن مسیب رحمۃ اللہ علیہ کے زمانہ میں حرہ کی طرف سے جب مدینہ منورہ محصور ہوا تو حضرت سعید بن المسیب رحمۃ اللہ علیہ نماز کے اوقات میں آپ ﷺ کی قبر سے اذان کی آواز سنتے تھے حالانکہ مسجد بالکل خالی ہو چکی ہوتی تھی۔ خواجہ اویس قرنیؓ کی تیار قبر اور تیار کن: مشہور تابعی حضرت اویس قرنی رحمۃ اللہ علیہ کی جب وفات ہوئی تو ان کے کپڑے کے اندر کنفل جو پہلے سے ان کے پاس نہیں تھے اور ایک پتھریلی زمین میں ان کی قبر بھی کھودی ہوئی تیار ملی چنانچہ اسی کنفل کے ساتھ اسی قبر میں دفن کر دیا گیا۔ سرخ ریت: سرخ گیلیوں بن گئے: مشہور تابعی حضرت ابراہیم تیمی رحمۃ اللہ علیہ ماہ ماہ بغیر کچھ کھائے رہ جاتے تھے۔ ایک مرتبہ اپنے گھر والوں کے لئے کھانا لانے کی غرض سے نکلے اور کچھ میسر نہ ہو سکا تو سرخ ریت کی گٹھڑی باندھ لی۔ جب گھر والوں کے پاس پہنچے اور گھر والوں نے گٹھڑی کھولی تو دیکھا کہ سرخ گیلیوں ہیں۔ وہ جب اس گیلیوں کو بوتے تھے تو اس سے ایسی بالیاں نکلتی تھیں کہ جڑ سے لے کر شاخ تک دانوں سے لدی ہوتی تھیں۔

گھر کے برتنوں سے سیج کی آواز میں: مشہور تابعی حضرت مطرف بن عبداللہ بن الشخیر رحمۃ اللہ علیہ جب اپنے گھر میں داخل ہوتے تھے تو ان کے ساتھ ساتھ ان کے گھر کے برتنوں سے بھی سیج کی آواز آتی تھی۔ وہ اور ان کے ایک ساتھی اکثر اندھیرے میں چل رہے ہوتے تو ان کے کوڑے کے سرے سے روشنی نکلتی تھی اور اندھیرا ختم ہو جاتا تھا۔

گدھا زندہ ہو گیا: قبیلہ خثعم کے ایک شخص کا گدھا راستہ میں مر گیا اس شخص کے دیگر ساتھیوں نے کہا کہ چلو! ہم تمہارا سامان اپنے درمیان تقسیم کر لیتے ہیں یعنی تمہارا سامان ہم اپنے گدھوں پر تھوڑا تھوڑا رکھ لیتے ہیں۔ ان صاحب نے کہا کہ مجھے

تھوڑی مہلت دو (باقی صفحہ نمبر 30 پر)



پوشیدہ باتیں جاننے کیلئے: جو شخص ہر نماز کے بعد سو بار پڑھے یا عَالِمُ الْغَيْبِ تَوَالِدُ تَعَالٰی اس پر پوشیدہ باتیں ظاہر کرے گا۔

## بچپن سے فاسٹ فوڈ اور کوئلہ ڈرکس کا استعمال صحت پر بادی

عظمیٰ شاہ سولہ اسلام آباد

آپ کو یقین کرنا ہی پڑے گا کیونکہ سائنس نے ثابت کیا ہے کہ جدید دور کی خوراک ہم کو توانا نہیں بلکہ مزید بیمار کر رہی ہے اور بچوں پر اس کے اثرات بڑی حد تک منفی مرتب ہو رہے ہیں۔ حال ہی میں ایک ماہر غذا نے بتایا ہے کہ بچوں کی غذا میں کیلشیم کی مقدار دن بدن گھٹ رہی ہے شب کی سیاہی تیزی سے پھیل رہی تھی، شہر کی بارش اور مصروف ترین کاروباری سڑک پر ہجوم بڑھتا جا رہا تھا۔ بڑے بڑے ہوٹلوں، ریسٹورانوں اور فاسٹ فوڈ اسٹورز کے بورڈ جگمگاٹھے تھے۔ آتی جاتی گاڑیوں نے پورے منظر میں گہما گہمی کا نیا تاثر بھر دیا تھا۔ ہنستے کھیلتے بچے اپنے والدین کے ساتھ آرہے تھے۔ کچھ کے ہاتھوں میں غبارے، تو کچھ کے ہاتھوں میں شاپنگ بیگ تھے۔ ادھر کھانا کھانے کے لئے آنے والوں کے ذوق تسکین کی خاطر گویا ڈھیروں سرسبز انتظار کر رہی تھیں۔ کوئی برگر کھا رہا تھا تو کوئی چائینز۔ کسی کے سامنے نہاری کی پلیٹ رکھی تھی تو کوئی بروسٹ کے مزے اڑا رہا تھا۔ میں نے اس پورے نظارے کو غور سے دیکھا۔ مجھے کہیں بھی کسی چہرے پر کسی سوچ کی پرچھائیں دکھائی نہیں دی۔ بچے، بوڑھے اور جوان یکساں تندی سے کھانے میں مصروف تھے۔ کوئی نہیں تھا جو میری طرح اس صورت حال کو مستقبل کے تناظر میں دیکھ رہا ہو۔

آپ بھی سوچ رہی ہوں گی کہ آخر اس لمبی تمہید کا کیا مقصد ہے۔ لوگ اگر ہوٹلوں میں کھانا کھا رہے ہیں تو انہیں اس کا حق ہے۔ زندگی کی مصروفیت میں اگر چند خاندان، دوست یا احباب فرصت کے کچھ لمحے بسر کر رہے ہیں تو اس میں کیا قباحت ہے۔ مجھے اس بات سے کوئی اختلاف نہیں ہے۔ زندہ رہنے کے لئے تفریح کی میں بھی حامی ہوں لیکن اگر میں یہ کہوں کہ اس تفریح کا نتیجہ آپ کے بچے کے لئے آئندہ 25 تا 30 برس میں جوڑوں کے درد، امراض قلب اور ٹوٹتی، بکھرتی ہڈیوں کی صورت میں نکلے گا تو کیا آپ میری بات پر یقین کریں گی؟ آپ کو یقین کرنا ہی پڑے گا کیونکہ سائنس نے ثابت کیا ہے کہ جدید دور کی خوراک ہم کو توانا نہیں بلکہ مزید بیمار کر رہی ہے اور بچوں پر اس کے اثرات بڑی حد تک منفی مرتب ہو رہے ہیں۔ حال ہی میں ایک ماہر غذا نے بتایا ہے کہ بچوں کی غذا میں کیلشیم کی مقدار دن بدن گھٹ رہی ہے جس کے نتیجے میں ان کے لئے مستقبل میں، امراض میں مبتلا ہونے کے امکانات بھی تیزی سے بڑھ رہے ہیں۔ کیلشیم کی کمی کسی خاموش قاتل کی طرح ہمارے بچوں کا شکار کر رہی ہے لیکن مقام فکر یہ ہے کہ اس بارے میں ہمیں تب پتا چلتا ہے جب بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ کیلشیم ہمارے اعصاب

کو باندھ کر رکھنے میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔ دماغ سے جسم کے مختلف اعضا تک پیغام لے جانے والے عصبیوں کی تشکیل اور زندگی کے لئے بھی ضروری ہوتا ہے۔ اگر کسی طور جسم میں کیلشیم کی مقدار کمی ہو جائے تو اس سے ہمارے جسم کے مختلف افعال بری طرح متاثر ہوتے ہیں۔ مثلاً دل کا فعل گولنے لگتا ہے اور اس کے مسائل سے نمٹنا آسان نہیں ہوتا۔ کیلشیم ہمارے جسم میں غذا کے نظام ہضم کے ذریعے جذب ہوتا ہے۔ جسم کے کچھ خاص حصوں میں روزانہ ضرورت کے مطابق کیلشیم جمع ہوتا ہے اور غیر ضروری کیلشیم ضائع ہوتا رہتا ہے۔ یہ ایک مستقل عمل ہے جو تاحیات چلتا رہتا ہے۔ اگر کبھی جسم میں کیلشیم ضائع ہونے کا عمل، کیلشیم جمع کرنے کے عمل سے تیز ہو جائے تو خرابی پیدا ہوتی ہے۔ اس خرابی کا پتا ابتدائی مراحل میں صرف خون کے تجزیے سے ہی ہو سکتا ہے لیکن عام طور پر لوگ اس سے واقف نہیں ہوتے ہیں اور کیلشیم کے لئے خون کا تجزیہ نہیں کرواتے ہیں۔ حد تو یہ ہے کہ اگر کوئی شخص جوڑوں میں درد کی شکایت کرتا ہے تو کچھ ڈاکٹر کیلشیم کی کمی کے بجائے کسی اور مرض کے علاج پر توجہ دیتے ہیں جس کا اثر بھی یقیناً لانا ہوتا ہے۔

چھوٹی عمر سے ہی فاسٹ فوڈ اور کوئلہ ڈرکس میں موجود تیزابی اثرات کیلشیم کے اجزاء کو توڑنے کے لئے تیزی سے کام کرتے ہیں۔ ایک اور منفی رجحان جو شہروں میں جڑ پکڑ رہا ہے۔ والدین کی جانب سے بچوں کی بے جا لاڈ پیار اور ناز نخرے کا بھی ہے۔ وہ ماں باپ جو نوکری پیشہ ہوں اپنے بچوں کو کم توجہ دے پاتے ہیں تاہم انہیں اس بات کا احساس ہوتا ہے کہ وہ اپنے بچے کے ساتھ زیادتی کر رہے ہیں۔ اپنی اس خلش کو مٹانے کے لئے وہ بچوں کو مٹائی کر دیتے ہیں۔ کئی والدین اپنے بچوں کو باہر گھمانے پھرانے کے لئے بھی فاسٹ فوڈ ریسٹورانوں کی طرف لے جاتے ہیں۔ چونکہ انہیں اپنے بچوں کے ساتھ وقت گزارنے کا موقع نہیں ملتا لہذا وہ کھانے پینے کے لئے بچوں کو بھی ساتھ لے جاتے ہیں لیکن اس کا سب سے پہلا اثر دودھ کے گلاس پر پڑتا ہے۔ بچوں میں دودھ دودھ کے ناکافی استعمال سے کیلشیم کی مقدار گھٹ جاتی ہے جس کا رد عمل عمر کے آخری مراحل میں سامنے آتا ہے۔ اس عمر میں کیلشیم کی مقدار بڑھانے سے کوئی زیادہ فائدہ نہیں ہوتا کیونکہ یہ نقصان ہونا ہوتا ہے، وہ ہو چکا ہوتا

ہے۔ دنیا سے جلد رخصت ہو جانے والوں کی 30 فیصد تعداد ہڈیوں کی ٹھنکی کی بیماری ”اسٹیو پوروسس“ میں مبتلا ہوتی ہے۔ اس بیماری میں ہڈیوں میں سوراخ ہو جاتے ہیں اور ان کے چھڑنے کا عمل تیز ہو جاتا ہے۔ اگر اس دوران ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کے جڑنے کا عمل بہت سست رفتاری سے ہوتا ہے جبکہ جوڑوں کے درد کی وجہ سے مریض کو ناقابل بیان حد تک تکلیف برداشت کرنا پڑتی ہے۔ عورتوں کو یہ مرض زیادہ کثرت سے متاثر کرتا ہے کیونکہ اس کا تعلق ان کے جسم میں موجود ہارمونز کے نظام سے بھی ہوتا ہے۔ سن یاس کے دوران جب عورتوں کو ایسٹروجن کی مقدار قدرتی طور پر نہیں ملتی ہے تو انہیں اضافی ہارمونز استعمال کرنے پڑتے ہیں لیکن اس کے نتیجے میں ان میں چھاتی کے سرطان کے خطرات بڑھ جاتے ہیں۔ لہذا بہتر ہے کہ وہ ابتداء ہی سے اپنی غذا میں کیلشیم کی مقدار زیادہ رکھیں تاکہ ان کی ہڈیاں مضبوط رہیں اور ان میں ٹوٹ پھوٹ نہ ہو۔ ڈاکٹروں کے مطابق بازار میں کیلشیم کی اضافی مقدار پر مبنی پیلمینٹس مل رہے ہیں لیکن انہیں جسم میں جذب ہونے میں کافی وقت لگتا ہے چنانچہ سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ کیلشیم کو قدرتی طور پر استعمال کیا جائے۔ عام طور پر مردوں اور عورتوں کو روزانہ 800 ملی گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے جبکہ حاملہ عورتوں کو روزانہ 1200 ملی گرام کیلشیم درکار ہوتا ہے۔ بچوں کو بھی بالغوں کے مساوی کیلشیم کی ضرورت رہتی ہے۔ اگرچہ جسم کے لئے کیلشیم کی مقدار کا تعین وزن سے بھی ہوتا ہے لیکن چونکہ بچوں میں نشوونما کا عمل جلدی ہوتا ہے لہذا وہ کیلشیم کی زیادہ مقدار استعمال کر سکتے ہیں۔ عام طور پر ایک گلاس دودھ، دہی کا ایک کپ، ایک اؤس پنیر یا آئس کریم کا ایک کپ کیلشیم کی روزانہ مقدار فراہم کرنے کے لئے کافی ہے۔ اس کے مقابلے میں ایک گلاس تازہ اورنج جوس میں صرف 100 ملی گرام کیلشیم ہوتا ہے۔ اچھی بات یہ ہے کہ بچوں کو ایک کپ آئس کریم سے روزانہ یہ مقدار مل جاتی ہے۔ مگر بہت سی لڑکیاں دودھ کا گلاس اس لئے نہیں پیتی ہیں کیونکہ انہیں موٹاپے کا خطرہ ہوتا ہے۔ ایسی لڑکیاں کم چکنائی والا دودھ استعمال کر سکتی ہیں۔ دودھ میں موجود وٹامن ڈی، جسم میں کیلشیم کو ہضم کرنے میں بڑی مدد دیتا ہے۔ عمر کے ہر حصے میں موجود لوگوں کو دودھ کا ایک گلاس روزانہ پینا چاہیے۔ دودھ کے ایک گلاس میں 150 کیلو یز ہوتی ہیں کم چکنائی والے دودھ میں 120 کیلو یز ہوتی ہیں۔ اس کے برعکس ایک کوئلہ ڈرنگ میں بھی اتنی ہی کیلو یز ہوتی ہیں۔ لہذا بہتر ہے کہ ہم ایک گلاس دودھ روزانہ استعمال کر لیا کریں۔ تاہم کیلشیم کا زیادہ استعمال بھی نقصان دہ ہو سکتا ہے۔

ہلاکت: دنیا کے ٹھٹھا باٹ سے اپنی نظر ہٹائے رکھو دنیا کی محبت دل میں نہ آنے دو خبردار کہیں ایسا نہ ہو کہ دنیا کی محبت تم کو ہلاک کر دے جس طرح بچھلی قوموں کو ہلاک کیا۔ (حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ)

ابن زبیب بھکاری

اسلام اور رواداری

قسط نمبر 128

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی کریم ﷺ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اسلام میں پڑھا اب ان کے غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے

حضرت جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ کا حسن سلوک: حضرت جعفر صادق رضی اللہ عنہ کہیں جا رہے تھے ایک شخص دوڑا آیا اور آپ رضی اللہ عنہ کے دامن کو پکڑ کر انتہائی بدتمیزی سے کہنے لگا میرے ایک ہزار دینا چوری ہو گئے یہ تم نے تو نہیں چرائے آپ اسے احترام کے ساتھ اپنے گھر لے گئے۔ ایک ہزار دینا رادار کر دیئے۔ اس کے بعد وہ رقم اسے مل گئی اس نے غلطی پر آپ رضی اللہ عنہ سے معافی مانگی۔ اس نے روپے واپس کئے آپ نے فرمایا یہ روپے اب تمہارے ہی ہیں میں نہ لوں گا۔ مجھے چھوٹے پتھر مارو: شیخ ابوالقاسم گرکانی رضی اللہ عنہ ایک مشہور بزرگ گزرے ہیں ان کے ہمسائے اور ان کے بچے ان کو دیوانہ سمجھ کر ان کو بعض دفعہ کنکر مارتے اور مذاق کرتے آپ رضی اللہ عنہ اکثر فرماتے پچو! مجھے چھوٹے پتھر مارا کرو خون جسم سے نہ نکلے اور وضو نہ ٹوٹے چونکہ مجھے نماز کی فکر ہے رخصوں کی فکر نہیں۔

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کر میں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں! کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

شوگر اور اس سے متعلقہ تکالیف سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں شوگر کا مریض ہوں میں نے شوگر کو کنٹرول کرنے کیلئے بہت پیسہ لگایا مگر میری شوگر وقتی طور پر کنٹرول ہوتی، نہار منہ میری شوگر 200 سے کم آتی تھی اس وجہ سے میں کافی پریشان تھا۔ چند سال پہلے عبقری میں ایک مضمون پڑھا کہ ”بھوسہ سے شوگر کنٹرول“ میں نے رات کو ایک مٹھی گندم کا بھوسہ (جانور کو ڈالنے والی توڑی) ایک مٹی کے گلاس میں بھگو کر رکھ دیا، صبح اٹھ کر چھان کر پی لیتا۔ اس ٹوکے سے میری شوگر اب کنٹرول رہتی ہے۔ اس کے علاوہ آدھا چمچ چائے والا دارچینی بھی روزانہ استعمال کر رہا ہوں شوگر بھی کنٹرول ہے اور اس سے متعلقہ جو تکالیف تھیں وہ بھی اب ٹھیک ہیں۔ (محمد شمیم خان راولپنڈی)

ایک نبی صلہ گنگ

قبر کھونا شروع کی تو قبرستان خوشبو سے مہک اٹھا!

جب میت کو قبر میں اتارنے لگے تو کیا دیکھا کہ جیسے قبر میں دیا جل رہا ہو ایسی نورانی روشنی تھی سب لوگ حیران رہ گئے۔ بے شک وہ جو محبت اور پیار سے بچوں کو قرآن پاک پڑھاتی تھیں اور خود پڑھتی تھیں یہ اس کی برکت اللہ پاک نے مخلوق کو دکھادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کیلئے قرآن پاک کی برکات، شان اور برکت کے کچھ آنکھوں دیکھئے سچے واقعات لکھ رہی ہوں، میری بچپن سے یہ عادت ہے کہ بڑی عمر کی خواتین سے دوستی اچھی لگتی ہے۔ ان بڑی بوڑھیوں کے پاس زندگی کا تجربہ ہوتا ہے اس لیے کچھ کہنے کو ملتا ہے میری ایک ایسی ہی دوست تھیں بڑی عمر کی وہ بتاتی ہیں کہ ان کی بیٹی قرآن پاک پڑھنے ایک عورت کے پاس جایا کرتی تھی پھر بڑی ہوئی تو اتفاق سے اس کی شادی اسی استاد کے پڑوس میں ہوئی اب میری بیٹی اس استانی کا بہت خیال رکھتی جو بھی پکاتی اس کو بھی بھجواتی، ان کے اپنے بچے ملازمت پیشہ شہروں میں بمعہ فیملی رہتے تھے ایک دن جب میری بیٹی بڑی اماں (استانی) کے گھر گئی تو وہ کیا دیکھتی ہے کہ ان کی طبیعت بہت خراب ہے اس نے اس پڑوس کی خواتین کو بلایا کہ آؤ ان کو ڈاکٹر کے پاس لے کر چلیں، بس اتنی دیر میں ہی وہ وفات پا گئیں صبح کا وقت تھا ان کا جنازہ مغرب کی نماز کے بعد ہوا اندھیرا ہو چکا تھا جب میت کو قبر میں اتارنے لگے تو کیا دیکھا کہ جیسے قبر میں دیا جل رہا ہو ایسی نورانی روشنی تھی سب لوگ حیران رہ گئے۔ بے شک وہ جو محبت اور پیار سے بچوں کو قرآن پاک پڑھاتی تھیں اور خود پڑھتی تھیں یہ اس کی برکت اللہ پاک نے مخلوق کو دکھائی۔ اسی طرح گزشتہ رمضان المبارک کی ستائیس ویں رات تھی ہمارے گاؤں کے ایک شخص نے ساری رات مسجد میں گزاری، نوافل نماز، تسبیح اور قرآن پاک کی تلاوت کرتے رہے جب سحری کا وقت ہوا گھر گئے سحری کی اور واپس مسجد آگئے مسجد میں پھر نماز فجر کے بعد تلاوت قرآن پاک میں مشغول ہو گئے جب ہلکی ہلکی روشنی ہوئی تو سائیکل نکالی کھیتوں میں جانے لگے جیسے ہی روڈ پر گئے موٹر سائیکل سے ٹکرا گئے اور بالکل معمولی چوٹ آئی مگر ہسپتال لے جانے سے پہلے ہی وفات پا گئے میت گھر آئی علاقہ کے چند لوگ جب قبر کھودنے کیلئے گئے تو جیسے ہی انہوں نے قبر کھودنا شروع کی تو عجیب خوشبو سے سارا قبرستان مہک اٹھا، جوں جوں قبر کھودتے جاتے خوشبو بڑھتی جاتی جب لوگوں نے ان کے چہرے کا دیدار کیا تو اللہ کی شان لوگ اکثر دھوکہ

اب میرا اپنا کاروبار ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آٹا پچکی کی دکان کرتا ہوں پہلے میں کسی کی پچکی آٹا پر ملازم تھا میں نے چھ سال کسی کی پچکی پر ملازمت کی ظہر کی نماز پڑھنے مسجد میں گیا وہاں پر ایک نمازی نے کہا تہجد کے وقت آکر تلیس مرتبہ سورہ مزمل پڑھا کرو اللہ تعالیٰ تمہیں اپنا کاروبار عطا فرمائیں گے۔ میں نے دو سال تک سورہ مزمل پڑھی اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میں نے اپنی پچکی لگائی میرے حالات بہت بہتر ہو چکے ہیں۔ (محمد یونس، فیصل آباد)

دست یا موٹن کسی بھی قسم کے ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کافی عرصہ سے پڑھ رہا ہوں لوگوں کے لا جواب ٹوکے اور باکمال وظائف پڑھ کر دل خوش ہو جاتا ہے۔ میں آپ کو ایک نسخہ ارسال کر رہا ہوں جو کہ میرا بارہا کا آزمودہ ہے اور اس نسخہ کو میری پوری ذمہ داری سے شائع کر دیں۔ دست یا موٹن کسی قسم کے ہوں: ہوا شافی، ختم، ریحان لیکر صاف کر لیں۔ صبح خالی پیٹ اور عصر کے بعد یا دن میں کسی بھی وقت چھ ماشہ یا ایک تولہ ہاتھ کی پتیلی پر رکھیں اور کسی میٹھے مشروب کے ساتھ پھانک لیں۔ یہ عمل دن میں دو مرتبہ کرنا ہے۔ ان شاء اللہ آدھ گھنٹہ میں ہر قسم کے موٹن بند ہو جائیں گے۔ یہ نسخہ مجھے کسی حکیم صاحب نے بتایا تھا میں نے بارہا آزمایا ہے اور الحمد للہ کمال کی چیز ہے۔ (صابر حسین ڈوگر خانقاہ ڈوگر)



ناشتہ اور شہد: خون کی صفائی اور نئے خون کی پیدائش کے لیے ناشتہ میں شہد کے استعمال کو معمول بنالینا چاہیے۔

# خودکشی کا سوچنے والے پہلے مجھے پڑھ لیں!

ماریہ خان گرامی

80 فیصد لوگ خصوصاً نوجوان جو یہ مضمون پڑھیں گے، اس جذبے کے ہاتھوں کبھی نہ کبھی شکار ضرور ہوئے ہوں گے۔ ہم لوگوں نیز ذرائع ابلاغ سے متاثر ہو کر بھی یہ سوچنا شروع کر دیا ہے کہ کبھی محبت تو ایک بہت اعلیٰ مقام ہے۔ اس تک تو ضرور پہنچنا چاہئے

یوں تو ہم اپنے دل میں طرح طرح کے دشمنوں کی فہرست بنائے رکھتے ہیں، لیکن کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کا سب سے بڑا دشمن کون ہے؟ یاد رکھئے! آپ کا پہلا اور سب سے بڑا دشمن ”خوف“ ہے اور دوسرا ”مایوسی“۔ آپ اندازہ بھی نہیں کر سکتے کہ یہ دونوں مل کر آپ کو زندگی اور اس کے دوسرے لطیف پہلوؤں سے کنٹادور لے جاتے ہیں۔ نفسیاتی طور پر ہم سب لوگ اندر سے خوفزدہ ہوتے ہیں۔ ہم میں سے ہر شخص کسی نہ کسی شے سے خوفزدہ ہے، بس ذرا وجوہات مختلف ہیں۔ کہیں کوئی ہمارے ماضی کو نہ چھیڑ دے، کوئی ہمارا ان باتوں کو نہ جان لے جو ہم نے سب سے پوشیدہ رکھی ہیں، کوئی ہماری ہنسی کے پیچھے چھپی اداسی نہ دیکھ لے۔ یہ اور اس طرح کی ساری علامات خوفزدہ شخص کی ہیں۔ تو پھر سوال یہ ہے کہ یہ سب کیا ہے؟۔ ماضی کی باتوں کو اپنے سر پر اتنا سوار کر لینا کسی طور بھی مناسب نہیں ہے۔ کیا آپ کے پاس اتنا فارغ وقت ہے کہ آپ ایک ناخوشگوار واقعے کو پکڑ کر رکھیں اور ساری زندگی اسی کے پیچھے روتے رہیں؟ نہیں ہرگز نہیں۔ آپ کو اپنی منفی سوچ تبدیل کرنے کی ضرورت ہے۔ جو کچھ ہے اس کے ساتھ گرا کر اکرنے کی کوشش کریں۔ اپنے اندر کے خوف کو باہر نکال کر اس کا سر پکچل دیں۔ یاد رکھیں! کسی کے پاس اتنا فارغ وقت ہے اور نہ ہی دماغ کہ وہ آپ کی ان سوچوں تک رسائی حاصل کرنے کی کوشش کرے جن کو آپ آج تک دوسروں سے چھپاتے چلے آئے ہیں۔ اگر آپ اپنی زندگی کے کسی ”خاص وقت“ کو روک کر رکھ لیں گے تو آپ کبھی بھی نارمل اور فریش سوچ نہیں رکھ سکیں گے بلکہ ساری زندگی اسی چکر میں چکراتے رہیں گے۔ ماہرین کے مطابق یہ سارا چکر ہمارے ”احساس“ کا ہے۔ یاد رکھیں! آپ کے ماضی کا کوئی بھی ناخوشگوار واقعہ اس وقت تک آپ پر قابو نہیں پاسکتا جب تک کہ آپ اسے لاشعوری طور پر اپنے اوپر خود سوار نہ کر لیں۔ دوسرے الفاظ میں آپ خود ہی تو نہیں چاہیں گے کہ ایک عام

سانا ناخوشگوار واقعہ (محبت میں ناکامی، لوگوں کے رویوں کا دکھ وغیرہ وغیرہ) آپ کی نظر کے سامنے ایک بڑا بہت بن کر سامنے آجائے اور آپ کی پوری زندگی کو اپنے شکنجے میں کس لے۔ اب یہاں سوال یہ پیدا ہوا کہ احساس تو قدرتی شے ہے۔ خدا نے ہمیں حساس دل دیا سوچنے والا دماغ بھی دیا تو

بھی آپ کس طرح سے کہہ سکتے ہیں کہ ہم نے خود کو اپنی سوچ میں قید کر لیا ہے۔ آخر ہم انسان ہیں رو بوٹ نہیں تو آپ کو میں یہ بتاتی چلوں کہ سب سے پہلی کمزوری آپ کے اندر یہ ہے کہ ہم اپنے آپ کو بہت اہمیت دیتے ہیں۔ اگر ہمارے ساتھ کوئی ناخوشگوار واقعہ ہو جائے تو ہم بار بار اپنے آپ کو یہ یقین دلاتے ہیں کہ ہمارے ساتھ بہت ہی برا ہوا! آخر یہ ہمارے ساتھ ہی کیوں ہوا؟ دوسرے الفاظ میں اس طرح سوچ سوچ کر ہم اس واقعے کی ”شدت“ کو بڑھاتے ہیں۔ اس سے بچنے کا طریقہ یہ ہے کہ آپ اس واقعے کے بارے میں سوچنا فوراً بند کر دیں۔ ہر اس قسم کے لٹریچر سے خود کو دور رکھیں جو مایوسی کا پیش خیمہ ثابت ہو۔ منفی سوچوں کو اپنے قریب بھی مت پھٹکنے دیں۔ دوسری اہم بات یہ ہے کہ ہم ہر واقعے کو صرف اپنے حوالے سے دیکھنے کے عادی ہیں، ایسا کرنا فوراً بند کر دیں۔ ایک دفعہ آپ اپنی خود ساختہ دنیا کے خول سے باہر آ کر دیکھیں، دنیا حسین دکھائی دے گی۔ یہ بات تو قدرتی ہے کہ خوشی اور غم دونوں انسان کی زندگی میں آتے رہتے ہیں۔ ہاں ان کی ”تراکیب“ ضرور تبدیل ہوتی رہتی ہیں۔ اکثر یہ ہوتا ہے کہ جو لمحہ خوشی کا ہوتا ہے وہ ہم منصوبہ کرتے ہوئے گزار دیتے ہیں۔ یہ ایک غلط رجحان ہے۔ زندگی میں خوشیاں چھوٹی چھوٹی اور سائے بڑے بڑے ہوتے ہیں، لیکن چھوٹی چھوٹی خوشیاں ہماری زندگی کے بڑے بڑے دکھوں کے اثرات کو زائل کر دیتی ہیں۔ ہمیں خوشی کے ان چھوٹے چھوٹے لمحوں کو منصوبہ بندی کی نذر نہیں کرنا چاہیے۔ خود ترسی کا شکار مت ہوں۔ اس طرح آپ ناخوشگوار واقعات کی سوچ سوچ کر خود اپنی ”موت“ کو دعوت دیتے ہیں۔ یہاں موت سے میری مراد جذباتی موت یعنی زندگی سے لعلق ہونا، مایوسی ہو جانا ہے۔ مایوسی کی ایک بڑی وجہ آج کے زمانے میں محبت کی ناکامی بھی ہے۔ 80 فیصد لوگ خصوصاً نوجوان جو یہ مضمون پڑھیں گے، اس جذبے کے ہاتھوں کبھی نہ کبھی شکار ضرور ہوئے ہوں گے۔ ہم لوگوں نیز ذرائع ابلاغ سے متاثر ہو کر بھی یہ سوچنا شروع کر دیا ہے کہ کبھی محبت تو ایک بہت اعلیٰ مقام ہے۔ اس تک تو ضرور پہنچنا چاہئے، تو بھی ایک آدھ محبت تو ضرور کرنی چاہیے۔ اب ہم ادھر ادھر نظر دوڑاتے ہیں کہ محبوب کو تلاش کریں۔ یہ تلاش بھی ایک اہم ترین مرحلہ ہوتا ہے۔ نفسیاتی طور پر ہوتا ہے کہ کسی کی کوئی بات ہم

لوگوں کو وقتی طور پر متاثر کر جاتی ہے اور ہم اس نکلے کو پکڑ کر ساری زندگی کا روگ بنا لیتے ہیں۔ اگر کسی کی کوئی بات اچھی لگ گئی تو ہم اپنے آپ کو یہ یقین دلاتے ہیں کہ اسی کی ہی ہمیں تلاش تھی۔ ہمارا دل گلی کے ہر موڑ پر، ہر چوک پر اپنا خود ساختہ محبوب ڈھونڈتا ہے اور ایک وجہ اس کی یہ بھی ہے کہ انسانی فطرت میں بے چینی کا عنصر ہے جو اسے کبھی ایک مقام پر ٹنک کر نہیں بیٹھنے دیتا ہے اور نامعلوم کے بارے میں ہمیشہ جاننے پر اکساتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ محبت کی شادیاں اکثر ناکام ہو جاتی ہیں کیونکہ یہ محبت نہیں ہے، یہ Forced Attraction ہے جو آپ سمجھتے ہیں کہ دوسرے کو پالینے سے مل جاتی ہے۔ بات پھر وہیں جا چلتی ہے کہ آپ نے محبوب کی چھوٹی سی ادا پر اپنی زندگی کا سارا منصوبہ سیٹ کر لیا۔ اس کی اس ادا کے گرد دائرہ بنا کر ساری زندگی خیالی دنیا میں گزاری اور اصل حقیقت کو سمجھنے کی کبھی کوشش بھی نہیں کی۔ دوسرے الفاظ میں آپ نے اپنے چھوٹے سے احساس کو اتنی ”شدت“ دے دی کہ وہ آپ پر حاوی ہو گیا۔ مایوسی کی انتہا کچھ لوگوں کو خودکشی کرنے پر بھی آمادہ کرتی ہے۔ آپ یہ سمجھنا شروع کر دیں گے کہ آپ کی موت سے سب پر واضح ہو جائے گا کہ وہ غلطی پر تھے۔ لوگ آپ کے بارے میں سوچتے رہیں گے۔ اس واقعے کے محرکات کا جائزہ لیں تو آپ اپنی یہ عادت خود ختم کر دیں گے۔ کیونکہ کسی کے پاس اتنا فارغ وقت نہیں ہوتا کہ وہ ان چیزوں کے اثر کو سالوں تک قبول کر لے۔ وقت بڑا بے رحم ہے اور ہر دکھ اور زخم کو مندرجہ کر دینے پر قادر ہے۔ زندگی کی دوڑ میں لوگ اپنے ماں باپ اور اپنے آپ کو بھی بھول جاتے ہیں تو آپ کیا چیز ہیں؟ مرنے والا اپنے ساتھ اپنا نام، شناخت سب کچھ لے کر جاتا ہے اور آپ نے کوئی خاص کارنامہ تو انجام دیا نہیں ہے کہ جس کی بنیاد پر آپ کو کسی تحفے سے نوازا جائے گا۔ آخرت میں جب حساب ہوگا تب آپ کہاں جائیں گے؟ خلاصہ مضمون یہ ہے کہ خود پسندی اور خوف و مایوسی کا شکار مت ہوں۔ جو ہوا اسے بھلا کر زندگی کی طرف آئیں۔ یقیناً آپ تبدیلی محسوس کریں گے۔

## لیجئے میں نے بھی بخل توڑ دیا!

قارئین! میرے پاس ایک ذاتی نوٹک ہے جو میں مخلوق خدا کے نفع کیلئے لکھ رہا ہوں اور میں بھی عبقری کیلئے بخل توڑ رہا ہوں! اگر کسی کو پھوڑا پھنسی یا جس کو بال تھوڑ کہتے ہیں نکل رہا ہو تو شروع ہی سے اس پر سروسوں کا تیل لگاتے رہیے۔ کسی دوائی کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ یہ نوٹک انتہائی آسان اور کارآمد ہے۔ (عبید الرحمن پشاور)

کسی کو نقصان پہنچانے کی جرأت نہ ہوگی: ہر روز بلا ناغہ با وضو ہو کر صرف ایک تسبیح یا قاضی کی پڑھیں اس کی برکت سے دشمن حاسد کبھی بھی نقصان پہنچانے کی جرأت نہیں کر سکے گا۔

# گرمی ہے شربت بادام اکالا جواب نسخہ حاضریہ!

طبی نقطہ نظر سے موسم گرما کہ ملبوسات کا رنگ بہت ہلکا یا پھر سفید ہونا چاہیے سفید رنگ بہت ہی مفید ہے۔ رنگین ملبوسات سورج کی شعاعوں کو جذب کر کے جسم کو گرما کرنے کا باعث ہوتے ہیں جبکہ سفید سوتی ملبوسات شعاعوں کو جذب نہیں کرتے۔

پاکستان میں ماہ مئی سے اگست تک موسم گرما اپنی تمام تر رعنائیوں سے باشندگان وطن کے خون کو گرم رکھتا ہے۔ سورج اپنی تمام تر آب و تاب اور چمک دمک کے ساتھ آسمان سے عمودی شعاعیں انسان پر ڈالتا ہے اور ان کے انعکاس کی وجہ سے دھوپ کی شدت و تمازت میں بہت اضافہ ہو جاتا ہے۔ موسم گرما میں چلنے والی گرم ہوائیں (لو) گرمی اور خشکی میں زیادتی کا باعث ہوتی ہیں۔ ان ہواؤں کے چلنے سے زندگی اجیرن ہو جاتی ہے۔ اس موسم میں لو لگنا، ہیضہ، پیٹ کے امراض اور گرمی کے بخار، صحت و تندرستی کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ اس موسم کی ان اندوہنا کیوں سے بچنے کیلئے ہر آدمی بے چین رہتا ہے۔ اس موسم کی خرابیوں کے تحفظ کیلئے چند تقاضے جو حسب ذیل ہیں ان کو پورا کر کے اس موسم کی سختیوں سے بچا جاسکتا ہے۔ لباس: جسم اور سر کو ڈھانپنے کیلئے لباس کی اہمیت ہے۔ اس میں تزئین و آرائش بھی اپنے اپنے وسائل کے مطابق ہوتی ہے مگر سادہ لباس پر وقار شخصیت کی علامت ہوتا ہے موسم کے اعتبار سے گرمیوں میں سوتی ملبوسات بہت بہتر ہوتے ہیں کیونکہ یہ پسینہ کو جذب کر لیتے ہیں اور ان سے جسم ٹھنڈا رہتا ہے۔ طبی نقطہ نظر سے موسم گرما کہ ملبوسات کا رنگ بہت ہلکا یا پھر سفید ہونا چاہیے سفید رنگ بہت ہی مفید ہے۔ رنگین ملبوسات سورج کی شعاعوں کو جذب کر کے جسم کو گرما کرنے کا باعث ہوتے ہیں جبکہ سفید سوتی ملبوسات شعاعوں کو جذب نہیں کرتے۔ سوتی ملبوسات شعلوں کو جذب نہیں کرتے۔ سوتی ملبوسات لملل کے باریک ہونے چاہئیں۔

## موسم گرما کے مشروبات

شربت بادام بنانے کا طریقہ: شربت بادام مسکن اور مغز شربت ہے گرمی اور پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے، دماغ کو توانائی بخشتا ہے۔ شربت بادام تیار کرنے کا طریقہ: مغز بادام شیریں 250 گرام رات کو پانی میں بھگو دیں صبح چھیل کر گرینڈر میں پانچ گرام الائچی خورد کے ہمراہ بالکل باریک کر لیں۔ اس میں سوا کلو تک پانی کا استعمال کریں۔ گرینڈ ہونے کے بعد اسے لملل کے کپڑے سے چھان لیں۔ اس میں تین کلو چینی سفید ڈال کر پکائیں، توام درست ماہنامہ بھرتی جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

ڈال کر شربت تیار کریں۔ جب توام گاڑھا ہو جائے تین ماش رنگ سرخ ایک چھٹانک عرق گلاب میں ملا کر ڈال دیں۔ مزید ایک جوش دے کر اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر تیس قطرے اسنس روح کیوڑہ ڈال دیں اب یہ شربت چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوش ذائقہ فرحت بخش مشروب تیار ہے۔ ایک ایک چھٹانک صبح وشام ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔ احتیاط: موسم گرما میں مختلف امراض مثلاً ہیضہ، حمی، محرقہ، اسہال اور پیشاب کے جراثیم بکثرت پائے جاتے ہیں ان سے وہاب بھی امراض پھیل جاتے ہیں اور بعض دفعہ مختلف افراد کو یہ مرض لاحق ہوتے رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ پانی میں مختلف غیر طبعی اجزاء کی موجودگی کی وجہ سے بدھضمی، اسہال، سنگ مثانہ و گردہ کدو دانے اور فیل پاکی شکایات ہو جاتے ہیں اس لیے ضروری ہوتا ہے کہ پانی پینے سے پہلے یہ تسلی کر لی جائے کہ وہ صحت کیلئے مضرت نہیں، پانی جن برتنوں میں سنور کیا جاتا ہے یا برف جس مقام یا برتن میں محفوظ رکھی گئی ہے وہاں جراثیمی آلودگی کا خطرہ تو نہیں ہے کہیں ایسا نہ ہو کہ جلدی سے تسکین پیاس کیلئے بیا جانے والا پانی باعث مرض بن جائے اور یہی کیفیت دیگر مشروبات پینے کے وقت بھی ہونی چاہیے مثلاً آج کل کو لا مشروبات کا دور دورہ ہے مگر ان میں پانی جانے والی کیفین صحت کے لیے بہت ہی مضرت ہے جبکہ اس کی نسبت سادہ شربت سستا اور صحت کیلئے مفید ہوتا ہے۔ موسم گرما میں دودھ بھی جراثیم سے محفوظ نہیں رہتا، اس کو اچھی طرح گرم کر کے محفوظ رکھنا چاہیے۔

## درد شریف کی کثرت بلڈ کیئر ختم ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے نئے ہمسائے آئے، کچھ مہینوں کے بعد میری ان سے اچھی خاصی سلام دعا ہو گئی، ایک دن وہ ہماری گھر آئیں تو بتانے لگی کہ اللہ پاک کا بڑا کرم و فضل ہے، بچے نیک اور فرمانبردار ہیں، نمازی ہیں، مزید بتانے لگی کہ میرا بیٹا فرسٹ ایئر میں پڑھتا تھا، اس کو بلڈ کیئر ہو گیا، ہم نے بڑے بڑے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں سے علاج کروایا، کسی نے مجھے بتایا کہ آپ درد و ابراہیمی کثرت سے پڑھیں، کہنے لگی: ہم نے درد و ابراہیمی پڑھتے ہوئے دن رات ایک کروایا، ہر وقت زبان پر درد جاری رہتا اور اللہ پاک سے رو رو کر دعائیں مانگتی، اس برکت والے عمل کی وجہ سے آج میرا بیٹا بالکل تندرست ہے، اس نے ایم ایس سی کی اور وہ ایک بہت اچھی جاب کر رہا ہے، الحمد للہ! اب بھی میری زبان پر درد شریف رہتا ہے، اللہ پاک کا بڑا شکر ہے کہ اب کبھی کوئی پریشانی بھی نہیں ہوئی۔ (ج۔ ش۔ لاہور)



لا لاج نہ کر: دنیا اللہ تعالیٰ کی سرائے ہے جو آخرت کے مسافروں کیلئے وقف ہے اپنا توشہ لے اور جو کچھ سرائے میں ہے اس کا لاج نہ کر۔ (حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل تک 9 جولائی بروز پیر صبح 10 بجکر 23 منٹ سے لیکر 11 بجکر 11 منٹ تک۔ 21 جولائی بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 27 منٹ تک۔ 29 جولائی بروز اتوار عصر تا مغرب یا تا خالی یا قاضی یا قاضی پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، ورد و دل، توجہ اور اس فقہین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی بلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔ ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن، نہیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

### دوبنی ہوتی رقم کی واپسی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری تعلق ابھی چند ایک سال پہلے ہی بنا ہے میں قارئین عبقری کیلئے اپنا ذاتی واقعہ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ میرا "فاسٹ فوڈ" (پیزا برگر) شورا و غیرہ) کا کاروبار تھا دو سال پہلے کاروبار آہستہ آہستہ بالکل ختم ہو گیا میں نے کاروبار ختم کرنے کا سوچ لیا اور اپنی مشینیں بیچنے کیلئے لوگوں کو کہہ دیا۔ ایک بندے نے مجھ سے مشینیں خرید لیں اور مجھے پچاس فیصد ادائیگی کے ساتھ مشینیں اٹھالیں باقی پچاس فیصد کی ادائیگی تین ماہ میں کرنے کیلئے میرے ایک عزیز کی ضمانت دی۔ میری مشینیں بک نہ رہی تھیں اور مجھے پیسوں کی بھی اشد ضرورت تھی میں نے آدھی رقم پکڑی کچھ مزید رقم ملا کر نیا کاروبار شروع کر لیا۔ تین ماہ گزر گئے مگر مجھے میری (باقی صفحہ نمبر 20 پر) (10)

## اللہ کا خصوصی فضل و کرم چاہیے تو ذیقعدہ میں عمل کیجئے!

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ذیقعدہ اسلامی سال کا گیارہواں مہینہ ہے۔ یہ بڑا مبارک اور حرم والا مہینہ ہے اس مہینے میں عرب جنگ کو ترک کر دیتے تھے اور اپنے گھروں میں بیٹھے رہتے تھے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ ذیقعدہ کا مہینہ بہت بزرگی والا مہینہ ہے اور اس ماہ کی عبادت بہت افضل ہے۔ ذی قعدہ کا چاند: جب ذیقعدہ کا چاند دیکھے تو یہ پڑھے: اَللّٰهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ اَوَّلُ مِنْ شَهْرِ الْحَرَامِ وَ اَوَسَطُهَا مِنْ شَهْرِيَّكَ الْحَرَامِ فَاعْفُ لَنَا بِجَمِيعِ الْمَعَاصِي وَالْاَقَامِ وَلَا تُوَاخِذْنَا بِالْقَوَاعِي وَالْاَقَامِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْوَامِ۔ پہلی شب: اس مہینے کی پہلی شب کو چاہیے کہ تیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ زلزال پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک مرتبہ سورۃ بناء یعنی عم یتساء لون پڑھے۔ اس کے علاوہ جو کوئی ذیقعدہ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 33,33 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز کے بعد نہایت خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگے اور خلوص دل سے توبہ کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیگے۔ جمعہ کے نوافل: ذیقعدہ کے مہینے میں چاہیے کہ ہر جمعہ کے دن نماز جمعہ کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ دو رکعت نفل: ذیقعدہ کے مہینے کی ہر شب کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ ہر رات عمرہ کی عبادت کا ثواب حاصل ہوگا۔ ترقی درجات کیلئے: جو کوئی چاہے کہ بارگاہ الہی میں اس کا درجہ بلند ہو جائے اللہ تعالیٰ اس پر اپنا خصوصی فضل و کرم نازل فرمائے تو اسے چاہیے کہ وہ ذیقعدہ کے مہینے کی نو تاریخ کی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے

### میری ساس کا دم اس ٹوکہ سے ٹھیک ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دمہ کیلئے یہ میرا آزمودہ ہے۔ ہوا شافی: رخصت کے چھلکے تیس کر شہد میں اس کی چنے کے برابر گولیاں بنا کر صبح دوپہر شام تین تین گولیاں نیم گرم دودھ کے ساتھ کھاتی ہیں اللہ یا اس کی ہے تقریباً ایک مہینہ استعمال کریں سہا سہا اس کا دمہ اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ میں نے اپنی ساس کو بنا کر دیا ہے اور وہ اس سے بالکل ٹھیک ہو گئی ہیں۔ خون کی کمی کیلئے: جن کا انجلی بہت زیادہ کم ہو جائے وہ صبح نہار منہ ایک سیب کے جوس میں چند قطرے لیموں کے رس ڈال کر پئے دو ہفتوں میں کمی پوری ہو جائے گی۔ اس کے ساتھ زرخش شیریں دس دانے رات کو عرق گلاب میں بھگو دیں اور صبح کھائیں ان دو ٹوکوں کے استعمال سے بہت جلد خون کی کمی پوری ہو جاتی ہے۔ دل کی دھڑکن تیز: جن کی دل کی دھڑکن تیز ہو چاہے جس وجہ سے بھی ہو وہ صبح نہار منہ پچاس گرام انگور کھائے اور اس کے آدھے گھنٹے بعد ناشتہ کر لیں ایک ماہ کے استعمال سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے مرض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ میں نے خود آزمایا اور دوسروں کو بھی بتایا ہے۔ (طاہرہ بنوں)

ذیقعدہ اسلامی سال کا گیارہواں مہینہ ہے۔ یہ بڑا مبارک اور حرم والا مہینہ ہے اس مہینے میں عرب جنگ کو ترک کر دیتے تھے اور اپنے گھروں میں بیٹھے رہتے تھے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ ذیقعدہ کا مہینہ بہت بزرگی والا مہینہ ہے اور اس ماہ کی عبادت بہت افضل ہے۔

ذی قعدہ کا چاند: جب ذیقعدہ کا چاند دیکھے تو یہ پڑھے: اَللّٰهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ اَوَّلُ مِنْ شَهْرِ الْحَرَامِ وَ اَوَسَطُهَا مِنْ شَهْرِيَّكَ الْحَرَامِ فَاعْفُ لَنَا بِجَمِيعِ الْمَعَاصِي وَالْاَقَامِ وَلَا تُوَاخِذْنَا بِالْقَوَاعِي وَالْاَقَامِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْوَامِ۔

پہلی شب: اس مہینے کی پہلی شب کو چاہیے کہ تیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ زلزال پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک مرتبہ سورۃ بناء یعنی عم یتساء لون پڑھے۔ اس کے علاوہ جو کوئی ذیقعدہ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 33,33 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز کے بعد نہایت خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگے اور خلوص دل سے توبہ کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیگے۔ جمعہ کے نوافل: ذیقعدہ کے مہینے میں چاہیے کہ ہر جمعہ کے دن نماز جمعہ کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ دو رکعت نفل: ذیقعدہ کے مہینے کی ہر شب کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ ہر رات عمرہ کی عبادت کا ثواب حاصل ہوگا۔ ترقی درجات کیلئے: جو کوئی چاہے کہ بارگاہ الہی میں اس کا درجہ بلند ہو جائے اللہ تعالیٰ اس پر اپنا خصوصی فضل و کرم نازل فرمائے تو اسے چاہیے کہ وہ ذیقعدہ کے مہینے کی نو تاریخ کی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے

ذیقعدہ اسلامی سال کا گیارہواں مہینہ ہے۔ یہ بڑا مبارک اور حرم والا مہینہ ہے اس مہینے میں عرب جنگ کو ترک کر دیتے تھے اور اپنے گھروں میں بیٹھے رہتے تھے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ ذیقعدہ کا مہینہ بہت بزرگی والا مہینہ ہے اور اس ماہ کی عبادت بہت افضل ہے۔ ذی قعدہ کا چاند: جب ذیقعدہ کا چاند دیکھے تو یہ پڑھے: اَللّٰهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ اَوَّلُ مِنْ شَهْرِ الْحَرَامِ وَ اَوَسَطُهَا مِنْ شَهْرِيَّكَ الْحَرَامِ فَاعْفُ لَنَا بِجَمِيعِ الْمَعَاصِي وَالْاَقَامِ وَلَا تُوَاخِذْنَا بِالْقَوَاعِي وَالْاَقَامِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْوَامِ۔

پہلی شب: اس مہینے کی پہلی شب کو چاہیے کہ تیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ زلزال پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک مرتبہ سورۃ بناء یعنی عم یتساء لون پڑھے۔ اس کے علاوہ جو کوئی ذیقعدہ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 33,33 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز کے بعد نہایت خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگے اور خلوص دل سے توبہ کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس کو بخش دیگے۔ جمعہ کے نوافل: ذیقعدہ کے مہینے میں چاہیے کہ ہر جمعہ کے دن نماز جمعہ کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ دو رکعت نفل: ذیقعدہ کے مہینے کی ہر شب کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ ہر رات عمرہ کی عبادت کا ثواب حاصل ہوگا۔ ترقی درجات کیلئے: جو کوئی چاہے کہ بارگاہ الہی میں اس کا درجہ بلند ہو جائے اللہ تعالیٰ اس پر اپنا خصوصی فضل و کرم نازل فرمائے تو اسے چاہیے کہ وہ ذیقعدہ کے مہینے کی نو تاریخ کی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے

# علا شہ ولایت النبیب آبادی کے حانی وظائف

اگر کسی دشمن نے سفلی جادو کے ذریعہ دکان کی بندش کرادی ہو اور دکان پر بکری نہ ہوتی ہو یا رقم کا پتہ نہ چلتا ہو یا دکان پر دل نہ لگتا ہو یا گاہک چیز خرید کر واپس کر دیتے ہوں یا بات بات پر بحث کرتے ہوں تو اس کیلئے مندرجہ ذیل عمل کریں۔

گوئی دست روکنے کیلئے: اگر کسی کو کوئی دست کی شکایت ہوگی ہو تو اس سے صحت یابی کیلئے روزانہ ذیل آیت با وضو پاک کاغذ پر اکیس مرتبہ لکھے اور روزانہ ایک آیت قبضی سے کاٹ کر با وضو پانی میں گھول کر مریض کو پلائے۔ اکیس دن تک برابر پلاتا رہے تا نفع نہ کرے نیز یہی آیت با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں باندھ دے اور تین سو بار یا خفیض با وضو پڑھ کر مریض پر دم کرے۔ ان شاء اللہ مریض جلد صحت یاب ہوگا۔ آیت یہ ہے: **يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ** (یونس 57)

ناف ل جانا: اگر کسی کی ناف جگہ چھوڑ دے اور اپنی جگہ نہ رہے تو اس کے سبب کرمیں اکثر درد رہتا ہے بعض مرتبہ پیٹ میں مروڑ اور دست یا پچیش شروع ہو جاتی ہے اس کیلئے مندرجہ ذیل دوا یا بات با وضو کاغذ پر لکھ کر موم جامہ کر کے ناف کے اوپر باندھ دیں، تعویذ ناف سے ٹپنے نہ پائے ورنہ جدر تعویذ ہوگا اور ہنی ناف بھی سرک جائے گی لہذا اس بات کا خاص دھیان رکھا جائے ورنہ فائدہ نہ ہوگا: **ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ إِنَّ اللَّهَ لَمُعْسِكُ السَّهْوَةِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَ وَلَئِنْ زَالَتْ إِنَّ أَمْسِكُهَا مِنْ أَحَدٍ مِّن بَعْدِهَا إِنَّهُ كَانَ كَلِيمًا غَفُورًا**

ورد دل کیلئے: اگر کسی کے دل میں درد ہو تو مندرجہ ذیل آیت با وضو ایک کاغذ پر لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے اور تعویذ کو دھاگے وغیرہ سے اس طرح باندھے کہ تعویذ دل کے اوپر رہے۔ وہ آیت یہ ہے: **أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ** (الح ۲۸)

جادوئی وجہ سے دکان اور آمدن کی بندش کا علاج: اگر کسی دشمن نے سفلی جادو کے ذریعہ دکان کی بندش کرادی ہو اور دکان پر بکری نہ ہوتی ہو یا رقم کا پتہ نہ چلتا ہو یا دکان پر دل نہ لگتا ہو یا گاہک چیز خرید کر واپس کر دیتے ہوں یا بات بات پر بحث کرتے ہوں تو اس کیلئے مندرجہ ذیل عمل کریں ان شاء اللہ تعالیٰ دکان کی بندش کھلے گی اور کاروبار خوب چلے گا۔ 1۔ دکان کا دروازہ کھولنے سے قبل سورۃ اخلاص تین مرتبہ پڑھیں پھر دروازہ کھولیں۔ دکان کا دروازہ

ہر قسم کی ضرورت کو پورا کرنے کیلئے: اگر کوئی سخت کام انک گیا ہو یا کوئی سخت مشکل آگئی ہو تو اس کے حل کیلئے بعد نماز عشاء پاک و صاف ہو کر ایک ہی نشست میں 16 ہزار 6 سو 41 مرتبہ یا لطیف پڑھنے کا طریقہ یہ ہے کہ جب ایک سو اسیس بار پڑھ چکے تو یہ آیت ایک مرتبہ پڑھ لے۔ **لَا تُؤْخَذُ الْاَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْاَبْصَارَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ** (الانعام ۱۰۳) جب یہ عمل مکمل کر لے تو اپنے مقصد میں کامیابی کی دعا کرے۔ تنبیہ: اس کی آسان ترکیب یہ ہے کہ ایک سو اسیس دانوں کی تسبیح بنالے جب ایک دفعہ تسبیح پڑھ لے تو اوپر والی آیت ایک مرتبہ پڑھ لے اور یہ تسبیح ایک سو اسیس مرتبہ پڑھے۔ آسانی کیلئے ایک سو اسیس چھوٹے پتھر دھو کر اپنے ساتھ رکھ لے جب ایک بار تسبیح پڑھے اور آیت بھی پڑھ لے تو ایک چھوٹا پتھر اٹھا کر دوسری طرف رکھ دے اس طرح تسبیح کا شمار کرنا آسان ہوگا اور بھول چوک نہ ہوگی۔

۷۸۶

یا اللہ	یا رحمن	یا رحیم
یا مالک	یا رزاق	یا قادر
یا رزاق	قل هو اللہ احد	یا رزاق
الحمد للہ	یا رزاق	الحمد للہ
یا رزاق	اللہ الصمد	یا رزاق

ترقی علم و حافظہ: جو شخص یہ چاہتا ہو کہ تقریر و خطابت میں خوب آمد ہو اور قرآن و حدیث کا مفہوم با آسانی حل ہو اور علم و حافظہ میں خوب ترقی ہو تو اس کیلئے روزانہ بعد نماز فجر با وضو اکتالیس بار یہ کلمات پڑھیں۔ **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ** اگر تقریر کرنے سے قبل، قرآن و حدیث پر غور و فکر سے پہلے سبق کا مطالعہ کرنے سے پہلے اکتالیس بار یہ کلمات پڑھ لے جائیں تو ان شاء اللہ تعالیٰ ذہن و دماغ کھل جائیں گے اور بات خوب سمجھ آئے گی۔

سحر و جادو سے نجات کیلئے: اگر کسی پر جادو سحر یا سفلی کر دیا گیا ہو اور وہ شخص اس کے سبب بیمار رہتا ہو اور حکیم ڈاکٹر کو اس بیماری کا پتہ نہ چلتا ہو یا اس کا کاروبار نہ چلتا ہو اور روز بروز قرض میں جکڑتا چلا جاتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل کریں۔ سات عدد سبز بیری کے پتے لے کر ان کو دو پتھروں سے خوب رگڑیں اگر پتھر نہ ملیں تو کوئٹہ میں بیس لیں۔ پھر ان کو بائلی میں ڈال دیں پھر اوپر سے ڈونگے بھر بھر کر ڈالتے جائیں اور ان پتوں کو پانی میں خوب اچھی طرح حل کر لیں (ملا لیں) پھر مریض کو اس پانی میں سے تین گھونٹ پانی پلائیں اور باقی پانی سے مریض نہائیں۔ یہ عمل تین دن کریں۔ یہ عمل گیارہ بجے سے پہلے پہلے کریں اور وہ پانی گندی نالی یا گٹر میں نہ جائے اس لیے کھلی جگہ نہائیں تو بہتر ہے۔

حاصل کی حفاظت کیلئے بہترین عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس حمل کی حفاظت کیلئے ایک بہترین عمل ہے۔ لا الہ الا اللہ کسی کاغذ پر 56 مرتبہ لکھ کر (یا لکھو کر) حسب ضرورت تعویذ کی طرح تکرر کے موم یا پلاسٹک کو ٹنگ کر دیا چھڑے میں سی کر حاملہ کے گلے میں یا بازو میں باندھ دیں ان شاء اللہ حمل کی بھی حفاظت ہوگی اور بچہ بھی بلا آفات سے محفوظ رہے گا۔ اگر 55 بار (اول و آخر درود شریف کے ساتھ) کلمہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے رکھ لیں اور پیدا ہوتے ہی بچہ کے منہ پر لگا دیں تو بچہ ذہین ہوگا بیمار یوں سے بھی محفوظ رہے گا اگر یہی پڑھ کر زیتون کے تیل پر دم کر کے بچے کے جسم پر ریزی کے ساتھ مل دیا جائے تو بے حد مفید ہے۔ ایام حمل کیلئے بہترین: حمل میں کسی قسم کی بھی تکلیف ہو اس کیلئے ولادت میں آسانی کی خاطر سورۃ مریم کا ورد بے حد مفید ہے حاملہ عورت روز پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کرے یا کوئی دوسرا پڑھ کر دم کر دے ان شاء اللہ اس کی برکات خوب ظاہر ہوں گی۔ حمل میں تاخیر: اگر حمل میں مطلوبہ درد شروع ہونے میں تاخیر ہو جائے تو بہت پرانا گڑ 30 40 گرام لیکر 100 گرام پانی میں گرم کیجئے جب گڑ پگھل جائے تو سہاگہ چھوٹی پھلکڑی دو گرام ملا کر پلانے سے ان شاء اللہ آسانی سے ولادت ہوگی۔ پیٹ میں بچہ ٹیڑھا ہو جائے تو: سورۃ اشقاق کی ابتدائی پانچ آیات تین بار پڑھیں (اول و آخر تین مرتبہ درود شریف) آیات کے شروع میں ہر بار بسم اللہ شریف پوری پڑھے۔ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لے۔ ان شاء اللہ بچہ سیدھا ہو جائے گا۔ درد زہ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔ (کلم اللہ پھاڑ پور) (11)

دس مرتبہ پڑھیں اور غنی ہو جائیں: نماز چاشت کے بعد ہاتھ اٹھا کر روزانہ دس مرتبہ اسم مبارک یا لیلہ سبط کا ورد کریں اور منہ پر ہاتھ پھیر لیں تو اللہ تعالیٰ غنی کر دے گا اور وہ اپنی جملہ ضرورتوں سے بے نیاز ہو جائیگا۔

## اس ماہ کا نورانی مراقبہ

# مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔  
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درندہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اللہ جلّ جلالہ پڑھیں۔  
اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آچکھو شکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

### اکیڈمی کی ٹیچر نے مراقبہ سے متعارف کروایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سیکندریہ کی سٹوڈنٹ ہوں صبح کو کالج جاتی ہوں اور شام کو گھر کے قریب اکیڈمی میں پڑھتی ہوں الحمد للہ! گھر کا ماحول اسلامی ہے۔ میری اکیڈمی کی ٹیچر مس نورین ہیں میری ان سے کافی دوستی ہے۔ اکثر میں اپنے گھریلو مسائل ان سے شیئر کرتی رہتی ہوں اور وہ مجھے بہترین حل بھی بتا دیتی ہیں۔ انہوں نے مجھے ایک دن ماہنامہ عبقری دیا کہ اس کو ضرور پڑھا کرو ان شاء اللہ تمہارے گھریلو مسائل حل ہو جائیں گے اور خاص طور پر انہوں نے مجھے مراقبہ کرنے کی تاکید کی اور بتایا کہ مجھے جو بھی مسئلہ ہوتا ہے میں مراقبہ کرتی ہوں اللہ تعالیٰ مراقبہ کی برکت سے میرا مسئلہ حل فرمادیتے ہیں سارے دن کی تھکاوٹ رات کو مراقبہ کرنے سے اتر جاتی ہے اور میں صبح بالکل فریش اُٹھتی ہوں۔  
آج چار ماہ ہو چکے ہیں میں ہر رات مراقبہ کرتی ہوں اور خود کو پہلے سے تندرست اور بالکل ہلکی پھلکی محسوس کر رہی ہوں مراقبہ کرنے سے دل و دماغ کو سکون ملتا ہے۔ میری والدہ اور بہنیں بھی مراقبہ کرتی ہیں گھر میں سکون آ گیا ہے۔ (ع، ساہیوال) (12)

## روزانہ ایک میٹھا لیمون! 11 بیماریوں کے بچا تلبے

محرم صادق علی ہفظہ کریمہ

ہاتھوں، پاؤں سے آگ نکلنا، سر چکرانا وغیرہ کے مریض اس کے رس کو بیچ سمیت چوبیس انشاء اللہ چند یوم کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔ میٹھا پھل بخار کی روک کا علاج ہے۔ اس کے بیچ بخار توڑ ادویات کے مرکبات میں استعمال ہوتے ہیں اللہ تعالیٰ نے اس پھل کو عین ان دنوں میں رکھا جب برسات اور اس کے بعد بہت سی بیماریاں گھیر لیتی ہیں۔ آپ روزانہ دو سے چار عدد تک مجھے چوس کر درج ذیل بیماریوں سے بچ سکتے ہیں۔ 1۔ بلیریا۔ 2۔ گرمی کا بخار۔ 3۔ تیزابیت۔ 4۔ جگر کی گرمی۔ 5۔ صفرا کا متھن ہونا۔ 6۔ ہاتھ پاؤں جلنا۔ 7۔ پیشاب جل کر آنا۔ 8۔ دل کی دھڑکن بڑھنا۔ 9۔ گرمی سے طبیعت نڈھال۔ 10۔ تھقے اور مٹی۔ 11۔ بھوک بند ہو جانا وغیرہ وغیرہ۔ میٹھا چوسنے کا بہترین وقت صبح کے ناشتہ کے دو گھنٹہ بعد یا پھر سہ پہر کے وقت اللہ تعالیٰ کی نعت سے خود بھی فائدہ اٹھائیں، اپنے بچوں کو بھی اس تبدیل ہوتے موسم کے عوارضات سے بچائیں اور مجھے بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ نوٹ: نزول، زکام، کھانسی اور نمونیہ کے مریض اسے استعمال نہ کریں ورنہ نقصان دیتا ہے۔

### معدہ اور آنتوں کے زخم کیلئے آزمودہ نسخہ

میرے طبی تجربات و مشاہدات اکثر ماہنامہ عبقری میں مخلوق خدا کے نفع کیلئے شائع ہوتے ہیں۔ میں اپنے چند آزمودہ نسخہ جات عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں یقیناً قارئین ان سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ معدہ اور آنتوں کے زخم کیلئے: ایک بڑا چمچ اسپنچل کی بھوئی لیکر اس پر چار قطرے روغن بادام کے اور تین قطرے شہد کے ڈال کر پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں، چند دن چند ہفتے، معدہ اور آنتوں کے زخموں کیلئے آزمودہ دوا ہے۔ درد شکم دور کرنے کیلئے: آدھ چمچ کرلیے کا پانی ہر کھانے کے بعد پینے سے پیٹ کے درد کو آرام آتا ہے اور طبیعت پر سکون ہو جاتی ہے۔ بچکی ختم کرنے کیلئے: تھوڑا سا لٹری یا چینی تالو کے ساتھ لگانے سے بچکی بند ہو جاتی ہے، تین مرتبہ تھوڑی پوری پڑھنے سے بچکی رک جاتی ہے۔ شہد سے بدھضمی کا خاتمہ: دو بڑے کھانے کے بیچ شہد میں کسی قدر دارچینی کا پاؤڈر چمڑ کر کھائیے اور پھر کھانے کے بعد بھرپور انصاف کیجئے۔ تکلیف دہ تیزابیت ختم ہو کر بھوک کھل کر لگے گی اور پھر آپ کا معدہ لکڑہضم، پتھر، ہضم قسم کا ہو جائے گا۔ پیچش کیلئے نسخہ: چھوٹی ہریڈ اور بل گرمی ہموزن لے کر سفوف بنا کر چھوٹی چمچ دن میں تین بار پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

محرم قارئین آپ عنوان ”میٹھا لیمون“ پڑھ کر حیران ہو رہے ہوں گے کہ لیمون میٹھا بھی ہوتا ہے حالانکہ لیمون کھٹا تو ہوتا ہے یہ کون سی اصطلاح ہے کہ لیمون میٹھا بھی ہوتا ہے۔ اصل میں یہ لیمون سے کچھ بڑا اور مالٹے سے تھوڑا چھوٹا ہوتا ہے طبی اصطلاح میں اسے میٹھا لیمون یا المعروف میٹھا اور سرانگی زبان میں میٹھی کے نام سے بولتے ہیں پاکستان اور انڈیا میں اس کے باغات بکثرت پائے جاتے ہیں۔ اس کو میٹھا کیوں کہا جاتا ہے جبکہ اس میں ہلکی سی کڑواہٹ بھی ہوتی ہے۔ اصل میں ترشادہ پھل یعنی سڑس فردٹ کے خاندان میں لیمون، سنگترہ، چکوتہ اور کیونو شامل ہیں لیکن ان کے ترشی ہوتی ہے جو جسم کے اندر چونے کو کم کر دیتی ہے اس لئے نزول، زکام اور باقی بلفی بیماریوں میں نقصان دہ ہیں: جبکہ ترشادہ فیملی کے دو پھل سمی اور میٹھا اپنے اندر ترش مادہ نہیں رکھتے اس لئے اس کو میٹھا کا نام دیا گیا۔ میٹھا پھل کا مزاج گرم تر ہے، اس میں وٹامن سی کی وافر مقدار پائی جاتی ہے۔

مختصر فوائد: 1۔ بلیریا بخار کو ختم کرنا ہے۔ 2۔ یرقان کے مریض کو کھلانے سے خاطر خواہ فائدہ ہوتا ہے۔ 3۔ جن لوگوں کے ہاتھوں اور پاؤں سے بے حد پسینہ آتا ہو، ہاتھوں، پاؤں اور منہ سے بدبو آتی ہو اسے استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ 4۔ خون کی حدت کو توڑتا ہے پیشاب آور ہے، دل کی طاقت کو بحال رکھتا ہے۔ 5۔ ہاتھوں، پاؤں سے آگ نکلنا، سر چکرانا وغیرہ کے مریض اس کے رس کو بیچ سمیت چوبیس انشاء اللہ چند یوم کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔ میٹھا پھل بخار کی روک کا علاج ہے۔ اس کے بیچ بخار توڑ ادویات کے مرکبات میں استعمال ہوتے ہیں اس کے چھلکوں سے سقراط نمک اخذ کیا کرتا تھا جو بخاروں کا تریاق تھا۔ یہ پھل یرقان کا شافی دوا ہے۔ جگر اور مثانہ کی حدت کو توڑنے میں اس کا خصوصی کردار ہے۔ اسکو نمک اور کالی مرچ لگا کر کھانا مفید ہے۔ یہ جگر معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے حاملہ عورت تیسرے ماہ سے ایک میٹھا نہار منہ استعمال کرے اور اس وقت تک استعمال جاری رکھے جب تک یہ پھل دستیاب ہے تو جب بچہ پانچ کی تولید ہوگی تو اس کی آنکھیں ہلکی نیلی اور سر کے بال نیم سنہری ہوں گے۔



جھوٹ میں گواہین مان ہوگا: سچائی میں اگر خوف ہے مگر باعث نجات ہے اور جھوٹ میں گواہین مان ہوگا مگر موجب ہلاکت ہے۔ (حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی الفاظہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر دیں۔

عقیدہ اور پوشیدہ امراض کی شکار: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو اٹھارہ سال ہو چکے ہیں مسلسل تین حمل ہوئے اور ضائع ہو گئے اس کے بعد پانچواں اور چھٹا حمل ہوا اور پھر بیٹی پیدا ہوئی میرا وزن 180 پونڈ اور قد چار فٹ ہے بہت زیادہ علاج کروایا لیکن دوائی کھاؤں تو تارخ آتی ہے ورنہ اگر نہ کھاؤں تو نہیں آتی مگر اب دوائی کھانے سے بھی تارخ نہیں آتی۔ مجھے کوئی نسخہ اور پڑھنے کیلئے وظیفہ عنایت فرمائیں میں بہت زیادہ پریشان ہوں اب نہ تارخ آتی ہے اور نہ ہی حمل ٹھہرتا ہے۔ خدا را میری مدد کیجئے۔ (رف، وہاڑی)

مشورہ: محترمہ! آپ عبقری دوا خانہ کا ”پوشیدہ کورس“ اور ”سکون افزاء“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ خوراک بہتر رکھیے حمل ضائع اکثر خون کی کمی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔

بد صورت چہرہ: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ مینے پہلے عبقری رسالہ پڑھا بہت پسند آیا اس میں لکھے وظائف بھی پڑھنے کی کوشش کرتا ہوں۔ میری پریشانی یہ ہے کہ پہلے میں پڑھائی میں بہت اچھا تھا اور میری پوزیشن بھی آتی تھی اور اب کچھ ہفتوں سے میرا پڑھائی میں بالکل دل نہیں لگتا اور میرے مطابق یہ سب کچھ رشتہ داروں کی نظر بد کی وجہ سے ہے۔ میرے ناک پر چھوٹے چھوٹے بال ہیں جس کی وجہ سے چہرہ بد صورت لگتا ہے اس کیلئے کوئی وظیفہ نوکھ یاد دوائی وغیرہ عنایت فرمائیں۔ (عمر کراچی)

مشورہ: عمر صاحب! بارش ہوتو بڑے بڑے تھال چھت پر رکھ دیں پھر وہ بارش کا پانی باریک کپڑے سے چھان کر خشک سفید رنگ (سفید بوتل ہو جائے شیشہ یا پلاسٹک یہ لازم ہے) کی بوتل میں بھر کر رکھ چھوڑیں پھر اس پانی پر آٹھ سو مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ لیں۔ بس دن رات سارا گھر یہی پانی پیئے۔ آپ کے تمام گھر کے روحانی و جسمانی بیماریوں اور مسائل کا حل یہی پانی ہے۔ آپ کا چہرہ بھی روشن اور خوبصورت ہو جائے گا آپ کو کبھی نظر بد نہ لگے گی مرد و خواتین کے پوشیدہ مسائل حل ہوں گے اور سب سے بڑھ کر آپ ہمیشہ اول پوزیشن لیں گے جو یاد کریں گے ہمیشہ یاد رہے گا۔

ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

## طبی مشورے

آخر میں بیماریوں ہوں؟ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے چند مہینوں سے کمر میں شدید درد شروع ہوتا ہے اور ساتھ ساتھ بھوک لگنا بھی ختم ہو گئی یعنی اگر میں دن میں ایک بار کھانا کھاتا ہوں تو سارا دن بغیر کسی بھوک پیاس کے گزر جاتا ہے اور اب جب میں نے سات سے آٹھ ماہ بعد شیخ زید ہسپتال لاہور سے چیک اپ کروایا ٹیسٹ کروائے تو ڈاکٹر نے ٹائیفائیڈ اور نمونیہ کہا پھر جب دوبارہ کوئی اور ٹیسٹ کروائے تو ڈاکٹر نے ٹی بی کی شکایت بتائی جب مجھے ٹی بی کی بیماری کا علم ہوا تو میں نے چیٹ ہسپتال سے رجوع کیا جب انہوں نے ٹیسٹ کیے تو رپورٹ بالکل ٹھیک آئی انہوں نے مجھے کہا کہ آپ کو نمونیہ ہو گیا مجھے ایک ہفتہ دوائی کھانے کیلئے دی اور کہا کہ کھا کر واپس آنا وہ دوائی اتنی تڑوی تھی کہ مجھ سے کھائی نہیں جاتی تھی اور اگر کھا لیتا تو سارا دن منہ سے بو آتی رہتی تھی اس لیے میں نے دوائی کھانا چھوڑ دی کیونکہ بیماری کی تو سمجھ نہیں آ رہی تھی۔ مہربانی فرما کر مجھے کوئی نسخہ بتائیں جو میں کروں اور ٹھیک ہو جاؤں۔ (ع، لاہور)

مشورہ: آپ میتھرے پچاس گرام اور چھوٹی الائچی پچاس گرام لے کر دونوں کو مکس کر کے پیس لیں صبح دوپہر شام آدھا چائے کا چمچ کھائیں۔ اس نسخہ کے ساتھ غذا کے بعد تین تین چمچ خالص شہد کھائیں صبح ناشتے میں عمدہ قسم کے بادام سات عدد خالص شہد ایک چمچ اور کوشش گیارہ عدد ملا کر کھائیں۔ دسی گئی مکھن خالص کا غذا میں استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ تین ماہ میں طبیعت بحال ہو جائے گی۔

میری جان کا عذاب: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جس مسئلے کیلئے خط لکھ رہی ہوں وہ بیماری میری جان کا عذاب ہے پورے دس سال ہو گئے ہیں میری پوزیشن میں ایک یا دو چھوٹی چھوٹی رسولیاں ہیں جس کی وجہ سے میری بلڈنگ بہت ہوتی ہے یہ کہنے میں بہت آسان ہے مگر میں جس تکلیف اور ذہنی اذیت سے دوچار ہوں چونکہ آپ طبیب ہیں اس لیے آپ کیلئے اندازہ لگانا زیادہ مشکل نہیں۔ عبقری رسالہ چار سال سے پڑھ رہی ہوں میری ہاتھ جوڑ کر گزارش ہے کہ میری بلڈنگ روکنے اور ان رسولیوں کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنے کیلئے کوئی آسان دوائی کوئی حل نوکھ یا وظیفہ ضرور بتائیں یہ میری زندگی اور موت کا مسئلہ ہے چونکہ میں غیر شادی شدہ ہوں تو مشکل اور

بھی زیادہ ہے میرے اس مسئلے کا حل عبقری میں ضرور شائع کریں شاید لوگوں کو اندازہ نہیں کہ کتنی بڑی تعداد میں بقول ڈاکٹر کے خواتین اس خاموش قاتل مرض میں مبتلا ہیں جنہیں میری طرح ڈاکٹروں نے جواب دے دیا کہ یہ رسولیاں کبھی ختم نہ ہوں گی۔ اس کا حل ضرور بتائیں تاکہ جو خواتین دور دراز علاقوں میں رہتی ہیں مجھ سمیت سب فائدہ اٹھا سکیں۔ میں آپ کی نسلوں کو دعا میں دوں گی۔ (ا، آزاد کشمیر)

مشورہ: حوالہ شافی: کسی بھی پسناری کی دکان سے رتن جوت لے کر باریک پیس لیں۔ دو ماشہ صبح اور دو ماشہ دوا ماشہ سفوف شام کو سادہ پانی کے ساتھ پھانک لیں۔ صرف پندرہ دن بعد چیک اپ کروائیں۔ بہت ہی کمال کا نسخہ ہے جس کو بھی بتایا اور اس نے استعمال کیا سو فیصد رزلٹ ملا۔ اس کے علاوہ زیر ناف پیاریوں کیلئے سالہا سال سے ایک وظیفہ بتا رہا ہوں الحمد للہ یقین کامل سے کرنے والوں کے مسائل ایسے حل ہوئے کہ وہ خود اب تک حیران ہیں۔ آپ بھی درج ذیل وظیفہ یقین کامل اور توجہ کے ساتھ سارا دن کھلا پڑھیں ان شاء اللہ آپ کے تمام مسائل اور بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔ وظیفہ یہ ہے: اَللّٰہُ اَلْقُدُّوْسُ اَلشَّہِیْدُ

والدہ کا مسئلہ: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! والدہ صاحبہ کو عرصہ 13 سال سے جسم کے بائیں حصہ کے سن ہو جانے کی تکلیف ہے ابتدا میں صرف بازو میں درد محسوس ہوتا تھا اب پورا حصہ شامل ہو گیا دل کی دھڑکن بعض اوقات بہت تیز ہو جاتی ہے سانس بھی رکنے لگ جاتا ہے بلڈ پریشر شوگر بھی ہے اب کچھ عرصہ سے جوڑوں کا درد بھی ہے کولہر کی ہڈی بھی درد کرتی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں ہڈی ٹیڑھی ہو رہی ہے۔ (ج، قطر)

مشورہ: والدہ کو کہیے کہ بکرے کا گوشت شوربہ کے ساتھ بنا کر روٹی ڈبو کر کھائیں۔ عبقری دوا خانہ کی دوا ”مجنون شفاء یابی“ چند ڈیپاں مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ گھر میں ہلکی پھلکی ورزشیں اور تیز ضرور چلیں کولیسٹرول نارمل رکھیں۔ برف اور زیادہ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔

ہر قسم کے زخموں کیلئے آزمودہ مرہم (خصوصی شوگر) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک نسخہ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں جو کہ زخموں کیلئے ہے خصوصاً شوگر کے زخموں کیلئے میرا آزمودہ ہے۔ حوالہ شافی: کلونجی 50 گرام تیل زیتون 100 گرام شہد دو سو گرام کلونجی پیس کر تینوں کو مکس کر کے مرہم بنائیں صبح و شام زخموں پر لگا کر پٹی باندھ دیں۔ دو شوگر والے مریضوں پر آزمایا ہے جو کہ بہت علاج کروا چکے تھے اللہ پاک نے مکمل صحت دے دی ہے۔ (مجید احمد بٹ، سکھکی منڈی)

آکھ کے درد کیلئے: اگر آکھ کا درد ہو تو نصف لیموں پر سندھو چڑھ کر اس طرف کے پیر کے انگوٹھے پر باندھنا ایک روز میں درد کو ختم کر دیتا ہے۔

## روحانی پیچیدگیوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سسکتے انوکھے خط اور شافی علاج

یہ کہہ کر ہمارے دل کی قسم کی قسم کی توجہ طلب اور بکلیے پڑھنا اور عوامی افادہ مراد مال کس پر منحصر اور منہ کے ایک طرف نہیں غلطو سمجھتے ہوئے انسانی کو غیب یا سحر لہریں کا استعمال نہ کریں کیونکہ عموماً جو بڑے بڑے جادوگر یا سحر لہریں کا استعمال کرتے ہیں ان کے ہاتھ پر سحر اور جادو کا اثر ہوتا ہے۔

گئی ہے میرے ماں باپ بھی دل کی بیماری میں مبتلا ہیں ان سے میرے خاوند خاوند ہیں آنا جانا نہیں ہے میرے خاوند بھی ہائی بلڈ پریشر اور شوگر کے مریض ہیں اکثر میرے خاوند میرے اوپر غصہ ہوتے ہیں کی میری وجہ سے ان کی قسمت بند ہے کیونکہ ان کے بھائی بہت امیر ہیں وہ کہتے ہیں کہ ان کی بیویاں خوش قسمت ہیں۔ خدا راجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ میں بھی خوش قسمت ہو جاؤں اور میرے گھر کے حالات اچھے ہو جائیں۔ میرے بھی نصیب کھل جائیں۔ (پ۔م خیر بخشنوخواہ)

جواب: بہن فقر و فاقہ اور تنگ دستی دور کرنے کے لئے آپ آغذنی و فاضلک عظمیٰ سیواک 313 بار توجہ سے پڑھیں اور اچھے بیٹھے بھی توجہ سے پڑھیں۔ 90 دن تک۔ نہایت آزمودہ ہے۔

بیرون ملک نوکری اور ٹھکانہ: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میرے بھائی کو دو سال ہو گئے ہیں سعودی عرب کا روباہ کے سلسلے میں گئے ہوئے وہاں بہت پریشان ہے ان کیلئے کچھ بتائیے۔ (محمد انصار گجرات)۔ لا۔ میرے بیٹے کو یورپ کے ملک یونان گئے 8 سال اور تین ماہ ہو گئے ہیں کاغذات کے سلسلے میں بہت پریشان ہے کاغذ نہیں مل رہے اس کیلئے کچھ کریں گھر میں بھی بہت تنگ دستی ہے جس کی وجہ سے پریشان ہے اس کیلئے کچھ بتائیے ہم آپ کا درس بھی سنتے ہیں اور ہر ماہ میں ایک مرتبہ تسبیح خانہ میں بھی حاضر ہوتے ہیں۔ (ایک بہن سیالکوٹ)

جواب: آپ یہ عمل کریں۔ سورۃ قمر 313 بار روزانہ اول و آخر و درود شریف 11 بار پڑھیں 90 دن تک۔ بے شمار لوگ غنی بن گئے ہیں۔ ایک شخص تو بیرون ملک خود کشی کا سوچ رہا تھا اور کی بھی لیکن ناکام ہوا۔ اس عمل کی برکت سے صاحب روزگار اور مطمئن ہے اگر اتنی تعداد سے زیادہ پڑھ سکیں تو اجازت ہے۔

انٹرنیٹ کا فتنہ اور قابل اصلاح دادی محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک اللہ والے سے میں نے سنا کہ میرے پاس ایک نوجوان آیا عمر اس کی تقریباً 17 برس تھی آکر زار و قطار رونے لگا میں نے پوچھا: کیوں روتے ہو؟ کہنے لگا: میری دادی کیلئے ہدایت کی دعا کریں۔ میں نے پوچھا تو سترہ سال کا نوجوان اپنی دادی کیلئے ہدایت کی دعا کروانے آیا ہے آخر کیوں؟ کہنے لگا: میرے دادا فوت ہو چکے ہیں دادی کی عمر 78 سال ہے اور وہ چھ گھنٹے انٹرنیٹ پر بیٹھ کر بے ہودہ تصاویر اور فلمیں دیکھتی ہیں۔ یہ انٹرنیٹ کا فتنہ ایسا خبیث ہے کہ اس سے نہ چھوٹا بچا ہے نہ بڑا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اور ہماری نسلیں کو اس فتنے سے محفوظ رکھے۔ آمین! (ق۔ش گوجرانوالہ)

اذان کا عمل کریں اور اپنے بیٹے کے دونوں کانوں میں دم کریں۔ دفتر ماہنامہ عمیری انجمن اور اذان کے عمل کا میموری کارڈ منگوا کر اپنے گھر کے کسی کونے میں ہر وقت ہلکی آواز میں اس کی ریکارڈنگ چلائیں۔ ان شاء اللہ آپ کے بیٹے کی صحت بچوں کے رشتے اور کاروبار کے مسائل حل ہو جائیں گے۔ انجمن اور اذان کا عمل: اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۃ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کر لیں مریض پر دم کریں اگر مریض سامنے نہیں تو تصور کر کے بھی دم کیا جاسکتا ہے۔ یہ عمل با وضو اور پاک حالت میں کریں۔

میں ڈاکٹر بننا چاہتی ہوں! محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں نے ایک بار انٹرنیٹ ٹیسٹ دیا لیکن مارکس کم آئے میں پورا کام کر لیتی ہوں سب کچھ یاد کر لیتی ہوں لیکن ایگزامی نیشن ہال میں سب کچھ بھول جاتا ہے میں اتنی پریشان ہو جاتی ہوں اور اتنا ڈر لگتا ہے کہ میں بتائیں سکتی ہوں جو کام صحیح جا رہا ہوتا ہے وہ بھی میرے ڈر اور ٹینشن کی وجہ سے خراب ہو جاتا ہے اور مجھ میں خود اعتمادی کی بہت کمی ہے۔ مجھے خود پر اعتماد بالکل بھی نہیں ہے۔ میں ہر حال میں یہ ٹیسٹ کلیئر کرنا چاہتی ہوں میری زندگی کا سب سے بڑا خواب ڈاکٹر بننا اور مخلوق خدا کی خدمت کرنا براہ مہربانی کوئی حل بتادیں میں اس سال میڈیکل ٹیسٹ میں کلیئر ہو جاؤں۔ (فاطمہ عروج لاہور)

جواب: اسم ذات اللہ خوشحوظ لکھو اگر روزانہ رات سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد دس منٹ تک پوری توجہ کے ساتھ دیکھا کریں، روزانہ رات کو ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، بِاَللّٰهِ تَاحْفِیْظُ یَا رَحِیْمُ“ گیارہ بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں اس طرح تین بار کریں، بہتر ہے کہ یہ عمل سونے سے پہلے کر فوراً سو جائیں اس پر دو گرام پر کم از کم چار ماہ عمل کیا جائے۔

میری بیوی بد نصیب ہے: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! آپ کی عمر دراز ہو اور یہ نیک کام تا قیامت جاری رہے ہم انٹرنیٹ پر آپ کے درس باقاعدگی سے سنتے ہیں جب سے میری شادی ہوئی ہے میرے خاوند کا کوئی مستقل روزگار نہیں ہے ہمارے چار بچے ہیں اب تو مجھے بھی دل کی بیماری لگ

ہر کام میں ناکامی: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں آپ کو اپنے بڑے بیٹے کیلئے خط لکھ رہی ہوں کہ میرے بڑے بیٹے کا کاروبار نہیں چلتا جو بھی کام کرتا ہے چھ یا سات ماہ ہی چلتا ہے پھر بند ہو جاتا ہے میرے بڑے بیٹے کے پاس جو بھی جمع پونجی تھی سب ختم ہو چکی ہے۔ میرے اس مسئلے کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ شکریہ! (ف۔فیصل آباد)

جواب: آپ تمام گھر والے روزانہ 8 تسبیح و شہد اللہ الرحمن الرحیم یقین توجہ اور درہیان سے پڑھیں۔ ہر بندہ اپنی علیحدہ آٹھ تسبیح پڑھے گا۔ رزق کے بندر دروازے کھلوانے اور رزق کی بندش توڑنے کیلئے نہایت آزمودہ اور تیر بہدف ہے۔ بے شمار پڑھ کر پا چکے آپ بھی یہی وظیفہ کو اپنا اوڑھنا کچھونا بنا لیجئے ان شاء اللہ اللہ کر فرمائیں گے۔

چار سال سے مسلسل رونا: محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں ان لوگوں میں سے ہوں جن کے مرد کمائی کی مشینیں ہیں اور خواتین بس گھر بچے سنبھالتی ہیں یہی ہماری زندگی کا مشن ہے کمر عمری میں شادیاں ہوں اور اپنے والدین کی دیکھا دیکھی زندگی گزارتے ہوئے یہی اعمال کرتے ہوئے قبر میں اتر جاتے ہیں تو ایسے ہی لوگوں میں شامل ایک ایسی ہی مسلمان بہن ہوں ایک دکھ ایک تکلیف میں مبتلا ہوں میرا ایک بیٹا اور تین بیٹیاں ہیں تین مہینے کی عمر میں بیٹے کو بخار اور جھٹکے ہوا ہسپتال میں آکس دن بے ہوش رہا ڈاکٹر کے مطابق سرسام ہوا گھر واپسی پر آج چار سال بعد بھی اس کا رونا بند نہیں ہوا اس قدر تکلیف ہے ہر دوائی ہر دم ہر طرح کی کوشش کر لی لیکن وہ معذور بھی نہیں یہ ایسی تکلیف ہے کہ برداشت بھی نہیں۔ جو کچھ تھا ڈاکٹر لو کو دے چکے گھر بچے سب بکھر رہا ہے کاروبار ختم ہو گیا بیٹیاں رل رہیں نہ ان کی خوراک نہ آرام نہ سکون ہو رہا ان کیلئے پکا نہیں سکتی پکالوں تو آرام سے بیٹھ کر کھا نہیں سکتی۔ میرے بچے کا بچپن خراب ہو گیا اور ہو رہا ہے اس تکلیف کیلئے سے نکلنے کیلئے کوئی وظیفہ عطا کریں اور میرے بچے کیلئے آپ بھی اور عبقری قارئین بھی دعا کریں۔ اللہ میرے بچے کو صحت عطا کر دے۔ آمین! (پوشیدہ فیصل آباد)

جواب: آپ تمام گھر والے ہر دو گھنٹے بعد گھر میں انجمن اور ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

اللہ تعالیٰ کی حفظ و امان: دشمن کے شر سے محفوظ رہنے کے لیے ہر روز ستر مرتبہ یا اذیٰں ستر مرتبہ پڑھا جائے تو اللہ تعالیٰ پڑھنے والے کو اپنی حفظ و امان میں لے لیتا ہے۔

یہ کہانی سچی اور اہلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ قرنی  
کردیئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

## بی بیوں پر اندھا اعتماد زوالی مابین کے نام ایک بیٹی کا خط

قارئین! حضرت جی اے کے درس سوبال (سمواری کارڈ) نیٹ وغیرہ دہسنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے یہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ مخواہ میں رُذائل آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

آپ کی کتاب خطبات عبقری جلد اول پڑھی تب ندامت اور گناہ نے چھپور کر رکھ دیا۔

اس دن سے ہر وقت ذہن اس وقت لگا رہتا ہے کہ کاش ہمارا گھر میں اسلامی ماحول ہوتا نماز کی پابندی ہوتی، کزنز کے ساتھ سلام تک کی اجازت نہ ہوتی، میں بھی ایک پاک زندگی گزارتی، نیک بھتی، نمازی ہوتی، ویسی ہوتی جیسی اللہ تعالیٰ چاہتا ہے تب احساس ہوا میں تو بہت گنہگار ہوں، دماغ سن ہو گیا کچھ یاد نہ رہا، دل کرتا خود کشی کر لوں۔ گھر والے شادی کرنا چاہتے ہیں مگر پہلے تو میں خوش تھی مگر اب خود سے ہی نفرت ہو گئی ہے۔ میری راتیں سیاہ، میرے دن سیاہ، میرا دل سیاہ گناہوں نے میری زندگی ختم کر دی۔ مگر جب سے عبقری اور خطبات عبقری ملا ایک امید ملی ہے کہ میری توبہ قبول ہوگی، میں اپنے اللہ کو راضی کر لوں گی۔ آپ کے درس میں سنا تھا کہ جوانی کی توبہ قبول ہوتی ہے مجھے سو فیصد امید ہے کہ میری توبہ قبول ہوگی، میں نے ڈوپہ لینا شروع کر دیا ہے سب کزنز (مرد) سے سلام تک ختم کر دیا ہے پانچ وقت کی نماز پڑھتی ہوں، رُور و کر اللہ تعالیٰ سے توبہ کرتی ہوں، ہر وقت ذکر کرنے کی کوشش کرتی ہوں، کوشش کرتی ہوں سب سے بات چیت کم سے کم کروں زیادہ سے زیادہ وقت استغفار کرتے ہوئے گزاروں۔ ہر وقت با وضو رہنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں۔ بس میرے لیے دعا کریں کہ مجھے میرا اللہ مل جائے، نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے جیسی زندگی گزارنے کا فرمایا ہے مجھے ایسی زندگی گزارنے کا موقع مل جائے، میں بھی ایسی ہو جاؤں کہ شریعت کے مطابق زندگی گزار سکوں، اللہ رب کو راضی کر لوں۔ نامعلوم کیوں میں اپنے اس کزن کیلئے بھی توبہ چاہتی ہوں کیونکہ جیسے میں پہلے دین سے نا آشنا تھی وہ اب بھی ہے الحمد للہ! میرا اس سے کوئی رابطہ نہیں مگر اس کیلئے بھی دعائیں مانگتی ہوں کہ یا اللہ اس کو بھی توبہ کی توفیق دے دی۔ وہ بھی نیک ہو جائے، میری عبقری پڑھنے والی ماؤں سے گزارش ہے کہ اپنی بیٹیوں پر اندھا اعتماد مت کریں اسلام نے جو پابندیاں لگائی ہیں آپ بھی ان پر عمل کریں، کہیں آپ کے اندھے اعتماد کی وجہ سے کوئی اور بیٹی میری طرح نہ سک رہی ہو میری ان بہنوں سے بھی گزارش ہے جو بہت پر اعتماد ہیں اور خود کو بہت مضبوط سمجھتی ہیں خدا را جن سے ملے اور

### چلتے چلتے چھوٹی الاچھی کے کچھ نسخے لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کیلئے چھوٹی الاچھی کے کچھ نسخے سپرد قلم کرتی ہوں:- چھوٹی الاچھی اور مرگی کے مریض: سبز چھوٹی الاچھی کو پیس کر مرگی کے مریض کو اس وقت سونگھنے کے عمل میں لائیں جب مریض کو مرگی کا دورہ پڑا ہو یا اس عمل سے مرگی کے دورہ میں افادہ آ جاتا ہے۔ سر درد: اگر سر میں شدید درد ہو رہی ہو تو چھوٹی الاچھی کو پیس کر سونگھنے سے چھینکیں آتی ہیں جس کی وجہ سے سر کے درد میں افادہ ہو جاتا ہے۔ دل و معدہ کو طاقت: چھوٹی الاچھی دل اور معدے کو طاقت دیتی ہے الاچھی کا شربت دل کو تقویت بخشتا ہے۔ چھوٹی الاچھی کو سونف کے ساتھ ملا کر بپا کر استعمال کرنے سے معدہ کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ اس سے تکی اور تھکے رک جاتی ہے۔ سونف کے دانے بیون کران میں بھنا ہوا ناریل یا دام اور دھنی کی گری ہموزن شامل کر کے رکھ لیں۔ کھانا کھانے کے بعد ایک الاچھی اور یہ سونف آدھا چمچ چائے والا کھالیں، ہاضمہ کیلئے بہترین ہے۔ کھانا جلد ہضم ہو جائے گا، منہ دن بھر خوشبودار رہتا ہے۔ چھوٹی الاچھی ایک عدد اپنے منہ میں رکھ لیں، آپ سخت دھوپ میں باہر نکلے تو آپ کو گرمی محسوس نہیں ہوگی، میرے والد مرحوم ہمیں دھوپ سے بچنے کیلئے یہ نسخہ استعمال کرواتے تھے۔ جن کے پسینے میں بدبو ہو انہیں چاہیے کہ الاچھی منہ میں رکھا کریں، پسینے سے بونہیں آئے گی۔ جن خواتین کا بلڈ پریشر کم رہتا ہو ان کو چاہیے کہ الاچھی کا شربت پی لیا کریں۔ دل کے مریضوں کیلئے اسی کا تیل بہت فائدہ مند ہے، یہ خون میں کلاٹ بننے کے عمل کو سست کر دیتا ہے۔ (شیم افشاں واسطی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 24 سال ہے، گھریلو ماحول اسلامی نہ ہونے کی وجہ سے میں غلط کاموں میں لگ گئی، ہمارے خاندان میں کزنز (لڑکوں) کے ساتھ میل جول میں کوئی پابندی نہیں تھی، ہم ایک دوسرے کے ساتھ تہا گھنٹوں بیٹھ کر باتیں شرارتیں کرتے۔ ہمارے اوپر کوئی روک ٹوک نہ تھی، ہمارے بڑے ہم پر اندھا اعتماد کرتے بلکہ یہاں میں یہ لکھنا چاہوں گی کہ انہوں نے اس بارے کبھی سوچا ہی نہ تھا کہ ہماری اولاد جو ان سے ہو رہی ہے اس پر کچھ پابندیاں لگائی جائیں کہ کن کے ساتھ کیسے چلنا ہے۔ میری میرے تمام کزنز کے ساتھ گہری دوستی تھی، سارا دن شرارتوں میں گزارتا، کھٹے کھاتے پیتے، کھیلنے ہوئے دن گزار رہے تھے۔ جو انس فیملی تھی اور گھر کا ماحول بھی اچھا تھا یعنی کسی کی کسی کے ساتھ کوئی لڑائی، جھگڑا نہ تھا، سب مل جل کر رہتے تھے۔ ہم تمام کزنز (لڑکوں) کو خود پر اعتماد تھا اور ہمیں یہ بھی یقین تھا کہ ہمارے کزنز ایسے ویسے نہیں ہیں، وہ صرف ہمارے دوست ہیں، نامعلوم کب میں اپنے ایک کزنز کے اتنے قریب ہوئی کہ گناہ ہو گیا اور گناہ بھی اس وقت ہوا جب اس بات کی بھی سمجھ نہ تھی کہ یہ گناہ ہے، جوں جوں ہوش سنبھالا تب احساس ہوا کہ میں نے تو اپنا سب کچھ کھو دیا ہے۔ ایک دو سال ندامت، توبہ میں گزارے لیکن چونکہ گھر کا ماحول ہی اسلامی نہ تھا اور کسی بھی قسم کی رہنمائی بھی نہ تھی نماز بھی نہ کسی بڑے نے پڑھی اور نہ ہی ہم نے اس طرف توجہ کی، اس وجہ سے جو ندامت کا قدرتی احساس تھا وہ بھی کچھ عرصہ کے بعد ختم ہو گیا اور پھر وہ دن بھی آئے کہ گناہ کا احساس بھی نہ رہا اور یوں میری زندگی گناہوں کی دلدل میں دھنستی چلی گئی۔ ماں کا اندھا اعتماد مجھے لے ڈوبا، کاش میری والدہ مجھ پر اعتماد کے ساتھ نظر بھی رکھتیں، مجھے اچھے بڑے کی تمیز سکھاتی، جب میں بڑی ہو رہی تھی مجھے اپنے نوجوان کزنز کے ساتھ اکیلے وقت گزارنے پر ڈال دیا، منع کرتی مگر ایسا نہ ہوا اور میں گناہ کرتی چلی گئی۔ مگر ایک دن میری ایک سہیلی نے میرے بیگ میں ایسے ہی رسالہ عبقری ڈال دیا اور کہا کہ میں نے پڑھ لیا ہے تم بھی گھر جا کر پڑھ لینا اچھی چیز ہے۔ میں نے جب گھر آ کر رسالہ عبقری پڑھا تو دل پر اثر ہوا کہ وظائف بھی کچھ ہوتے ہیں، وظائف پڑھنے سے کام بھی ہوتے ہیں، مجھے تو ان چیزوں کا علم ہی نہ تھا۔ اس میں موجود درس روحانیت و امن پڑھا تو میں آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ صفحہ کے آخر پر خطبات عبقری کتب کا تعارف پڑھا، دفتر عبقری فون کیا اور



## انتقام لینے سے پہلے سوچ لو!

ایک صاحب ٹرانسپورٹ کا کام کرتے ہیں۔ ان کے پاس ایک گاڑی تھی جس کا انسٹنس ری طور پر دوسرے کے نام تھا۔ کچھ دنوں کے بعد اس آدمی کی نیت خراب ہو گئی اس نے چاہا کہ کاغذ میں قانونی اندراج سے فائدہ اٹھا کر گاڑی پر قبضہ کر لے یا اس کے معاوضہ میں ان سے کوئی بڑی رقم حاصل کر لے۔ ٹرانسپورٹ کے مالک کے سامنے جب یہ بات آئی تو اس کے بدن میں آگ لگ گئی وہ اپنے اس ”دوست“ کا جانی دشمن ہو گیا۔ اب اس کا ذہن ہر وقت ایک ہی سوچ میں رہتا وہ یہ کہ اس شخص کو کس طرح مروایا جائے انتقام کے جذبہ نے اس کے ذہن کو جرائم کا کارخانہ بنا دیا۔ اس کو نہ اپنے کاروبار کی ترقی کی فکر تھی نہ اپنے گھر کو بنانے کی ساری فکر اس بات کی تھی کہ مذکورہ شخص کو کسی نہ کسی طرح ہلاک کر دیا جائے۔ اسی حال میں چھ ماہ گزر گئے۔ بالآخر ایک ایسا واقعہ پیش آیا جس نے اس کی زندگی کا رخ بدل دیا۔ وہ اتفاقاً ایک مقام پر گیا ہوا تھا ایک سڑک سے گزرتے ہوئے اس کے کان میں کچھ آوازیں آئیں۔ اس کو محسوس ہوا کہ یہاں کوئی تقریر ہو رہی ہے۔ وہ جلسہ گاہ کی طرف مڑ گیا اور وہاں بیٹھ کر تقریر سننے لگا۔ تقریر کرنے والا کہہ رہا تھا: ”انتقام لینے پہلے سوچ لو کہ انتقام کا بھی انتقام لیا جائے گا“ تقریر کی سادگی نے اس کو اپنی طرف کھینچ لیا وہ انتہائی غور کے ساتھ مقرر کی باتیں سن رہا جو بار بار مختلف مثالوں کے ذریعے اپنے نقطہ نظر کو واضح کر رہا تھا۔ تقریر کے بعد جب وہ جلسہ گاہ سے اٹھا تو وہ دوسرا انسان بن چکا تھا۔ اس نے طے کیا کہ وہ انتقام کے ذہن کو ختم کر دے گا اور مذکورہ شخص کے معاملہ کو خدا کے حوالہ کر کے اپنے کاروبار کی ترقی میں لگ جائے گا۔

ٹرانسپورٹ کے مالک کو اب تک کام کرنے کا صرف ”تخریبی ڈھانچہ“ معلوم تھا۔ اب انہوں نے کام کرنے کا ”تعمیری ڈھانچہ“ دریافت کر لیا ان کو معلوم ہوا کہ کام کرنے کا وہی ایک انداز نہیں ہے جس پر دوسرے اکثر لوگ چل رہے ہیں کام کرنے کا ایک اور انداز بھی ہے اور وہ ہے ”دوسرے کے پیچھے دوڑنے کے بجائے اپنے پیچھے دوڑنا“ مذکورہ شخص نے اب اسی دوسرے طریقے کو پکڑ لیا۔ انہوں نے ایک ملاقات میں مجھے کہا کہ ”اب وہ اپنے آپ کو زیادہ پرسکون بھی پاتے ہیں اور زیادہ کامیاب بھی“

## سورۃ فاتحہ درود شریف کی کثرت! حج پر لے گئی!

گل خان نے ایک کپڑے کی تھیلی رقم جمع کرنے کیلئے بنائی تھی اور وہ روزانہ درود شریف اور سورۃ فاتحہ بے شمار پڑھ کر اس تھیلی پر دم کرتا ہر وقت درود شریف پڑھتا کیونکہ اس نے کہیں سے سنا تھا درود شریف پڑھنے سے دعائیں قبول ہوتی ہیں محترم قارئین ایک ایمان افروز سچا واقعہ آپ کی نذر کرتا ہوں۔ گل خان پہاڑی علاقہ کا رہنے والا باشندہ تھا وہاں سے وہ سردیوں میں اپنے خاندان سمیت پنجاب کے ایک شہر میں آیا وہاں مزدوری کر کے اپنا اور اپنے بچوں کا پیٹ پالنے لگا وہ اتنی دیہاڑی لگا لیتا کہ گزر بسر آسانی سے ہو جاتی پھر گرمی آگئی اس نے شربت بیچنے کا شیلہ لگا لیا اب اس کے پاس کچھ فالتو رقم بھی جمع ہو جاتی جس سے وہ بارش یا چھٹی والے روز کام چلا لیتا۔ اس طرح اسے شہر میں کام کرتے پندرہ سال بیت گئے۔ گل خان کی والدہ جو انتہائی دیندار متقی اور پرہیزگار عورت تھی۔ گل خان اس کی خوب خدمت کرتا کہ وہ ماں ہی اس کا باپ بھی تھی یعنی ماں باپ کا پیار اسے بس ماں ہی سے ملتا تھا۔ باپ تو بچپن میں ہی اپنی زندگی کے دن پورے کر گیا تھا۔ گل خان کے ہاتھ میں پیسوں سے بھری تھیلی تھی اور وہ سات سال پرانی بات یاد کر رہا تھا جب ایک دن بیٹھے بیٹھے گل خان اپنی ماں سے کہنے لگا: ماں جی کیا آپ کا دل حج کرنے کو کرتا ہے؟ ماں بولی بیٹا کس مومن مسلمان کا دل حج کو نہیں چاہتا ماں میرا دل کہتا ہے کہ میری حلال کی کمائی سے ان شاء اللہ آپ ایک روز حج پر جائیں گی گل خان بولا اور ماں مسکرا کر بولی بیٹا میری دعائیں تیرے ساتھ ہیں گل خان نے ایک کپڑے کی تھیلی رقم جمع کرنے کیلئے بنائی تھی اور وہ روزانہ درود شریف اور سورۃ فاتحہ بے شمار پڑھ کر اس تھیلی پر دم کرتا ہر وقت درود شریف پڑھتا کیونکہ اس نے کہیں سے سنا تھا درود شریف پڑھنے سے دعائیں قبول ہوتی ہیں گل خان کا یقین بہت مضبوط تھا وہ کہتا ماں جی جس دن تھیلی منہ تک بھر گئی میں آپ کی حج کیلئے درخواست دے دوں گا اب گرمیاں ختم ہو گئی ہیں دوبارہ گل خان محنت مزدوری کرنے لگا ایک دن ایک زمیندار (ع) کی مزدوری کرنے گیا لیکن شام کو ایک چھوٹی سی بات پر ناراض ہو کر واپس آ گیا اپنی مزدوری بھی نہ لی تھی۔ اس بات کو سات سال بیت گئے ایک دن گل خان سڑک کنارے مزدوری کیلئے بیٹھا تھا کہ ایک گاڑی اس کے قریب آ کر رکی اور گل خان کو اشارے سے بلا کر بولا تو گل خان نے ناگہان گل خان نے بھی (ع) زمیندار کو پہچان لیا تھا زمیندار گل خان کو گاڑی

### کاش! بھابھی فقیرنی کی بات مان لیتیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بھتیجا تین سال کا ہے تین ماہ تک نارمل بچوں کی طرح صحت مند تھا ایک دن ایک مانگنے والی ہمارے گھر آئی اس دن بھابھی گھر میں اکیلی تھیں اس عورت نے بھابھی سے ان کے کپڑے مانگے بھابھی نے کہا کل آجانا دے دوں گی اس وقت گھر میں اکیلے ہونے کی وجہ سے نہ دے سکی وہ کتنی رہی میرا دل کسی کسی سے مانگنے کو کرتا ہے میں نے اپنی دادی سے کوئی چیز مانگی تھی اس نے نہیں دی آج تک بستر پر پڑی ہے۔ میری بھابھی نے بات مذاق میں اڑا دی اور اسے کہا کل آنا دے دوں گی۔ اللہ جانے وہ کوئی چیز لی تھی یا انسان بس وہ گئی اور اس دن سے میرا بھتیجا بیمار ہو گیا بخار آ گیا اور خون کی کمی ہو گئی۔ بس پھر اس کے بعد کوئی ڈاکٹر نہیں چھوڑا سارے ٹیسٹ کروائے پہلے کہتے تھے تھیلی سیما ہو گیا ہے لیکن پھر کہتے ہیں اب وہ تکلیف بھی نہیں ہر ماہ بلڈ گلوٹا پڑتا ہے بہت وظائف کئے صدقہ خیرات شروع سے بھی بہت کرتے ہیں اب بھی جو گنجائش ہو کرتے رہتے ہیں مگر میرا بھتیجا ٹھیک نہیں ہو رہا۔ (ج، قطر)

برسات کا مشروب: برسات اور شدید جس میں لیموں کی سفلیمن کا وقتے وقتے سے استعمال انسان کو پرسکون رکھتا ہے اور برسات کی بیماریوں سے انسان کو محفوظ رکھتا ہے۔

# مہمان نوازی کرنا ہی بھول گئے!

علی عمران لاہور

میں رہتے تھے کہ کسی طرح مہمان کی خدمت کا موقع ہاتھ آئے حضرت عبداللہ بن طفیل رضی اللہ عنہ بیان فرماتے ہیں ایک دن رسول اکرم ﷺ کچھ مہمان گھولائے اور حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ارشاد فرمایا: کھانے کیلئے کچھ لائیں آپ ﷺ نے کھانا پیش کیا جو ہم نے تناول فرمایا۔ اس کے بعد آپ ﷺ نے دوبارہ فرمایا کہ کھانے کیلئے کچھ لائیں۔ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے حریرے نامی کھانا پیش کیا جو ہم نے کھالیا۔ اس کے بعد آپ ﷺ نے فرمایا: کچھ پینے کیلئے لائیں وہ ایک پیالے میں دودھ لائیں جو ہم نے پی لیا۔ اس کے بعد آپ ﷺ نے فرمایا: چاہو تو ہمیں سوچاؤ یا مسجد میں چلے جاؤ صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ہم آپ ﷺ سے اجازت لے کر مسجد میں آکر سو گئے۔ (سنن ابوداؤد)

حضرت ام سلمہؓ نے آنحضرت ﷺ کی خدمت میں ”حمیس“ نامی کھانا تیار کروا کر حضرت انس رضی اللہ عنہ کے ہاتھ بھجوا دیا۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اس برتن کو ہمیں رکھ دو اور کچھ افراد کے نام لیے کہ انہیں بلاؤ اور ہر وہ شخص جو تمہیں ملے تو اسے کھانا کہ میں میں بلارہا ہوں۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جب میں واپس آیا تو گھر آدمیوں سے بھرا ہوا تھا۔ پھر میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ نے اپنا دست مبارک اس کھانے پر رکھا اور اسے برکت دینے کیلئے کچھ دیر دعا کرتے رہے۔ پھر آنحضرت ﷺ دس دس افراد کو بلوانے لگے جو اس برتن میں سے کھاتے تھے۔ آپ ﷺ ان سے فرماتے کہ: بسم اللہ پڑھ کر کھاؤ اور ہر شخص اپنے سامنے سے کھائے آپ ﷺ اسی طرح ان سب کو کھلاتے رہے یہاں تک کہ ان سب نے اپنے تقریباً 130 صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کیلئے ایک بکری خریدی اور اسے ذبح کروایا جو ان سب صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کیلئے کافی ثابت ہوئی۔ (صحیح مسلم)

قارئین! آئیے مہمان نوازی کو اپنا پھر سے شعار بنالیں اور اپنے گھروں اور دلوں سے نفرتوں کو مٹا کر نبی کریم ﷺ کی سنت اپنالیں اور گھروں میں سکون راحت کے چراغ جلا لیں۔ اپنے معاشرے کی اس شاندار روایت کو پھر سے زندہ کریں۔ مہمان کو رحمت نہیں سمجھیں پھر دیکھیں کیسے اللہ کریم کی رحمتوں سے آپ کا گھر بھر جاتا ہے اور گھر سے ناچاقتی، جھگڑے اور تنگدستی کیسے جاتی ہے؟ اللہ تعالیٰ ہمیں مہمان نوازی کے حوالے سے اپنے نبی کریم ﷺ کے اسوہ حسنہ کو اپنانے کی توفیق عطا فرمائے اور ہمیں ایک اچھا مہمان نواز بنائے۔

اب حال یہ ہے کہ ادھر مہمان کے آنے کی خبر ملی اُدھر ٹیلی فون اٹھایا کھانے کا آرڈر دیا اور اطمینان سے بیٹھ گیا مہمان کو سیدھا ہوٹل بلایا ادھر کھانا کھلایا اور ادھر سے واپس اس کے گھر بھجوا دیا۔ نہ آنے والی نسل نے رشتوں کی قدر دیکھی اور نہ ہی مہمان نوازی مہمان نوازی انبیاء علیہا الصلوٰۃ والسلام کا جامع اور افضل الرسل ﷺ فرمایا ہے۔ آپ ﷺ کی پاکیزہ سیرت میں مہمان نوازی کی صفت اتنی اعلیٰ تھی کہ اس کی مثال نہیں ملتی۔ آپ ﷺ کی حیات مبارکہ ایسے واقعات سے بھری پڑی ہے جن میں آپ ﷺ نے مہمان نوازی کے اعلیٰ ترین معیار کا نمونہ قائم فرمایا۔ مہمان نوازی کی اہمیت اپنی جگہ مسلم ہے یہ ان اخلاق حمیدہ میں سے ہے جو معاشرے کے لیے بہ منزلہ روح کے ہیں۔ یہ خلق معاشرے میں امن و احترام اور تعاون کی فضا پیدا کرتا ہے۔ اسی وجہ سے سرور کونین رسول اکرم ﷺ ضیف (مہمان نوازی) کو ایمان کا حصہ قرار دیا ہے۔ مگر آج ہم اگر اپنے معاشرے اپنے گھروں میں نگاہ دوڑائیں تو مہمان نوازی ناپید ہو کر رہ گئی ہے ایک وہ دور تھا جب مہمانوں کی آمد سے ہفتہ پہلے ہی گھر میں ان کے آرام ان کی پسند کے کھانے ان کے اٹھنے بیٹھنے کا خاص انتظام شروع ہو جاتا تھا مہمان کو رحمت کا فرشتہ سمجھا جاتا تھا مگر جوں جوں ہمارے معاشرے نے ترقی کی مہمان نوازی کو زوال آتا گیا۔ اب حال یہ ہے کہ ادھر مہمان کے آنے کی خبر ملی اُدھر ٹیلی فون اٹھایا کھانے کا آرڈر دیا اور اطمینان سے بیٹھ گئے یا مہمان کو سیدھا ہوٹل بلایا ادھر کھانا کھلایا اور ادھر سے واپس اس کے گھر بھجوا دیا۔ نہ آنے والی نسل نے رشتوں کی قدر دیکھی اور نہ ہی مہمان نوازی۔ ”مہمان باعث رحمت ہیں“ یہ بات سننے سے عرصہ بیت گیا زیادہ پیچھے نہ جائیں صرف پندرہ بیس سال پہلے مہمان کیلئے گھر کیا دل کے دروازے کھلتے تھے مہمان کو شہزادوں جیسا پرہیزگار دیا جاتا تھا مگر ہمارے معاشرے کی یہ شاندار روایات ابھی ناپید ہوتی جا رہی ہیں۔ جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا کہ مہمان نوازی ایمان کا حصہ ہے۔ آئیے ان نبی کریم ﷺ کے مہمان نوازی کے حوالے سے ارشادات و واقعات آپ کی نذر کرنا ہوں۔

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ اور یوم آخرت پر ایمان رکھتا ہے وہ اچھی بات کہے یا خاموش رہے جو شخص اللہ اور یوم آخرت پر ایمان لاتا ہے تو وہ اپنے پیڑوی کی عزت نوازی کا انتظام فرماتے۔ ہر موقع پر آپ ﷺ اس تلاش

# زندگی بھرنے کے چوڑے ٹوکے عبقری قارئین کی نذر

نوٹین راولپنڈی

آنا گوندھنے کے تھوڑی دیر کے بعد اس پر چڑی آجاتی ہے اس کے حل کیلئے کوئی بھی شاپرے کر ڈبل روٹی کا ہوتو بہتر ہے کاٹ کر چوکور کر لیں۔ اب اس کو پانی میں گیلیا کر لیں اور آٹے پر ڈھانپ دیں۔ فرنگ میں آٹا رکھ دیں۔ آٹے پر چڑی نہیں آئے گی۔

خوبصورتی کیلئے آزمودہ ٹوکہ: ہر نماز کے بعد ایک تسبیح

یا خَالِقُ یا مُصَوِّرُ یا جَمِیْعُ پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں (دم کریں) اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ درود شریف کثرت سے پڑھیں ان شاء اللہ چہرہ بھی خوبصورت ہو جائے گا اور چہرے پر نور بھی آجائے گا۔ آزمودہ ہے کئی خواتین نے آزمایا اور میں بھی آزمایا ہوں عبقری میں بارہا اس کے مشاہدات پڑھے ہیں۔ پانی بلڈ پریشر کا علاج: کالی چندن ایک بوٹی ہے اس کو باریک پس لیں روزانہ نہار منہ چھ کے پچھلے حصے کی نوک پر جتنا سفوف لگے اسے تازہ پانی کے ساتھ لیں ساتھ ساتھ بلڈ پریشر چیک کرواتے رہیں جب نارمل ہو جائے چھوڑ دیں۔ بہت فائدہ مند اور آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ (کالی چندن پساری سے مل جاتی ہے) گووندھے ہوئے آٹے کو محفوظ کرنا: آنا گوندھنے کے تھوڑی دیر کے بعد اس پر چڑی آجاتی ہے اس کے حل کیلئے کوئی بھی شاپرے لے کر ڈبل روٹی کا ہوتو بہتر ہے کاٹ کر چوکور کر لیں۔ اب اس کو پانی میں گیلیا کر لیں اور آٹے پر ڈھانپ دیں۔ فرنگ میں آٹا رکھ دیں۔ آٹے پر چڑی نہیں آئے گی۔ خربوزہ یا سرودھ کے پھل سے بیج حاصل کرنا: خربوزے کا پھل کھالیا جاتا ہے مگر اس کے بیج بڑی مشکل سے حاصل ہوتے ہیں اس کا طریقہ یہ ہے کہ بیجوں کو جال سمیت کسی تھیلی میں ایک دن یا چوبیس گھنٹے کیلئے چھوڑ دیں۔ اگلے دن اس کو دھو لیں بڑی آسانی سے بیج علیحدہ ہو جائیں گے۔ سالن میں سوچی کا استعمال: اگر سالن پتلا ہو گیا ہے اور آپ کے پاس ٹماٹریا پیاز نہیں ہے تو بھنی ہوئی سوچی سالن میں ڈالیں اس سے سالن گاڑھا ہو جائے گا اور ذائقہ بھی اچھا ہو جائے گا۔

پیاز اور آٹو: آپ نے جتنے پیاز روزانہ استعمال کرنے ہوں ان کو رات کو پلاسٹک کے لفافے میں ڈال کر اچھی طرح لفافہ بند کر کے فرنگ میں رکھ دیں۔ صبح جب آپ کھانا پکانے کیلئے پیاز کاٹیں گی تو آنکھوں سے ہرگز پانی نہیں نکلے گا اور فرنگ میں سے پیاز کی بو بھی نہیں آئے گی۔ اگر رات کو پیاز رکھنا بھول جائیں تو کھانا پکانے سے گھنٹہ آدھ گھنٹہ قبل پیاز فریزر میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ کھانے کی خوشبو: کھانا پکانے کے دوران اگر ایک موم بنی کو جلا کر چوبے کے قریب رکھ دی

سوف اور جو کا آٹا یہ چاروں چیزیں ہم وزن لیں اور انہیں کوٹ کر چھان لیں۔ صبح اور شام چہرے پر ملیں اور نصف گھنٹے کے بعد چہرہ دھو لیں۔ آکسیں روز تک یہی عمل کریں۔ سیاہ رنگ بھی سفیدی مائل ہو جائے گا۔ اگر بیماری کی وجہ سے چہرے کا رنگ سیاہ پڑ جائے تو وہ بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ رنگ نکھارنے کیلئے: ایک پاؤ مسوری والی آدھا کلو گائے کے کچے دودھ میں بھگوئیں صبح تک دودھ جذب ہو جائے گا اور وال پھول جائے گی۔ اب اس وال کو دھوپ میں اچھی طرح دو تین دن تک خشک کر کے باریک پاؤڈر کی صورت میں پس لیں۔ روزانہ رات کو تھوڑا سا پاؤڈر پانی میں گیلیا کر کے رات کے وقت چہرے پر لگائیں۔ اینٹن کی طرح خشک ہونے پر رگڑ کر اتار لیں۔ چند روز میں رنگت صاف اور گلابی دکھائی دے گی۔ برص کے داغ دور کرنا: اگر کسی کو برص کی شکایت ہو تو اس کے جسم پر نشان پڑ جاتے ہیں۔ اس کیلئے یہ ہے کہ کلوئی کو سرکہ میں پس کر داغوں پر مالش کرنے سے داغ دور ہو جاتے ہیں۔ گورے چٹے بیج: ہر عورت کی خواہش ہے کہ اس کے ہاں خوبصورت گورے چٹے بیج پیدا ہوں ماں باپ اگر سانولے یا کالے رنگ کے ہوں تو بیج بھی ایسے ہوتے ہیں۔ گورے بیجوں کی خواہش مند ماں کو چاہیے کہ وہ سفید ناریل روز نہار منہ مصری ملا کر کھائے۔ ناریل نہ ملے تو سفید کھویرالے کر رکھ لیں۔ اس کے کھانے سے ماں کی عام جسمانی کمزوری بھی دور ہوگی اور بچہ بھی گورا صحت مند پیدا ہوگا۔

## چہرے کے کیل مہاسوں کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کیل مہاسوں کیلئے یہ نسخہ لا جواب ہے۔ ہوا شانی: لیووں کا رس تین بار باریک کیڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق گلاب سے آتش دو تولہ گلیسرین اچھے والی دو تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجان کر لیں دن میں کم از کم تین مرتبہ لگائیں۔ (فرزانہ جبین، کھونیاں)

## سر درد چٹکی میں غائب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود طبی و روحانی ٹوکوں سے بڑے بڑے مسائل آسانی سے حل ہو جاتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک روحانی چٹکلہ ہے سر میں شدید درد ہو تو دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر آکٹا لیں مرتبہ پستیر اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پورا ہاتھ پھیر لے۔ درد ایسا غائب جیسے تھا ہی نہیں۔ آزمودہ مجرب پرتا شیرعل ہے۔ (اسماء خالد واہ کیٹ)



مال حرام سے پرہیز: اگر تو اس قدر نماز پڑھے کہ پشت خم ہو جائے اور اس قدر روزے رکھے کہ بدن ہلال بن جائے ہرگز فائدہ نہ پائے گا تا وقتیکہ مال حرام سے پرہیز نہ کرے گا۔ (امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ)

شیخ الوفاؑف کے علاج سے گھبراہٹ ہو کر یوں کہیں کہیں ختم ہوئیں؟ (قرط نمبر 14)

شیخ الوظائف کا بتایا عمل کیا مسقط ہندو جن مسلمان ہو گیا

کالاءہ بدش نظر بدشغلی عمل اور بدیاد الجھنوں کا دشمن شیخ الوفاق کی خدمت میں حاضر ہوا الغیر ذرا یہ شکل اپنے رفیق علی سے لاکھ سے لاکھ نیچے اس کی سبائی سفید

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردئے گئے ہیں، کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! میں آپ کے پاس اپنی بیٹی کو لے کر آئی تھی جس کی عمر پانچ سال ہے مگر وہ چل نہیں سکتی؛ آپ نے دماغ کا مسئلہ اور دوسری شیطانی چیزوں کے بارے میں بتایا تھا۔ اب میرا مسئلہ یہ ہے کہ آپ نے مجھے پڑھنے کیلئے جو وظائف دیئے تھے وہ الحمد للہ ابھی بھی جاری ہیں؛ آپ نے انصہم اور اذان کا عمل بتایا تھا اور ایک تالا دیا تھا؛ جب میں اذان کا عمل کر کے بیٹی کے کانوں میں پھونکتی اور اپنے کانوں کا تصور بھی کرتی تو مجھے عجب سی چیز دکھائی دیتی؛ جو پہلے تو مجھے ڈراتی رہی لیکن میں نے عمل نہیں چھوڑا پھر مجھ پر حاوی ہو جاتی؛ میری آواز بہت بھاری ہو جاتی اور چیخ و پکار شروع ہو جاتی؛ پھر آہستہ آہستہ میری حالت مزید خراب ہونا شروع ہو گئی؛ اسی طرح جب رات کو آپ کے دیئے گئے تالے والے عمل پر یا قہار پڑھتی تو تب بھی مجھے کوئی چیز نظر آتی۔ آپ نے مجھے کہا تھا کہ میری بیٹی بالکل ٹھیک ہو جائے گی اور ان شاء اللہ چلے گی۔ آپ نے مزید 21 جمعرات تسبیح خانہ میں ہونے والے درس میں شریک ہونے کو کہا؛ الحمد للہ! آٹھ جمعرات ہو چکی ہیں میں مسلسل درس میں شریک ہو رہی ہوں۔ تسبیح خانہ کی برکت سے مجھے بہت فائدہ ہو رہا ہے؛ الحمد للہ! پانچ وقت کی نماز پڑھنا شروع ہو گئی ہوں؛ کچھ دن پہلے تالے والے عمل کو چالیس دن ہونے والے تھے جب میں آپ کا درس سن کر واپس گھر گئی اور عشاء کی نماز پڑھ کر دعا مانگ رہی تھی کہ اچانک مجھ پر پھر سے وہی چیز کی حاضری ہو گئی؛ اور میری چیخ و پکار اتنی زیادہ تھی کہ پورے محلے میں گونج رہی تھی؛ میرے والد صاحب نے اذان پڑھنا شروع کی تو وہ مجھ میں حاضر تھا اور کہتا کہ مت پڑھو مجھے تکلیف ہوتی ہے؛ میرا دماغ تو کام کر رہا تھا لیکن میرا خود پر کنٹرول نہیں تھی کہ میں کیا بول رہی ہوں آواز کسی مرد کی تھی؛ سب گھر والوں نے یا قہار کا ورد شروع کیا؛ پھر سے کہنے لگا؛ چپ کر جاؤ مجھے تکلیف ہوتی ہے؛ اسے کہا کہ چھوڑ جا؛ کہتا میں نہیں چھوڑوں گا؛ نہ اسے نہ اس کی بیٹی کو مجھے اچھی لگتی ہے۔ بہت فٹیں کیں؛ اسے خدا؛ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا

میں نے اس کے موبائل میں کچھ ایسے میسجز پڑھے اور  
تصادف دیکھیں ان پر اعتراض کیا تو انہوں نے کہا تو کیا ہوا؟  
اگر میں یہ سب کچھ کر رہا ہوں اور اس کا کوئی گناہ نہیں ہے  
لیکن میں اسی آگ میں جلتی اور سسکتی رہی کہ ایسی باتیں کبھی  
بجی ہوتے ہوئے مجھ سے نہیں کہیں جو ان غیر لڑکیوں سے  
ہوتی ہیں، چاہے وہ جھوٹ ہی سہی، وہ وقت ان لڑکیوں کے  
ساتھ مزے سے باتیں کرنے میں تو گزر سکتا ہے میرے  
ساتھ کیوں نہیں؟ آپ کا درس سننے کے بعد میرے شوہر کا اندر  
تبدیل ہو گیا اور انہوں نے غیر لڑکیوں سے چیٹنگ کرنا ختم  
کر دی مگر باوجود کوشش کے ان کا نگلی دنیا سے رابطہ نہ ٹوٹا۔  
آپ سے پھر اپنے شوہر کے ساتھ ملاقات کی، آپ کے  
بتائے وظائف پڑھ رہے ہیں۔ الحمد للہ! میرے شوہر تبدیل  
ہو رہے ہیں، میرے گھریلو معاملات سدھ رہے ہیں، ایک  
وقت وہ تھا جب تنبیخ خانہ میں درس سننے کیلئے آنے کیلئے  
میرے پاس کوئی مالی وسائل نہیں تھے لیکن اللہ تعالیٰ نے  
میرے لیے بہترین وسیلہ بنا دیا، الحمد للہ! اب تو عمرہ بھی کر آئی  
ہوں۔ مجھے جو کچھ بھی ملا ہے آپ کے بتائے وظائف اور  
تنبیخ خانہ میں ہونے والے درس سے ملا ہے۔ میری پوری  
کوشش ہوتی ہے کہ آپ کا کوئی درس مس نہ ہو، اگر کسی دن  
شادی پر جانا ہو اور اسی دن درس بھی ہو تو میں شادی پر نہیں  
جاتی۔ میرے ہر مسئلے کا حل، میرے ہر سوال کا جواب مجھے  
درس سے مل جاتا ہے۔ اب تو مجھے وہ بھی مل رہا ہے جس کی  
مجھے برسوں سے تلاش تھی، میرا اللہ، اللہ سے محبت، عشق کرنا  
بھی آپ کے درس سے ہی معلوم ہوا ہے۔ کاش مجھے سچا عشق  
مل جائے مجھے آقا مدینے والے صلی اللہ علیہ وسلم کا عشق نصیب  
ہو جائے۔ (ش، لا، اور)

تھکاوٹ دور کرنے کا روحانی ٹوٹک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو تھکاوٹ دور کرنے کے بارے میں ایک آزمودہ ٹونکہ عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں۔ امید ہے عبقری قارئین اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ یہ میری طرف سے صدقہ جاریہ ہے۔ تمام دن کام کاج کی وجہ سے اگر تھکاوٹ ہو جائے تو رات کو سونے سے پہلے اول سات مرتبہ درود پاک پڑھیں پھر 33 بار سورہ کوثر کا ورد کریں اس کے بعد سات مرتبہ درود پاک پڑھیں اور اپنے جسم پر پھونک مارے ان شاء اللہ تھکاوٹ دور ہو جائے گی اور صبح اٹھتے وقت بھی تھکاوٹ محسوس نہ ہوگی بالکل فریش اٹھیں گے۔ اس عمل کو میں روزانہ کرتا ہوں اور اس سے روزانہ اپنے آپ کو روزانہ محسوس کرتا ہوں۔ (بشارت محمود راولپنڈی)

واسطہ دیا۔ کہتا میں تو ہندو ہوں۔ اس کی پھر نہیں کسے مگر وہ نہ مانا، پھر کہتا تمہارے اللہ سے بڑا کوئی بھی نہیں، میرے والد نے کہا کہ پھر تو مسلمان ہو جا، کہنے لگا پڑھا کلمہ کہتا لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ، پھر کہتا سوچ رہا ہوں میں جاؤں کہ نہ جاؤں بڑی مشکل سے کہتا کہ اچھا اب میں جا رہا ہوں۔ اب میں صبح وشام ایک تسبیح یقبار کی پڑھتی ہوں، ایک تسبیح یٰ اَحْمَدُ یٰ اَسْلَمُ کی یٰ اَقَادِرُ یٰ اَنفَاعِ اِکْثَلِیْسِ مَرْتَبَہِ اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَلَدِیْ وَلِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْاَحْیَاءِ وَالْاَمْوَاتِ

27 مرتبہ روزانہ ہر نماز کے بعد۔ متلاشی وظیفہ لاتعداد۔ درود پاک لاتعداد۔ وضو کے تین گھونٹ۔ یہ سب وہ وظائف ہیں جنہوں نے میری روح کی دنیابدل دی ہے جب سے عبقری سے واسطہ ہوئی ہوں بہت سکون ملا ہے۔ (ملا ہور)

شوہر کو لگائیٹ کانشہ میرا گھر برباد ہوا مگر

محترم شیخ الوفا انصاف السلام علیکم ا میں گزشتہ اڑھائی سال سے آپ کے درس میں آنا شروع ہوئی تھی اور عبقری رسالہ کی مستقل قاری بھی ہوں جب تک اللہ نے ہمیں زندگی دی ہے اس آخری سانس تک میں آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے ہمیشہ دعا کرتی رہوں گی میں جس طرح آپ کے کلید کی میں پہنچی روتی اور دکھی دل کے ساتھ اس وقت پوری دنیا میں صرف آپ نے میری بات سنی مجھے وظیفہ بتایا اور درس سننے کی تلقین کی۔ میرا اس دنیا میں اور اس شہر میں دکھ سننے والا کوئی نہیں سوائے آپ کے درس کے میرے اوپر جب بھی مصائب اور پریشانیوں کے پہاڑ ٹوٹے اس وقت میرا درد اور میرا دکھ سننے والا کوئی بھی نہیں تھا جب آپ سے ملاقات ہوئی اور آپ نے درس میں شرکت کی دعوت دی تو میرا دکھ درد کا مادا ہو گیا اب جب بھی مجھے کوئی غم دکھ یا پریشانی ہوتی ہے آپ کے درس سنتی ہوں میرا غم ہلکا ہو جاتا ہے مجھے روحانی طور پر سکون مل جاتا ہے۔ میں وہ دن کبھی نہیں بھول سکتی جب آپ نے وہ درس ”نیٹ کا نشہ“ دینا شروع کیا تو میں نے فوراً اپنے شوہر کو فون کر کے آپ کے درس میں شامل ہونے کیلئے کہا اس وقت میرے شوہر سے اسی وجہ سے جھگڑا چل رہا تھا وہ بھی نیٹ کے نشے کے عادی تھے اور کئی سالوں سے جیننگ کرنا ان کا محبوب مشغلہ تھا جس کا علم مجھے نہیں تھا جب

حسن میں اضافہ: حضرت انسؓ بن مالک سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا: ”مہندی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے، حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔“

قاران ارشد بھٹی، مظفر گڑھ

## ناہینا کی دولت چرانے والا وزیر

نظام الملک وزیر شاہ پہلے بہت مفلس تھا، باورچی خانہ کے داروغہ کے پاس ملازم ہوا وہ اسے حساب کتاب کیلئے دیوان کے پاس بھیجا کرتا تھا، دیوان نے جب اس کی چال و حال دیکھی تو اسے اپنا ملازم رکھ لیا، چند روز کے بعد اپنا نائب بنالیا، اتفاقاً دیوان بیمار ہو گیا بادشاہ کو سفر و پیش ہو فرمایا: دیوان کا نائب ہمارے ساتھ چلے نظام الملک کے پاس کوئی زار راہ نہیں تھا، نہایت حیران ہوا سفر کے لوازمات میسر نہ تھے، ایک مسجد میں جا کر اداس بیٹھ گیا، کافی دیر کے بعد ایک ناہینا شخص لاٹھی ٹپکتے مسجد میں داخل ہوا اور پکار کر کہا مسجد میں کون ہے؟ یہ چپ رہا ناہینا نے کئی مرتبہ آواز دی لیکن اس نے زبان نہ کھولی، جب ناہینا احتیاط کر چکا اور سمجھا کہ مسجد میں کوئی اور نہیں ہے اس نے مسجد کا دروازہ بند کر لیا، محراب کے پاس مصلے کو الٹا کر کے وہاں سے اینٹ سرکا کر زمین سے لوٹا نکالا اس میں ہزار اشرفیاں تھیں انہیں الٹ کر انڈیل کر کچھ دیر ان سے کھیلتا رہا پھر اسی لوٹے میں ڈال کر اسی جگہ رکھ کر اپنا اینٹ رکھ دی اور مصلے سے چھپا دیا اور خود چلا گیا، نظام الملک نے وہ تمام زر و مال نکال کر بار برداری کے لیے اونٹ، گھوڑا، خیمہ اور دیگر سامان خریدا اور سلطان کے ساتھ روانہ ہو گیا۔ ہر وقت سلطان کی خدمت میں کمر بستہ رہا جب سفر سے واپسی ہوئی تو دیوان کی رحلت ہو چکی تھی اسے مستقل دیوان بنا دیا گیا۔ ترقی کرتے کرتے عہدہ وزارت کو پہنچا ایک روز شہر کے بازار میں چلا جا رہا تھا اس ناہینا کو بھیک مانگتے دیکھا اسے اپنے ساتھ خلوت میں لے آیا اور پوچھا تیرا مال جو جاتا رہا تھا تو نے پایا کہ نہیں؟ ناہینا نے یہ سنتے ہی وزیر کا گریبان کھینچ لیا اور بولا ہاں ابھی پایا ہے پوچھا کیوں کر وہ بولا اس لیے یہ راز میں نے کسی سے نہیں بیان کیا تھا تو نے جو ذکر کیا تو معلوم ہوا یہ کام تیرا ہی ہے تب وزیر نے وہ زر و مال دلوا یا اور اپنی طرف سے ایک گاؤں اس کی ملکیت کرو یا اور اس فقیر سے معافی مانگی۔ مراد یہ ہے کہ جب اللہ تعالیٰ چاہتا ہے کسی کو عزت اور دولت بخشے اس کا سبب بلا مشقت کر دیتا ہے۔

(بقیہ: ڈوبی ہوئی رستم کی واپسی)

قرن ثانی میں تھا خدا کرتا پہلے تو مال شول اور بعد میں وہ بندہ صاف بھر گیا، میں نے اپنے عزیز سے رابطہ کیا وہ اس کے پاس گیا اس سے بات کی مگر وہ بندہ صاف انکاری تھا، کچھ عرصہ بعد بخانتی نے بھی ہاتھ کھڑے کر دیئے، مجھ سے بڑی غلطی ہوئی کہ میں نے اس معاہدہ کا انشام نہ کر دیا تھا۔ اب میں کچھ بھی نہ کر سکتا تھا بہت بھاگ دوڑ کی مگر اس نے پیسے نہ دیئے تھے نہ دیئے۔ پھر مجھے ایک دوست نے عبقری ہدیہ کیا اس میں موجود روحانی محفل کوشن نے اپنے اس مسئلہ کے حل کیلئے کرتا شروع کر دیا، صرف پانچ ماہ ہی روحانی محفل کی کمی کہ ایک دن میرے عزیز جو کہ خانتی تھا کا فون آیا کہ وہ بندہ بلا رہا ہے ہم دونوں گئے تو اس نے ہاتھ پچاس فیصد رقم ہمیں دے دی، میرے ہاتھ میں رقم تھی اور دل میں خدا کا شکر تھا۔ (تیوڑ کرانی)

# میاں بیوی میں محبت کیلئے صرف 11 دن کا عمل

میاں بیوی کی مثالی محبت کیلئے گیارہ دن مسلسل اول و آخر درود شریف، گیارہ تسبیح و اَلْقَيْتُ عَلَیْكَ حَبَبَةً مِّمَّنِیْ وَلِتُصْنَعَ عَلَیَّ غَنَیْیَ ﴿ظہر ۳۶﴾ پڑھیں۔ لڑائی جھگڑا ہو ناچاقی ہو ان شاء اللہ دور ہوگی اور مثالی محبت پیدا ہوگی۔ م۔ س۔ بھکر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میری اس سے پہلے بھی تحریریں عبقری کے صفحات کی زینت بن چکی ہیں جس کیلئے میں ایڈیٹر عبقری کی بے حد مشکور ہوں۔ میرے پاس کچھ مستند روحانی نسخے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ امتحان میں کامیابی کیلئے: ہر نماز کے بعد اس عمل کو کرنے سے اللہ تعالیٰ مہربانی فرمائیں گے اور امتحان میں کامیابی یقینی ہوگی، مگر یاد رہے صرف اس وظیفے پر انحصار کر کے پڑھائی ترک کرنے سے وظیفہ بے اثر ہوگا۔ امتحانات کی تیاری مکمل کریں اور ساتھ ساتھ اس وظیفے کے ذریعے اللہ تعالیٰ سے کامیابی کی درخواست کریں، عمل کرنے کا طریقہ یہ ہے ہر فرض نماز کے بعد سر پر ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ یَا عَلَیْمُ یَا حَفِیظُ یَا قَوِیُّ پڑھیں۔ اس کے بعد تین مرتبہ رَبِّ زِدْنِیْ عِلْمًا پڑھیں پھر تین مرتبہ سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِیْمُ الْحَكِیْمُ ﴿بقرہ ۲۵۵﴾ اور سورہ طہ کی آیت 25 تا 28 رَبِّ اشْرَحْ لِّی صَدْرِیْ ۝ وَبَسِّرْ لِّیْ أَمْرِیْ ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِیْ ۝ یَفْقَهُوا قَوْلِیْ پڑھیں۔ طلبہ اگر اس عمل کو معمول بنالیں تو اللہ رب العزت کے فضل سے کسی بھی امتحان میں ناکامی کا منہ نہیں دیکھنا پڑے گا۔ ان شاء اللہ۔

## دامی قبض اور معدہ کے امراض کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری شارہ بہت شوق اور یقین سے پڑھتا ہوں اس میں موجود روحانی و جسمانی نوکوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہو چکے ہیں۔ میں معدہ اور دامی قبض کا مریض تھا۔ جگہ جگہ علاج کروا کر دوا کر تھا، کچھ مہنگی سے مہنگی ادویات استعمال کیں مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا۔ ماہنامہ عبقری میں درج ذیل دو نوٹکے آزمائے تو آج میں مطمئن اور صحت یاب ہوں۔ دامی قبض کیلئے: حوالثانی: ایک پاؤ گری بادام ایک تولہ سمونیا، ایک پاؤ گلفندہ تمام چیزوں کو آپس میں یکجا کر لیں، ایک چمچ دودھ کے ساتھ سونے سے پہلے۔ معدہ کے امراض کیلئے: ایک پاؤ چینی پس ہوئی، ایک چھٹا تک میٹھا سوڈا، ایک تولہ ست پودینہ سفوف بنا کر بند شیشی میں رکھیں۔ کھانے کے بعد ایک چائے کا چمچ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ معدہ کیلئے بہت ہی اچھا نسخہ ہے۔ (عبدالستار، سرگودھا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میری اس سے پہلے بھی تحریریں عبقری کے صفحات کی زینت بن چکی ہیں جس کیلئے میں ایڈیٹر عبقری کی بے حد مشکور ہوں۔ میرے پاس کچھ مستند روحانی نسخے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ امتحان میں کامیابی کیلئے: ہر نماز کے بعد اس عمل کو کرنے سے اللہ تعالیٰ مہربانی فرمائیں گے اور امتحان میں کامیابی یقینی ہوگی، مگر یاد رہے صرف اس وظیفے پر انحصار کر کے پڑھائی ترک کرنے سے وظیفہ بے اثر ہوگا۔ امتحانات کی تیاری مکمل کریں اور ساتھ ساتھ اس وظیفے کے ذریعے اللہ تعالیٰ سے کامیابی کی درخواست کریں، عمل کرنے کا طریقہ یہ ہے ہر فرض نماز کے بعد سر پر ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ یَا عَلَیْمُ یَا حَفِیظُ یَا قَوِیُّ پڑھیں۔ اس کے بعد تین مرتبہ رَبِّ زِدْنِیْ عِلْمًا پڑھیں پھر تین مرتبہ سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِیْمُ الْحَكِیْمُ ﴿بقرہ ۲۵۵﴾ اور سورہ طہ کی آیت 25 تا 28 رَبِّ اشْرَحْ لِّی صَدْرِیْ ۝ وَبَسِّرْ لِّیْ أَمْرِیْ ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِیْ ۝ یَفْقَهُوا قَوْلِیْ پڑھیں۔ طلبہ اگر اس عمل کو معمول بنالیں تو اللہ رب العزت کے فضل سے کسی بھی امتحان میں ناکامی کا منہ نہیں دیکھنا پڑے گا۔ ان شاء اللہ۔

میاں بیوی کی محبت کیلئے صرف گیارہ دن کا عمل: میاں بیوی کی مثالی محبت کیلئے گیارہ دن مسلسل اول و آخر درود شریف، گیارہ تسبیح و اَلْقَيْتُ عَلَیْكَ حَبَبَةً مِّمَّنِیْ وَلِتُصْنَعَ عَلَیَّ غَنَیْیَ ﴿ظہر ۳۶﴾ پڑھیں۔ لڑائی جھگڑا ہو ناچاقی ہو ان شاء اللہ دور ہوگی اور مثالی محبت پیدا ہوگی۔ دو عمل پریشانی اور دشمن سے بچنے کیلئے: عشاء کی نماز کے بعد اول و آخر دس مرتبہ درود براہیمی درمیان میں ایک سو مرتبہ حَسْبِیَ اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِیْلُ دس دن تک روزانہ نماز عشاء کے بعد یہ عمل کرنا ہے۔ عمل نمبر 2: روزانہ پسند اللہ مکمل پڑھیں اور نَصْرُ مِّنَ اللّٰهِ وَفَتْحٌ قَرِیْبٌ ایک سو بار بعد نماز عشاء سونے سے پہلے پڑھ کر اپنے سینے پر دم کریں دشمن اور حاسد کا خیال رکھ کر پڑھیں بزرگ عالم دین سے منقول مستند عمل ہے۔

ذلت کے گڑھے سے نکلے کیلئے: اسم مبارک یا مُؤْمِنُ کو کثرت پڑھنے سے اللہ تعالیٰ ذلت کے گڑھے سے نکال کر عزت و مرتبہ عطا فرماتا ہے۔

## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیس کوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابتیں بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جٹات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

حاجی مشتاق احمد ملتان۔ مدیحہ مشتاق ملتان۔ زنگس فاطمہ ملتان۔ عنبر فاروق کنگھہ۔ شبنم راٹھور لاہور۔ شازیہ عارف والہ۔ تحسین اللہ شاہ کڑووالی۔ ولی خان، جلیبی صوابی۔ امتیاز بیگم راولپنڈی۔ ایم صدیق رحیم یارخان۔ محمد اقبال جڑانوالہ۔ ناصر علی رحیم یارخان۔ سید جنید علی شاہ مانسہرہ۔ شبانہ لیاقت انک۔ عمران شیر کوہاٹ۔ ناہید بی بی ملتان۔ یاسر اقبال راولپنڈی۔ شہزاد آصف مسعود چکوال۔ تہینہ سلطان کوٹ۔ شفیدہ ناز، ہنگو۔ کاشف پرویز، سعودی عرب۔ عنبرین جلیل، فیصل آباد۔ محمود خان خالد ہری پور۔ فرح قریشی ملتان۔ عابدہ راولپنڈی۔ تحریم گوجرانوالہ۔ محمد انور حافظ آباد۔ نور زینب کراچی۔ غفور الرحمان، فیصل آباد۔ سندس رانی، سرگودھا۔ ارشاد خالد مظفر گڑھ۔ نصیر احمد بہاولپور۔ سلمیٰ، فیصل آباد۔ نورین ناظر، گوجرانوالہ۔ حیدر علی روہڑی۔ عبدالرشید ہری پور ہزارہ۔ صوبیہ لاہور۔ فرزانه لاہور۔ سیدہ واجدہ شاہین رحیم یارخان۔ محمد ارسلان شاہ کڑو اسلام آباد۔ محمد صدیق لاہور۔ عائشہ علی ملتان۔ شکیل احمد خان پور۔ عبید اللہ گلگت۔ قاسم محمود انک۔ شگفتہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ معیت رعنا راولپنڈی۔ عامرہ امین راولپنڈی۔ فادیہ بیاض ڈیرہ اسماعیل خان۔ شاہد گل ہری پور۔ فرزانه جڑانوالہ۔ علیہ حمید پٹنہ وادخان۔ محمد عمران حسین قادری کراچی۔ محمد عاطف ارشد کراچی۔ سمیرا لاہور۔ رخشندہ جبین کراچی۔ محمد نواز لاہور۔ عائشہ نسرين کراچی۔ محمد حسین شہباز ٹوبہ شہر۔ یاسمین پشاور۔ سعدیہ حماد لاہور۔ کرن آرزو سرگودھا۔ مریم نبیل چکوال۔ محمد جزہ اعجاز، فیصل آباد۔ اقبال حسین ضلع انک۔ سید اشفاق احمد فیصل آباد۔ حافظ محمد ابراہیم حسین کراچی۔ وسیم غنی حیدر آباد۔ حمیرا ناز لطیف آباد حیدر آباد۔ ہارون ممتاز اسلام آباد۔ مہتاب گل کراچی۔ زریہ لاہور۔ سمینہ خان اسلام آباد۔ ارم کاشف کراچی۔ عبدالقادر راولپنڈی۔ زریہ بی بی چناب نگر۔ مدیحہ کراچی۔ کوثر سلیمان کراچی۔ راحت النساء کھڑو۔ ناصیحہ نوشہرہ۔ بشری فیض بہاولپور۔ ماریہ عاصم چکوال۔ در شہوار کراچی۔ کرن شہزاد احمد لاہور۔ کلثوم اختر، لادہ۔ زہرہ مسعود ملتان۔ عارفہ ایٹ آباد۔ محمد یونس ملتان۔ صفیہ

محضر رحیم یارخان۔ محمد ندیم اقبال لاہور۔ محمد عدنان دہاڑی۔ ملک فیروز اسلام آباد۔ حمیرا عدنان راولپنڈی۔ عالیہ عاصم فیصل آباد۔ شائزہ امیر لاہور۔ امینہ سومرو کراچی۔ عبدالمجید اقبال جوہر آباد۔ کاشف علی احمد اوکاڑہ۔ ڈاکٹر وہیب امین آباد۔ محمد شاہین اشرفی کراچی۔ ریحانہ کوثر قلعہ روہتاس۔ نسرین وحید لودھراں۔ نصرت حسین راولپنڈی۔ زاہدہ نورین فیصل آباد۔ امین بیگ کراچی۔ نسرین لاہور۔ آسیہ تعلیم ٹیکسلا۔ محمد رمضان گاؤں دھوریہ۔ فخرہ سیح لاہور۔ کنیز فاطمہ تلہ گلگت۔ شمیمہ انجم راولپنڈی۔ عبداللہ کوثر چکوال۔ عمار ندیم لاہور۔ مہرین فاطمہ لاہور۔ محمد عابد ہری پور۔ شاہدہ پروین مانا نوالہ۔ ضیاء الرحمن فیروزہ۔ محمد عابد ہری پور ہزارہ۔ شاہدہ پروین کراچی۔ دانیال مانسہرہ۔ اقصیٰ عروج کوٹ مومن۔ شمرین شاہد لاہور۔ ندیم اصغر لاہور۔ سیدہ زہرہ جبین خودہ شریف۔ محمد اکرم لیہ۔ عائشہ کنول پورے والا۔ فائزہ سعید مانسہرہ۔ اشفاق احمد مانسہرہ۔ در محمد بلوچ میر پور خاص۔ محمد صاحب خیر پور۔ خورشید سلطانہ ٹھٹھہ۔ نادر علی مہر گھوکی۔ محمد ذیشان راولپنڈی۔ نورین اختر ہری پور۔ محمد احمد فیصل آباد۔ عبدالرشید مائی بدین۔ شفیدہ بی بی ہنگو۔ نور محمد کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُومُ اَنكَدَرَتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوثر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

روپینہ لاہور۔ حمیرا میر پور خاص۔ طوبی عنبرین گوجرانوالہ۔ فوزیہ سلیمان مانسہرہ۔ عائشہ حیدر آباد۔ نسیم کوثر کراچی۔ محمد ارشد دین۔ محمد زین العابدین رحیم یار خان۔ ثمرہ لاہور۔ شافع بی بی راولپنڈی۔ عابدہ پروین کاموگی۔ شاہد رسول بلوچ کراچی۔ محمد احمد فیصل آباد۔ عنبر امین رحیم یارخان۔ شیر افضل ساہنگ۔ کوئین زہرہ آزاد کشمیر۔ حمیدہ پروین کراچی۔ خورشید

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔ ایک وقت مقرر کر لیں چاہے آپ پہلے تھوڑا تھوڑا وقت دینا شروع کر دیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر سبب اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں یا لَطِيفُ، یا عَلِیُّہُ، یا حَبِیبُؤس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں یا وضو بیٹھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے اس میں کمی بیشی ہو جائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔



بہادر وہ ہے: بہت سے دولت مند کنجوس اور بخیل ہونے کی وجہ سے مفلس و عریاں ہیں حقیقی بہادر وہ ہے جو دنیاوی چاہتوں کو بچھارنے کے بعد متاع دنیا سے بے نیاز ہو جائے۔

قسط نمبر 22

# صرف 10 روپے لگانے سے کڑ پتی بنیں!

قسط نمبر 22

حکیم ضیاء الرحمن ملتان

## یہ نسخہ ہی خراب تھا!

ہر شخص اپنی زندگی میں صحت، ایمان، اطمینان، خوشی اور کامرانی چاہتا ہے، یہ نعمتیں حاصل کرنے کیلئے اسے بڑی محنت اور تنگ و دو کرنا پڑتی ہے، خون پسینہ ایک کرنا پڑتا ہے، تب کہیں یہ نعمتیں حاصل ہوتی ہیں، تب کہیں یہ نعمتیں حاصل ہوتی ہیں، تب ہی عروج دیکھ پاتا ہے، انسان اکیلا تو کچھ کر نہیں سکتا جب تک کہ اس نے صحت اور کتاب کا راستہ اختیار نہ کیا ہو، استاد کی رہنمائی اور ساتھ نہ ہو تو کتاب بھی فائدہ نہیں دیتی لہذا پہلے نمبر پر صحت دوسرے نمبر پر کتاب آتی ہے۔

ہمارے بوزھے سینئر، استاد، ماں باپ اپنے بچوں اور شاگردوں کے گلے میں جو ڈال رہے ہوتے ہیں وقت آنے پر بچے اس جمع پونجی سے رہنمائی حاصل کرتے ہیں اور یوں انہیں سیدھا راستہ ملتا رہتا ہے اور جو بصحت و صیبت، سبق ایک کان سے سن کر دوسرے کان سے نکال دیتے ہیں وہ بے مراد رہتے ہیں۔ کسی شخص نے ایک نسخہ پڑھا، بازار سے خریدنا بنانے لگا ایک دوا ہاون دے دے میں ڈال کر چوٹ ماری تو دھماکا ہوا نہ چھت رہی نہ فرش نہ خود بندہ۔ وجہ یہ تھی کہ استاد کی صحبت یا مشورہ شامل نہیں تھا۔ اگر ہوتا تو اسی چیز کو وہ پانی میں پیتا یا کھل کر پاتا۔ کسی شخص کو سونا بنانے کا صحیح اور اصلی نسخہ لکھا ہوا مل بھی جائے تو ناکام رہے گا جب تک کہ استاد کو کرتا ہوا نہ دیکھے اور خود اس کے سامنے کر کے نہ دکھائے اپنی غلطی استاد سے نہ نکلوائے کبھی کامیاب نہ ہوگا۔ اکثر معالج حضرات نسخوں کی کتابوں اور اچھے نسخوں کی تلاش میں رہتے ہیں لیکن تشخیص کیلئے میں دلچسپی نہیں لیتے اس کیلئے صحت اختیار نہیں کرتے اور گلہ شکوہ کرتے ہیں کہ فلاں نسخے نے کام نہیں کیا۔ اپنی غلطی پر پھر بھی نگاہ نہیں جاتی کہ مجھ میں کیا کمی ہے؟ میری مادر علمی جامعہ شریعہ ہمدرد کے استاذ فرماتے کہ جب آپ نے انسانی جسم کی ساخت اور اس کا کام (اناٹومی) فزیالوجی) پڑھ سمجھ لی۔ انسانی مزاج اور مفردات پڑھ سمجھ لی ہے تو اسی سے بہترین کامیابی معالج بن کر بہترین نتائج حاصل کر سکتے ہیں اور یونہی، بسم اللہ کرنی چاہیے۔ شروع ہی سے مرکب نسخوں میں نہیں پڑنا چاہیے ورنہ مفرد دواؤں کے استعمال میں کمال اور یقین پیدا نہیں ہوتا۔ ہمارے اساتذہ جب کسی مریض کا نسخہ تجویز کرتے یا کرتے تو کوئی طالب علم لقمہ دیتا تو اس کا شکر یہ ادا کرتے کہ یہ بات تو میرے ذہن میں نہیں تھی! آپ نے یاد دلادی آپ کا شکر یہ بلکہ انعام سے بھی نوازتے اور فرماتے ہم نے گلے میں ڈالا تھا دیکھو آج کام آئی گیا۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکے

**پودوں سے کیڑوں کو ختم کرنا**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، میں تو مہینے کی 25 تاریخ سے ہی اپنے شوہر کے پیچھے پڑ جاتی ہوں کہ جا کر کبک سال پر چیک کریں نیا عبقری شمارہ ابھی آیا کہ نہیں، جیسے ہی میرے شوہر ماہنامہ عبقری لے کر آتے ہیں تو دل کو جیسے سکون مل جاتا ہے۔ جلدی جلدی اس کی ورق گردانی کرتی ہوں، ٹائٹل ہیڈنگز پڑھتی ہوں اور پھر لے کر بیٹھ جاتی ہوں ایک یا دو دن کے اندر اندر سارا شمارہ پڑھ کر سکون آتا ہے اور پھر وہی یعنی اگلے عبقری شمارہ کا انتظار شروع ہو جاتا ہے۔ میرے گھر میں چھوٹا سالان ہے اور میں نے اس میں بہت زیادہ پودے لگا رکھے ہیں ان پر اکثر کیڑوں کا حملہ ہوتا تھا تو میں نے ایک جگہ پر کیڑوں کے خاتمے کا ٹوکہ پڑھا تھا جو میں نے آزمایا اور بہت خوب پایا۔ اب میرے پودے کیڑوں اور سڈیوں سے محفوظ ہیں۔ اب یہ ٹوکہ قارئین کی نذر کرتی ہوں:-  
پودے تو تقریباً ہر گھر میں ہوتے ہیں اور ان پر اکثر کیڑوں کا حملہ ہوتا رہتا ہے۔ لیوں اور دوسرے پودوں پر چھوٹی یا بڑی سڈیاں جب نظر آئیں تو پانی میں کوئی سا بھی سرف ڈال کر حل کر دیں اور اس پانی کو سڈیوں پر ڈالیں تمام سڈیاں مرجائیں گی اور آپ کے پودے سڈیوں سے پاک ہو جائیں گے اور خوب بڑھیں گے جب دوبارہ سڈیاں آجائیں تو یہی طریقہ اپنائیں اس طرح پودے اسپرے کے مضر اثرات سے محفوظ رہیں گے۔ (گفتہ شہر میں لاہور)

**جانور شفاء: ساہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مٹا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء موسیقی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)**

**کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں**  
قارئین! آپ نے کوئی ٹوکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوا کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

**بکرا عید پر جانور کے دام بھر پور وصول ہوں گے**  
جن کے مال مویشی صحیح طرح سے کھاتے پیتے نہ ہوں، اکثر بیمار رہتے ہوں، خاص کر وہ بھاری حضرات جو سال بھر اپنے جانوروں کو پالتے ہیں مگر صحیح طرح نشوونما نہ ہونے کی وجہ سے بکرا عید پر ان کے صحیح دام وصول نہیں ہوتے۔ ایسے مویشی پال حضرات کیلئے درج ذیل عمل بہت کارآمد ہے:-  
گیارہ بار اول و آخر درود شریف سات مرتبہ آئے، اگر کسی تین مرتبہ آخری تین قل پڑھ کر روزانہ صبح و شام اپنے تمام مویشیوں کا تصور کر کے ان پر پھونک دیں اور جتنے بھی مویشی، بھیڑ، بکریاں وغیرہ ہیں ان کی تعداد کا تعین کر کے فی جانور دس روپے کے حساب سے مسجد کے خزانہ میں ڈال دیا کریں۔ ان شاء اللہ اپنے جانوروں میں برکت خود دیکھیں! الحمد للہ! یہ آزمودہ ہے۔ (اب، حلقہ لنگ)

**جانور کی اوجھڑی بند ہو جائے تو یہ ٹوکہ آزمائیں!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کسان بھائیوں کے فائدے کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں۔ گائے، بھیڑ، بکرا، بھیڑ یاد نہ کی اگر اوجھڑی بند ہو جائے تو اچھا بھلا صحت مند جانور موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔ یہ بہت خطرناک بیماری ہے جس کی سمجھ بعض لوگوں کو آتی ہی نہیں کہ آخر ہمارے جانور کو ہوا کیا تھا جانور کی جب اوجھڑی بند ہو جائے تو وہ کھانا پینا لید اور منگتیں کرنا بند کر دیتا ہے۔ بعض دفعہ جانور کو زیادہ خشک بھوسا یا بھوسے میں آنا ملا کر کھلانے یا شادی بیاہ کے بچے ہوئے چاول زیادہ کھلانے سے بھی ان کی اوجھڑی (یعنی معدہ) بند ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج کیلئے یہ نسخہ فوری استعمال کیا جائے اور جانور کی خوراک کچھ گھنٹوں کیلئے بند کر دی جائے۔ ان شاء اللہ فوری افادہ ہوگا۔ **حوالہ: ثانی: سونف دو چھٹا تک، اجوائن دو چھٹا تک، سٹھہ ایک چھٹا تک، کالی مرچ ایک چھٹا تک، بڑی الائچی دو تولہ، گڑ پرانا ڈیڑھ پاؤ، پانی دو کلو۔ تمام چیزوں کو کوٹ کر پانی میں ابال جھان کر نیم گرم جانور کو پلائیں۔ ضرورت ہو تو ایسا دوسرا وزن بنا کر پلا دیں۔** اس سے جانور کی اوجھڑی (معدہ) کھل جائے گی اور جانور جگلی کرنا شروع کر دے گا۔ نوٹ: یہ خوراک گائے اور بھیڑ کیلئے ہے، بھیڑ اور بکری کیلئے اس پانی کا چوتھائی حصہ استعمال کریں۔ (ڈاکٹر محمد بخش میر، میر پور خاص)

ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

# پاکستان کے مشہور جرنلسٹ کو ٹوٹنے نے صحت یاب کر دیا

عباس علی کوٹہ

پروٹین کی صحیح تعداد جاننے کے لئے 24 گھنٹے کا یورین اکٹھا کر کے جائزہ لیا گیا تو پتہ چلا کہ یورین میں پروٹین کی زیادہ سے زیادہ مقدار 12.0 ہونا چاہئے جبکہ ٹیسٹ میں یہ 41.0 ظاہر ہو رہی تھی۔ پاکستان کے صف اول کے یورالوجسٹ ڈاکٹر کا کہنا تھا کہ اس کا علاج تو بہت پیچیدہ ہے

نفرالوجسٹ ہی دے سکتا ہے۔

الحمد للہ میرے باقی سارے ٹیسٹ شوگر سے لے کر کولیسٹرول، کڈنی اور ہارٹ وغیرہ تک کے بالکل میری ”حسب منشا“ آئے۔ یعنی سو فیصد ٹھیک تھے مگر کڈنی جو کہ میری صرف ایک ہے (ایک کڈنی کے قرب وجوار میں واقع کیسری وجہ سے یہ کڈنی بارہ برس پیشتر نکال دینا پڑی تھی کہ وہ بری صحت میں رہتے تھے) اس کا تعلق بہر حال پروٹین کے اخراج سے بھی بنتا ہے کیونکہ کڈنی کا کام فلٹر کرنا ہے اور اگر یورین میں پروٹین آ رہی ہے تو اس کا مطلب ہے کہ کڈنی صحیح کام نہیں کر رہی۔ چنانچہ ہسپتال سے واپسی پر میں نے پاکستان کے نامور یورالوجسٹ ڈاکٹر سے بھی مشورہ کیا اور انہیں بتایا کہ پہلے ڈاکٹر نے نفرالوجسٹ سے رجوع کرنے کے لئے کہا ہے، ڈاکٹر صاحب نے کہا ان کا مشورہ بالکل صحیح ہے اور ساتھ ہی انہوں نے مہربانی یہ کہ مجھے ایک ڈاکٹر کی طرف ریفر کر دیا اور بتایا کہ اس وقت اس ڈاکٹر صاحب کا شمار پاکستان کے بہترین نفرالوجسٹ میں ہوتا ہے اور ساتھ یہ بھی بتایا کہ وہ آپ کے بہت مداح ہیں چنانچہ میں بھاگ بھاگ اس ڈاکٹر کے کلینک پہنچا تو امریکہ سے پڑھے ہوئے اس منکسر المزاج طبیب نے مجھے باہر آ کر ریسو کیا اور پھر پوری توجہ سے یورین رپورٹ کے مندرجات کا جائزہ لینے کے بعد یہ کہہ کر میری ساری پریشانی دور کر دی کہ ایک کڈنی دو کڈنیوں کا کام کر رہی ہے اور یہ جو یورین میں پروٹین کی مقدار ہے اس میں کوئی تشویش کی بات نہیں۔ یہ بہت کم ہے آپ آرام سے گھر جائیں، آپ کی کڈنی کی باقی ساری رپورٹس بالکل نارمل ہیں۔ لہذا پریشان ہونے کی ضرورت نہیں اب میں آپ کو سچی بات بتاؤں کہ میں اپنی اکلوتی کڈنی کے بظاہر صحیح کام نہ کرنے کی وجہ سے اندر ہی اندر سخت پریشان بلکہ ہراساں تھا، ڈاکٹر صاحب نے اس روز مجھے جو خوشی دی وہ میں کبھی نہیں بھول سکوں گا۔

مگر ابھی تک میں نے آپ کو جو کچھ بتایا ہے وہ سارے کا سارا پس منظر تھا، اصل بات میں آپ کو اب بتانے لگا ہوں اور وہ بات یہ ہے کہ اگرچہ میں ذہنی طور پر پرسکون ہو گیا تھا مگر پھر بھی میری خواہش تھی کہ جو پروٹین آ رہی ہے خواہ اس کی مقدار 24 گھنٹے کے جمع شدہ یورین کے حوالے سے قابل توجہ نہیں پھر بھی یہ بد بخت یورین میں نظر نہیں آتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں مجھے جہاں سے بھی کوئی ٹونکہ یا روحانی عمل ملے میری کوشش ہوتی ہے کہ اسے جلد از جلد عبقری شمارے میں چھاپنے کیلئے ارسال کر دوں کیونکہ بلاشبہ عبقری دور حاضر کا مشہور ترین شمارہ ہے کیونکہ میں خود دیکھتا ہوں کہ جیسے ہی ہمارے قریبی بک سٹال پر عبقری آتا ہے تو ہاتھوں ہاتھ بک جاتا ہے اور میری کوشش ہے کہ جلد سے جلد عبقری مجھ مل جائے ایسا نہ ہو کہ مجھے پھر چند روز انتظار کی سولی پر لٹکنا پڑے۔ چند دن پہلے مقامی اخبار کا مطالعہ کر رہا تھا کہ اس میں ایک مشہور کالم نویس کا کالم پڑھا جس میں انہوں نے لکھا کہ کیسے ایک ٹونکے نے ان کے گردے کا مرض دور کر دیا۔ میں نے جیسے ہی یہ ٹونکہ پڑھا فوراً قلم اٹھایا اور اسے قارئین عبقری کی نذر کرنے کیلئے لکھنا شروع کر دیا۔ وہ کالم نویس لکھتے ہیں کہ: گزشتہ دنوں علاج معالجہ کے حوالے سے میں ایک حیرت انگیز تجربے سے دوچار ہوا۔

میں ہر سال مکمل چیک اپ کے لئے کسی ہسپتال میں دو دن کے لئے ایڈمٹ ہو جاتا ہوں جہاں تمام ٹیسٹ میری کاپلی، سستی اور مصروفیات کو نظر انداز کر کے ایک ہی مقام پر ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ میں اس مرتبہ بھی لاہور کے مشہور روڈ پر واقع ایک پرائیویٹ ہسپتال میں داخل ہوا اور یہ ایک خوشگوار تجربہ اس لحاظ سے تھا کہ یہاں بیرون ملک کے تعلیم یافتہ اعلیٰ درجے کے ڈاکٹر موجود تھے جو لاہور کے ایک بہت بڑے پرائیویٹ ہسپتال کے ڈاکٹروں کے برعکس مریضوں کو پوری توجہ سے دیکھتے تھے۔ یہاں یورین ٹیسٹ (یورین کو اردو میں پیشاب کہتے ہیں) کے دوران پتہ چلا کہ مجھے تھری پلس (+++) پروٹین آ رہی ہے یہ نتیجہ عام یورین ٹیسٹ کا تھا مگر ”پلس“ ایک مبہم سی اصطلاح ہے اس سے اصل مقدار کا اندازہ نہیں ہوتا، چنانچہ پروٹین کی صحیح تعداد جاننے کے لئے 24 گھنٹے کا یورین اکٹھا کر کے جائزہ لیا گیا تو پتہ چلا کہ یورین میں پروٹین کی زیادہ سے زیادہ مقدار 12.0 ہونا چاہئے جبکہ ٹیسٹ میں یہ 41.0 ظاہر ہو رہی تھی۔ پاکستان کے صف اول کے یورالوجسٹ ڈاکٹر کا کہنا تھا کہ اس کا علاج تو بہت پیچیدہ ہے تاہم انہوں نے ایک اچھے پروفیشنل کی طرح مجھے مشورہ دیا کہ اس ضمن میں صحیح رائے کوئی

چاہئے۔ پہلے ڈاکٹر جو کہ میرے دیرینہ دوست ہیں میڈیکل ڈاکٹر بھی ہیں۔ کلکٹر کسم بھی ہیں اور سب سے بڑی بات یہ کہ پاکستان کا کوئی بھی علاقہ کسی آفت کی زد میں آئے موصوف وہاں اپنی ٹیم کے ساتھ امدادی کاموں کے لئے پہنچ جاتے ہیں۔ میں نے ان سے یونہی سرسری سے انداز میں اپنی پتا سنائی، کہنے لگے آپ یوں کریں دارچینی پیس کر اس کا ایک بڑا چمچ اور اس میں ایک چمچ شہد کس کر کہ نہار مند اس کا قبوہ پیئیں۔ پندرہ دنوں کے اندر پروٹین کا نام و نشان نہیں رہے گا۔ مجھے اسی وقت ڈاکٹر صاحب جو ”دادی اماں“ لگے مگر میں نے سوچا کہ اس نسخے میں مصر صحت تو کوئی چیز نہیں لہذا آزمانے میں کیا حرج ہے۔ چنانچہ میں نے نہار مند یہ قبوہ پینا شروع کر دیا سات دنوں کے بعد میں نے سوچا کہ ایک ٹیسٹ کروا کر دیکھا تو جائے کہ کچھ فرق پڑا بھی ہے کہ نہیں چنانچہ جب یورین ٹیسٹ کی رپورٹ میرے سامنے آئی تو حیرت سے میری آنکھیں کھلی کی کھلی رہ گئیں کہ اس میں پروٹین تھری پلس کی بجائے صرف ”Trace“ کی سطح پر آ گئی تھی اور ابھی ڈاکٹر صاحب کی دی ہوئی ”ڈیڈ لائن“ میں ایک ہفتہ باقی ہے۔ یہ کالم میں نے خلق خدا کے افادہ کے لئے لکھا ہے۔

## 90 سالہ بزرگ کا عطا کردہ نایاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک منچر ہوں اور عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں میں انتہائی خوشی کے ساتھ یہ لکھ رہی ہوں کہ میں ماہنامہ عبقری سے بہت متاثر ہوں۔ میرے پاس تین تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں:- مجھے ایک 90 سالہ بزرگ ملے انہوں نے ہر پریشانی سے نجات کیلئے ایک چھوٹا سا وظیفہ عطا فرمایا کہ ہر وقت اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے وضو بے وضو ہر حالت میں اللہ معافی اللہ و کیتل پڑھیں تو اس کے بہت اچھے نتائج سامنے آتے ہیں مقصد پورا ہوتا ہے۔ واقعی ہی ایسا ہوا جب میں نے اسے پڑھا تو اس کے بہت سے کراثات سامنے آئے۔ اگر کوئی ناراض ہو تو اگر کوئی شخص آپ سے ناراض یا غصے میں ہو تو اس کے ماتھے پر شہادت کی انگلی سے یا اللہ لکھ دیں تصور میں یا سامنے اور 66 مرتبہ یا اللہ پڑھ کر دم کر دیں۔ ان شاء اللہ اس کی ناراضگی ختم ہو جائے گی۔ ہر مقصد کیلئے انتہائی لا جواب اور مفید جمعہ کے دن جب عصر کی نماز ادا کر چکیں تو جائے نماز سے نہیں اٹھنا اور مغرب تک یا اللہ یا زکریا یا زکریا جی پڑھنا ہے۔ تین جمعہ یہ وظیفہ لازم کرنا ہے۔ انتہائی لا جواب اور مفید ہے۔ (فائزہ فاطمہ کراچی)

# سچے موتیوں کی کھیر ضرور کھائیں

قسط دوم

میرے پاس کتنے گھرانے ایسے ہیں انہیں یہ بات سمجھ آگئی اور انہوں نے پہلے دن سے ساگودانہ استعمال کر دیا اور ساگودانہ نے ان کے بچوں کو جہاں فتنس، صحت اور تندرستی دی وہاں خوبصورتی بہت زیادہ دی اور حسن و جمال بہت زیادہ دیا

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی جی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود چوہلی چٹائی)

وردی کے انتخاب کے لیے دراز قد کا ہونا بہت ضروری ہے پولیس، آرمی یا کوئی ایسی وردی۔ آپ اپنے معاشرے میں عمومی طور پر نظر دوڑائیں قد روز بروز چھوٹے ہوتے جا رہے ہیں ایسا کیوں ہے؟ فاسٹ فوڈ، سوفا ڈرنک، جھاگ دار مشروبات عام اور خالص دودھ دہی، مکھن بالائی اور لسی کا استعمال بالکل ختم ہو گیا ہے۔ اگر ہے تو صرف دیہاتوں میں اور وہ بھی بڑے بوڑھوں میں سب کچھ موجود ہوتے ہوئے بھی ہم اس دودھ کو مصنوعی بنا لیتے ہیں یعنی چائے کی شکل میں ڈھال لیتے ہیں یا کوئی ایسا انداز ہوتا ہے کہ جس سے دودھ کی افادیت ختم ہو جاتی ہے اور وہی اپنی طاقت کھو بیٹھتی ہے اور مکھن اور بالائی اپنی توانائیاں باوجود ان کے اندر ہونے کے ہمیں نہیں دے سکتا آخر ایسا کیوں ہے؟ اگر آپ ان ساری کیوں کو سو فیصد پورا کرنا چاہتے ہیں تو بس صرف ایک کام کیجئے اور وہ یہ ہے کہ آپ ساگودانہ استعمال کیجئے جس دن بچہ ٹھوس غذا لینا شروع کرے ڈیڑھ سال دو سال کے بعد بس بچے کو ساگودانہ کا استعمال کروائیں۔ جو بچے بڑے بوڑھے جوان مرد و عورت ساگودانہ استعمال کرتے ہیں ان کے جسم کی توانائیاں ہمیشہ برقرار رہتی ہیں اعصاب مضبوط رہتے ہیں طبیعت کی نڈھالی ختم رہتی ہے ہڈیاں مضبوط چھوٹی چھوٹی چوٹ پر ہڈیاں نہیں ٹوٹتیں یا ٹیڑھی یا خم دار نہیں ہوتیں اور بچوں کو یہ مستقل استعمال کرایا جائے تو بچے قد نکالتے ہیں اور قد دراز ہوتے ہیں، صحت مند ہوتے ہیں طبیعت میں پھرتی اور جستی بھرتی ہے۔ ایسے بچے ہمیشہ صحت مند ذہن، صحت مند آنکھیں، صحت مند یادداشت اور صحت مند چال رکھتے ہیں۔ ایک ایسا واقعہ میں آپ کے گوش گزار ضرور کروں گا کہ میرے پاس ایک کبیر آیا کہ جو بچہ بھی پیدا ہوتا ہے پہلے وہ صحت مند ہوتا ہے اس کے بعد وہی بچہ معذور ہوتا شروع ہو جاتا ہے۔ اب تک ان کے گھر میں چار بچے ایسے تھے جن میں تین معذور ہو چکے تھے اور چوتھے بچے میں وہ علامات شروع ہو چکی تھیں انہیں کچھ مناسب ادویات دیں لیکن ساتھ ہی خاتون کو تاکید کی کہ وہ صبح نہار منہ جی بھر کر ساگودانہ کھائیں اور ایسا کہ جو رات کو پکا ہوا ہو کم از کم ایک سال دو سال یا تین سال ساگودانہ بہت توجہ دھیان

سے استعمال کریں اور مستقل مزاجی سے ساگودانہ کا استعمال جاری رکھے۔ چونکہ ہر طرف سے علاج سے مایوس تھے اور علاج معالجہ نے انہیں تھکا دیا تھا اس لیے انہیں میری یہ تجویز پسند آئی اور انہوں نے ساگودانہ استعمال کرنا شروع کیا اس خاتون نے کوئی سو سال یا ڈیڑھ سال ساگودانہ لیکن شرط یہ ہے کہ صبح ناشتہ اسی کا کیا اور متنی طلب بھی اتنا کھایا اور جی بھر کر کھایا بلکہ ناشتہ نہیں کیا بلکہ کھانا کھایا۔

میں نے انہیں مشورہ دیا کہ مزید بچے کیلئے ابھی احتیاط کریں جو بچے معذور ہیں انہیں جی بھر کر سارا دن ساگودانہ کھلائیں اور بچوں کی ماں کو روزانہ صبح نہار منہ ساگودانہ استعمال کروائیں۔ اب جب چند سالوں کے بعد خاتون کا آئندہ بچہ ہوا تو وہ سب بچوں سے منفرد صحت مند طاقتور گول مٹول اور چند ہی ماہ میں اس بچے نے کروٹیں بدلتا شروع کیں انھنے کی کوشش کرتا تھا نہ چڑچڑانے دینے والا بلکہ اس کی عادات و اطوار ایسی صحت مند تھیں خود انہیں حیرت ہوئی اور بہت زیادہ حیرت ہوئی وہ حیران ہوئے اس سے پہلے ہمیں آخر اس کی خبر کیوں نہ ہوئی؟ اور یوں ایک معذور فیملی صحت یاب ہو گئی۔ اگلا بچہ جب صحت یاب ہوا تو اب ان تین معذور بچوں کی بھی سن لیں وہ بچے آہستہ آہستہ صحت یاب ہونے لگے جو کہ میں نے انہیں خاص تاکید کہ بس دن رات انہیں ساگودانہ ہی کھلائیں اور اگر ساگودانہ ایسا جو کہ کورے برتن میں ڈالا گیا ہو اور اس کو باہر ڈھانک کر رکھ دیا یا مجبوراً فریج میں اس کی تاثیر اور ہوگی اور واقعی ہوتی ہے اور اس تاثیر سے حیرت انگیز رزلٹ ملتے ہیں۔

قارئین! اگر آپ اپنی نسلوں کو معذوری سے بچانا چاہتے ہیں آپ چاہتے ہیں آپ کی نسلوں کے قد بڑھیں اور بہترین دراز قد ہوں، خوبصورت ہوں، صحت مند ہوں، عقل مند ہوں ان کا حافظہ بہترین لا جواب ہو ان کی صحت بہت زیادہ قابل رشک ہو اور خود ان کی نسلوں میں معذور بچے، اپانچ، لوئے، لنگڑے، کانے اندھے پیدا نہ ہوں تو آپ سے میری یہی مخلصانہ درخواست ہے کہ اپنی حاملہ خواتین کو آپ ساگودانہ کی کھیر ضرور کھلائیں صبح نہار منہ یا کسی وقت بھی اور اپنے بچوں کو ساگودانہ کا استعمال متواتر کریں یہ بہت سستی غذا ہے یاد رکھیں چمک دار اشتہار اور ایسے اشتہار جس میں ماں

اور بچے کو دکھایا جاتا ہے اور ساتھ ایک چمکنا ہوا ڈبہ جس میں یہ کہا جاتا ہے کہ اس میں تمہارے بچوں کی صحت کا بھرپور خزانہ موجود ہے کبھی اس میں کچھ نہیں ہوتا اور سب نقصان اور کمائی کے انوکھے انداز ہیں۔ بس! ساگودانہ کی کھیر خالص دودھ میں پکی ہوئی۔ آپ نے بچوں کی صحت کا راز پالیا اگر یہ استعمال کر لیا اور صحت مند ماؤں کو صحت و تندرستی کا دروازہ اگر دکھانا چاہتے ہیں کہ اور یہ چاہتے ہیں وہ مائیں ہمیشہ صحت مند بچے ہی جنیں انہیں ساگودانہ کا استعمال ضرور کروائیں۔ میرے پاس کتنے گھرانے ایسے ہیں انہیں یہ بات سمجھ آگئی اور انہوں نے پہلے دن سے ساگودانہ استعمال کر دیا اور ساگودانہ نے ان کے بچوں کو جہاں فتنس، صحت اور تندرستی دی وہاں خوبصورتی بہت زیادہ دی اور حسن و جمال بہت زیادہ دیا اور یہ خوبصورتی اور حسن و جمال ان کی نسلوں کیلئے ایک بہتری اور خوشنما کی کا ذریعہ بنا۔ آئیے! اس صحت مند غذا کو ہم اپنی زندگی میں شامل رکھیں۔ اب تک سائنس نے اس کے بہت زیادہ ریسرچ کے بعد 23 فوائد لکھے ہیں ان میں ایک فائدہ یہی ہے کہ اس کے استعمال سے بھیگاپن اور چھوٹے قد کا مسئلہ حل ہو جاتا ہے اور اس کے استعمال سے دراز قد نسلیں معاشرے میں شامل ہوتی ہیں جو کہ ظاہری حسن و جمال کا بہترین ذریعہ ہے۔ اس کا دوسرا فائدہ جو سائنس نے ریسرچ کر کے بتایا ہے ایسے لوگ جن میں ہڈیوں کی خشکی ہوتی ہے تھوڑی سی چوٹ لگنے کے بعد ہڈیاں ٹوٹ جاتی ہیں یا خم دار ٹیڑھی ہو جاتی ہیں یا ان میں کبیریں پڑ جاتی ہیں اور انسان ہفتوں اور مہینوں ہسپتال پر لیٹ جاتا ہے اور کوئی حرکت نہیں کر سکتا جو ساگودانہ کا استعمال کریں گے ان کی ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں اور اگر انہیں یہ عوارض ہیں یا ان کی نسلوں میں یہ عوارض ہیں کہ ان کی ہڈیاں ختم ہو جاتی ہیں یا کمزور ہو جاتی ہیں وہ سو فیصد ساگودانہ کا استعمال کریں۔ (جاری ہے)

## جن کے گھر بالے زیادہ لگتے ہیں صرف وہ ہڈیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر والے بہت لگتے تھے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی مجھے کسی نے یہ ٹونکہ بتایا تو میں نے آزما یا بہت کامیاب رہا۔ قارئین عبقری نوٹ فرمائیں! جالے اچھی طرح جھاڑو سے صاف کریں پھر کسی کلکری پر سفید کپڑا یا چادر وغیرہ لپیٹ کر کھولتے پانی میں ڈبو کر نکالیں اور کپڑے پر کافی سارا نمک ڈال کر جالوں والی جگہ پر پھیر دیں چند دفعہ کرنے سے جالے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ (حسنہ ملک انک ٹی)

معاش کی تنگی فتنہ بن جاتی ہے: وہ رزق کی فراخی جس پر شکر نہ ہو اور معاش کی تنگی جس پر صبر نہ ہو فتنہ بن جاتی ہے۔

پیشانی  
اور بد حال  
کھڑکے  
جسے خصوصاً  
سبھی جو ب

**میری والدہ دیواروں سے باتیں ■ میں بدنام ہو جاؤں گی**  
**اس نے شادی سے انکار کر دیا ■ منگیتر بہت چالاک ہے!**  
**خوش میں نہیں تو ویران تم بھی ■ بلی کا خوف**

کرنے سے پہلے ایک لڑکی سے کی گئی منگنی ٹوٹ چکی ہے مجھے معلوم ہوا ہے کہ وہ اس لڑکی سے محبت کرتے تھے۔ پھر اس لڑکی نے ان کی عادتوں سے پریشان ہو کر خود منگنی ختم کی ہے۔ میرے والدین کو کچھ نہیں معلوم انہوں نے بڑی خوشی سے رشتہ قبول کر لیا اب منگیتر مجھے فون کرتے ہیں تو کہتے ہیں کہ تم میری زندگی میں آنے والی پہلی لڑکی ہو میں نے آج تک کسی لڑکی کو تم سے زیادہ نیک اور معصوم نہیں پایا۔ میری دوست ساری باتیں سن کر کہتی ہے کہ تمہارے منگیتر بہت چالاک قسم کے آدمی ہیں اب میں فکر مند ہو جاتی ہوں کہ زندگی کتنی نہ ہو جائے۔ (بنت سلیمان راولپنڈی)

مشورہ: زندگی تو ہوتی ہے کٹھن چالاک آدمی سے شادی کی جائے یا بے قوف سے زندگی میں دکھ سکھ خزاں بہا رتو آتی ہی ہے۔ منگیتر کی پہلے کسی لڑکی سے منگنی ختم ہو چکی ہے تو یہ آپ کیلئے پریشان ہونے کی بات نہیں جو باتیں ختم ہو گئیں جو رشتے ٹوٹ چکے اب ان کا ذکر کرنا وقت برباد کرنا ہے۔ جو کچھ وہ فون پر کہتے ہیں اس پر برا نہ مانا کریں اور نہ ہی اپنی دوست کو کوئی بات بتائیں۔ یہ رشتہ آپ کے بڑوں نے کیا ہے وہ آپ کا برا بھلا سمجھتے ہیں۔ دوست کو لوگوں کی پہچان نہیں اسے یہ اختیار بھی نہیں کہ وہ غلط رائے دے کر آپ کا سکون چھین لے۔

خوش میں نہیں تو ویران تم بھی ہو: بچپن سے ہی چچا کی بیٹی سے منگنی ہو چکی تھی وقت کے ساتھ ہمارے حالات خراب اور ان کے اچھے ہوتے گئے جیسے ہی بڑے گھر کا رشتہ ملا لڑکی نے بھی اقرار کر لیا۔ میں نے شادی نہ کی اس کی شادی کو دس سال ہو چکے ہیں لیکن اس کے شوہر کا رو بار کیلئے مختلف شہروں اور ملکوں میں گھومتے پھرتے ہیں اولاد بھی نہیں ہے مجھے معلوم ہوا ہے کہ وہ ڈیپریشن کی مرید ہو چکی ہے اور اس کا علاج بھی ہو رہا ہے اب بار بار میرے ذہن میں یہ بات گھومتی ہے کہ اگر میں خوش نہیں تو ویران وہ بھی ہے۔ گھر والے کہتے ہیں کہ مجھے مزید تنہا زندگی نہیں گزارنی چاہیے لیکن پتہ نہیں کیوں میں یہ فیصلہ کر چکا ہوں کہ تنہا زندگی گزاروں گا۔ مجھے آج بھی اس کی آوازیں آتی ہیں پھر پریشان ہوتا ہوں کہ نفسیاتی مریض نہ بن جاؤں۔ (ریاض بہاولپور)

مشورہ: لڑکی شادی ہو گئی آپ اسے اپنے ذہن سے نکال دیں۔ وہ خوش رہے یا یائوس آپ کا مسئلہ نہیں اس کی آوازیں اس لیے آتی ہیں کہ اس کی یادیں آپ کے ذہن میں اب تک تازہ ہیں اور چونکہ وہ آپ کو نڈل سکی اس لیے لاشعوری طور پر اسے ناخوش دیکھنے کی خواہش بھی رکھتے ہیں۔ اگر آپ حقائق کو قبول کرتے ہوئے ماضی کو بھلا کر حال میں زندہ رہنا چاہیں گے تو سوچ میں بہتر تبدیلی آئے گی اور نفسیاتی مریض ہونے کا خوف بھی ختم ہو جائے گا۔

نہیں ہوتی وہ کبھی نہ کبھی بیوی سے بھی جھگڑا کرے گا آپ جس لڑکے کے ذکر کر رہی ہیں اس کی محبت پر بھروسہ نہیں کیا جا سکتا وہ تو ذہنی مریض ہے بچپن میں خود کشی کی کوشش میں آپ کا قصور نہ ہوگا اب بھی کبھی اس طرح کی کوشش کی تو اس میں بھی آپ کو احساس جرم کرنے کی ضرورت نہیں۔ اگر اس سے شادی کا ارادہ کر لیا ہے تو اب اسے ذہنی علاج کا مشورہ دیں جب رویہ بہتر ہو جائے پھر فیصلہ کیا جاسکتا ہے۔

پھر اس نے شادی سے انکار کر دیا: میں نے بی بی کا کیا پھر فوراً ہی جاب کرنے لگا آٹھویں جماعت سے ایک لڑکی کو پسند کرتا تھا اس کی شرط تھی پہلے کہیں کام کرو میں نے شرط پوری کی اس کے باوجود شادی پر راضی نہ ہوئی کسی کام میں میرا دل نہیں لگتا نفسیاتی مریض ہوتا جا رہا ہوں اس نے میری زندگی سے سکون چھین لیا۔ (س، کراچی)

مشورہ: یہ کم ہمت لوگوں کا شیوہ ہے کہ وہ اپنی بے سکونی ناکامی مایوسی اور کمزوریوں کی ذمہ داری دوسروں پر ڈال دیتے ہیں آپ تعلیم یافتہ برسر روزگار انسان ہیں جسے آپ کی ضرورت نہیں اس کے لئے اپنی ہستی کو نہ متائیں۔ اچھے ارادوں اور مثبت طرز فکر کے ذریعے زندگی کو پرسکون بنایا جاسکتا ہے اپنی اہمیت کو پہچانیں آپ میں قدرت نے وہ تمام صلاحیتیں رکھی ہیں جو خوش قسمت لوگوں میں ہوتی ہیں۔

بلی کا خوف: مجھے روئیں والے جانوروں سے گھبراہٹ ہوتی ہے سب سمجھتے ہیں میں ڈرتی ہوں ایک بار میرے کزن نے بلی اٹھا کر مجھ پر پھینک دی میری چیخیں نکل گئیں بعد میں بہت شرمندگی ہوئی بار بار خیال آ رہا ہے کہ اگر میں نہ ڈرتی تو سب میں مذاق نہ اڑتا۔ (ت، راولپنڈی)

مشورہ: کسی کو اتنا بے تکلیف نہ کریں کہ وہ اس قسم کا مذاق کرے جو ناگوار ہو جو لوگ جانوروں سے نہیں ڈرتے ان پر بے خبری میں کوئی جانور اچھا ل دیا جائے گا تو وہ بھی پریشان ہوں گے روئیں والے جانوروں کا ڈر نکلنے کے لئے ایسے کھلونے رکھیں جو ان جانوروں سے ملتے ہوں جن سے آپ گھبراتے ہیں اس کے ساتھ اصل جانوروں کو قریب سے دیکھنے اور چھونے کی کوشش کریں ارادہ مضبوط ہونے کی وجہ سے جلد ہی ڈر نکل جائے گا۔

منگیتر بہت چالاک ہے! میرے منگیتر کی مجھ سے منگنی

میری والدہ کی دیواروں سے باتیں: میری والدہ بالکل خاموش ہو گئی ہیں کوئی بات کرنا چاہے تو بھی جواب نہیں دیتیں البتہ کبھی خود سے بولتی ہیں یا دیواروں کی طرف دیکھ کر اس طرح کے اشارے کرتی ہیں جیسے وہاں کوئی موجود ہے کھانے پینے کی پرواہ نہیں لباس کا ہوش نہیں کون آیا کون گھیا ان کو پتا ہی نہیں چلتا ویسے وہ شروع ہی سے عام عورتوں کی طرح تیز نہیں تھیں مگر اب تو حال ہی عجیب ہے میں بہت مایوس ہو جاتا ہوں جب میری بیوی کہتی ہے ان کو نفسیاتی ہسپتال میں داخل کرو دو کیونکہ میں اٹھوتا بیٹا ہوں کوئی بہن بھی نہیں اپنی ماں کو گھر سے دور کرنا نہیں چاہتا پھر سوچتا ہوں چند دن کے لیے ہسپتال میں داخل کروادوں۔ (باسط لاہور)

مشورہ: والدہ کی حالت ایسی نہیں کہ ان کو نفسیاتی ہسپتال میں داخل کروایا جائے اور وہ ایک ہفتہ یا پندرہ دن میں بالکل ٹھیک ہو کر آجائیں یا پھر مہینوں اور سالوں کے لئے داخل کروادیا جائے ایسے مریضوں کو گھر والوں کی توجہ ملنی بے حد ضروری ہے اس کے ساتھ سائیکارسٹ سے رابطے میں رہنا بے حد اہم ہے آپ ان کی ہدایت کے مطابق والدہ کو وقت کی پابندی کے ساتھ ادویات دیں جب گھر میں ہوں تو ان کو کھانا کھلائیں ان سے باتیں کریں۔ ایک خاتون کو ان کے کام کرنے کے لئے بھی رکھیں تاکہ آپ کی بیوی پر گھر کی ذمہ داریوں کے ساتھ والدہ کی دیکھ بھال بوجھ نہ بنے علاج اور دیکھ بھال ذہنی حالت میں بہتری کا سبب ہوگی۔

میں بدنام ہو جاؤں گی: میرا منگیتر مجھ سے بہت محبت کرتا ہے اس کے گھر والے دقیانوسی ہیں ان کو اس کا مجھ سے ملنا پسند نہیں اور وہ سب سے لڑ جھگڑ کر مجھ سے ملنے آتا ہے ادھر میرے والد اس کو اچھا نہیں سمجھتے کہتے ہیں آوارہ لڑکوں میں اٹھتا بیٹھتا ہے اس کی صحبت اچھی نہیں مجھے بہت ڈر لگتا ہے کیونکہ اگر میں نے اس سے ملنا چھوڑا تو وہ کچھ کھا کر مر جائے گا میں بدنام ہو جاؤں گی کہ ایک لڑکے نے میری وجہ سے خود کشی کر لی وہ اپنے بچپن میں بھی ایک بار خود کشی کی کوشش کر چکا ہے اور اب میں اس سے شادی پر بخیدہ ہوں۔ (ع، فیصل آباد)

مشورہ: گھر والوں سے جھگڑا کرنے والا لڑکا اعتبار کے قابل نہیں ہوتا کیونکہ اس کو اپنے اہل خانہ کی عزت کرنے کی عادت



# گھاس اور سرموں کے تیل کا عمل! رقان یقینی ختم

گھر واپس آیا تو اہلیہ نے بتایا کہ دونوں نوجوان بیٹوں کو پچھلے دو دن سے سخت بیمار ہے اور الٹیاں آرہی ہیں اور ایک بیٹے کے منہ سے رات کو خون آتا ہے ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے کہا کہ مجھے شک کہ ان کو ڈیگنی کا بخار ہے اور رقان بھی ہے۔

میری زندگی تجربات سے بھری پڑی ہے آئے دن کوئی نہ کوئی عمل کرتا رہتا ہوں! اللہ تعالیٰ کی ذات پر سو فیصد بھروسہ ہے کہ اللہ تعالیٰ سے ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کے امر کے بغیر کچھ نہیں ہوتا۔ میرا ذاتی تجربہ ہے کہ کوئی کام اللہ تعالیٰ کی مرضی کے بغیر نہیں ہو سکتا۔ اس لیے میری زندگی کی بنیاد اعمال ہیں! تجربات ہیں گزشتہ کئی سالوں سے بلکہ یہ کہنا بے معنی نہ ہوگا کہ چالیس سال سے عملیات میں لگا ہوا ہوں۔

ڈیگنی کا علاج: اکتوبر 2013ء کو میں کسی کام کے سلسلے میں تین دن کیلئے گھر سے باہر گیا، گھر واپس آیا تو اہلیہ نے بتایا کہ دونوں نوجوان بیٹوں کو پچھلے دو دن سے سخت بیمار ہے اور الٹیاں آرہی ہیں اور ایک بیٹے کے منہ سے رات کو خون آتا ہے ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے کہا کہ مجھے شک کہ ان کو ڈیگنی کا بخار ہے اور رقان بھی ہے۔ چونکہ میں رات کو گھر پہنچا تھا صبح تہجد کے وقت اٹھا اور دو رکعت صلوٰۃ الحاجت ادا کی اللہ تعالیٰ سے دعا کی اور صبح نماز کے بعد دفتر جاتے ہوئے صدقہ بھی دے دیا تا کہ طریقہ علاج حضور ﷺ کی سنت کے مطابق ہوشام کو ڈاکٹر کے پاس لے گیا تو ڈاکٹر صاحب نے مشورہ دیا کہ ایم ایچ میں لیبارٹری ٹیسٹ کروائیں۔ پتھالوجی لیبارٹری میں جا کر ٹیسٹ کروا کر ٹیسٹ چیک کروائے تو انہوں نے بھی کہا کہ بچوں کو ڈیگنی اور رقان ہے۔ تھوڑی ادویات دیں کہا چند دن بعد دوبارہ ٹیسٹ کروانا

ورنہ پھر ہسپتال داخل کرانا پڑے گا۔ گھر والے خاصے پریشان تھے الحمد للہ میری پوری نظر اعمال پر تھی! میں نے اکتوبر 2013ء کے عبقری رسالے میں رقان کا کامیاب دم پڑھا تھا اور وہ رسالہ بھی میرے گھر موجود تھا۔ ایک بات یہاں قارئین کو بتانا چلوں کہ جون 2006ء سے لے کر آج تک جتنے عبقری کے رسالہ جات میرے پاس محفوظ ہیں ان تمام رسالہ جات میں جتنے اعمال تحریر کیے گئے ہیں وہ سب میں نے ایک کتابی شکل میں لکھے ہوئے ہیں، یعنی میرے پاس اعمال کا ذخیرہ موجود ہے اور انہی اعمال سے میں نے اپنی زندگی کو رواں دواں رکھا ہوا ہے۔ بہر حال وہ عمل اس طرح ہے: ہر قسم کے رقان کیلئے کسی کچے برتن یا سٹیل والے برتن میں سرموں کا تیل تقریباً تین چھ ڈال کر اتنا ہی

پانی ڈالیں پھر گھاس جو عموماً کھیت یا نہر کے کناروں پر لگا ہوتا ہے لہا ہوتا ہے یا پھر کوئی بھی گھاس لیکر مریض کو کہیں کہ وہ اس برتن میں جو تیل ہے اس پر نظر رکھے اور دم کرنے والا سورہ قریش مع تسبیح کو تین بار پڑھے۔ ساتھ گھاس کو اور تیل کو بھی گھماتا رہے کبھی دائیں، کبھی بائیں! الحمد للہ! یہ عمل دونوں برتن دن کیا جس عمل کی برکت سے رات کو جو منہ سے خون آ رہا تھا بند ہو گیا بخار اتر گیا۔

دوسرا عمل: سورہ فاتحہ کا عمل یعنی 41 بار سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مسلسل بچوں کو پانی پلاتا رہا اور دونوں پر سورہ فاتحہ کا دم بھی کرتا رہا پورے دس دن میں نے یہی عمل جاری رکھا دس دن کے بعد دوبارہ ٹیسٹ کرائے تو زلزلت سو فیصد درست تھا۔ ایم ایچ کے ڈاکٹر جو کہ میرے جاننے والے تھے ٹیسٹ دیکھ کر حیران رہ گئے اور کہا مجھے لگتا ہے کہ کسی اللہ والے سے دعا کروائی ہے۔

میں نے انہیں کہا: جناب! عبقری کے ایڈیٹر حضرت حکیم طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم کے بتائے ہوئے اعمال کیے ہیں اور اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کر کے ان پر خود ہی عمل کرتا رہا۔ کہنے لگے میرے پاس یہ پہلا واقعہ ہے کہ ڈیگنی اور رقان کے مریض بغیر ہسپتال داخل ہوئے درست ہو گئے ہیں۔ میں نے انہیں درج بالا عمل بتائے اور ساتھ کہا کہ یہ سب اللہ تعالیٰ کا فضل و کرم ہے۔

## محبت ہے تو لکھ ڈالیے!

قارئین! اگر آپ دیکھی انسانی کی سو فیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ صرف تعویذ لکھیں جو آپ کا آزمودہ ہو تجربہ شدہ ہو ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تا کہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔

## عبقری کی سابقہ

## فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

## چند ٹونک جات

منٹوں میں زکام غائب: جتنا بھی سخت فلو (زکام) ہو تو اگر کوئلے موجود ہوں تو سلگتے ہوئے کوئلوں پر تھوڑی سی ہلدی ڈال دیں اور سر پر کوئی دوپٹہ یا چادر اوڑھ کر ہلدی کا جودھواں اٹھے گا سانس اپنی طرف کھینچ لیں۔ سینے سے لیکر دماغ تک جلن ہوگی بس تھوڑا برداشت کرنا ہوگا۔ پھر منٹوں میں زکام غائب۔ گلی کا آسان علاج: اگر جسم میں کسی حصے پر گلی ہو تو جو درد نہ ہو بد نما لگتی ہو تو سوکھی خوبانیاں کھائیں انشاء اللہ آزمودہ علاج ہیں آزمودہ منجن: بادام کے چھلکے، اخروٹ کے چھلکے، کھجور کی گٹھیاں، میٹھا سوڈا، نمک، پھلکڑی، لونگ، پودینہ ان سب چیزوں کو ہم وزن لیکر لوہے کی کڑائی میں جلائیں۔ اچھی طرح جل جانے پر پیس لیں آزمودہ منجن تیار ہے۔

ہر مشکل اور حاجت کیلئے: جو شخص بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم کو بارہ ہزار مرتبہ اس طرح پڑھے کہ ہر ایک ہزار پورا کرنے کے بعد درود شریف کم از کم ایک مرتبہ پڑھے اور اپنے مقصد کیلئے دعا مانگے پھر ایک ہزار اور اسی طرح پڑھ کر دعا کرے اور اسی طرح بارہ ہزار کر دے تو انشاء اللہ ہر مشکل آسان اور حاجت پوری ہوگی۔ جو شخص بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم کے اعداد کے موافق کہ وہ 786 بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم کو متواتر سات روز تک پڑھے اور اپنے مقصد کیلئے دعا کرے انشاء اللہ مقصد پورا ہوگا۔ تسخیر قلب کیلئے: جو شخص بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم کو چھ سو مرتبہ لکھ کر اپنے پاس رکھے تو لوگوں کے دلوں میں اس کی عظمت و عزت ہوگی کوئی اس سے بدسلوکی نہ کر سکے گا۔ آفات سے حفاظت: جو شخص حرم کی پہلی تاریخ کو ایک سو تیرہ مرتبہ پوری بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم کاغذ پر لکھ کر اپنے پاس رکھے گا ہر طرح کی آفات و مصائب سے محفوظ رہے گا۔ چوری اور شیطانی اثرات سے حفاظت: سونے سے پہلے ایک سو مرتبہ پڑھے تو چوری اور شیطانی اثرات سے اور اچانک موت سے محفوظ رہے گا۔ (عبقری جلد نمبر 9)

0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500/- علاوہ ڈاک خرچ (26)

بچوں کا صفحہ

# بوتل سے نکلا بونا جن اور آدمی خواہشات

جن نے گھبرا کر کہا: ارے! ہم تو بھول گئے کہ ابھی تو بغداد کا آدھا راستہ باقی ہے، مسلمان نے کہا: کوئی بات نہیں تم مجھے دو اونٹ لاؤ باقی سفر اونٹ پر طے کرتے ہیں، چٹکی بجاتے ہی ایک اونٹ نمودار ہو گیا۔ مسلمان اس پر سوار ہو کر بغداد کی طرف چل پڑا۔

بہت زمانہ گزرا بغداد سے بہت دور سمندر کے کنارے مانی گیروں کی ایک بستی آباد تھی۔ اس بستی میں ایک لڑکا مسلمان اپنے چچا عاصم کے ساتھ رہا کرتا تھا۔ عاصم ایک برا آدمی تھا۔ دن کے وقت چھپایا پکڑتا اور رات کو ڈاکے ڈالتا اس طرح وہ بہت دولت مند ہو گیا تھا۔ بستی کے لوگ اسے قسمت کا دعویٰ سمجھتے تھے مسلمان اپنے چچا کی ان حرکات سے بے خبر تھا وہ تو صبح سویرے اٹھتا اور سارا دن گھر کے کام کرتا رہتا رات کو اصطبل کے ایک کونے میں سو جاتا۔ ہفتے میں صرف ایک دن اسے آزادی ملتی۔ اس روز اس کا چچا اسے چھپایا پکڑنے کیلئے اپنے ساتھ سمندر پر لے جاتا۔ ایک دن جب اس نے جال سمندر میں ڈالا تو چھپیلوں ساتھ ایک بوتل بھی جال میں پھنس گئی۔ اس نے یہ بوتل اپنے کرتے میں رکھ لی۔ رات کو سوتے وقت اس نے بوتل کو غور سے دیکھا تو اس کے منہ پر ایک مہر لگی ہوئی تھی اور اس پر عجیب سے الفاظ لکھے ہوئے تھے۔ مسلمان نے جلدی سے بوتل کی مہر توڑی اور بوتل کے منہ کو دیکھنے لگا۔ تھوڑی ہی دیر گزری تھی کہ بوتل سے ایک پتلی سی دھوئیں کی دھار اوپر اٹھنے لگی۔ آہستہ آہستہ دھواں پھیلنے لگا اور ایک بڑا سا بادل بن گیا۔ مسلمان نے دھوئیں سے نظریں ہٹا کر بوتل کی طرف دیکھا تو اس کے رونگٹے کھڑے ہو گئے۔ بوتل کے منہ پر ایک بالکل ننھا سا جن بیٹھا اسے گھور رہا تھا۔ مسلمان نے پوچھا: ”کیا تم جن ہو؟“ جی ہاں! ننھے جن نے جواب دیا۔ مسلمان نے پوچھا: کیا تم میری ہر خواہش پوری کر دو گے؟ ننھا جن بولا: آپ حکم تو کریں۔ مسلمان نے تھوڑی سوچا اور بولا: میرا جی چاہتا ہے میں شہزادوں کی طرح اچھے اچھے کپڑے پہنوں۔ ننھے جن نے اشارہ کیا دوسرے ہی لمحے مسلمان کے جسم پر شہزادوں جیسا لباس تھا لیکن اس کی ٹانگیں ننگی تھیں۔ ننھا جن گھبرا کر بولا: معاف کرنا میرے آقا میں صرف آپ کی آدمی خواہش پوری کرنے کی طاقت رکھتا ہوں۔ دراصل میں بہت چھوٹا ہوں مسلمان کہنے لگا: میں نے اس کا حل سوچ لیا ہے فرض کرو اگر میں تم سے کپڑوں کے دو جوڑے مانگتا تو۔ ننھا جن مسکرا کر بولا: تو ایک ضرور مل جاتا اب ننھے جن نے اپنا ہاتھ اوپر اٹھایا اور مسلمان کے جسم پر سر سے پاؤں تک ایک

کو پہننے کیلئے نئے کپڑے دیئے اور پھر اس کی خوب خاطر تواضع کی۔ مسلمان نے اپنے بچپا کوئل کی سیر کرائی اور پھر اسے اس کمرے میں لے گیا جہاں سونے چاندی کے ڈھیر لگے ہوئے تھے اتنی ساری دولت دیکھ کر عاصم کی آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں، کچھ دیر بعد مسلمان نے محسوس کیا کہ چچا کی لپٹائی ہوئی نظریں سونے کے پاس پڑی ہوئی بوتل پر جمی ہوئی ہیں۔ عاصم بہت چالاک آدمی تھا بوتل کو دیکھتے ہی سمجھ گیا یہ کوئی عام بوتل نہیں۔ اس نے جلدی سے آگے بڑھ کر بوتل اٹھائی اور کہنے لگا: کیسی عجیب بات ہے کہ سونے کی اشرفیوں کے پاس یہ مٹلی سی بوتل پڑی ہے یہ تو مجھے جیسے غریب کے پاس ہوئی چاہیے عاصم نے بوتل کا ڈھکن کھول دیا، اور جب اس میں سے دھواں نکلا تو کہنے لگا: اب میں سمجھا تمہارے پاس اتنی دولت کس طرح آئی ہے اب یہ دولت میرے پاس آئے گی؟ مسلمان نے کہا: یہ جن میرے قابو میں ہے آپ کا حکم نہیں مانے گا ابھی دیکھ لیتے ہیں: یہ کہہ کر اس نے جن کو حکم دیا کہ مسلمان کو ختم کر دو ننھے جن نے انگلی اٹھائی اور مسلمان فرش پر گر پڑا۔ عاصم نے ایک زوردار قہقہہ لگایا اور محل سے باہر آ گیا۔ سنسان جگہ پر آ گیا۔ بوتل کا ڈھکن کھولا تو ننھے جن نے اداس نظروں سے دیکھتے ہوئے پوچھا: کیا حکم ہے آقا؟ ننھا جن جب سے عاصم کے پاس آیا تھا بہت اداس ہو گیا تھا۔ عاصم نے کہا: میرا حکم غور سے سنو میں چاہتا ہوں کہ خلیفہ بغداد تباہ ہو جائے اور اس کی جگہ میں خلیفہ بن جاؤں ابھی وہ یہ باتیں کر رہی رہا تھا کہ سپاہیوں کی ایک بہت بڑی تعداد نے اسے گھیر لیا۔ وہ چلا رہے تھے یہی وہ ڈاکو ہے جس کی ہمیں مدت سے تلاش تھی اگلے روز عاصم کو شہر کے باہر ایک اونچی چٹان پر لے جا کر پھانسی دے دی گئی۔ اس طرح اس کی آدمی خواہش پوری ہو گئی یعنی وہ تخت تک پہنچنے کی بجائے پھانسی کے تختے پر پہنچ گیا۔ اس کے مرتے ہی ننھا جن مسلمان کے پاس واپس آ گیا۔ مسلمان ہوش میں آچکا تھا۔ اصل میں وہ مرنا نہیں تھا بلکہ بے ہوش ہوا تھا کیونکہ ننھا جن آدمی خواہش پوری کرنے کی طاقت رکھتا تھا جس کا عاصم کو علم نہیں تھا۔ خلیفہ کے خاص حکیم نے مسلمان کو بہت جلد صحت یاب کر دیا۔ مسلمان کی صحت یابی کی خبر سن کر خلیفہ اس قدر خوش ہوا کہ ملک بھر میں جھنڈی کا اعلان کر دیا۔ کچھ دنوں کے بعد مسلمان کی شادی وزیراعلیٰ کی بیٹی صوبیہ کے ساتھ ہو گئی۔ اس طرح مسلمان کی آدمی خواہش پوری ہو گئی یعنی وہ شہزادہ تونہ بن سکا مگر ایک صوبے کا گورنر بن گیا۔ اس کی شادی کسی شہزادی سے تونہ ہو سکی لیکن اس کی بیوی صوبیہ اس شان سے رہتی تھی کہ شہزادیاں بھی رشک کرتی تھیں۔ (انتخاب: سانول چٹائی، رانجھو چٹائی، اماں زیو چٹائی، بھورل چٹائی، احمد پور شریہ)

دنیا یہ ہے: رہائش کے قابل گھر بدن ڈھانچنے کے قدر کپڑا پیٹ بھر روٹی اور بیوی دنیا نہیں ہے بلکہ دنیا یہ ہے کہ دنیا کی طرف منہ ہو اور اللہ تعالیٰ کی طرف پشت کر لے۔

حبیب بلوچ

قسط نمبر 10

# جنی سے دوستی کا شوق! تباہ و برباد کر گیا

فرزانہ صغیر سرگودھا

## کاش! میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا صحابی ہوتا

حضرت قتادہ رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہا کہ حضرت موسیٰ علیہ السلام نے کہا یا رب! الواح میں لکھا پاتا ہوں کہ ایک بہترین امت ہوگی جو ہمیشہ اچھی باتوں کو سکھاتی رہے گی اور بری باتوں سے روکتی رہے گی اے اللہ وہ امت میری امت ہو تو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے موسیٰ وہ تو احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہوگی۔ پھر کہا: یا رب ان الواح سے ایک ایسی امت کا پتہ چلتا ہے جو سب سے آخر میں پیدا ہوگی لیکن جنت میں سب سے پہلے داخل ہوگی اے خدا وہ میری امت ہو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: وہ احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہے۔ پھر کہا یا رب اس امت کا قرآن ان کے سینوں میں ہوگا دل میں دیکھ کر پڑھتے ہوں گے حالانکہ ان سے پہلے کے سب ہی لوگ اپنے قرآن پر نظر ڈال کر پڑھتے تھے دل سے نہیں پڑھتے تھے! ان کا قرآن اگر ہٹا لیا جائے تو پھر ان کو کچھ بھی یاد نہیں اور نہ وہ کچھ پہچان سکتے ہیں اللہ تعالیٰ نے ان کو حفظ کی ایسی قوت دی ہے کہ کسی امت کو نہیں دی گئی۔ یا رب! وہ میری امت ہو۔ کہا اے موسیٰ! وہ تو احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہے۔ پھر کہا یا رب! وہ امت تیری ہر کتاب پر ایمان لائے گی۔ وہ گمراہوں اور کفار سے جنگ کریں گے حتیٰ کہ کانے دجال سے بھی لڑیں گے الہی وہ میری امت ہو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: یہ احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہوگی۔ پھر موسیٰ علیہ السلام نے کہا یا رب الواح میں ایک ایسی امت کا ذکر ہے کہ وہ اپنے نذرانے اور صدقات خود آپس کے لوگ ہی کھالیں گے حالانکہ اس امت سے پہلے تک کی امتوں کا یہ حال تھا کہ اگر وہ کوئی صدقہ یا نذر پیش کرتے اور وہ قبول ہوتی تو اللہ تعالیٰ آگ کو بجھتے اور آگ اسے کھا جاتی اور اگر قبول نہ ہوتی اور رد ہو جاتی تو پھر بھی وہ اس کو نہ کھاتے بلکہ درندے اور پرندے آکر کھا جاتے اور اللہ تعالیٰ ان کے صدقے ان کے امیروں سے لے کر ان کے غریبوں کو دے گا۔ یا رب وہ میری امت ہو تو فرمایا: یہ احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہوگی۔ پھر کہا وہ اگر کوئی نیکی کا ارادہ کرے گی لیکن عمل میں نہ لائے گی پھر بھی ایک ثواب کی حقدار ہو جائے گی اور اگر عمل میں لائے گی دس حصے ثواب ملے گا بلکہ سات سو حصے تک اے خدا! وہ میری امت ہو تو فرمایا: وہ احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہے۔ پھر کہا لکھا ہے کہ وہ دوسروں کی شفاعت بھی کریں گے اور ان کی شفاعت بھی دوسروں کی طرف سے ہوگی۔ اے اللہ! وہ میری امت ہو تو فرمایا: نہیں یہ احمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت ہوگی۔ قتادہ رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ موسیٰ علیہ السلام نے پھر الواح رکھ دیں اور کہا کاش! میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا صحابی ہوتا۔ (محوالہ: نکھرے موتی)

لیٹر جاری کیا کہ ہم آپ کے کام سے مطمئن نہیں ہیں آپ اپنا رویہ اور کام کا انداز مزید بہتر کریں میں بہت پریشان ہوا کہ اچانک انہیں کیا ہوا؟ صرف پندرہ دن کے بعد دوبارہ لیٹر جاری ہوا کہ کمپنی نے آپ کو نکال دیا ہے آپ گھر جا سکتے ہیں۔ میرے پاؤں تلے سے زمین نکل گئی کہ میرا تو ذریعہ معاش ہی یہی تھا تمہے بچے ہیں بیوی ہے بچوں کی فیسیں بل میں سارا خرچ کیسے اٹھاؤں گا؟ رات کو سویا تو وہ جنی آئی اور زور زور سے ہنس رہی تھی اور کہہ رہی تھی میں تجھے برباد کر کے چھوڑوں گی جس جگہ نوکری کیلئے جاتا میری فائلز چیک کیے بغیر ہی مجھے کہتے ابھی ضرورت نہیں ہے۔ جب ہوگی آپ کو بلایا جائے گا۔ بلانے کا کہتے تو سب مگر کوئی بعد میں کال نہ کرتا۔ اسی طرح پانچ ماہ گزر گئے جو بھی جمع پونجی تھی سب ختم ہوگئی نویت فاقوں تک پہنچ گئی۔ میں اس وقت کو کوستا جب میں نے یہ عمل کر کے جنی سے دوستی کی تھی۔ اب ایک نیا مسئلہ شروع ہو گیا میری اہلیہ جو کہ مجھ سے بہت محبت کرتی میرا اور بچوں کا بہت خیال رکھتی دن بدن اس کا رویہ بدلنا شروع ہوا لڑائی جھگڑے شروع ہوئے دن بدن اختلافات اتنے بڑھے کہ اب معاملہ ملحدگی تک پہنچ چکا ہے۔ وہ میری شکل بھی دیکھنا پسند نہیں کرتی اور آج کل اپنے والدین کے پاس ہے۔ اس سے بڑی بات میرے بچے مجھ سے ملنا گوارا نہیں کر رہے ہیں ملنے جاتا ہوں تو باہر آکر خود کہہ دیتے ہیں کہ پاپا آپ نہ آیا کریں ہمیں آپ سے نہیں ملنا۔ آج کل دیوانوں کی طرح پھرتا ہوں اس جنی نے مجھے سچ میں برباد کر دیا ہے میرا گھر نوکری بچے سب کچھ چھین لیا صرف ڈیڑھ سال پہلے اچھی بھلی خوشحال زندگی گزار رہا تھا میرے پاس کسی چیز کی کوئی کمی نہ تھا ہر وقت خوش اور ہنستا رہتا کوئی غم میرے قریب بھی پھلکتا تھا۔ آج میں فاقے کر رہا ہوں ہنسا کیا ہوتا ہے بھول ہی گیا ہوں۔ اس شخص نے روتے ہوئے مزید بتایا کہ میں نے اس کی بہت منت سماجت کی ہے کہ وہ چلی جائے اور میری زندگی مزید برباد نہ کرے مگر وہ اب بھی کہتی ہے کہ ابھی تو کچھ کیا ہی نہیں آگے آگے دیکھوں میں تمہارا حشر کیا کرتی ہوں؟ اس شخص نے التجا کی کہ کوئی ایسا عمل بتایا جائے کہ میری اس جننی سے جان چھوٹ جائے میرے گھر میں جو تباہی مچی ہے وہ ختم ہو جائے میں ایک نازل زندگی گزار سکوں اس کا علاج جاری ہے۔

جنت کی دنیا ایک عجیب و غریب دنیا ہے جنت انسانوں کو نظر نہیں آتے لیکن ان کے وجود سے انکار نہیں کیا جا سکتا۔ کہا جاتا ہے کہ ان کی دوستی اچھی اور نہ دشمنی۔ ایک صاحب (م۔ع) نے بتایا کہ میں نے جنی سے دوستی لگانے کا عمل کیا یہ ایک مشکل عمل تھا کافی دنوں کی مسلسل محنت کے بعد مجھے محسوس ہونا شروع ہوا کہ میرے ارد گرد کوئی ہے بڑی دلفریب خوشبو آتی رات کو جب سوتا تو میرے خواب میں آتی وہ بہت خوبصورت تھی میری بہت خدمت کرتی میں خوشی سے پھولے نہ سہاتا کہ جو میں چاہتا تھا وہ مجھے مل گیا بھاگ کر اس عامل کے پاس گیا جنہوں نے مجھے یہ عمل دیا تھا ان کو مٹھا لیا کا ڈبہ ڈھیروں دعاؤں اور بھاری نذرانے سے بھی نوازا۔ اس خوبصورت جننی سے میں جو کہتا وہ میری بات مانتی۔ میں اپنی بیوی بچوں سے بے نیاز ہو چکا تھا میری ہر رات خوبصورت اور رنگین ہوتی۔ مجھے باقاعدہ محسوس ہوتا کہ وہ جنی میرے ہر کام میں میری مدد کرتی ہے دفتر جاتا میری فائلز سیٹ کر کے رکھی ہوتیں۔ گھر میں جو چیز ڈھونڈنے کی کوشش کرتا وہ اچانک میرے سامنے آ جاتی۔ تھکاوٹ زیادہ ہوتی جیسے ہی لیٹا ایسے محسوس ہوتا کہ جیسے ابھی کسی نے پورا جسم دبا کر مجھے بالکل فریش کر دیا ہے۔ یہ سلسلہ چھ سے سات ماہ چلا۔ پھر نامعلوم مجھ سے کیا غلطی ہوئی کہ اس جننی کا آہستہ آہستہ رویہ بدلنا شروع ہو گیا۔ ایک رات میں جلدی سے سو گیا تاکہ اپنی خوبصورت دلنشین جننی کا دیدار کر سکوں مگر جیسے ہی میں نے آنکھیں بند کیں انتہائی خوفناک شکل میرے سامنے آئی کہ میری چیخ ہی نکل گئی۔ پھر میں ساری رات اس کا انتظار کرتا رہا وہ نہ آئی۔ ایسے ہی دوسری رات ہوا میں جیسے ہی سویا خواب میں وہی جننی آئی مگر اب وہ انتہائی ڈراؤنی ہو چکی تھی اس کا چہرہ دیکھتے ہی میرا جسم پسینے سے شرابور ہو گیا اور میں کانپنے لگا میری اہلیہ نے جب سوتے ہوئے مجھے کانپتے اور ہلکی ہلکی چیخیں مارتے سنا تو جلدی سے اٹھا یا اور پانی لا کر پلایا تو میری طبیعت کچھ بحال ہوئی۔ وہ جننی مجھ سے سخت ناراض تھی مگر ناراضگی کی وجہ بھی نہ بتاتی تھی۔ پھر اس نے میرے نقصانات کرنا شروع کر دیے۔ جس کمپنی میں میں نوکری کرتا تھا وہ میرے کام سے انتہائی مطمئن تھے اچانک مجھانے کیا ہوا پہلے انہوں نے مجھے ایک

تسبض دور کرنے کیلئے انوکھا لوکلہ: بادام کو اگر ہم وزن انجیر کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو تسبض دور ہو جاتی ہے۔

# بیٹا دھیان سے کہیں روزی حرام نہ کر بیٹھنا

بنت فقیر محمد فیصل آباد

اماں جس ڈی سی کے گھر کھانا پکا تیں تھیں وہاں میرے ابوسکول سے آکر ان کو ہاتھ والا پکھا جھلتے تھے جس کے بدلے میں وہ دو روٹیاں دیتے تھے جن کو وہ سات بہن بھائی اور آٹھویں میری داوی اماں مل بانٹ کر پانی کے ساتھ کھا لیتے تھے۔

ہوگئی چپک تو کروں اماں چونکہ دل کی مریضہ تھیں تو ہمیں فکر ہو جاتی ہم اماں کو آواز دیتے تو اماں جی اپنا سر سجدہ سے اٹھا لیتیں اور ہمیں اطمینان ہو جاتا تو بھابھی کہتی ہیں کہ میں نے کئی آوازیں دیں اماں جی! اماں جی تو مجھے فکر ہوئی جب میں نے اماں کو جاکر بلایا تو اماں جی میری گود میں لڑھک گئیں نہ جانے کب کی سجدہ کی حالت میں ان کی روح اللہ تعالیٰ کے حضور حاضر ہوگئی تھی۔ اسی طرح میرے ابوجی ان کا نام فقیر محمد تھا بیوہ ماں کے ساتھ مزدوری کر کے اپنے بہن بھائیوں کو پالا، بہن بھائیوں کی شادیاں کیں، اماں جس ڈی سی کے گھر کھانا پکا تیں تھیں وہاں میرے ابوسکول سے آکر ان کو ہاتھ والا پکھا جھلتے تھے جس کے بدلے میں وہ دو روٹیاں دیتے تھے جن کو وہ سات بہن بھائی اور آٹھویں میری داوی اماں مل بانٹ کر پانی کے ساتھ کھا لیتے تھے۔ شام میں میرے ابو پانی کے کھال (صاف پانی کی چھوٹی سی نہر) کے سائیڈوں پر اگنے والی گھاس کاٹ کر بیچتے شاید ایک آنے کی بتاتے تھے اور گھر کی باقی ضروریات پوری کرتے تھے۔ میری دادی سختی سے کہتی تھیں کہ گھاس کسی کے کھیت سے کھود کر نہیں لانی، کھیتوں میں جو پانی کے کھال ہوتے ہیں ان کے کنارے سے کھود کر لانا ایسا نہ ہو کسی کے کھیت کی گھاس ہو اور ہماری روزی حرام ہو جائے۔ میرے والد بھی دادی کی طرح بچپن سے ہی صوم و صلوة کے سختی سے پابند تھے، اماں نے ابوکو پاک فوج میں بھرتی کروا دیا جہاں میرے ابو نے ساتھ ساتھ تعلیم بھی جاری رکھی اور وہ نیوی کے انجینئر بن گئے اور اتنے بڑے انجینئر بنے کہ سعودی حکومت کی جانب سے دو اچھے انجینئر کی ڈیمانڈ آنے پر میرے ابو اور کراچی کے ان کے ایک فیلو سیلیٹ ہو گئے اور اللہ رب العزت نے اپنے گھر کی مرز میں پر بلایا، پھر تو بہت سال دام شہر میں گزارے اماں جی کوچ بھی کروا دیا اور خود بھی کئی حج کئے، ہمیں کہتے انسان کو اپنی اوقات کبھی نہیں بھولنی چاہیے میں آج جہاں ہوں میری ماں کی دعا اور اللہ کا احسان ہے لیکن وہ وقت کبھی نہیں بھولا جب میں ایک آنے کا گھاس بیچ کر آتا تھا تو اپنے بہن بھائیوں کی ضروریات پوری کرتا تھا پھر اللہ تعالیٰ نے اتنا دیا اتنا دیا کہ لوگ ہمارے دروازے پر اپنی ضروریات کیلئے آتے، ہر وقت کھانا پینا، لنگر کی طرح چلتا

میری دادی اماں کا نام غلام فاطمہ تھا 1947ء میں وہ انڈیا سے اپنے چار یا پانچ بچوں کے ہمراہ پاکستان ہجرت کر کے آئیں جن میں میرے ابوجی تھے اور وہ شیر خوار تھے، دادا جان کہیں پیچھے رہ گئے تھے وہ ڈیڑھ ماہ بعد پہنچے تھے پھر یہاں آکر کچھ عرصہ بعد دادا جان فوت ہو گئے ان دنوں میری پانچ بھیبھو جان، ایک چچا اور میرے ابو کے علاوہ کل سات بہن بھائی تھے میری دادا ایک نیک عورت تھیں نماز روزہ تو کبھی چھوٹا نہیں تھا، میرے دادا اکیلے بھائی تھے کوئی مدد کرنے والا، کوئی ساتھ نبھانے والا نہ تھا، میری دادی نے ایک ڈی سی کے گھر کھانا پکانے کی نوکری کر کے اپنے بچوں کو پالا، انڈیا میں میری دادی کے والدین اور سسرال والے بہت امیر اور کئی مربع زمینوں کے مالک تھے، دادی اماں کے رشتہ داروں نے ان سے کاغذات لے کر دھوکہ دہی سے کلیم کی جگہ وغیرہ اپنے نام کروائی، الغرض میری دادی نے بہت عزت کی زندگی گزاری، وہ اپنے رب سے بہت محبت کرنے والی خاتون تھیں، پھر ایک بیٹا جوانی میں فوت ہو گیا (چچا جان) تو ان کے یتیم اور ایک بھیبھو فوت ہو گئے تو اس بھیبھو کے یتیم بچوں کو پالا، اپنی اولاد کو نیکی اور سچائی کے رستے پر چلایا اور انہیں حلال اور کم عمر میں زندگی گزارنے کا سلیقہ سکھایا، وہ رات کے پورے ایک بجے جائے نماز پر بیٹھ جاتی تھیں اور صبح سورج نکلنے کے بعد جائے نماز سے اٹھتیں، سردی، گرمی، آندھی، طوفان، موت، زندگی، دکھ، تکلیف کوئی بھی چیز ان کے اس کام میں رکاوٹ نہ بنی تھی حتیٰ کہ انہیں دودھ ہارٹ ایک ہوا جب ہوش آیا تو سب سے پہلے کہتیں مجھے وضو کروادو، میری نماز قضاء ہو جائے گی، اب ان کی موت کا حال سنیں:۔ جمعہ کا دن تھا، عصر کی نماز کا وقت تھا، وہ اپنی پوتی اور بہو سے کہنے لگیں: مجھے وضو کروادو، عمر تقریباً سو سال یا اس سے کچھ اوپر تھی، وضو کر لیا، جائے نماز بچھا کر نماز عصر شروع کر دی، سجدہ میں چلی گئیں، اب ہماری بھابھی ساتھ ہی چولہے میں آگ جلا رہی تھیں، کہنی لگیں: میں نے کتنی دیر لگا کر آگ جلائی، اندر سے برتن لاکر چولہے پر چڑھا دیا اور اماں جان سجدے سے نہیں اٹھ رہیں، کہتی ہیں میں سوچ رہی ہوں کہ اماں سجدے تو پہلے بھی لے کر تھیں آج تو اتنی دیر

غریبوں کو کاروبار کیلئے پیسے دینے دے کر لینا بھول جاتے، کوئی ادھار لے جاتا تو واپس نہ مانگتے، اپنے بھائی کے یتیم بچوں کی اور بہن کے یتیم سات بچوں کی پرورش کی، بہن کو اپنی تھوڑی بہت جو کلیم میں ملی ہوئی جگہ تھی اس جگہ مکان بنا کر دیا، ان کے بچوں کے خرچے پڑھائیاں حتیٰ کہ انہیں کاروبار بھی کر کے دیئے، ہمارے قریب مسجد کی تعمیر ہو رہی تھی وہاں جاکر مزدوروں کے ساتھ کام کرواتے، سخت گرمی میں اور رمضان کے روزے کے ساتھ دل کے مریض تھے، ہماری پچھلی گلی میں مسجد تھی وہاں تک جاتے ہوئے تین بار سانس لے کر وہاں پہنچتے۔ میری والدہ لڑتیں کہ آپ تو خود بیمار ہیں آپ وہاں مزدوروں کے ساتھ اتنی گرمی اور روزہ میں کام کرواتے ہیں تو کہتے تم مجھے جنت کمانے سے کیوں روکتی ہوں؟ تم نہیں چاہتی کہ میں جنت میں جاؤں جب اس مسجد کی تعمیر کے دوران مسجد کے جتنے بھی مزدور، مستری تھے ان کا دو وقت کا کھانا اور دو وقت کی چائے گھر سے بنا کر دی، جبکہ ان دنوں کاروباری حالات بہت خراب تھے اور واقعی غیب سے اللہ نے سبب بنا دیا اور خرچ چلتا رہا، تقریباً چھ ماہ دس بندوں کا کھانا دو وقت بٹتا رہا اور دودھ پتہ دو وقت۔ موت والے دن جمعہ کا مبارک دن تھا، کہاں دھوئے غسل کیا، ڈاڑھی کا خط بنایا اور سفید کپڑے پہنے، ان کے دوست دیکھ کر ہنستے اور کہتے کہ آج تو حاجی صاحب پر بڑا روپ آیا ہے، جمعہ پڑھا، رات عشاء کی نماز کے بعد اللہ ہو کا ذکر کر رہے تھے تو رات کو تکلیف ہوئی تو ایک ساتھی ساتھ تھے کہنے لگے میں نے پیچھے سے جاکر پکڑا تو میرے سینے پر گر گئے اور کہتے مجھے ذرا پیچھے کے نیچے کر دو میرا دل گھبرا رہا ہے وہ کہتے ابھی میں نے بلایا بھی نہیں میرے سینے پر گر گئے اور منہ آسمان کی طرف اٹھایا اور بلند آواز سے پڑھا لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ پھر کہتے کچھ دیر چپ رہے پھر زور زور سے اللہ ہو کا ذکر کرنا شروع ہو گئے اور اللہ ہو پڑھتے ہوئے ہی جان جان آفرین کے سپرد کر دی۔ تہجد کے بہت زیادہ پابند تھے، جب میں نے ان کا آخری دیدار کیا تو ہونٹ پھیلے ہوئے اور اوپر والے دانت نظر آرہے تھے جیسے بہت زیادہ خوشی سے باچھیں پھیل جاتی ہیں اور چہرے پر ایسا اطمینان تھا جو آج تک نہیں بھولا۔ ان کی قبر کی مٹی سے کئی دن تک خوشبو آتی رہی جو کہ میں نے خود بھی سونگھی۔ بے شک انسان جیسی زندگی گزارتا ہے اس کا خاتمہ ویسا ہی ہوتا ہے۔

**باجرہ کی روٹی** باجرہ کی روٹی سے انسان کا جسم چاق و چربند رہتا ہے، یہ جسم میں چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کی خصوصیت رکھتا ہے۔ باجرہ کی روٹی کھانے سے آپ 14-15 گھنٹے محنت کر لیں آپ تھکاوٹ محسوس نہیں کریں گے۔ (اش۔ ذلاہور)



ایک ماہ کے اندر مراد پوری: اگر کسی لڑکی کا رشتہ نہ آتا ہو تو اسے چاہیے کہ دو رکعت نماز نفل پڑھے پھر سو مرتبہ اسم الہی یا لطیف کا ورد کرے انشاء اللہ تعالیٰ ایک ماہ کے اندر مراد پوری ہو جائیگی۔

## مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

”حضرت ابو مسعود انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس نے نماز پڑھی اور مجھ پر اور میرے اہل بیت پر درود نہ پڑھا اس کی نماز قبول نہ ہوگی۔ حضرت ابو مسعود انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں اگر میں نماز پڑھوں اور اس میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود پاک نہ پڑھوں تو میں نہیں سمجھتا کہ میری نماز کامل ہوگی۔“ (امام دارقطنی، امام بیہقی)

”حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دوران حج عرفہ کے دن دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم اپنی قضاویہ پر سوار خطاب فرما رہے ہیں پس میں نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا: اے لوگو! میں نے تم میں وہ چیز چھوڑی ہے کہ اگر تم اسے مضبوطی سے تھام لو تو کبھی گمراہ نہیں ہو گے اور وہ چیز کتاب اللہ اور میری عمرت اہل بیت ہیں۔“ (امام ترمذی، طبرانی)

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: (مفہوم ہے) اس ذات کی قسم جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے! ہم اہل بیت سے جو آدمی نفرت کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو دوزخ میں ڈال دیتا ہے۔“ (امام حاکم، ابن حبان)

بقیہ: جلتی آنکھ میں اٹھانے کے لئے ہاتھ نہ دے، اہل بیت

چنانچہ انہوں نے اچھی طرح وضو کیا اور دو رکعت نماز پڑھی اور اللہ تعالیٰ سے خوب دعا کی۔ اللہ تعالیٰ نے ان کے گدھے کو زندہ کر دیا پھر انہوں نے اپنا سار و سامان دوبارہ اپنے گدھے پر رکھ دیا۔ مشہور تابعی حضرت عمرو بن عبد رحمۃ اللہ علیہ ایک دن نماز پڑھ رہے تھے گرمی سخت تھی اچانک بادل ان پر سایہ کرنے لگے۔ جب وہ جہاد میں اپنے ساتھیوں کی سوار یوں جانوروں کو چراتے تھے تو چیر بھاڑ کرنے والے جانور بھی سوار یوں کی حفاظت کرتے تھے۔ مشہور تابعی حضرت عبدالواحد بن زید رحمۃ اللہ علیہ فاق کے شکار ہو گئے انہوں نے اللہ سے دعا کی کہ وضو کرتے وقت ان کے اعضاء درست ہو جائے تھے وضو سے فراغت کے بعد ان کے اعضاء پہلے کی طرح مفلوج ہو جاتے تھے۔ مشہور تابعی حضرت عقبہ الغلام رحمۃ اللہ علیہ اللہ سے تین چیزوں کی دعا مانگتے تھے اچھی آواز وافر مقدار میں آنسو اور بغیر کچھ کے کھانا۔ چنانچہ جب وہ خلافت کرتے تھے وہ خود بھی روتے تھے اور دوسروں کو بھی رلاتے تھے آنکھوں سے آنسو کافی وریں جاری رہتے تھے اور جب اپنے گھر جاتے تھے تو گھر میں کھانے کی چیزیں خود ہی مل جاتی تھیں اور انہیں معلوم بھی نہیں ہوتا کہ یہ چیزیں کہاں سے میسر ہوئیں؟ یہ چند اہتمام میں نے دنیا کے مشہور و معروف عالم دین علامہ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ کی کتاب ”الفرقان بین اولیاء الرحمن واولیاء الشیطان“ سے نقل کئے ہیں۔ (بھکر یہ ماہنامہ بینات)

شیمپو ہفتے میں کتنی بار؟	والدہ کی کمر اور ٹانگوں کیلئے عمل	سکون کے متلاشی بڑھیں!
پنکھا اور میری ٹانگیں	گردن کے درد سے نجات	شرمندگی اور ندامت

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹولہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### جولائی کے سوالات

ماہواری: قارئین! میری ماہواری کا مسئلہ ہے بارہ تیرہ روز سے زیادہ ہوتی ہے نارمل ہو ہی نہیں رہی۔ اس کیلئے کوئی ٹولہ یا وظیفہ بتادیں۔ اس کے علاوہ میں بہت زیادہ کمزور ہوں نہ روٹی اثر کرتی ہے اور نہ ہی کوئی دوائی کمر میں بہت زیادہ درد رہتا ہے اس کا بھی کوئی حل بتادیں۔ (ع۔ ف۔ کراچی)

پنکھا اور میری ٹانگیں: قارئین السلام علیکم! میری عمر 60 سال ہے، گزشتہ چار پانچ سال سے مجھے ایک تکلیف شروع ہوئی ہے وہ یہ کہ پیچھے کے نیچے لیٹنے سے میری ٹانگوں میں درد شروع ہو جاتا ہے گرمی بہت پریشان ہوں اگر کبھی بھائی بہن کے پاس اس تکلیف کا کوئی آزمودہ نسخہ یا ٹولہ ہو تو ضرور لکھیں آپ کو دعائیں دوں گی۔ (پروین اختر اسلام آباد)

بیرون ملک جانا چاہتی ہوں: قارئین السلام علیکم! میں اپنے میاں اور بچوں کے ساتھ بیرون ملک جانا چاہتی ہوں جہاں بہترین جاب اور رہائش ہو، خیر اور بہتری ہو۔ اس کیلئے مجھے کوئی آزمودہ وظیفہ عنایت فرمائیں۔ آپ کے لیے ہمیشہ دعا گو رہوں گی۔ (مسز جواد ملتان)

شرمندگی اور ندامت: محترم قارئین السلام علیکم! میں گزشتہ کئی سالوں سے ایک ایسے سنگین مسئلے میں مبتلا ہوں کہ کسی کو بھی بتانے سے قاصر ہوں اور ہمیشہ شرمندگی اور ندامت غالب آ جاتی ہے کبھی کبھی دل کرتا ہے کہ خودکشی کر لی جائے ایک دفعہ ناکام کوشش بھی کر چکا ہوں، کبھی اپنے والدین کو کھستا ہوں اس وقت میری عمر 30 سال کے قریب ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ بچپن میں میرے والدین نے میرا عقدہ نہیں کروایا جس کی وجہ سے پریشان رہتا ہوں مجھے نہیں معلوم یہ میرے والدین کا بھولا پن ہے یا پھر دانستہ اگر کسی ڈاکٹر کے پاس جاؤں تو تکلیف و شرمندگی کا خوف آ جاتا ہے میں آج تک نہیں سنا کہ کسی بڑے شخص کے ختنے ہوئے ہوں تاکہ میں نفسیاتی طور پر مطمئن ہو سکوں۔ مجھے یہ بھی نہیں معلوم کہ پاکستان میں بڑے لوگوں کے ختنے کہاں ہوتے ہیں خدا را میری اس پریشانی کا حل مجھے بتائیں میں تو اپنے ایمان کے بارے میں شک میں پڑا ہوا ہوں کہ نامعلوم میں مسلمان بھی ہوں یا نہیں، میری نمازیں روزے اعمال قبول بھی ہیں یا نہیں۔ قارئین! میری مدد فرمائیں۔ (ح۔ ب۔ ڈیرہ غازی خان)

### جون کے جوابات

1۔ آپ نے اپنی والدہ کی کمر اور ٹانگوں کے درد کیلئے وظیفہ مانگا ہے تو اس مرض کیلئے یہ عمل لا جواب ہے۔ آپ اس طرح کریں کہ سرسوں کے تیل پر 1001 مرتبہ سورہ کافرون پڑھ لیں اس کے بعد روزانہ ایک تسبیح سورہ کافرون پڑھ کر دم کرتی رہیں۔ اس تیل سے اپنی والدہ کی مالش کریں اس تیل کو ختم نہ ہونے دیں بلکہ اس میں مزید تیل ڈالنی رہیں۔ ان شاء اللہ آپ کی والدہ کے جملہ تمام مسائل ختم ہو جائیں گے۔ (عابد شہر یار سرگودھا)

2۔ سلمیٰ بی بی! آپ سکون چاہتی ہیں تو اس کیلئے استغفار سے بہتر کوئی چیز نہیں سارا دل صرف استغفار اللہ ہی پر مبنی رہیں تو بہتر درود کوئی بھی استغفار چھوٹا سا پڑھ سکتی ہیں۔ نماز فجر کے بعد سورج کی طرف دیکھتے ہوئے لمبی لمبی سانس لیں اور ساتھ یا اللہ یا کز حن یا کز حنہ کا ورد کریں۔ اس کے علاوہ عجمی دو اخانہ کی ”سکون افزا“ چند بولتیں ضرور استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کی زندگی میں سکون آ جائے گا۔ (میمونہ شیر ملتان)

3۔ گردن کے درد کی بنیادی وجہ گردن کو درست پوزیشن پر نہ رکھنا ہے آپ یہ درزشیں کریں آپ کی گردن کا درد ختم ہو جائیگا۔ گردن کو نیچے سینے کی جانب جھکائیں پھر گردن کو واپس اوپر کی طرف اٹھائیں جتنا آپ آسانی سے اوپر اٹھا سکتے ہیں اس کے بعد اپنی پہلے والی پوزیشن پر آ جائیں عمل کو دس بار دہرائیں۔ گردن کو سیدھا رکھتے ہوئے پہلے دائیں جانب موڑیں اس کے بعد اپنی اصل حالت میں آتے ہوئے بائیں جانب گردن کو موڑنے اور پھر واپس نارمل پوزیشن پر آ جائیں یہ عمل بھی دن میں دس بار دہرائیں۔ گردن کو سیدھا رکھ کر آہستہ آہستہ (Clock) اور (Anti Clock) گھمائیں کم از کم دس بار یہ عمل کریں۔

4۔ یاد رکھیں! جو آپ کھاتے ہیں وہی بالوں پر نظر آتا ہے ایسی غذا کھائیں اور بچوں کو کھلائیں جن میں پروٹین زیادہ ہو شیمپو کا استعمال کم سے کم ہونا ہرین کے مطابق شیمپو ہفتے میں صرف ایک مرتبہ کرنا چاہیے اگر شیمپو کر رہے ہیں تو اس سے دو گھنٹے پہلے بالوں کا تیل سے اچھی طرح مساج کریں مساج انگلیوں سے تین سے پانچ تک کریں۔ (ڈاکٹر فاروق کراچی)

# خواب اور تعبیر!

☆ ہندوؤں کا شمشان گھاٹ ☆ تم مجھ سے ملنے نہ آئے ☆ آج چاند کیوں نہیں نکلا ☆ آپ کی دلی مراد پوری ہوگی ☆ گدھے پر سوار چچا ☆ سوالا کھ گھلیوں پر کلمہ پڑھنے کا ثواب ☆ میں نے اس لڑکے کو کبھی نہیں دیکھا

ہندوؤں کا شمشان گھاٹ: میں اور میرا بھائی ساتھ کسی جگہ پر ہیں میرے پاس ایک فٹ بال ہے میں اسے لات مارتی ہوں تو وہ تین گھروں سے جا کر ٹکراتا ہے بھائی کہتا ہے کہ تم نے ایسا کیوں کیا؟ یہ ہندوؤں کا شمشان گھاٹ ہے پھر وہ فٹ بال واپس میرے پیروں میں آ جاتا ہے منظر بدلتا ہے میں گھر میں ہوتی ہوں بڑا بھائی بہت ساری کھجور کی گٹھلیاں لے کر بیٹھا ہوتا ہے اور اس پر کلمہ پڑھ رہا ہے میں سوچ رہی ہوں کہ سوالا کھ گھلیوں پر کلمہ پڑھنے کا ثواب میری خالہ مرحومہ کو ملے گا تو وہ جنت میں جائیں گی۔ (ج، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو نیک اعمال کی توفیق نصیب ہوگی نیز نفع دینے والے علم سے نوازا جائے گا۔ واللہ اعلم۔

تم مجھ سے ملنے نہ آئے: میرے والد نے دیکھا کہ میری مرحومہ داری ان کو کہہ رہی ہیں کہ اتنے دن ہو گئے تم مجھ سے ملنے نہیں آئے آج میں تم سے ملنے آئی ہوں مجھے یاد نہیں کرتے مگر پھر بھی میں آئی ہوں مگر وہ یہ سب پیار سے کہہ رہی ہیں چند روز پہلے میرے والد ان کی قبر پر گئے تھے فاتحہ خوانی کے لئے پھر انہوں نے دیکھا کہ میرے چچا گدھے پر سوار ہیں اور اپنے گھر جا رہے ہیں میرے والد ان کو کہتے ہیں کہ تم نے بھی بڑے بھائی کی طرح سواری میں گدھا رکھا ہے چچا ان کو کچھ نہیں کہتے اور گدھے پر بیٹھے رہتے ہیں اور گھر چلے جاتے ہیں۔ (ثمرین، ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے چچا کو بزرگی اور بلند مرتبہ نصیب ہوگا اور لوگ ان سے استفادہ حاصل کریں گے نیز اپنے والد سے کہیں کہ مرحومہ والدہ اور دیگر مرحوم رشتہ داروں کے لئے دعائے مغفرت کرتے رہا کریں۔

میرا آنے والا گل کیسا ہوگا؟: میں نے دیکھا کہ میں اور میری امی چھت پر بیٹھے ہیں ایک اور خاتون بھی بیٹھی ہیں میں ان سے کہتی ہوں کہ میرا ہاتھ پڑھو اور مجھے بتاؤ کہ میرا آنے والا گل کیسا ہوگا؟ وہ خاتون میرا ہاتھ دیکھ کر بتاتی ہیں کہ میری شادی کبھی نہیں ہوگی۔ یہ سن کر میری امی حیران ہو جاتی ہیں۔ میں اپنی امی سے کہتی ہوں کہ کیا ہوا؟ میں زندگی بھی اپنی ماں اور باپ کی خدمت کروں گی۔ اس کے بعد آسمان پر دیکھتی ہوں ایک پیلے رنگ کی چیز چمک رہی تھی جیسے کوئی لکیر ہو تو کار

کی طرح پھر سوچتی ہوں آج چاند کیوں نہیں نکلا۔ پھر نیچے کسی کام سے جاتی ہوں ابھی سیڑھی اترتی ہی نہیں تھی کہ کمرے سے آواز سنائی دی میں سمجھ جاتی ہوں کہ کوئی آفت یا روح آنے والی ہے میں اُلٹے پاؤں بھاگتی ہوں اور اوپر کا دروازہ بند کر دیتی ہوں اور سب سے کہتی ہوں دروازہ بند کر دو اور جو سامنے خانہ کعبہ کی تصویر لگی ہے وہ لا دو شاید تصویر دیکھ کر آفت ٹل جائے (حالانکہ وہاں اصل میں کوئی تصویر نہیں ہے) پھر تصویر اچانک بڑی ہو جاتی ہے اس میں روشنی بڑھتی جاتی ہے جیسے کوئی شادی ہو رہی ہو وہاں زیادہ تر عورتیں ہی نظر آتی ہیں جو سب سنوئیں ہنس رہی ہیں یہ سب دیکھ کر میں دوڑتی ہوں اور اکیلی اندر جانا نہیں چاہتی مگر وہاں ایک آدمی کھڑا ہوتا ہے اور مجھے اندر جانے کا اشارہ کرتا ہے جیسے ہی میں اندر جاتی ہوں میرا خوف ختم ہو جاتا ہے ایک عورت سے کہتی ہوں میری دلی مراد پوری ہوگی تو وہ عورت سفید کپڑے میں مہندی بھرتی ہے اور کہتی ہے ایسا کرنے سے تمہاری دلی مراد پوری ہو جائے گی۔ وہاں کوئی کھانے کی چیزیں بانٹ رہا اچانک ایک لڑکا وہاں آتا ہے اور مجھے کچھ دیتا ہے میں نے اس لڑکے کو کبھی نہیں دیکھا۔ (نانک، گجرات)

تعبیر: آپ کا خواب آپ کے حق میں بہت مبارک ہے جلد آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور ہر بری نظر سے آپ کی حفاظت ہوگی آپ کے بہت قریب کے لوگ آپ سے ناراض معلوم ہوتے ہیں ان لوگوں سے احتیاط کریں اور نیک اعمال کی پابندی کریں۔ نیک اعمال کی برکت سے مسائل جلد حل ہو جائیں گے آپ مغرب کی نماز کے بعد روزانہ ایک بار سورہ مریم پڑھ کر خیر و برکت کی دعا کریں۔

آئیں کریم سے بھرا پیالہ: میری ٹانگ میں درد رہتا ہے اس کے خاتمے کیلئے میں نے استعارہ کیا اور خواب میں دیکھا کہ ابو کی چچی مجھے آئیں کریم سے بھرا ہوا کالج کا پیالہ لا کر دیتی ہیں ان کی سب سے چھوٹی بیٹی اپنے شوہر کے ساتھ ان سے ملنے آئی ہے وہ ایک فلیٹ نما گھر میں میرے ساتھ رہ رہی ہوتی ہے پھر دیکھتی ہوں کہ اسی گھر میں تقریب ہو رہی ہے جس میں ہمارے سارے خاندان کے لوگ ہیں ایک کزن بیٹھی مہندی لگا رہی ہوتی ہے لیکن مہندی سے عجیب سا کانٹوں کی شکل کا سبز ڈیزائن بن رہا ہوتا ہے تھوڑی دیر کے بعد دیکھتی ہوں کہ ابو کی چچی کی ایک بڑی بیٹی وہی کانٹے دار ڈیزائن گلے میں پہنے بیٹھی ہوئی ہے۔ (پوشیدہ، پشاور)

تعبیر: خواب کے مطابق تو کوئی خطرے کی بات نہیں ہے آپ کے حالات میں تبدیلی آئے گی اور آپ کی تمام پریشانیاں اللہ کی رحمت سے ختم ہوں گی آپ عصر کی نماز کے بعد گیارہ بار سورہ کافرون پڑھ کر دردی جگہ پر دم کریں ان شاء اللہ بہتری ہوگی۔

جائزہ مرادیں پوری ہوں گی: میں کسی مسجد میں جاتی ہوں دن کا وقت ہوتا ہے میں سب سے آگے ہوتی ہوں اور بہت سے لوگ میرے پیچھے ہوتے ہیں جن میں مشہور عالم بھی میرے پیچھے ہوتے ہیں میں کمرے میں داخل ہوتی ہوں جہاں بہت بڑی قبر ہوتی ہے میں اکیلی ہوتی ہوں اور سب لوگ باہر ہوتے ہیں اتنے میں ایک گنم آواز آتی ہے جو مجھے کہتی ہے کہ جو چاہو مانگ لو یہ اللہ تعالیٰ کے پیارے حبیب حضور نبی کریم ﷺ کا روضہ مبارک ہے (یہ مجھے پہلے سے معلوم ہوتا ہے) میرے ہاتھ میں کوئی میٹھی چیز ہوتی ہے جس پر میں دعا مانگتی ہوں کہ اے اللہ ہمارے حالات ٹھیک کر دے اور بھی سی دعائیں مانگتی ہوں جو مجھے یاد نہیں۔ (نادیہ، شیر لاہور)

تعبیر: یہ خواب آپ لوگوں کے حق میں مبارک ثابت ہوگا اور نیک اعمال کی برکت سے آپ کی جائزہ مرادیں پوری ہوں گی اور خوشحال زندگی گزرے گی۔ آپ کثرت سے درود شریف کا اہتمام کریں۔

بچوں کا ریشہ کیرا کھانسی بالکل ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ کی آپ پر رحمت ہو۔ میرے جاننے والوں کی ایک بچی صرف دو سال کی تھی اس کو انفیشن ہو گیا شدید کھانسی اور ریشہ شروع ہو گیا۔ مہنگے سے مہنگے چائنا اسپیشلسٹ، مہنگی سے مہنگی اینٹی بائیوٹک استعمال کروائیں مگر کوئی فرق نہ پڑتا۔ والدین آگے سے تھے ایک دن بچی کے والد کو کسی نے بتایا کہ اسے بادام خشخاش چھوٹی الائچی کا پیسٹ بنا کر اس میں شہد یا مصری ملا کر بچی کو دن میں تین سے چار مرتبہ چٹائیں جب یہ نسخہ آزما یا تو بچی صحت یاب ہوئی۔ جب مجھے اس بات کا علم ہوا تو مجھ سے رہا نہ گیا کہ جلدی سے یہ نسخہ عفری کو دوں اور کاغذ قلم اٹھایا اور لکھتا شروع کر دیا تاکہ مخلوق خدا کا بھلا ہو۔ بے شک عفری میں چھاپے گئے ٹوکوں کو لاکھوں لوگ پڑھتے ہیں اور ان پر عمل کرتے ہیں اور اس بہتر صدقہ جاریہ میری نظر میں کچھ نہیں کہ جس سے دوسروں کا بھلا ہو۔ (قاضی اکمل دائرہ دین پناہ)

# صرف حسد کی آگ میں جلنے والی خواتین پر ٹھہیں!

ص۔ع۔لاہور

نہ چاہتے ہوئے بھی عبقری  
خریدا اور تقدیر بدل گئی!

سیدہ آنسو  
عمران لاہور

یہ خواتین ہمیشہ ناخوش نظر آتی ہیں جبکہ خوشی انسان کے اندر چھپا ایک قدرتی جذبہ ہوتا ہے جو حسد کی آگ میں جل کر خود بخود دفن ہو جاتا ہے حاسد خواتین کسی کی خوشی میں خوش نہیں ہوتیں یہ کسی کو بھی آگے بڑھتے ہوئے نہیں دیکھ سکتیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے عبقری کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے اور میری یہ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اجر عظیم عطا فرمائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو درازی عمر عطا کرے تاکہ آپ رہتی دنیا تک لوگوں کی رہنمائی کریں۔ عبقری رسالے سے بے شمار باتیں سیکھنے کو ملی ہیں۔ میں اس خط کے ذریعے عبقری قارئین خاص طور پر خواتین کیلئے کچھ مفید باتیں لکھنے جا رہی ہوں۔ مجھے امید ہے کہ خواتین میری اس تحریر کو پڑھیں گی بھی اور اس پر عمل بھی کریں گی۔ ایک عام مشاہدہ ہے کہ خواتین مردوں کے مقابلہ میں زیادہ ناشکری کرتی ہیں جب بھی خواتین آپس میں بیٹھتی ہیں تو زیادہ تر ان کی زبان پر کسی نہ کسی حوالے سے شکوہ شکایت رہتی ہے ایسی خواتین ہر کسی کے سامنے اپنے دکھڑے روتی نظر آتی ہیں جیسے ان سے دکھی اور تکلیف میں کوئی اور نہیں حالانکہ حقیقت اس کے برعکس ہوتی ہے ایسی خواتین اپنی زندگی میں کبھی مطمئن نہیں ہوتیں اور کسی حال میں بھی خوش نہیں رہتیں ان کے پاس سب کچھ ہوتے ہوئے بھی اداسی یا باپوسی کا کوئی نہ کوئی جواز موجود ہوتا ہے ایسی خواتین میں جتنا مادہ حسد و جلن کا ہوتا ہے اتنی ہی برداشت کی کمی پائی جاتی ہے۔ یہ خواتین ہمیشہ ناخوش نظر آتی ہیں جبکہ خوش انسان کے اندر چھپا ایک قدرتی جذبہ ہوتا ہے جو حسد کی آگ میں جل کر خود بخود دفن ہو جاتا ہے حاسد خواتین کسی کی خوشی میں خوش نہیں ہوتیں یہ کسی کو بھی آگے بڑھتے ہوئے نہیں دیکھ سکتیں۔ اچھا کھاتے پیتے یا ترقی کرتا دیکھ کر فوری جل کر راکھ ہو جاتی ہیں لیکن کتنی عجیب بات ہے سراسر اپنا نقصان کرتی ہیں۔ کیونکہ یہ اصل حقیقت ہے کہ دینے والی ذات اللہ پاک کی ہے وہ جسے چاہتا ہے دیتا ہے۔ اسی طرح چھین لینے کا اختیار بھی اس کے پاس ہے۔ حسد کرنا دوسروں کی ٹوہ میں لگے رہنا بھلا یہ کہاں کی عقل مندی ہے دانش مندی تو یہ ہے کہ جو چیزیں اور لوگ آپ کی زندگی میں ہیں جو آپ کے پاس موجود ہے اس کی قدر کیجئے۔ ان چیزوں کا ردنا مت روئیں جو آپ کے پاس نہیں ہے۔ ذرا سوچیے! جو کچھ آپ کے پاس ہے کل نہ ہوا تو آپ کیا کر لیں گی۔ خدا کا شکر ادا کریں اس نے آپ کو ان بے حساب نعمتوں سے نوازا جن

سے دوسرے محروم ہیں۔ اپنے سے نیچے دیکھنے اور صبر شکر کی عادت ڈالیں۔ جو نعمتیں آپ کے پاس پہلے سے موجود ہیں کیا آپ ان کا سچے دل سے شکر ادا کرتی ہیں نہیں کرتیں تو پھر خود سوچیے آپ مزید نعمتوں کی حق دار کیسے ہو سکتی ہیں؟ ہمیں وہی ملنا ہے جس کے ہم حق دار ہوتے ہیں اللہ تعالیٰ کی نظر میں خود کو اس قفل بنائیے۔ عاجزی و انکساری اپنائیں رویوں میں لچک پیدا کریں۔ صرف کہنے کی حد تک نہیں جب تک آپ دل و دماغ سے پوری طرح اس بات کا اقرار نہیں کرتیں کہ جو کچھ آپ کے پاس ہے اللہ پاک کا دیا ہوا ہے اور بہت سے لوگوں سے بہتر ملا ہے۔ یاد رکھیے! صبر میں سکون اور بے صبری میں بے چینی اور غم پوشیدہ ہے شکر سے نعمتوں میں اضافہ ہوتا ہے جبکہ ناشکری سے نعمتوں میں زوال شروع ہو جاتا ہے۔ اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ کیا چاہتی ہیں تھوڑا کیے کو بہت جانے گا اور عمل کر کے اپنی زندگی کو جنت بنائیں۔

ناف میں پٹرولیم جیل الرجبی اور میرا ذاتی خیال  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی ہر پیل خیریت مطلوب ہے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر عمل عزت و مرتبہ میں ہر پیل اضافہ فرمائے اور آپ کی نسل در نسل کو شاد و آباد رکھے اور عبقری کی پوری ٹیم کو جزائے خیر فرمائے اور ہر شر سے محفوظ رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا ذاتی خیال ہے کہ مجھے بڑا گوشت انڈے کی زردی چاکلیٹ کالی چائے کھجور خشک میوہ جات کی تھوڑی مقدار بھی کھانے سے الرجبی ہو جاتی ہے آپ کے درس میں ناف تر رکھنے کا سن کر میں نے ناف میں ”پٹرولیم جیل“ لگانا شروع کر دی مجھے 90 فیصد آرام آچکا ہے جبکہ TRITON (اسٹیرائڈ) سے بھی اتنا فائدہ نہ ہوا تھا لیکن اس وقت سوائے میرے چہرے کے پورے جسم پر نشان تھے۔ اب تھوڑا بہت کچھ کھالوں تو کچھ بھی نہیں ہوتا اگر ”لاہوری مقدار“ یعنی بہت زیادہ کھاؤں تو تھوڑی سی الرجبی ہو جاتی ہے مگر ناف میں پٹرولیم جیل لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ اس کے علاوہ جلدی الرجبی کے مریض اگر کچا پیاز گوشت ڈبہ بند اشیاء ڈرائی فروٹ مصنوعی کلرز سے پرہیز کریں تو انہیں فائدہ ہوگا۔ (ج۔لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ کی روٹیں سدا قائم و دائم رہیں۔ آمین! حکیم صاحب میں بہت زیادہ پریشان تھی سکول ٹیچر ہوں ایک دن سکول سے واپسی پر راستے میں ایک بہت بڑے دلی اللہ کا دربار ہے اس کے خواتین والے باپردہ احاطے میں چلی گئی دو نقل ادا کیے فاتحہ کر کے ان اللہ والے کی روح کو بدیہ کیے اور اللہ تعالیٰ سے رورو کر دعا کی کہ یا اللہ کوئی سبب بنا دے کہ شوہر جھوٹے کیس سے نکل آئے اور میری پریشانیوں دور ہوں گھر میں کھانے کو کچھ نہیں تھا نہ شوہر سے رابطہ تھا دل کرتا تھا کہ مر جاؤں میرے شوہر پر جو کیس تھا وہ بہت پیچیدہ تھا۔ دعا مانگ کر گھر آ رہی تھی کہ راستہ میں چنگ چکی رکشہ خراب ہو گیا میں نے رکشے والے کو دس روپے دیے اور پیدل گھر کو چل پڑی۔ راستے میں ایک بک سٹال پر عبقری رسالہ دیکھا جو کہ سٹال والے نے سامنے رسی کے ساتھ لگا رکھا تھا غالباً اگست کا شمارہ تھا میں نے سٹال کی بیڑنگز پڑھی تو انہوں نے مجھے اپنی طرف کھینچ لیا میں نے پرس میں دیکھا تو صرف 100 روپیہ تھا اور رسالہ پر اس وقت قیمت 45 روپے لکھی ہوئی تھی نہ چاہتے ہوئے بھی میں نے عبقری رسالہ خرید لیا اب میرے پرس میں صرف 55 روپے تھے رات کا کھانا اور صبح سکول جانے کا کرایہ بمشکل ہی تھا۔ مگر میں خوش تھی عبقری رسالہ گھر لے آئی آتے ہی پڑھنا شروع کر دیا۔ عبقری رسالہ کی برکات اتنی ہوئیں کہ چھوٹی بہن کا شوہر آیا بریانی اور تورمہ دے گیا اور کہا کہ آج امی مرحومہ کی برسی پر ایصال ثواب کیلئے قرآن خوانی کروائی تھی بیگم نے کہا باجی کو کھانا دے آؤ کھانا اتنا تھا کہ میں نے بچوں سمیت دو دن کھایا۔ رات 9 بجے کے قریب شوہر کی بہن آئیں 500 روپے بیٹے کو یہ کہہ کر دیا کہ 14 اگست آ رہی ہے بچے کو چھنڈا اور جو یہ کہے اس کو لے دینا۔ 55 روپے کے 555 ہو گئے کھانا دو دن کا دے دیا۔ میں صبح سکول واپسی پر بک شاپ والے سے 7 عبقری اور لے آئی جنوری سے جولائی تک کے جب میں نے پڑھے میں تو دنیا میں آگئی۔ 7 عبقری خریدے اللہ تعالیٰ نے 1000 روپے کی ٹیوشن بھیج دی۔ گزشتہ ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میری مشکلات حل ہو چکی ہیں۔

پیٹ بڑھ رہا ہے	میرا بچہ بھوکا رہتا ہے	زیتون اور بالوں کی صحت
دل زور زور سے دھڑکتا ہے	سگریٹ پیتی ہوں!	بچے کی پیدائش کے بعد پیٹ نہ بڑھے گا

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں۔

لگانا ہے۔ اس سے زخم ٹھیک ہو جائیں گے بچے کو دودھ پلانے سے پہلے آپ پانی سے صاف کر سکتی ہیں سہاگہ و شہد بچے کو نقصان نہیں دے گا۔

دل زور زور سے دھڑکتا ہے: میرا دل بہت گھبراتا اور زور زور سے دھڑکتا ہے دوا کھانے سے بھی آرام نہیں ہوتا۔ میری عمر پچیس سال ہے شادی شدہ ہوں، مشورہ دیجئے۔ (بنگم احمد اکرام لاہور)

مشورہ: ایک آسان سا ٹونک ہے۔ سرخی مائل گنے منگوائے رس نکالنے والوں سے عام مل جائیں گے۔ آٹھ دس گنڈیریاں چھیل کر شیشے کے پیالے میں عرق گلاب کے اندر بھگو دیجئے اور رات کو آسان کے نیچے رکھیے۔ صبح گنڈیریاں کھالیں۔ گرمی کے موسم میں ہونے والے خفقان کیلئے یہ ٹونک بے حد مفید ہے۔ بچا عرق گلاب آپ چینی ملا کر پی سکتی ہیں۔ جھوٹے آدھے پیالے سے زیادہ عرق نہ ڈالیں۔ گیارہ دن عمل کیجئے فرق پڑ جائے گا۔

سگریٹ پیتی ہوں! کالج میں مذاق مذاق میں سگریٹ پینے لگی اور پھر ایسی عادت پڑی کہ دن میں دو تین بار چیکے سے سگریٹ پیے بغیر گزارہ ہی نہیں ہوتا ہے۔ شادی ہوئی تو میاں بھی خوب سگریٹ پیتے تھے اب ان کے ساتھ میں بھی پینے لگی۔ اب میں امید سے ہوں ڈاکٹر نے کہا کہ سگریٹ چھوڑ دو بچے پر بہت برا اثر پڑے گا۔ اب مجھے آپ سے پوچھا یہ ہے کہ ایسا مشورہ دیں جس سے سگریٹ بھی نہ چھوڑنی پڑے اور بچے پر بھی کوئی اثر نہ پڑے مہربانی ہوگی۔ (ثمینہ بخٹوار اولپنڈی)

مشورہ: ایسا کوئی ٹونک نہیں جس سے آپ کا بچہ سگریٹ نوشی کے اثرات سے محفوظ رہے، سگریٹ نوش ماؤں کو چاہیے وہ اپنے بچے کو تحفظ مہیا کریں۔ بچے کا سر چھونا رہ جاتا ہے، بعض اوقات بچہ پہلے ہی پیدا ہو جاتا ہے، بچہ فوت بھی ہو جاتا ہے کئی دوسرے امراض لگ جاتے ہیں آپ کی ڈاکٹر ٹھیک کہتی ہیں کہ حاملہ خواتین کو سگریٹ چھوڑ دینی چاہیے۔

### کان کی ہر قسم کی بیماری کیلئے

گل جنبش ایک بوٹی ہے جس کی جڑیں پیاز نما اور اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں اگر اس کا ایک پتہ لے کر اس کا پانی نکال کر اگر کان میں صبح و شام ڈالا جائے تو کان کا درد اور ریشہ ان شاء اللہ رفع ہو جاتا ہے۔ اول تو ایک دفعہ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے ورنہ دو سے تین مرتبہ ڈالنے سے درد اور ریشہ ان شاء اللہ رفع ہو جاتا ہے۔ پانی نکالنے کا طریقہ: کپڑے میں پتے کو رکھ کر اس کے اوپر کسی چیز سے کوٹ کر اس کا پانی چھوڑ لیں۔

نوٹ: ہر دفعہ تازہ پانی نکالنا ہے۔ (رخ، گوہر انوالہ)

کر کھائے اسی طرح کمرے کے پھینڈے کے کباب تل کر کھانے سے دودھ کی کمی نہیں ہوتی، کالا زیرہ بازار سے لیں اصلی ہونا چاہیے اس کی خوشبو اور رنگ نہ دیکھئے اسے رنگ کر خوشبودی جاتی ہے کسی بڑی دکان سے زیرہ خرید کر پیس رکھیے اس میں تھوڑی سی چینی بھی ملا سکتی ہیں ایک گرام صبح پانی کے ساتھ کھا لیجئے اس سے بھی بہت فرق پڑتا ہے۔ ایک پاؤ سو ف منگوا کر صاف کریں دل چاہے تو بالکل ہلکا سا بھون لیجئے ورنہ آپ اس میں بادام کاٹ کر ملائیے کھوپرا ہلکا سا بھون کر ڈالیے جھوٹی الائچی کے دانے ملائیے اور تھوڑی سی مصری یا چینی ملا کر رکھیے دن میں دو تین دفعہ کھائیے سو ف بھی دودھ زیادہ کرتی ہے۔ پہلے زمانے میں چار عرق پلائے جاتے تھے عرق بادیان اور کواک عرق ملا کر تقریباً آدھی پیالی پینے سے اندرونی نظام درست رہتا اور پیٹ بھی معمول پر آ جاتا اس کے ساتھ ملل کے دوپٹے کی پٹی بنا کر پیٹ پر چالیس دن باندھی جاتی آپ پیٹ پر بیلٹ باندھ سکتی ہیں اس سے فرق پڑتا ہے کھانے کے بعد تھوڑی سی سونٹھ اور اجوائن لینے سے پیٹ میں گیس نہیں ہوتی اسے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سونٹھ اور اجوائن ہم وزن لے کر پیس لیں اس میں تھوڑا سا نمک ملا دیں کھانے کے بعد دو چٹکی سفوف چاٹ لیں زچہ کو زیادہ پانی نہیں پلاتے۔

پنجاب میں بچے کی ولادت کے بعد عموماً پیٹ بڑھ کر لنگ جاتا ہے لیکن ہندوستان و بنگال میں عورتیں چھریرے بدن کی نظر آتی ہیں اور کسی کا پیٹ نہیں بڑھتا آپ بیلٹ باندھیں ٹھیک ہو جائیں گی حمل اور بچے کو دودھ پلانے کے دوران ناریل کا ایک ٹکڑا روزانہ کھائیے۔

زخم بن گئے ہیں: ایک اور خاتون نے لکھا ہے کہ دودھ پلانے کی وجہ سے زخم بن گئے ہیں ان کا کیا علاج ہے؟

مشورہ: انہیں چاہیے کہ بازار سے سہاگہ منگوائیں پنساری سے ملے گا اس کے چھوٹے ٹکڑے کر کے توے پر ڈالیں آگ سے سہاگہ پانی کی طرح ہو جائے گا پھر سفید کھل کی طرح ہوگا وہ کچا نہ رہے بلکہ سہاگہ بھون کر اتار دیے پھر باریک پیس لیجئے اور ملل کے کپڑے میں چھان کر رکھیے پھر ایک چمچ سہاگہ کا ایک چمچ شہد میں ملائیے پانی سے اچھی طرح زخم دھو اور خشک کر کے سہاگہ و شہد لگائیے دن میں دو تین بار

پیٹ بڑھ رہا ہے: میرا پیٹ بڑھ رہا ہے۔ کم عمری میں پیٹ کا بڑھنا عجیب لگتا ہے کوئی مشورہ دیجئے جس سے یہ کم ہو جائے۔ دوسری بات یہ کہ کیا زیتون کا تیل بالوں کے لئے مفید ہے؟ (نانکہ شفیق، قصور)

مشورہ: ہمارے ہاں کھانے کے ساتھ ساتھ پانی، رس، کولا مشروبات وغیرہ پینے کا رواج ہو گیا ہے جبکہ کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے اور ایک گھنٹہ بعد پانی نہیں پینا چاہیے آپ بھی اس بات کی احتیاط کیجئے صبح شام آدھا گھنٹہ پہلے قدمی کریں وہاں جا کر ورزش کر سکتے ہیں صبح نہار منہ ایک پیالی گرم پانی میں ایک چمچ شہد اور ایک لیون کارس ملا کر باقاعدگی سے پینا شروع کریں۔ آہستہ آہستہ پیٹ کی چربی تحلیل ہو جائے گی لیکن پیٹ پر ایک دم اثر نہیں ہوگا سب سے آخر میں وہی کم ہوتا ہے تازہ سلا بھی استعمال کریں۔ رہی زیتون کی بات اس کا ذکر قرآن پاک میں ایک نہیں بلکہ زیادہ مقامات پر آیا ہے اس کی اہمیت سے انکار ممکن نہیں یہ کئی بیماریوں کا موثر علاج ہے زیتون کے تیل کے بھی بہت فائدے ہیں جو لوگ سر میں یہ تیل لگائیں ان کے بال جلد سفید نہیں ہوتے خشکی ختم ہو جاتی ہے اور بال تیزی سے بڑھتے ہیں میں اسلام آباد میں ایک نوجوان لڑکے کو صرف زیتون کا تیل بالوں میں لگانے کو مشورہ دیا اور کہا سر دھو کر تولیہ سے خشک کریں بال ہلکے سے نم ہوں تو دو انگلیاں تیل میں ڈبو کر بالوں کی جڑوں میں آہستہ آہستہ لگائیں انگلیوں سے چند منٹ ماش کریں بال سوکھ جائیں تو برش یا کنگھا کر لیں دو تین مہینوں میں اس کے بال مضبوط ہو گئے پہلے بہت گرتے تھے بالوں میں چمک بھی آگئی۔ کچھ لوگ بادام کا تیل استعمال کرتے ہیں اور کچھ ناریل کا تیل عموماً سرسوں کا تیل مستعمل ہے مگر میرے خیال میں زیتون کے تیل سے بڑھ کر اور کوئی علاج نہیں زیتون پر تحقیق جاری و ساری ہے۔ ترقی یافتہ ممالک بھی اس کی افادیت کو تسلیم کرتے ہیں آپ بھی زیتون کا تیل لگائیے۔ ان شاء اللہ ضرور فائدہ ہوگا۔

میرا بچہ بھوکا رہتا ہے: بچے کی ولادت کے بعد میرا پیٹ بڑھ گیا ہے اور بچے کیلئے دودھ بھی ناکافی ہے مشورہ دیجئے۔

مشورہ: آپ صبح ناشتے میں گیہوں کا دلیہ دودھ میں پکا کر شہد ملا



# علاج بیماریوں سے شفا چاہتے ہیں تو کدو کھاتے!

ہمارے گھر میں آدھارہ  
ٹوکے قارئین کی نذر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ رب العزت  
عبرتی ادارے کو دن دگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! کچھ  
ٹوکے قارئین کی نذر ہیں اور دعاؤں کی درخواست ہے۔  
بچوں کی رکی چھاتی کیلئے: بچوں کی رکی ہوئی چھاتی کیلئے یا  
مومنہ کے اثرات کی وجہ سے سفید تیل (تارپین کا تیل)  
لگانے سے ان شاء اللہ فائدہ ہو جائے گا۔ دست کیلئے: دست  
وغیرہ لگنے کی صورت میں سات دانے کالی مرچ ثابت لیکر  
ایک گلاس پانی سے نکل لیں ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ آکھ کا  
دانہ: آنکھوں کے نیچے جو ایک سرخ دانہ نکلتا ہے اس پر  
سات مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا جائے۔ اصرہ سرمہ: اصرہ  
سرمہ جو کہ سرخ ہوتا ہے اس کے استعمال سے آنکھوں کی  
بیماریوں سے نجات ملتی اور پلکیں گھٹی ہو جاتی ہیں۔ جلے  
کیلئے: جسم کے جلے ہوئے حصے پر ناریل کا تیل لگانا نہایت  
بہی مجرب ہے میرا ذاتی تجربہ ہے بہت جلد ٹھیک ہوتا ہے۔  
خارش کیلئے: حقے کا استعمال شدہ پانی خارش والے حصے پر  
لگانے یا نیم کے پتے ابال کر اس پانی کے لگانے سے ان شاء  
اللہ خارش کا خاتمہ ہوگا۔ (متزیلہ، تحصیل کھروڑ ضلع لیہ)

بقیہ: قوی سے سننے والی منہ کی آواز سے بچنے والی بات

”سر کیا بیماری مدد کی ضرورت ہے؟“ میں نے فوراً آسمان کی طرف سر  
اٹھایا آنکھوں سے شکرانے کے آنسو نکلے اور ان طلباء کو اپنی مشکلات  
سے آگاہ کیا۔ قارئین! یقین کیجئے کہ طلباء و طالبات سب کے سب ہس  
سے نیچے اترے اور ہمیں ایک طرف آرام کرنے کیلئے کہا جس سے  
کھانے پینے کی بہترین اشیاء لا کر دیں اور سب کے سب شہداء کیلئے قبریں  
کھودنے میں مصروف ہوئے جبکہ طالبات اندرون شہر سے لوگوں کو اپنے  
اقدار کے ساتھ لے آئی اور سب نے مل کر چند گھنٹوں میں شہداء کیلئے  
بہترین قبریں تیار کر دیں۔ قارئین! انھیں عظیم شہداء کو نامتناہی دفنانے کی  
دعائیں نہیں یاد ہیں لہذا طالبات نے قریبی مسجد کے مولوی صاحب کو  
بلا یا اور فردا آخر شہداء کے جسد خاکی کو قبروں میں اتارا اور بندہ ناچیز ہر  
شہید کے ساتھ اس کا آری نمبر نام اور پوسٹ کا نام لکھ کر رکھنا گیا تاکہ  
لوگوں کو اپنے اپنے شہید کو پہچاننے میں آسانی ہو۔ بندہ ناچیز اس وقت  
لاہالی نو جوان تھا اور نماز کا بھی زیادہ پابند نہیں تھا مگر اللہ تعالیٰ کی شان  
کریمی اور ناچیز کی دعا ایسی قبول ہوئی اور پھر شہداء کی برکت اور راہ حق  
میں اپنی جانوں کا نذرانہ پیش کرنے کے سبب ایسا نظارہ سامنے آیا کہ جس  
نے طلباء و طالبات کو ہمارے لیے فرشتوں کی صورت میں مدد کیلئے بھیجا  
جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم پر میرا  
ایمان اس قدر پختہ ہوا کہ اس وقت سے لے کر آج تک جب بھی نماز  
پڑھتا ہوں تو جب تک میری آنکھیں نم نہ ہوں تو میں سمجھتا ہوں کہ بارگاہ  
خداوندی میں میری نماز قبول ہوگئی یا نہیں۔ ایک لمبا عرصہ گزر گیا اس  
تحریر کے ذریعے ان طلباء و طالبات جو عبرتی پڑھ رہے ہیں دعاؤں اور  
نیک تمناؤں کے ساتھ میرا سلام پہنچے۔ اہل لاہور و اہل زندہ دلاں لاہور  
ہیں جنہوں نے پاک فوج کے شانہ بشانہ ساتھ دیا۔ اللہ تعالیٰ اس عظیم  
ملک اور اس عظیم ملک کی عظیم فوج کو نظر بد سے بچائے اور ہمارے  
پیارے وطن کو امن اور خوشیوں کا گہوارہ بنائے آمین!

تندرست اشخاص کھائیں تو رطوبتوں کی موجودگی کا باعث سل سے محفوظ رہتے ہیں۔ تپ دق نہیں ہونے پاتا۔ بدن کی لاغری  
اور کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ کدو مانع سل ہی نہیں دافع سل بھی ہے اس کو کھانے سے دق اور سل کے جراثیم فنا ہونے لگتے ہیں۔  
کیاں۔ یہی معاملہ کدو کا بھی ہے یہ بھی مولد رطوبات ہے۔  
تندرست اشخاص کھائیں تو رطوبتوں کی موجودگی کا باعث  
سل سے محفوظ رہتے ہیں۔ تپ دق نہیں ہونے پاتا۔ بدن کی  
لاغری اور کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ کدو مانع سل ہی نہیں دافع  
سل بھی ہے اس کو کھانے سے دق اور سل کے جراثیم فنا ہونے  
لگتے ہیں۔ بخار کی حرارت دفع ہوتی ہے۔ رطوبتیں تحلیل  
ہونے سے بچ جاتی ہیں۔ پھپھڑوں کو طاقات آتی اور ان سے  
خون کی آمد رک جات ہے۔ تیز صفراوی بخاروں میں بھی یہ  
ایک نہایت قیمتی اور نفع مند چیز ہے۔ کچا کدو دیر ہضم ہے  
سل دق اور صفراوی بخار کے مریضوں کو بھلہلائے ہوئے  
کدو کا پانی دینا مفید ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ عمدہ تازہ اور  
نرم چھلکے والا کدو لے کر اس پر خیر گندم کی پتلی سی تہہ  
جمادیں۔ پھر اسے بھونیل (خاک) میں دبا دیں۔ جب نرم  
ہو جائے نکال کر آٹا دور کریں اور صاف پانی نچوڑ کر مصری یا  
کوئی مناسب حال شربت ملا کر مریض کو پلائیں۔ کدو کی بھیجا  
اگرچہ سریع الہضم اور لطیف چیز ہے اور صفراوی بیماریوں کے  
مریضوں کے مناسب حال ہے لیکن یہ صرف غذا کے ساتھ  
ہی برقی جاسکتی ہے۔ دوائی طور پر اس کا استعمال نہ تو ممکن ہے  
نہ چنداں مفید۔ مریضوں کیلئے جو بھیجا بنائی جائے اس میں  
لال مرچ مطلق نہ ڈالیں۔ شدید ضرورت کے ماتحت چند کالی  
مرچیں خوب باریک کر کے ڈال لیں۔ گوشت خور مریض کدو  
کو گوشت کے ہمراہ پکا کر اس کا شوربہ استعمال کر سکتے ہیں۔  
ڈاکٹر حضرات اکثر مریضوں کو ”دوبنی نمیل سوپ“ پینے کی  
ہدایت کرتے ہیں۔ یہ ”سوپ“ کدو سے بھی تیار ہو سکتا  
ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ چھلکا اترے ہوئے کدو کی چند کاشیں  
تھوڑے سے پانی کے ہمراہ جوش دیجئے۔ جب گل جائیں تو  
نچوڑ کر چھان لیں اور اسے مصری سے شیریں کر کے پلائیں  
اسے قوی بنانا ہو تو اس میں دودھ بالائی یا تازہ مکھن بقدر  
مناسب ڈال لیجئے۔ کمزوری معدہ والوں کو میٹھے کے بجائے  
مکھن شوربہ دیا جاسکتا ہے۔ لو کے دنوں میں آب کدو پینیں تو  
سن سڑوک نہیں ہونے پاتا۔ نوٹ: کدو کا پانی بکثرت پینے  
سے گردہ اور مثانہ میں ضعف اور بردوت پیدا ہوتی ہے۔ اس  
کی اصلاح کیلئے ہفتہ میں ایک دو بار شہد اور تین سرخ

زعفران حل کر لیا جائے۔

قیام پاکستان سے دس پندرہ برس پہلے بنگال سینٹی ٹوریم  
ہندوستان بھر میں ٹی بی کے علاج کا واحد بڑا مرکز تھا۔ اس  
مرکز میں ٹی بی کے علاج کے اس وقت کے ماہرین نے ایک  
تحقیقی رپورٹ تیار کی تھی جس میں بتایا گیا تھا کہ جو لوگ کدو  
کثرت سے کھاتے ہیں ان کے خون میں ایک خصوصی مانع  
دق و سل تاثیر پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ رپورٹ مرتب کرنے  
والے ماہرین نے تحقیق کام کی ابتدائی بی کے مریضوں کی  
تیار داری پر مامور تین افراد کے معائنہ سے شروع کی تھی۔  
عام حالات میں یہ ہوتا ہے کہ ٹی بی (دق و سل) کے مریض  
کی تیار داری کرنے والوں کو اس مرض کا جرثومہ ضرور منتقل ہوتا  
ہے۔ بنگال سینٹی ٹوریم کے ماہرین نے مریضوں کی تیار داری  
پر مامور تین افراد کا معائنہ کیا تو ان میں ایک شخص ایسا بھی تھا جو  
چار سال سے اپنے ٹی بی کے مریض والد کی تیار داری کر رہا  
تھا۔ اس کے تھوک اور خون کے ٹیسٹ میں جب مرض کا  
جرثومہ موجود پایا گیا تو اس سے حالات دریافت کئے گئے۔  
اس نے بتایا کہ وہ کدو کثرت سے کھاتا تھا اور کچا کدو کھانے کا  
بھی شوقین تھا۔ اس کے بعد کدو کھانے والے دوسرے  
تیار داروں کے خون اور تھوک کے امتحان کئے گئے تو ان کا بھی  
یہی نتیجہ آیا۔ اس پر ماہرین نے یہ رائے قائم کی کہ ان افراد کو  
کدو نے دق اور سل کے جرثومہ کے حملہ سے محفوظ رکھا۔  
کدو مانع سل کیوں ہے؟ طب یونانی کی رو سے کدو سرد تر  
تاثیر کا حامل ہے۔ غیر طبعی حرارت کو فرو کرتا۔ جوش خون کو  
بھٹاتا، خشکی کا دافع اور رطوبات لطیفہ کا مولد ہے۔ ظاہر ہے  
کہ جو چیز حرارت بدن کو اعتدال پر رکھے اور مفید و لطیف  
رطوبتیں کافی مقدار میں پیدا کرے۔ سل اور دق میں جو  
رطوبتوں کو فنا کرنے والی بیماریاں ہیں ضرور نفع بخش ہوگی۔  
یہ مثال دی جاسکتی ہے کہ تازہ دودھ اور تازہ مکھن مسلول  
و مرقق کے لیے نہایت فائدہ مند ہے اور تمام حکیموں اور  
ڈاکٹروں کا متفقہ قول ہے کہ ابتدائی حالات میں صرف یہی دو  
چیزیں مریضوں کو دیتے ہیں تو اکثر بیماری جاتی رہتی ہے۔  
پس دودھ اور مکھن کے مفید ہونے کا راز یہی ہے کہ ان کے  
استعمال سے رطوبتیں بکثرت پیدا ہونے لگتی ہیں۔ جو دق  
و سل کے جراثیم کو اس قابل نہیں چھوڑتیں کہ مرض کو بڑھا

بھوک بند، معدہ بوجھل: اگر کسی کو بھوک بند ہو جائے، معدہ بوجھل اچھا رہے تو تورات سوتے وقت دو تولہ خشک خوبانی، سوئف اور کالی ہرڑ، ہم وزن ہمراہ کھانا بے حد مفید ہوتا ہے۔

میرے نانا مرحوم کا ٹوٹکا معدہ کے ہر غم کا علاج	مشہور معالج بننا چاہتے ہیں تو یہ پڑھیں!	غیر ضروری بالوں کیلئے چند آزمودہ ٹوٹکے	اللہ کے نام کی قدرت بابا نور اکدھر گیا؟
---	--	---	--

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ ٹوٹکا آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی یکاثر سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربطی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

## اللہ کے نام کی قدرت

ہم لوگ فیصل آباد سے شو کوٹ کینٹ آرہے تھے کہ گوجرہ سڑک ملز والوں کی بڑتال کی وجہ سے بند پٹی ڈرائیور نے گاڑی کسی کپے راستے پر ڈالی وہاں ہم سے آگے تقریباً تین گاڑیاں تھیں، مٹی کا مہینہ شدید گرمی، دو پہر دو بجے کا وقت! اس پر سڑک اتنی تنگ تھی کہ ایک گاڑی مشکل سے چل سکتی تھی اوپر سے بچی اور کھڑوں والی میں نے اپنے دونوں بیٹوں سے کہا کہ سورہ الم نشرح پڑھو اور خود بھی پڑھنا شروع کرو! تقریباً آدھ گھنٹہ ہم اس سڑک پر پھنسے رہے، کچھوے کی رفتار سے اگلی گاڑی چلے پھر دوسری پھر تیسری میرا بھائی بھی ساتھ تھا وہ کچھ شرارتی طبیعت کا ہے اس نے ڈرائیور سے کہا یار گاڑی کو سڑک سے نیچے اتار دو اب ڈرائیور رسک نہ لے کیونکہ کچی سڑک سے کچا راستہ نیچے تقریباً سات یا آٹھ فٹ تھا۔ بس پھر یکدم مجھے ایسا محسوس ہوا کہ جیسے کسی نے ہماری گاڑی سب سے پیچھے سے اٹھا کر سب سے آگے کردی اور کہاں کا رش اور کہاں کی ٹریفک جام۔ میں اللہ تعالیٰ کے نام کی قدرت پر اشراش کر اٹھی سبحان اللہ۔ (ج، فیصل آباد)

## بابا نور اکدھر گیا؟

قارئین! یہ واقعہ جو میں آپ کو بتانے جا رہی ہوں سو فیصد سچا ہے اور اس واقعہ کے گواہ خود میرے والد صاحب ہیں! انہی کی زبانی سنئے:۔ ہمارے گاؤں میں ایک بابا نور اکدھر تھا بابا نور کی اولاد جوان تھی اور وہ ان کے فرائض سے سبکدوش ہو چکا تھا اب بابا نور سارا دن گاؤں کی گلیوں میں پھرتا رہتا یا گاؤں کے بوڑھے ہم عمر لوگوں سے گپ شپ کرتا ایک دن بابا نور پھرتا پھرتا حلوائی کی دکان پر جانکا اس وقت حلوائی جلیبیوں نکال رہا تھا بابا نور کا دل شدت سے چلبلی کھانے کو کر رہا تھا مگر بابا کی جیب میں اس وقت ایک پھوٹی کوڑی بھی نہ تھی لہذا اس نے حلوائی سے فرمائش کی کہ اسے کھانے کو چلبلی دے مگر حلوائی نے اس کی بے عزتی شروع کر دی بابا نور نے کہا اچھا یہ بات ہے تو مجھے چلبلی نہیں دے گا تو بابا نور نے گرم گرم اچلتے تیل والی کڑاہی میں ہاتھ ڈالا ڈیو یا اور چلبلی ہاتھ میں اٹھائی پھر واپس کڑاہی میں ہاتھوں پر

لگا باقی تیل نچوڑ دیا اور اپنے راستے واپس چل دیا تمام لوگ بلکہ حلوائی بھی اس واقعہ پر حیرت زدہ ہو گیا اور اک عرصہ تک لوگ اس واقعہ کو فراموش نہ کر پائے۔ ایک دن گاؤں کے لوگ کیا دیکھتے ہیں کہ بابا نور بھڑوں کے چھتے میں ہاتھ رکھے کھڑا ہے، جنھوں ہاتھ سیدھے چھتے کے اندر ہیں اور بھڑیں آرام سے اس کے ہاتھوں پر بیٹھتی ہیں اور اس کی انگلیوں کے خلا سے آہ پار گزرتی جاتی ہیں اور بابا نور آہستہ آہستہ ان سے گفتگو کرتا جاتا ہے یہ گفتگو شفقت بھری تھی وہ خود انہیں کہتا کہ آؤ بیٹھو میرے ہاتھوں پر بیٹھو اللہ تعالیٰ نے کیا تم کو خوبصورت بنایا ہے اور پھر آخری واقعہ جو گاؤں والوں نے دیکھا کہ سخت ترین سردی اور جاڑے کا موسم تھا اور بابا نور صبح سویرے فجر کی نماز کے بعد سخت ٹھنڈے پانی میں کھڑا تھا یہ گاؤں کا ایک تالاب تھا جہاں پانی ٹھہرا ہوا تھا جنوری کی سردی میں کوئی بھی ڈی روح اس تالاب میں صبح سویرے نہا نہیں سکتا تھا۔ میرے والد نماز کے بعد وہاں سے گزرے تو بابا نور کو کہنے لگے: بابا اتنے ٹھنڈے پانی میں یہ کیا کر رہے ہو؟ مر جاؤ گے؟ تو جواب میں بابا نور ہاتھ آسمان کی طرف کر کے پھر نہانے میں مشغول ہو گیا۔

پھر ایک دن بابا نور گاؤں سے غائب ہو گیا سب گاؤں والوں نے اور اس کے گھر والوں نے بابا کو بوٹ ڈھونڈا مگر آج پچاس سال گزر گئے بابا نور کا کہیں بھی پتہ نہ چل سکا کہ وہ کہاں گیا ہے۔ ختم بالنگو کے فوائد جو مجھے ملے: ایک اور اہم بات میں قارئین سے شیئر کرنا چاہتی ہوں کہ ایک بار میں نے عبقری رسالہ میں ختم بالنگو کے فوائد پڑھے اور انہیں آزمانے اور استعمال کرنے کا سوچا لہذا رمضان المبارک میں ہم نے سخت گرمی میں شکر کا شربت بنایا اور اس شربت ایک جگہ میں دو سے تین چمچ ختم بالنگو کے ڈال دیئے، سحری کے وقت خود بھی پیتے اور بچوں کو بھی یہی شربت دیا اللہ کے حکم سے سارا دن ہم سب کو پیاس محسوس نہ ہوئی اور بہت سکون کے ساتھ روزہ کا دن گزر جاتا۔ یہ جگر کی گرمی زیادہ پیاس کیلئے بہت مفید ہے! آپ بے شک باقی دس گلاس بھی پانی کے پی لیں مگر ایک گلاس جس میں ختم بالنگو ہو پی جائیں اور اس کا کمال دیکھیں۔ جو لوگ بیٹھا نہیں پی سکتے وہ سادہ پانی میں

ختم بالنگو ایک چھوٹا چمچ بھر کر ڈال لیں چند سیکنڈز اسے پانی میں چمچ کے ساتھ ہلائیں اور پی جائیں یرقان والے مریضوں کیلئے اچھی دوا ہے ختم بالنگو کو میں نے اب ہمیشہ کیلئے اپنے کچن کی زینت بنالیا ہے۔ اسی طرح سواک کرنے سے دانتوں کی حفاظت رہتی ہے دانت مرتے دم تک سلامت رہتے ہیں! اللہ تعالیٰ نے ہمارے دانتوں کو خوراک پینے کی چمکی بنایا ہے خدا نخواستہ اگر یہ نہ رہیں تو زندگی کا مزہ بیکار ہو جاتا ہے۔ میں تو اپنے بول کو یہاں تک کہ دندانہ (دانت) استعمال کرنے کا بھی مشورہ دیتی ہوں! دندانہ دانتوں سے آہستہ آہستہ پیلا ہٹ ختم کر کے دانتوں کی چمک برقرار رکھتا ہے۔ (رضوانہ اسرار راولپنڈی)

## نانا مرحوم کا ٹوٹکا، معدہ کے ہر غم کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی نسلوں کو تاقیامت شاد رکھے آمین! اللہ تعالیٰ عبقری کو دوام دے جس نے زندگیاں بدل دی ہیں جن میں میری اور میری بہنوں کی زندگیاں شامل ہیں۔ حضرت میرے نانا جان حکیم تھے ان کے آزمودہ ٹوٹکے میں عبقری میں بھیجتی رہتی ہوں ان شاء اللہ مخلوق خدا کو خوب فائدہ ہو رہا ہوگا۔ معدے کے امراض کیلئے نانا جان کا آزمودہ نسخہ: معدہ کا ست ہونا، کوئی چیز ہضم نہ ہونا، معدے کی سوجن، معدے کی درد، معدے کا زخم، سوزش، بھاری پن، السرحتی کہ کیئر کیلئے لا جواب ہے، میں نے بہت بڑی تعداد کو نبیل اللہ بنا کر دیا اور ہمیشہ فائدہ مند پایا۔ حوالہ شافی: کنوار گندل جسے گھیکو ارجی کہتے ہیں، موٹی اور تازہ ہو تو لا جواب ہے اس کا گودا (تقریباً ایک کلو) سٹیل کے برتن میں نکال لیں۔ جتنا گودا ہو اس سے آدھ پاؤ کم چینی گودے میں ڈال کر ہاتھوں کو دھو کر ہاتھوں سے مل کر کس کریں جب چینی اچھی طرح کس ہو جائے تو سٹیل کے برتن میں ڈال کر ہلکی آج پر تقریباً 25 منٹ پکائیں (نوٹ: پانی ہرگز نہیں ڈالنا) شربت پتلا ہو جائے گا۔ پھر موٹی ٹوکری یا سبزی کاٹ کر دھونے والی ٹوکری میں گرم گرم صاف سٹیل کے برتن میں جو اچھی طرح خشک ہو چھان لیں پھر شیشے کی بوتل میں ڈال کر فریج میں محفوظ کر لیں۔ کھانا کھانے کے فوراً بعد ایک کپ

پانی میں ایک کھانے والا چم بھر کر کس کر کے پی لیں۔ دن میں تین مرتبہ بہت لا جواب ہے۔ معدہ کے درج بالا مسائل کے حل کیلئے لا جواب ہے۔ نوٹ: شوگر کے مریض صرف گودا نکال کر اچھی طرح مل کر پکالیں، ٹھنڈا ہونے پر کینڈرل ڈال کر استعمال کریں۔ (حکفۃ نازیہ پتوکی)

### مشہور معالج بنانا چاہتے ہیں تو یہ پڑھیں!

ڈاکٹر قریشی مرحوم میرے نزدیک ہی رہتے تھے گزشتہ سال اسی سال کی عمر میں وفات پائے گئے ریڈیو پاکستان کے آفیسر تھے ان کی پریکٹس بہت زیادہ تھی ان کے کلینک پر ہر وقت رش لگا رہتا تھا پاکستان کے کونے کونے سے ان کے پاس مریض آتے تھے میرا چھوٹا بھائی ان کا ملازم تھا اچھی خاصی اس کو تنخواہ تھے اور اس کے علاوہ بھی ان کا شاف تھا۔ دو سو مریض روزانہ دیکھتے اور ایک لاکھ کے قریب صبح کو ہی سیل کر لیتے تھے مریضوں کی ادویات اندازہ سے زیادہ تر پہلے ہی بن جاتی تھیں ہر مریض یہ ہی کہتا کہ مجھے اب آرام ہے میں نے ان کی نقل کرنے کے سوچن کیے طریقے اپنائے مگر مجھے کامیابی نہیں ملی۔ ہمارے گھر میں سب بچے میرے بھائی کی پہلے سے ادویات بنانے میں مدد کرتے تھے ہومیو پتھی کی ادویات اگر استعمال کریں تو پہلے مرض تھوڑا سا بڑھتا ہے علامات میں اضافہ ہوتا ہے اور بعد میں فائدہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹر قریشی پاس آنے والے کسی مریض کا مرض نہیں بڑھتا تھا ہر مریض یہی کہتا کہ مجھے پہلی خوراک سے ہی فائدہ مل رہا ہے یہ بات میری سمجھ سے باہر تھی اتنا یقین تھا کہ اللہ کی مدد ہے پھر میرے بھائی نے مجھے بتایا کہ وہ لوح قرآنی کا ذکر کیا کرتے تھے اعمال قرآنی اور وظائف پر میرا مکمل یقین کامل ہے۔ اگر میں ہومیو پتھیشنر نہ ہوتا تو یقیناً عامل ہوتا ہر مریض کو سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کرتا ہوں مجھے محسوس ہوتا ہے کہ مریض کو فائدہ ہو رہا ہے۔ اس دن مجھے ان کی مشہوری اور شفاء کا راز مل گیا۔

جب کوئی چیز گرم ہو جائے: جب کبھی کوئی چیز گرم ہو جائے تو سورہ کوثر 100 مرتبہ پڑھتا ہوں تو وہ چیز مل جاتی ہے ایک دفعہ میرے دراز سے اٹھ ہزار روپے کم ہو گئے تو میں نے سوچا کہ چابی تو ہر وقت میری جیب میں ہوتی ہے تو میں کسی پر شک نہ کر سکا پھر سو مرتبہ سورہ کوثر پڑھی اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھا۔ فوری طور پر رقم تو نمل سکی مگر تقریباً ایک ماہ کے بعد آٹھ ہزار کی بجائے بارہ ہزار قاتلو ملے۔ مجھے پختہ یقین ہے کہ یہ سورہ کوثر کے عمل کی وجہ سے ہوا ہے۔

(ج ش اسلام آباد)

### غیر ضروری بالوں کیلئے چند آزمودہ ٹوکلے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چند عبقری رسالہ جات میں پڑھا کہ چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے نسخہ جات کی ضرورت ہے تاکہ کبھی عوام کی خدمت ہو سکے۔ آج پریشان خواتین کیلئے قلم اٹھانے کی جسارت کر رہی ہوں امید ہے سب کو میرے یہ ٹوکلے پسند آئیں گے۔ حوالہ شانی: ٹوکلہ نمبر 1: یہ ٹوکلہ میں نے خود بھی آزمایا ہے اور زلت سو فیصد پایا چہرے کے غیر ضروری بالوں کو ویکس کر کے اوپر سفید سرکہ لگا دیں، تھوڑی سی تکلیف ہوگی مگر تین سے چار مرتبہ ایسا کرنے سے بال ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے۔ سرکہ صبح و شام دن میں دو مرتبہ لگانا پئے ویکس کرنے کے بعد پورا ایک ہفتہ صبح و شام لگائیں۔ ٹوکلہ نمبر 2: دنا من اے کریم مٹر کے دانے کے برابر بھٹکوی پسی ہوئی ایک چٹکی، کوئی سا بھی موچر از رنگ لوشن چار کھانے کے چمچ، دنا من ای کپسول چار عدد Azelaic Acid Cream مٹر کے دانے کے برابر۔

طریقہ استعمال: تمام چیزوں کو کس کر کے بچان کریم بنالیں روزانہ رات کو سونے سے پہلے چہرے کے غیر ضروری بالوں پر ذرا سی موٹی تہ لگا کر سو جائیں صبح اٹھ کر کسی میڈیکلینڈ اینٹن سے ہلکے ہاتھوں سے مساج کر کے دھو لیں پندرہ دن کے بعد گھری بنی ہوئی ویکس استعمال کریں۔ اس کریم سے بال ختم ہونے کے ساتھ چہرے میں چمک آجائے گی اور رنگت بھی صاف ہوگی۔ ٹوکلہ نمبر 3: غیر ضروری بال اور ہونٹوں کے ارد گرد کی سیاہی ختم: ملتان میٹھی ایک چائے کا چمچ، فل کریم دسی ایک کھانے کا چمچ، ایوننگ پرم روز میری تیل دو کھانے کے چمچ، دنا من ای کپسول دو کھانے کے چمچ۔ بادام دو عدد (پیس لیں) لاوینڈر کا تیل چند قطرے تمام چیزیں اچھی طرح کس کر لیں پندرہ سے بیس منٹ روزانہ لگائیں رنگت صاف ہوگی غیر ضروری بالوں کی نشوونما بھی آہستہ آہستہ ختم ہو جائے گی۔

ٹوکلہ نمبر 4: چہرے اور جسم کے غیر ضروری بالوں کیلئے گھر کی بنی ہوئی ویکس: براؤن شوگر 500 گرام، دنا من سی کی گولیاں 20 عدد پسی ہوئی، گلیسرین ایک چائے کا چمچ، گرم کھولنا ہوا پانی ایک کپ، بھٹکوی آدھی چٹکی۔ ایک کپ پانی کو ابالنے کیلئے رکھیں پانی ابل جائے تو اس میں بھٹکوی ڈال دیں جب آدھ کپ پانی رہ جائے تو شوگر دنا من سی کی گولیاں اور گلیسرین ڈال کر ہلکا سا گرم کریں تاکہ شوگر اچھی طرح کس ہو جائے۔ کسی صاف جار میں ڈال کر محفوظ کر لیں۔ اس سے چہرہ صاف ہوتا ہے دانے بھی نہیں نکلتے چہرہ ملائم ہوا ہے ویکس کرنے کے بعد برف لگالیں کھلے مسام بند ہو جائیں گے۔ چہرے اور جسم کے غیر ضروری بالوں کیلئے گھر

ٹوکلے: 1۔ چینی، لیمن جوس اور پانی کو کس کر کے ایک پیسٹ بنالیں اور ویکس کی طرح چہرے اور جسم کے غیر ضروری بالوں پر لگائیں بارہ سے پندرہ منٹ بعد دھو لیں یہی عمل ہفتے میں دو بار دہرائیں۔ 2۔ ایک کھانے کا چمچ لیمن جوس میں چار چائے کے چمچ شہد ملا کر غیر ضروری بالوں پر لگائیں دس سے پندرہ منٹ کے بعد پانی سے دھو لیں یہ ماسک بھی ہفتے میں دو بار لگائیں۔ 3۔ اس ماسک کیلئے آپ کو چاہیے ملتان میٹھی بوڑھ کے درخت کی گوند میڈیکلینڈ اینٹن اور گلاب کا عرق تمام چیزوں کو ہم وزن لے کر پیسٹ بنالیں اور چہرے کے غیر ضروری بالوں پر لگا کر تقریباً آدھ گھنٹے کیلئے لگا رہنے دیں پھر میڈیکلینڈ عرق گلاب سے دھو لیں۔ 4۔ مٹھی بھر موچر از رنگ ملک یا لوشن میں مٹر کے دانے کے برابر دنا من اے کریم ڈال کر رات کو سونے سے پہلے چہرے پر لگا کر سو جائیں اور صبح اٹھ کر دھو لیں تین دن تک یہی عمل دہرائیں۔ 5۔ رات کو سونے سے پہلے دو چائے کے چمچ تازہ لیمن جوس میں آدھ چائے کا چمچ چینی کس کر کے چہرے پر لگائیں اور صبح منہ دھو لیں ہفتے میں تین سے چار مرتبہ یہی عمل کریں۔ یا دو ماہ تک روزانہ یہ عمل کریں۔ ہمارے لیے دعا کریں۔ (سیدہ عقیلہ بشر راولپنڈی)

### آپ بھی کیوں ہوئیں یہ تو ایک معجزہ ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو قرآن کی ایک آیت کا معجزہ بتانا چاہتا ہوں۔ میری بیوی کی عمر اس وقت 64 سال ہے شادی کو 48 سال ہو چکے ہیں یعنی 1966 میں شادی ہوئی تھی 1967 میں اہلیہ کو کردہ کی درد ہوئی اور بہت شدید ہوئی ان کا آپریشن ہوا اور پتھری نکال دی گئی اس کے بعد ان کو پتہ میں پتھری ہوئی اور پھر پتہ بھی نکال دیا گیا اس کے بعد ان کی آنکھوں میں ایسی بیماری ہوئی جو کہ لاعلاج ثابت ہوئی اور ڈاکٹروں کے ایک مشترکہ بورڈ میں یہ کہا گیا کہ ان کی بینائی کسی وقت بھی ختم ہو سکتی ہے لیکن خدا کا شکر ہے کہ بینائی متاثر تو ہوئی مگر آج تک ختم نہ ہوئی اس زمانے میں کسی نے فَکَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَکَ فَبَصَرُکَ الْیَوْمَ حَدِیدٌ (ق 22) سارا دن کھلا پڑھنے کو کہا تھا اور یہ سلسلہ آج تک جاری ہے۔ گزشتہ ماہ ڈاکٹر سے چیک اپ کروایا چیک اپ کرنے کے بعد ڈاکٹر سر پکڑ کر بیٹھ گیا اور کہا کہ بی بی! آپ کی آنکھوں میں بینائی اور بصارت نام کو نہیں ہے مجھے سمجھ نہیں آرہی کہ آپ کو کیسے نظر آتا ہے یہ تو کوئی معجزہ ہے۔ میں نے کہا یہ کمال اسی آیت کا ہے اور اللہ تعالیٰ کا خاص فضل و کرم ہے۔ (غلام محی الدین کراچی)

مصائب کے وقت: مصائب گناہوں کا نتیجہ ہوتے ہیں گنہگار کو یہ حق نہیں پہنچتا کہ وہ مصائب کے نزول کے وقت دوا یا کرے۔

## اسم اعظم کے روحانی دم سے تین سال پرانا سر در ڈھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ تین سال سے میرے سر میں شدید درد ہو رہا تھا کسی دوائی کسی دم کسی ماش سے نہ جاتا تھا۔ اس ہر وقت کی اذیت نے مجھے وقت سے پہلے ہی بوڑھا کر دیا میرے بال سفید آنکھوں کے گرد چلنے جھریاں پڑ گئی۔ چہرے اور گردن کی جلد ڈھلک گئی میری عمر صرف 36 سال ہے جبکہ میں 55 کی لگتی ہوں۔ میری ہسائی اللہ سے جزائے خیر دے اس کو میرے تمام حالات کا علم تھا۔ ایک مرتبہ بروز جمعہ المبارک مجھے کہنے لگی کہ ہمارے پیر صاحب شیخ الوطائف اس اتوار صبح اسم اعظم کا دم فرمائیں گے۔ اس دم سے لوگوں کی پرانی بیماریاں پریشانیاں جادو جنات کا رو باری مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ تم بھی میرے ساتھ چلنا دم کرو لیتا ان شاء اللہ تمہارا مسئلہ بھی حل ہو جائے گا۔ میں نے اسی وقت حامی بھری۔ اتوار کے صبح نماز فجر پڑھتے ہی ہم گھر سے چلی رکتہ لیا اور تسبیح خانہ پہنچ گئیں۔ ہم لائن میں لگیں اور چند لمحوں میں شیخ الوطائف کے سامنے پہنچ آ گئی آپ نے دم کیا اور ہم دوسرے دروازے سے تسبیح خانہ سے باہر آ گئیں۔ جیسے ہی میں نے دم کروایا میرے سر میں ایسا سکون آیا کہ جیسے کبھی درد تھا ہی نہیں۔ گھر آ کر میں خود کو بہت ہلکا چمکا محسوس کر رہی تھی۔ اس کے بعد اب تک میں تین دم کروا چکی ہوں۔ اب درد کبھی کبھی ہوتا ہے وہ نہ ہونے کے برابر۔ ان شاء اللہ مجھے امید ہے کہ مزید ایک یا دو دم اور کروانے سے میرا درد ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔ (ش، لاہور)

اہم نوٹ: روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے عمام (مکھنیں) کیلئے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر شخص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ پر مکران لائن سنا دیکھا جائیگا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مکھنیں اس مذاکرہ میں آن لائن ضرور شامل ہوں۔

29 جولائی 2018 بروز اتوار صبح پانچ بجے تسبیح خانہ میں شفا نیہ دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کا روحانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد ملحقہ کشت المحبوب اور مراقبہ بعد نماز مغرب تسبیح خانہ لاہور میں ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 14/7 تا 21/7 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی بیماری گھریلو الجھن کاروباری مسائل کا فوری حل ہے۔

خاص تبدیلی اہم نوٹ: پہلے براہ مغرب کے بعد ملحقہ کشف المحبوب اور مراقبہ ہوتا تھا مگر اب صبح کے وقت اسم اعظم کے دم کے فوراً بعد ہوا کرے گا تاکہ مسافر بھولت سے گھروں کو واپس جاسکیں۔ (37)

## ٹیرھی میڑھی املی کے سیدھے سیدھے فوائد

گرمی کی شدت سے محفوظ رہنے کیلئے املی کا شربت بنا کر پیتے ہیں۔ اس غرض کیلئے پچاس گرام املی کا گودا لیکر اس کو آدھ لیٹر پانی میں بھجور کھیں۔ دو تین گھنٹہ بعد پانی نکال کر مصری یا چینی ملا کر پیئیں۔ صغریٰ بھجور میں اس کے پلانے سے بخار کم ہو جاتا ہے۔ نکال کر مصری یا چینی ملا کر پیئیں۔ صغریٰ بھجور میں اس کے پلانے سے بخار کم ہو جاتا ہے۔ طبیعت میں فرحت اور پیاس کی تسکین حاصل ہوتی ہے۔ متلی اور تھکے کی شکایت ہو تو وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔ گرمیوں میں گرمی کی شدت سے دل کی دھڑکن تیز ہونے کی شکایت ہو جائے تو وہ بھی اس شربت کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ املی کے بچوں کا سفوف مرد و عورتین کی مخصوص بیماریوں میں بہت مفید ثابت ہوتا ہے اس غرض کیلئے املی کے بچوں کو بھڑا میں بھنوائیں اس کے بعد اس کا چھلکا اتار کر بچوں کو پیئیں جہاں کر سفوف میں برابر کی چینی یا مصری ملا کر رکھ لیں روزانہ پانچ گرام صبح کے وقت دودھ یا تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ املی کے پتوں کا پلٹس پھوڑوں کو پکانے اور صاف کرنے کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ املی کے پتوں کے رس میں چینی یا مصری ملا کر دینے سے پیچیش اور خونی بوا سیر دور ہو جاتی ہے املی کے پتوں کے جوشاندے سے غرارے کرنے سے حلق کا دم دور ہوتا ہے اور پکا ہوا گلا درست ہو جاتا ہے لیکن یاد رہے کہ ایسی صورت میں املی کے گودے کا استعمال غذا کے طور پر مناسب نہیں ہے۔ غرضیکہ ”املی“ بظاہر معمولی غذائی چیز ہے لیکن اپنے دامن میں بڑی خصوصیات اور تیر بہدف اثرات لیے ہوئے ہیں۔ جو مرض کے ابتدائی حالات میں بڑے اطمینان کے ساتھ استعمال کی جاسکتی ہے۔

### خارش خشک ہو یا تین دن میں آرام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں چند نئے عبقری کے قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں جو میرے آزمودہ ہیں۔ خارش کیلئے: برگ نیم سبز ایک تولہ برگ حنا (یعنی ہندی) سبز ایک تولہ چند قطرہ پانی ڈال کر باریک پیس لیں اور پھر کپڑے میں رکھ کر چھوڑ لیں کہ کم سے کم ایک تولہ نکل آئے نہار منہ پی لیں، صرف تین روز مگر پہیز شرط یہ ہے کہ صرف بیسنی روٹی بغیر نمک کے گھی میں چوری کر کے کھائیں اس کے سوا کچھ نہ کھائیں اگر دس برس کی بھی کھلی ہوگی ان شاء اللہ تین دن سے زائد کی ضرورت نہ پڑے گی۔ عرق سے منہ کڑوا ہو جائے گا کالے پنے بھنے ہوئے ذرا سے کھا کر منہ صاف کر لیں۔ (محمد حمزہ حنیف، کلاس کچہ کھوہ)

انسان کی سب سے بڑی دولت ”تندرستی“ ہے اس کو حاصل کرنا اور قائم رکھنا ایک خوشحال زندگی کیلئے ضروری ہے جب بھی انسان کے جسم میں بگاڑ پیدا ہوتا ہے یعنی اسے کوئی مرض لاحق ہو جاتا ہے تب وہ ڈاکٹر اور حکیم کی طرف رجوع کرتا ہے۔ پاکستان میں زیادہ تر لوگ دیہات میں رہتے ہیں اور دیہات یا تو شہر سے بہت دور ہوتے ہیں اور بعض وقت وہاں پر ڈاکٹر اور حکیم دستیاب نہیں ہوتے دونوں صورتوں میں بیماری میں انسان مشکل کا شکار ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے جہاں بے شمار غذائی نعمتیں عطا کی ہیں وہیں ان میں ایسی خصوصیات بھی رکھی ہیں جن پر غور کر کے ان غذائی اجزاء کو استعمال کیا جائے تو وہ مرض کا سد باب کر سکتی ہیں۔ آج میں ایک ایسے غذائی جزے کے متعلق تحریر کر رہی ہوں جو تقریباً ہر گھر کے باورچی خانہ میں موجود ہوتی ہے اور خصوصاً خواتین اسے بہت پسند کرتی ہیں بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ اسے دیکھ کر خواتین کے منہ میں پانی آ جاتا ہے اور وہ اسے کھائے بغیر نہیں رہتیں یعنی ”املی“ املی غذائیت کے ساتھ ساتھ مختلف امراض میں بھی فائدہ مند ہے۔ صحت کو برقرار رکھنے میں نظام ہضم کا درست ہونا بہت ضروری ہے اور نظام ہضم کو درست رکھنے کیلئے املی بہت مؤثر ثابت ہوتی ہے۔ املی غذا کی رغبت کو بڑھاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے اور خوب بھوک لگاتی ہے اس امر کیلئے املی کا گودا پچاس گرام تھوڑے سے پانی میں بھجودیا جائے جب وہ پھول جائے تو انگلیوں کے پوروں کے ذریعے مل کر کھج اور ریشہ علیحدہ کر کے باقی میں پسند کے مطابق چینی یا نمک ملا کر بطور چٹنی استعمال کریں بے حد فائدہ مند ہے۔ اسی طرح املی کے گودے میں ہر ادھنی سفید زیرہ، لہسن، ہری مرچ اور نمک ملا کر چٹنی بنائی جاتی ہے۔ جو دسترخوان کی زینت بڑھانے کے ساتھ ساتھ بھوک کی خواہش بڑھاتی ہے۔ اس کے استعمال سے لعاب ہضم پیدا ہوتا ہے اور غذا اچھی طرح ہضم ہو جاتی ہے۔ یاد رہے کہ املی کا گودا املی کے درخت کے پتے اور املی کے بیج کا سفوف سب دوا مستعمل ہیں۔

گرمیوں میں گرمی کی شدت سے محفوظ رہنے کیلئے املی کا شربت بنا کر پیتے ہیں۔ اس غرض کیلئے پچاس گرام املی کا گودا لیکر اس کو آدھ لیٹر پانی میں بھجور کھیں۔ دو تین گھنٹہ بعد پانی



تکسیر کی شکایت ہو تو: اگر تکسیر کی شکایت ہو تو تین ہفتہ تو دلہ ناریل رات کو کھلو کر صبح نہار منہ کھانے سے یہ مرض ہمیشہ کیلئے دور ہو جاتا ہے۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

## ذلت کی راہیں سعادت ہیں

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہتا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے جو معرفت اور شریعت کی بات کی ہے، ہمیشہ جب شریعت غالب ہوگی معرفت پہ تو امت کو ہدایت ملے گی۔ ہمیشہ شریعت غالب رہی ہے اور رہے گی تو ہدایت کے ذرائع نہیں گے اور جب شریعت کو ہٹا دیا جائے گا، صرف معرفت ہوگی تو امت گمراہ ہو جائے گی۔ اس میں فتنے کھڑے ہو جائیں گے۔ میرے مرشد سید عبداللہ ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا وہ پر ہمیشہ پرواز کرواتے ہیں۔ ایک اعتماد کا پر اور ایک اطاعت کا پر۔ اعتماد و فیصد اور اطاعت و فیصد۔ سمجھ آئے نہ آئے عقل مانے نہ مانے، شعور ساتھ دے نہ دے جو فرما دیا بس حق ہے۔ یہ روح کی دنیا اعتماد پہ چلتی ہے۔ یہی بات پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ نیت کا صحیح کرنا اللہ کے لیے محض اللہ کے لیے۔ جو شخص محض اللہ کے لیے ان راہوں پہ چلے گا وہ احترام اور اکرام جسے عام طور پہ کہتے ہیں، لفظ پروٹوکول نہیں ڈھونڈے گا اور ہمارے حضرت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے، ان راہوں کی ذلت کو اپنے لیے سعادت سمجھو۔ جو ان راہوں کی ذلتوں کو تلاش کرتا ہے اللہ کی طرف سے عزت اور عظمت اس کو تلاش کرتی ہے۔ جو ان راہوں کی ذلت تلاش کرتا ہے کہ شیخ کی خانقاہ میں جا کے مجھے ذلت ملی ہے تو اس ذلت میں میرے لیے سعادت ہے۔ یہ وہی چیزیں ہیں۔ اور یہ نسبت جسے کہتے ہیں نسبت الثانی، یہ نسبت اس کے اندر منتقل ہو رہی ہے۔ اور یہ نسبت منتقل ہونا ہی اصل ہے۔ یہ خلافت کیوں دی جاتی ہے؟ اس لیے دی جاتی ہے کہ یہ نسبتیں قیامت تک منتقل ہوتی رہیں۔ وہ انبیاء کی نسبتیں ملیں صحابہ کو، صحابہ کی نسبتیں ملیں تابعین کو، تابعین کی نسبتیں ملیں تبع تابعین کو، تبع تابعین کی نسبتیں ملیں۔ اہل اللہ محدثین کو، اولیاء کو، صالحین کو۔ یہ جو سلسلہ سرور کو توین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے چلا ہے۔ اس سلسلے میں تا قیامت نسبتیں منتقل ہوتی چلی جائیں گی اور یہ نسبتیں منتقل اس شخص کے اندر ہوتی ہیں جو اپنے آپ کو اپنے مرشد اور شیخ میں فنا کر دے۔ (جاری ہے)

## فوجی سے سنئے خدائی مدد کے انوکھے سچے واقعات

سید اورنگ شاہ ٹوپی

کئی بار دشمنوں کے لڑاکا جہازوں نے ہم پر گولے برسائے مگر خدا کی قدرت بالکل نشانے پر ہونے کے باوجود گولے ہمارے ٹرک کو نہ لگتے اور جوئی ہمارے لڑاکا بمبار آجاتے تو دشمنوں کے جہاز شاہینوں کا مقابلہ نہ کر سکتے اور بھاگ جاتے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک سابقہ فوجی ہوں اور ہم سب گھروالے ماہنامہ عمقری کا ہر شمارہ بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں آپ کا ہر شمارہ قابل ستائش ہے آپ کے شمارہ ماہ نومبر 2017ء کے صفحہ نمبر 38 پر پاک فوج کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات جو سو فیصد درست ہیں چونکہ میں بھی ایک ریٹائرڈ فوجی ہوں اور میرے ساتھ بھی اللہ تعالیٰ کی خاص مدد کے واقعات ہوئے جن پر میں آج تک حیران و پریشان اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ واقعی رب تعالیٰ کی ذات عالی پاک فوج کی ہر محاذ پر مدد فرماتی ہے۔ آج مجھ سے بھی رہانہ گیا، قلم اٹھایا اور اپنے ساتھ آنے والا ایک سچا واقعہ عمقری قارئین کیلئے ارسال کر رہا ہوں۔

قارئین! یہ ستمبر 1965ء کی پاک بھارت جنگ کا واقعہ ہے جبکہ ہماری یونٹ قصور سے آگے کھیم کرن میں داخل ہوئی یا در ہے کہ کھیم کرن کے محاذ پر پاکستان کا قبضہ رہا اور بھارت اپنی لاکھ کوشش اور جنگی ساز و سامان کے باوجود بھی پاکستان سے قبضہ نہ چھڑوا سکا۔ کھیم کرن کے محاذ پر دونوں اطراف سے گھسان کی جنگ جاری تھی دونوں اطراف سے بھاری توپخانے کے گولے برسائے جا رہے تھے اور بندہ ناچیز اپنے دیگر جوانوں کے ساتھ بالکل فرنٹ موجوں پر پاک سرزمین کی حفاظت کیلئے برسر پیکار تھا۔

رات بھر شدید فائرنگ ہوتی مگر ہمارے جوان جان پر تو کھیل گئے مگر بھارت کو اس محاذ پر قبضہ نہ کرنے دیا شدید شیلنگ کے نتیجے میں ہمارے کئی ساتھی جوان جام شہادت نوش کر گئے۔ بندہ ناچیز اپنی کمپنی کا پڑھا لکھا نوجوان امین سی او تھا اور جوئی صبح ہوئی اور شیلنگ قدرے بند ہوئی تو ہمیں اپنے شہیدوں کے جسد خاکی کو اٹھانے کا موقع نصیب ہوئی۔

ہمارے کمانڈنٹ صاحب نے حکم دیا کہ تم شہدا کی جسد خاکی لے جا کر قصور کے قبرستان میں امانتاً دفنانے کیلئے لے جاؤ اور اس طرح میں ایک فوجی کارگو ٹرک میں تیرہ شہدا کے جسد خاکی انتہائی احترام کے ساتھ لے کر روانہ ہوا میرے اور ڈرائیور سمیت ہم کل پانچ افراد تھے راستے میں ان شہدا کی مقدر پر رشک کرتا رہا۔ کھیم کرن سے قصور آتے ہوئے راستے میں کئی بار دشمنوں کے لڑاکا جہازوں نے ہم پر

تسلیت و معرفت کی زندہ و جانبدار کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر منتقل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

میرے قریب آکر کہا (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

دین و دنیا کی عزت: اگر کوئی دین و دنیا کی عزت کا طالب ہو تو ساری عمر تین ہزار مرتبہ روزانہ اسم مبارک یا اللہ کو کا وظیفہ جاری رکھے۔

علامہ لاہوتی پراسراری

# جنات کا پسیدہ اشی دست

ایک ایسے شخص کی پچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر کچھ حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قلم دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے 12 جلد اور علم کا بیج

کر گیا دراصل میری تین شادیاں ہیں پہلی شادی میں میرا بیٹا جو کہ بالکل جوان ہے کوئی کاروبار نہیں کرتا سارا دن ادھر ادھر پھرتا رہتا ہے اور انسانوں کی جوان عورتوں کو بے جا تنگ کرتا ہے غلط کام کرتا ہے میں مسلمان ہوں! میں ان جنات میں سے ہوں جنہوں نے محمد بن قاسم رحمۃ اللہ علیہ کے قافلہ کو دیکھا میں ان جنتیوں سے ہوں جنہوں نے حجاج کے ظلم و ستم کو آنکھوں سے دیکھا اس میں کئی مسلمان اولیاء صالحین محدثین مفسرین اور اللہ کے نیک بندوں کی مدد بھی کی تھی اور حجاج کے ظلم سے بچایا۔ میں ان لوگوں میں سے ہوں جو فقہاء علماء اور بڑے بڑے بزرگوں کی محفل میں بیٹھا اور ان کی محفل میں بیٹھ کر میں نے بہت زیادہ فیضان حاصل کیا ہے۔ میں ان جنات میں سے ہوں جنہوں نے زندگی اللہ والوں کے قدموں میں گزاری ہے ان کے علاوہ میں نے کئی جوگیوں سادھوؤں کے ساتھ بھی وقت گزارا۔ مجھے انہوں نے ایسے ایسے انوکھے عمل دیئے ہیں اگر میں وہ کر لوں تو میرا بیٹا صرف تین گھنٹوں میں تڑپ سکتا ہے (یعنی مرجائے گا) لیکن اپنے بیٹے کو میں نے اپنے ہاتھوں پالا پوسا جوان کیا مگر وہ آج بے شرمی اور بے غیرتی کی انتہا تک پہنچا ہوا ہے اور میں پریشان ہوں کہ میں کیا کروں؟ اکبر منٹ تڑپے گا اور مرجائے گا! بس اسی پریشانی میں میرے مسائل بڑھتے چلے جا رہے ہیں پھر اس نے مجھے خود کہا کہ چاندنی رات جس رات گزر جائے اس سے اگلی رات ایک ایسی پرانی قبر کے ساتھ بیٹھیں جو بہت بوسیدہ بوشال کی طرف منہ کر کے صرف اکبر بار یہ لفظ پڑھیں بس وہ لفظ پڑھتے ہی آپ جس کا تصور کریں گے وہ وہیں تڑپنا شروع ہو جائے گا۔ ٹھیک اکبر منٹ تڑپے گا اور اکبر منٹ کے بعد وہ سکون میں آجائے گا پھر اکبر منٹ کے بعد سکون آئے گا اور پھر اکبر منٹ اور تڑپے گا اور اگلے اکبر منٹ وہ پھر سکون میں آجائے گا۔ اسی طرح سات بار ایسا ہوگا اور سات بار کے بعد اس کا جسم ٹھنڈا ہو جائے گا اور وہ مرجائے گا۔ تڑپ کر کہنے لگا: میں یہ عمل بھی کر سکتا ہوں لیکن کیا کروں؟ بیٹا ہے! مزید کہنے لگا: ایک مجھے جوگی انسان ملا میں نے اس کی بہت عرصہ سیوہ اور خدمت کی جب اس کی خدمت سے اس کا دل جیت لیا تو میں نے اس سے کچھ عمل مانگا۔ کہنے لگا: ایک ایسا عمل دوں گا تیرے دشمن کا ہر نشانہ چوک جائے گا ہر قدم ٹوٹ جائے گا ہر منزل کھو جائے گی مسائل ہی مسائل ہر قدم ٹوٹ جائے گا

بستر کے قریب اڑو دھا: ابھی قریب کی بات ہے رات تہجد کے وقت اٹھا میں نے اپنے قریب ایسے سرسراہٹ سی محسوس کی نامعلوم کیا احساس تھا بس محسوس کیا کہ کچھ ہے؟ دیکھا تو ایک بہت بڑا سانپ اور بہت موٹا بالکل سفید رنگ کا کنڈلی مارے سویا ہوا ہے اور ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے وہ خرائے لے رہا ہے میں حیران ہوا کہ یہ سانپ اتنا موٹا تمام دروازے بند کوئی بل نہیں کوئی سوراخ نہیں کوئی راستہ نہیں یہ کہاں سے آگیا؟ پھر میں اپنے معمولات میں مشغول ہو گیا میرے معمولات چلتے رہے میں کچھ دیر کے بعد اسے مڑ کر دیکھتا تو پھر ویسے ہی وہ سو رہا جب میں اپنے معمولات سے فارغ ہوا میں اس کی طرف متوجہ ہوا اور کہنے لگا: اللہ کے بندے جو بات کرنی ہے کر جس مقصد کیلئے آیا ہے اپنا مقصد بتا سانپ نے سراٹھایا اور سراٹھا کر کہنے لگا: دراصل میں سمندر کے نیچے رہنے والا ایک جن ہوں میں نے اپنے ایک دوست سے آپ کی شہرت سنی بس میں وہاں سے سفر کرتا ہوا آپ کے پاس آیا ہوں قطر اور بحرین کے درمیان ایک جزیرہ ہے میرا قیام وہی ہے اور کبھی ہم جزیرہ میں مگر اکثر وقت سمندر کے نیچے گزارتے ہیں میرے کچھ مسائل ہیں اور میری کچھ مشکلات ہیں میں نے پوچھا کیا مسائل اور مشکلات ہیں؟ کہنے لگا میرے اوپر سخت جادو ہو گیا سخت بندش لگی ہوئی ہے جادو اور بندش نے میری زندگی کا جینا حرام کر دیا ہے۔ انسان کتنے خوش قسمت ہیں: میرے دن رات کے مسائل غم دکھ تکالیف اور الجھنیں ایسی ہیں کہ میں موت مانگتا ہوں؟ پر کیا کروں؟ ہماری عمریں بڑی ہیں اور غیر طبعی موت مرنا نہیں چاہتا اور بظاہر جلدی موت آ نہیں سکتی۔ ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگا کہ انسان کتنے خوش قسمت ہیں کہ ان کی عمریں چھوٹی ہیں اگر کسی پریشانی دکھ تکالیف اور ناگواری میں ابھی جائیں تو جلدی مرجاتے ہیں ہم تو اپنی مرضی سے جلدی مر بھی نہیں سکتے۔ یہ بات کہتے ہی وہ رو پڑا وہ سانپ تھا ایک سفید سانپ جس پر ہلکے ہلکے سفید بال تھے اور وہ اپنے حسن و جمال میں آخر تک لیکن اس کی زبان میں فصاحت اور بلاغت تھی۔ اس کے لفظوں میں پورا کا پورا الفاظ کا ایک ذخیرہ تھا اور وہ مجھ سے مسلسل بات کر رہا تھا لیکن وہ بات کم اور روزیادہ رہا تھا۔ میں ان جنات میں سے ہوں! کچھ دیر کے بعد بولا: خود میرا اپنا بیٹا میری نافرمانی

پریشانیاں ہی پریشانیاں اور مشکلات ہی مشکلات اس کی زندگی میں ہوں گی اور وہ مشکلات میں ایسا پھنستا دھنستا چلا جائے گا کہ اس کی زندگی بے معنی ہو جائے گی۔ اس کے دن رات مشکل میں ہوں گے وہ مرنا چاہے گا مر نہیں سکے گا وہ رونا چاہے گا رو نہیں سکے گا وہ تڑپنا چاہے گا تڑپ نہیں سکے گا۔ اس کی زندگی میں مسلسل حالات پریشانیاں اور غم ہی غم ہیں اور ہوں گے۔ وہ ایسی زندگی گزارے گا جس زندگی میں وہ زندگی کو خود سسک جائے گا اور ترس جائے گا۔ اس سے رزق چھن جائے گا دولت اس سے دور ہو جائے گی گناہی اس کا مقدر بن جائے گی کوئی اس کو دیکھنا تو کیا تھوکنہ بھی پسند نہیں کرے گا! اولاد مرجائے گی گھر لٹ جائے گا زندگی ویران ہو جائے گی اس کی بہار کے سارے پتے گر جائیں گے اسے قدم قدم پر خزاں ملے گی سارے پل اس سے ٹوٹ جائیں گے اسے کوئی کنارہ نہیں ملے گا کشتی نہیں ملے گی کہ منزلوں کو پار کر سکے اگر ملے گی بھی تو راستے میں ٹوٹ جائے گی اور طوفان ہمیشہ اس کا سامنا کرے گا خوشیاں روٹھ جائیں گی حتیٰ کہ گھر کا تنکا تنکا ویری اور دشمن ہو جائے اس کا گھر جسمانی بیماریوں کا مرکز بن جائے گا اس کی روح ہمیشہ سسکی اور اس کا دل ہمیشہ تڑپتا رہے گا۔ وہ خوشی مانگے گا غم ملے گا وہ ٹھنڈا پانی مانگے گا ابلتا ہوا پانی ملے گا وہ چھواؤں تلاش کرے گا دھوپ بن جائے گی وہ کسی کو ہاں کہے گا لیکن ہمیشہ نہ ہوگی۔ وہ سانپ جن کہنے لگا: کیا دنیا میں ایسے سفلی علم بھی ہوتے ہیں: میں اس کی بات سن کر تڑپ اٹھا کیا دنیا میں ایسے سفلی اور کالے عمل بھی ہوتے ہیں جو انسان کو اتنا تڑپا دیتے ہیں نامعلوم میرے جی میں کیا آیا میں نے کہا: ہاں مجھے بتائیں کہنے لگا ایسا کر کوئی روڑی اور گندگی کا ڈھیر تلاش کر پھر وہاں جا اور جسم کے کپڑے اتار دے۔ یاد رکھنا! اندھیری راتیں ہوں چاندنی راتیں نہ ہوں منگل کا دن ہو اور اسی کی شام ہو روڑی میں گندگی کے ڈھیر میں گڑھا کھود اپنے سینے اور کندھوں تک اپنے آپ کو اس میں چھپالے صرف تیرا سر باہر رہے ہاتھ بھی اس کے اندر چھپ جائے تجھے میں ایک کالی دیوی کا عمل دیتا ہوں اس عمل کو پڑھ تھوڑی دیر میں تجھے محسوس ہوگا کہ تیرا جسم خود بخود باہر آنا شروع ہو گیا ہے اگر تو محسوس کرے کہ تیرا جسم باہر آنا شروع ہو گیا ہے تو سمجھ لے تیرا عمل چل پڑا ہے اگر تو محسوس کرے کہ تیرا جسم باہر آنا شروع نہیں ہوا تو سمجھ لے تیرا عمل نہیں چلا اور تو پھر میرے پاس آ اور جس وقت تو دیکھے کہ تیرا پورا جسم باہر آ گیا ہے ادھر تو باہر آئے ادھر تیرا دشمن قبر پر چٹا میں چلا جائے گا اور تجھے راحت ملے گی اور تیرا دشمن ختم ہو جائے گا۔ یاد رکھ! یہ عمل صرف تین دن کرنا ہے پہلے دن سے ہی تیرا کام ہو جائے گا حد تیسرے دن اور تیسرے دن میں تیری منزل ملے گی۔ یعنی تیرا دشمن نامراد ہو جائے گا بے نام و بے نشان

جنہیں توفیق نہ ہو: کھانے پینے کا بہتر وقت صاحب توفیق لوگوں کے لیے وہ ہے جب انہیں بھوک لگے اور جنہیں توفیق نہ ہو انہیں جس وقت مل جائے۔

ہو جائے گا، اگر تو اس کی قبر بنائے گا تو قبر کا نشان جلد مٹ جائے گا اور اگر تو اس کی چٹا کی راکھ کی نشانی بنائے گا تو وہ بھی ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گی۔ سکتے کی کھوپڑی ڈھونڈو: اگر تو چاہتا ہے اس عمل میں اور طاقت ہو اور تیرا دشمن بہت جلد بے نشان ہو تو پھر ایک کتے کی کھوپڑی ڈھونڈو اور اس کھوپڑی کو اپنے گلے میں ہار بنا کر پہن لے اور پھر تو اپنے آپ کو اس روڑی اور کوڑے کے ڈھیر پر بٹھا دے اب دفن نہیں کرنا اب صرف بیچنا ہے اور کتے کی کھوپڑی کو دونوں ہاتھوں میں لے کر اس پر یہ منتر پڑھنا ہے اور پڑھتے رہنا ہے تھوڑی ہی دیر کے بعد کتے کی کھوپڑی سے بھونکنے کی آواز آئے گی، کتا آوازیں نکالنا شروع کر دے گا، اسے فوراً ڈانٹ دینا، کہنا تیری آوازیں نہیں چاہیے جو دشمن جس کو تو ختم کرنا چاہتا ہے اس کی آواز کے بارے میں کہنا مجھے اس کی آواز ختم کرنی ہے۔ وہ کتا تیری بات نہیں سنے گا وہ بھونکنا رہے گا، اسے پھر حکمانہ انداز سے یہی بات کہنا کہ خاموش ہو جا! مجھے تیری آواز نہیں چاہیے بلکہ مجھے صرف اور صرف یہ چاہیے کہ میرا دشمن کا خاتمہ! مجھے میرا دشمن میری آنکھوں کے سامنے ختم چاہیے مجھے ذلیل نہیں چاہیے مجھے خوار نہیں چاہیے مجھے رسوا نہیں چاہیے مجھے غریب نہیں چاہیے مجھے تنگ دست اور مفلس نہیں چاہیے مجھے صرف اس کی موت چاہیے۔ وہ کتا پھر تیری نہیں سنے گا، تیسری دفعہ اس کھوپڑی کو زور سے تھپڑ مار اور تھپڑ مار کر اپنے دشمن کا نام لے اور کہہ کہ مجھے اس کی موت چاہیے اب تیسری دفعہ وہ کتا خاموش ہو جائے گا اور اس کے غزانے کی آواز آئے گی اسی طرح جس طرح اس نے تیرے دشمن کی گردن پر اپنے دانت گاڑ دیے اور پھر تجھے تیرے دشمن کی ترپنے کی آوازیں آئیں گی اس کے خون کے فوارے چھوٹنے کی آوازیں آئیں گی اس کی سانسوں کی لڑیاں ٹوٹنے کی آوازیں آئیں گی اس وقت تک خاموش اپنا گل کرتا رہ اس کے بعد جب کتے کے غرانے کی آوازیں ختم ہو جائیں سمجھ جا تیرا دشمن ختم ہو گیا۔ جا کر اپنے دشمن کو دیکھ: جوگی اپنے سینے پر ہاتھ مار کر کہنے لگا میں دعویٰ سے کہتا ہوں تو نے اتنا عرصہ میری خدمت کی پھر جا کر اپنے دشمن کو دیکھ اس کی گردن پر کتے کے دانت گڑھے ہوں گے اس کا جسم لہولہاں ہوگا اور وہ تڑپ رہا ہوگا اس کی جان نکل گئی ہوگی وہ جوگی جوش میں آگیا اور جوش میں آ کر کہنے لگا: اپنی زندگی کو ایسے پریشان نہ رکھنا، دشمن سے انتقام لیتے رہنا۔ اس کو کبھی معاف نہ کرنا اس کو کبھی موقع نہ دینا، دشمن کو کبھی کمزور نہ سمجھنا اس کا سر کپٹتے رہنا اس کی زبان گدی سے نکال دینا اس کی آنکھیں باہر نکال دینا اس کے بازو ہاتھ کاٹ دینا۔ سانپ جن یہ باتیں کہہ رہا تھا اور میں سن کر لرز گیا تھا وہ

جوگی تھا یا کوئی ظالم تھا یا کوئی درندہ تھا۔ اس سے بھی زیادہ زہریلے عمل ہیں: سانپ جن کہنے لگا میرے پاس اس سے بھی زیادہ زہریلے عمل ہیں جو میں کرنا چاہوں تو کر سکتا ہوں وہ ایسے زہریلے عمل ہیں جو ایک عمل میں دشمن کو تڑپا کر ہلاک کر کے رکھ دیں اس کا کلیجہ پھاڑ دیں اس کا جگر چیر دیں آنکھیں باہر نکال دیں اور اس کی کھوپڑی پھٹ جائے لیکن کیا کروں بیٹا ہے! لیکن اس نے مجھے بہت بے عزت کیا ہے اس نے مجھے بہت ذلیل و رسوا کیا ہے میں نے آج تک کسی کی بیوی کی طرف نظر اٹھا کر نہیں دیکھا لیکن اس شخص نے ہمیشہ مجھے ذلیل بدنام رسوا اور خوار کیا ہے۔ میں تھک گیا ہوں میں تنگ آ گیا ہوں کیا اس کا کوئی حل ہے یا تو وہ خود طبعی موت مر جائے یا پھوسے ہدایت مل جائے میرے سامنے ہاتھ جوڑنے والے انداز کی آواز نکال کر کہنے لگا: میں آپ کے سامنے زاری کرتا ہوں، آپ کی منت کرتا ہوں، خدا را مجھے اس بیٹے کے شر سے بچائیں وہ عورتوں کو تنگ کرتا ہے وہ نوخیز لڑکیوں کی عزت کی آبروریزی کرتا ہے لوگوں کو ذلیل اور پریشان کرتا ہے وہ ہر شخص کو دھکا دیتا ہے لوگوں کے پیسے چراتا ہے لوگوں کا مال غصب کرتا ہے لوگوں کی عزتوں کو تار تار کرتا ہے۔ میں کیا کروں؟ میں تھک گیا ہوں میرا یہ ایک بیٹا مر جائے گا مجھے اللہ نے اور بہت سے بیٹے دیے ہیں لیکن میں اس کے شر سے کم از کم محفوظ ہو جاؤں گا۔ اس کا کوئی مداوا ہے اس کا کوئی حل وہ درود ہاتھ میں اس کا غم نہ رہا تھا اس کے درود کو دیکھ رہا تھا۔ میں معافی کا قائل ہوں: میرے اعصاب جواب دے گئے تھے اس لیے نہیں کہ اس کا بیٹا نافرمان ہے یہ داستانیں تو میں روز سنتا ہوں۔ جو اس نے خطرناک عمل بتائے اور ایسے عمل کہ جس میں معافی کی کوئی گنجائش تک نہیں رکھی ایسی سفاکی اور ایسا جذباتی اور بھجانی عمل جس سے کسی کو سمجھنے کا موقع نہ دیا جائے اور معافی کا کوئی لفظ اس میں موجود بھی نہ ہو اس خود اس کا قائل نہیں ہوں، میں معافی کا قائل ہوں درگزر کا قائل ہوں۔ میری زندگی میں دن رات بہت آئے ہیں لیکن مجھے ایسے جوگیوں کی ضرورت کبھی نہیں رہی۔ خود میرے پاس اپنے طاقتور عمل ہیں جوگی کہتا ہے کتے کی کھوپڑی باندھ جوگی کہتا ہے روڑی کے ڈھیر پر جا جوگی کہتا ہے اپنے آپ کو روڑی میں دفن کر جوگی کہتا ہے کتے کی کھوپڑی پر تھپڑ مار۔ میں کہتا ہوں کہ صرف تہجد کے وقت اٹھ کر قرآن پاک کی آیت ہے اس کو سانس روک کر پڑھ بس! اور اپنے دشمن کا تصور کر جس وقت سانس تیرا ٹوٹے گا اور تیرے دشمن کا سانس بھی ٹوٹ جائے گا اور اس کا جسم ٹھنڈا ہو جائے گا یہ سب کچھ اپنے بستر پر بیٹھ کر کرنا ہے لیکن کیا میں موت کو بھول گیا ہوں کیا قبر کی کھوپڑی کیا وہ منزل آخر موت موت ہے اور مجھے موت کی طرف جانا ہے۔

وعدہ کر یہ عمل کسی کو نہ بتائے گا: میں نے اس سانپ جن کو تسلی دی اور اسے درگزر کرنے، معاف کرنے اور کبھی بھی جوگی والے اس عمل کو نہ کرنے کا وعدہ لیا اور کہا کہ ہمیشہ آپ مجھ سے وعدہ کریں کہ جوگی کا یہ عمل کبھی نہیں کریں گے بلکہ کسی کو نہیں بتائیں گے اور میں بھی کسی کو نہیں بتاؤں گا حتیٰ کہ کسی ڈائری میں بھی نہیں لکھوں گا کوئی میرے جانے کے بعد میری سسلیں اس ڈائری کو اٹھائیں تو ایسا نہ ہو کہ وہ اس عمل کو کر بیٹھیں اور زندگی میں مشکلات اور پریشانیوں ان کے گلے میں پڑ جائیں۔ لوگو! زندگی بہت تھوڑی ہے اس زندگی کو ایسے انداز سے لے کر چلیں کہ بس مظلوم ہو کر مرنا ہے ظالم ہو کر نہیں مرنا اور پھر میں نے اس مظلوم سانپ کو کچھ روحانی اعمال بتائے، یقین جانئے! وہ مطمئن ہو گیا لیکن مجھے کہنے لگا: اس تہجد کے وقت میں میرے لیے دعا کریں پھر میں نے اس کیلئے دعا کی نامعلوم اس کا درود تھا یا اس کا کوئی غم تھا، بس میرے اندر سے ایسے دعا نکلتی چلی گئی اور ایسی نکلی کہ میں بھی رو رہا تھا، وہ بھی رو رہا تھا اور بس دعائیں تھیں جو نکل رہی تھیں اور میرے دل میں یقین ہو گیا رب نے اس کے بیٹے کا دل پھیر دیا۔ کچھ ہی عرصہ کے بعد مجھے ملا میں نے اس کا حال پوچھا: کہنے لگا جب سے میں یہاں سے گیا ہوں آپ نے مجھے وہ ورد وظیفہ بتایا اور دعا کی میں نے طاقت اور تاثیر دیکھی اور آپ کی دعا سے میں نے مسائل کو حل ہوتا دیکھا اور سلجھتے دیکھا اور دیکھا ہے کہ اس کا دل بدل گیا۔ اس کے دن بدل گئے اس کی راتیں اس کی صبحیں، شامیں بدل گئیں اس کی کیفیات جذبات بدل گئے وہ نیک ہو گیا وہ صالح ہو گیا ہے۔ (جاری ہے)

### موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پاکیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں۔ بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آج تقسیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

**0343-8710009**

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹوں، لکھنؤ، کابل اپنی گھر بیٹوں، رسلے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پڑ کر کے بھجوا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمدرد اوقات اور لا جواب وظائف اور رسالہ اقلہ پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

آڑو کے استعمال سے گرمی کا بخار ٹھیک: گرمی کے بخار میں وقفے وقفے سے کپے ہوئے عمدہ آڑو کھانے سے گرمی کا بخار ٹھیک ہو جاتا ہے اور کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔

## جان لیجئے! آپ کے مسائل کبھی ختم نہ ہوں گے

زیادہ تر لوگ یہ سوچتے ہیں کہ جب ان کے تمام مسائل ختم ہو جائیں گے تب وہ اپنی زندگی کے ارتقاء کا پروگرام شروع کریں گے۔ لیکن یاد رکھیں! مسائل زندگی کا غیر منقطع حصہ ہیں۔ وہ کبھی ختم نہیں ہوں گے، ایک مشکل جائے گی تو دوسری آکھڑی ہوگی یہ زندگی کی فطرت ہے زندگی اس طرح بنی ہے کہ آپ کچھ مسائل کا سامنا کریں اور اس سے ارتقاء کیلئے ضروری سبق حاصل کریں۔ یہ صرف آپ کے ساتھ نہیں ہر ایک کے ساتھ ہے کوئی بھی بغیر مسائل کے نہیں ہے۔ مسائل کو اپنے ارتقاء کے عمل میں رکاوٹ نہ سمجھیں۔ آپ کسی بھی کمپری کی حالت میں ہوں جن شعبوں میں ارتقاء کر سکتے ہیں کرتے جائیں کیونکہ آپ کسی بھی حالت میں ہوں ارتقاء کرنے کے کچھ دروازے آپ کیلئے ہمیشہ کھلے رہتے ہیں۔ کوئی بھی شخص وہ چاہے کتنا بھی بھولا کیوں نہ ہو اس کے تمام دروازے کبھی بند نہیں ہوتے۔ یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ دنیا میں ایسا کوئی مسئلہ نہیں جو آپ کے دل کی قوت سے زیادہ قوت ور ہو اور حل نہ ہو سکتا ہو۔ یہ زندگی کا عام تجربہ ہے کہ جب مسائل آتے ہیں ان کے ساتھ ان کے حل یا ازالے بھی آتے ہیں۔ ہمارے اوپر ہماری صلاحیت اور ذرائع سے زیادہ بوجھ کبھی نہیں ڈالا جاتا ہمیں اتنے ہی مسائل دیئے جاتے ہیں جن سے ہم نمٹ سکتے ہیں۔ اگر ہم اپنے مسئلہ کو اپنے خدا کے سامنے بھی کھلے دل سے رکھنا سیکھ لیں تو ہر ایک مسئلہ کا مناسب حل اور بھی جلد مل جائے گا۔ کوئی یہ سوچے کہ اس زندگی میں مسائل کبھی نہ آئیں تو اس کی زندگی بڑی آرام دہ ہو جائے گی۔ یہ ایک نادانی ہے اسے تسلیم کر کے چلیں کہ زندگی میں ہمیشہ اتار چڑھاؤ اور غیر متوقع حالات آتے رہیں گے۔ آپ کو کسی بھی حالت کیلئے ہمیشہ تیار رہنا چاہیے۔ اس لیے آپ مسائل کا استقبال کرنا سیکھ لیں تو آپ کے اوپر ان کی گرفت اور اثر کم ہو جائے گا۔

آپ کو یہ بھی محسوس کرنا چاہیے کہ خدا کے ذریعے آپ کو جو آرام دیئے گئے ہیں ان کے موازنے میں مسائل کچھ بھی نہیں زندگی کے آرام اور عیش کا سکھہ لیتے ہوئے آپ نے خدا کا شکر ادا کرتے ہیں اور نہ یہ پوچھتے ہیں کہ یہ آرام کیوں دیئے گئے لیکن مسائل اور مشکلات کے سامنے ہم اتنے پریشان ہو جاتے ہیں کہ خدا سے بار بار شکوہ شکایت شروع کر دیتے ہیں کیا یہ ایک بے دلیل حقیقت نہیں۔ اگر آپ اللہ تعالیٰ سے ملنے والی نعمتوں کا شکر ادا کرنا شروع کر دیں تو مسائل کا اثر اپنے آپ کم ہو جائے گا۔

## فاتے ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟

## غربت اتنی کہ دل چاہتا بچوں کو ذبح کر دوں

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں "ان کی مشکلات فاتے" بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! ثم الحمد للہ! آپ کے بتائے وظائف کی برکت سے میں بہت ہی زیادہ پرسکون آرام اور خوشیوں میں ہوں۔ اللہ پاک سے دعا کرتی ہوں اللہ تعالیٰ ہم پر ہمیشہ آپ کا سایہ سلامت رکھے اللہ پاک آپ کی نسلوں کو آباد رکھے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں کیا بتاؤں آپ کو کون کون سی دعائیں دوں میرے دل میں آپ کے لیے بہت سی دعائیں ہیں آج میں آپ کے بتائے وظائف کی وجہ سے خوشحال ہوں میرے گھر سے فقر ختم ہو گیا ہے میرے گھر میں فقری اور فاتے اور غربت نے ڈیرے ڈالے ہوئے تھے میں اتنا تنگ تھی کہ لکھ نہیں سکتی، چن سکون نہیں تھا ہر روز کوئی نہ کوئی جھگڑا ہوتا تھا دل کرتا کہ بچوں اور شوہر کو ذبح کر دوں (نعوذ باللہ) شوہر سے ہر وقت لڑائی گھر میں ایسا غم ہوتا کہ جیسے کوئی فتنگی ہو گئی ہو مجھے اتنا غصہ ہوتا کہ کانٹا شروع کر دیتی زندگی مجھے جہنم نظر آتی دل کرتا خود کشی کر لوں حتیٰ کہ میں اتنی مجبور ہوئی کہ اپنا گھر چھوڑ کر چلی گئی لوگوں کے طعنے باتیں سننا پڑیں۔ میکے میں ہمسائی نے تسبیح خانہ کا بتایا یہاں آئی درس سنا آپ نے ایک وظیفہ بتایا بحسبنا اذلہ وَنَعَمْ الْوَكِيلُ يَا وَارِثُ يَا قَصِيْدُ بس! پھر اس وظیفہ کو میں نے جوش جنون سے کیا پھر تو بس اللہ کا کرم ہوا اب اللہ مل گیا۔ رب کو پکار پکار کر وظیفہ پڑھتی۔ میں نے اس وظیفہ کو پڑھنے میں حد کر دی رکاوٹیں تو آتی رہیں مگر میں نے اپنی کوشش جاری رکھی اس وظیفے کا سب سے پہلا فائدہ میرے گھر سے تنگ دستی اور غربت چلی گئی گویا رزق کے دروازے کھلنے لگے اور برکت دروازے توڑ کر گھر میں داخل ہونے لگی۔

### بال سیاہ کرنے کھلنے میری نانی اماں کا آزمودہ ٹوکھ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اگر کسی کے بالوں کی نوکیں چٹیل تو سر کی جلد پر کھن سے بالش کریں۔ بالوں کو سیاہ کرنا ہو تو سوڑہ و دو تولہ گلاب بنفشہ 12 ماشہ میوے کا چھکا 12 ماشہ مصری آٹھ تولہ پانی تین پاؤ تمام چیزیں ہلکی آنچ پر پکائیں آدھا پانی رہ جائے تو بیج نہار منہ پی لیں دودھ چاول کھائیں نمک استعمال نہ کریں۔ میری نانی اماں کا آزمودہ نسخہ ہے۔ (سندس ریاست کنڈیارو)

یوں لگ رہا تھا کہ میرا پڑھا قبول ہو گیا میری دعائیں قبول ہو گئیں میرے برے دن ختم ہو گئے میرے گھر سے تنگ دستی جھگڑے فاتے بارش اپنے پانی کے ساتھ بہا کر لے گئی۔ میں بس آنکھیں بند کر کے وظیفہ پڑھتی جا رہی تھی اور مجھے دماغی اور دلی سکون ملتا جا رہا تھا۔ مجھے یوں محسوس ہوا کہ میری ساری مصیبتیں اٹھا کر مجھ سے دور کر کے میرے دشمنوں پر ڈال دی گئی ہیں جو میرے دشمن مجھ پر صبح و شام ہر روز کالا جادو کرتے تھے مجھے پاگل کر دینا چاہتے تھے میرے شوہر پر جادو کر داتے اور میرے شوہر مجھے اتا مارتے کہ میرے جسم پر نیل پڑ جاتے تھے مجھے اُن لوگوں نے اتنا ذلیل کیا کہ میں لکھ نہیں سکتی مجھے بچوں بڑوں نے بھی بے عزت کیا مجھے پاگل کہتے تھے کبھی میرے نام سے مجھ نہ بلایا تھا مگر اس دن کے بعد حالات بدلے۔ میرے گھر میں برکات آئیں رزق آیا سکون آیا اس وظیفے سے میں نے دوستی لگائی ہے روزانہ ہزاروں کی تعداد میں دیوانہ وار پڑھتی ہوں۔ میرے شوہر نے میری قدر اور عزت کرنا شروع کر دی ہے میرا بہت خیال رکھتے ہیں بہترین کھاتی اور بہترین پہنتی ہوں گھر میں نعمتیں آنا شروع ہو گئی ہیں۔ جو مجھ پر ہنسنے اور طعنے دیتے تھے آج منہ میں انگلیاں رکھ کر میرا گھر دیکھنے آتے ہیں۔ الحمد للہ! میں نے پہلے درس میں ایک وظیفہ سنا بس اسی کو اپنا لیا اور آج بھی وہی میرا وظیفہ ہے بس یقیناً توجہ اور مکمل بھروسے کے ساتھ پڑھتی ہوں اور خوب پڑھتی ہوں۔ جو آگتی ہوں جو جاتی ہوں اللہ تعالیٰ اس وظیفے کے وسیلے سے عطا فرما دیتے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام اور شہر پوشیدہ رکھیں اور مخلوق خدا تک میرا یہ پیغام پہنچائیں۔ (پوشیدہ)

ایک دن بارش ہو رہی تھی میں نے اس دوران وظیفہ کو درود کر پڑھا نہ جانے میری کیا کیفیت ہو گئی تھی کہ جینیں مار مار کر وظیفہ پڑھ رہی تھی صحن میں بیٹھی تھی بارش ہو رہی تھی آنسوؤں کی لڑیاں جاری تھیں اور میرے ہاتھ اٹھے ہوئے تھے اور وظیفہ زور زور سے پڑھ رہی تھی اچانک مجھے محسوس ہوا کہ میرے دل کا پردہ ہٹا جیسے کہ میرا سینہ کھل رہا ہو پھر محسوس ہوا کہ جیسے میری مدد کے فیصلے اللہ رب العزت نے کر دیئے ہیں مجھے



محتاجی دور کشادگی بھرپور: محتاجی کی حالت میں ہر نماز کے بعد 11 مرتبہ اسم یا علی کو پڑھنے سے محتاجی دور ہو جاتی ہے اور رزق میں وسعت اور کشادگی پیدا ہو جاتی ہے۔

# ڈیپریشن، بلڈ پریشر اور ہارٹ اٹیک سے محفوظ رہنے کا راز

ڈیپریشن

آلودہ فضا کا مقابلہ کرنے کے لئے صبح کی سیر کرنی چاہیے کیونکہ صبح سویرے گاڑیوں کا دھواں ہوتا ہے نہ کہ دروغبار اور نہ ہی قیامت خیز شور شرابہ۔ صبح کی سیر اعصاب کو پرسکون، ذہن کو تازہ، دل کو توانا، آنکھوں میں تازگی اور ارادوں کو جلا بخشتی ہے۔

کام کروانا ہے۔ اس طرح دفتر سے باہر کوئی کام ہو تو چند سو گز تک پیدل چلنے کی بجائے رکشہ، سکوتر، ویگن یا کار پر سفر کرتا ہے۔ موجودہ دور کے انسان کی یہ پہل پسندی ہی دراصل سے بہت سے امراض کا سبب ہے جس سے آج ہر کوئی دو چار ہے۔ البتہ ایسے لوگ جو اپنے دفتری امور انجام دیتے وقت کرسی سے چیلے نہیں رہتے اور صرف خود کو جسمانی طور پر فعال بنانے کی غرض سے سارا دن ذہنی اور جسمانی کام کرتے ہیں ان کی صحت خاصی بہتر رہتی ہے۔ ایسے لوگ ڈیپریشن، بلڈ پریشر، ہارٹ اٹیک اور شوگر کے علاوہ معده کے متعدد امراض سے خاصی دیر تک محفوظ رہتے ہیں۔ علاوہ ازیں جسمانی مشقت کے عادی لوگ نزلہ، فلو اور زکام جیسے مرض سے بہت حد تک بچے رہتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان میں غذا مکمل توانائی پیدا کرتی ہے اور ان کے جسم میں بیماریوں کے خلاف مدافعت بڑھ جاتی ہے۔

آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ نو جوانی میں کھیل کود کرنے والے اکثر نو جوان صحت مند رہتے ہیں۔ لیکن جونہی وہ پیشہ ورانہ زندگی میں قدم رکھتے ہیں یا پھر بے روزگاری کے باعث ہاتھ پاؤں بلانا چھوڑ دیتے ہیں تو انہیں بیماریاں دیمک کی طرح لگ جاتی ہیں۔ اسی طرح امراء اور بڑے بڑے صنعتکار، بیوروکریٹس، سیاست دان، ادیب اور ایسے شعبوں سے وابستہ حضرات جو اپنی گونا گوں مصروفیات کے باعث جسمانی مشقت نہیں کر سکتے وہ ہر طرح کے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ان کی بیماریاں دو اسے بھی ختم نہیں ہو پاتیں۔ اس موقع پر ڈاکٹر انہیں ادویات کے ساتھ سیر کی نصیحت کرتے ہیں۔ آپ نے شہروں کے بڑے بڑے پارکوں یا پوش علاقوں میں صبح اور شام کے وقت ایسے ہی لوگوں کو دیکھا ہوگا جو ڈاکٹروں کی ہدایت پر اپنی صحت کی خاطر سیر کرتے ہیں۔ حالانکہ یہی وہ لوگ ہوتے ہیں جو سیر کے نام سے چوتے تھے اور اپنی مصروفیات کے باعث صحت کے ازلی راز ”سیر“ کو خاطر میں نہیں لاتے تھے مگر بیماریوں کی شدت سے مجبور ہو کر بالآخر سیر کرنے پر مجبور ہو گئے۔ جدید طب نے سیر کو صحت کے لئے انتہائی ضروری قرار دیا ہے اور اس بارے میں واضح کیا ہے کہ سیر کے ذریعے آج کے دور کے تمام نفسیاتی اور جسمانی امراض کے خلاف مدافعت پیدا کی جاسکتی ہے۔ زندگی کی گہما گہمی کے باعث بہت سے ایسے لوگ جو

صحت عطیہ خداوندی ہے ہر شخص کو اس بات کا بخوبی احساس ہے کہ اس کی صحت کو برقرار رکھنے والی ہستی نے اس پر اپنی رحمت کا سایہ کیا ہوا ہے اور اسے اپنے خصوصی فضل سے نواز رکھا ہے لیکن یہ کس قدر شرمناک بات ہے کہ اس احساس کے باوجود انسان اپنی صحت کی حفاظت نہیں کرتا بلکہ اپنی صحت برباد کرنے میں لگا رہتا ہے۔ انسان ہمیشہ اس گمان میں رہتا ہے کہ وہ جو کھاتا پیتا ہے وہی جزو بدن بن کر اس میں توانائی پیدا کرتا ہے۔ اگرچہ یہ بات سچ ہے مگر طبی اعتبار سے غذا کو جزو بدن بننے کے لئے جن چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے انسان اس شاذ و نادر ہی اس جانب غور کرتا ہے۔ معده تندرست ہو تو غیر معمولی غذا بھی ہضم ہو جاتی ہے مگر غیر معمولی غذا کے ہضم ہونے کا معاملہ سدا ایک جیسا نہیں رہتا۔ غذا کو جزو بدن بنانے کے لئے انسان کا حرکت کرتے رہنا بہت ضروری ہے۔ اس سلسلے میں مختلف ادوار کے انسان کی مثال دی جاسکتی ہے۔ مثلاً بیس تیس سال پہلے تک ہمارے ہاں ہر شخص غذا استعمال کرنے کے بعد اسے مکمل طور پر ہضم کر لیتا تھا یعنی جب پوری محنت و مشقت کے بعد بھوک لگنے پر غذا کھاتا تو اس کے بعد بھی اپنی محنت جاری رکھتا تھا جس سے اس کی غذا مکمل طور پر جزو بدن بنتی تھی جس کی وجہ سے اس کا معده بیماریوں سے پاک رہتا۔ نہ اسے تغیر معده کی شکایت ہوتی، نہ خون میں کو لیسٹرول بڑھتا، نہ اسے بلڈ پریشر ہوتا اور نہ ہی شوگر جیسے مہلک امراض لاحق ہوتے۔ اگرچہ یہ بیماریاں بیس تیس سال پہلے بھی تھیں مگر ان کی شرح بہت کم تھی لیکن جب آج کے حالات پر نظر ڈالتے ہیں تو بے تحاشا امراض دیکھ کر روح فٹا ہو جاتی ہے۔ جدید طب اور بڑے بڑے ڈاکٹروں نے اس بات پر اتفاق کیا ہے کہ موجودہ دور کا انسان بہل پسند ہو چکا ہے۔ وہ غذائیت سے بھرپور اور چٹ پیٹی مرغن غذا میں کھانے کا شوق نہیں ہے مگر اسے ہضم نہیں کر سکتا۔ کیونکہ وہ بہت کم جسمانی مشقت کرتا ہے۔ نئے دور کا انسان دماغی کام کر کے بہت تھک جاتا ہے۔ حرکت و نقل کے لئے سواری کا سہارا لیتا ہے۔ چاہے ایک ہی دفتر کی ایک فلو راو پروالی یا پھر نیچے والی منزل پر کام ہو وہ جلد بازی یا افراتفری کی وجہ سے لفٹ کے ذریعے اوپر نیچے جاتا ہے یا پھر خود حرکت کرنے کی زحمت سے بچنے کے لئے چڑا سیوں کے ذریعے

دفتروں سے گھروں میں آنے کے باعث کوئی کھیل نہیں کھیل سکتے وہ رات کے وقت اکیلے یادوتوں کے ساتھ یا پھر اپنے بیوی بچوں یا پھر والدین کے ساتھ سیر کرنے کو معمول بنالیں تو ان کی راتیں پرسکون ہو جائیں گی اور صبح اعلیٰ اعلیٰ سی نظر آئیں گی۔ مجھے متعدد طبی کانفرنسوں میں شرکت کے لئے یورپی اور ایشیائی ممالک میں جانے کا اتفاق ہوا ہے۔ میں نے ان تمام ملکوں کے عوام میں اچھی صحت کا رجحان پایا ہے۔ یورپ کے تمام ملک جہاں کی پیشہ ورانہ زندگی نے ایک انسان کو دوسرے سے دور کر دیا ہے سائنس کی ترقی نے بظاہر انہیں بہل پسند بنا دیا ہے لیکن حقیقت یہ ہے کہ یورپ انتہائی چاک چو بند اور فعال لوگوں کی سرزمین ہے۔ جاپان، چین، کوریا، تھائی لینڈ اور ہانگ کانگ کے عوام بھی ایسی ہی خصوصیات کے حامل ہیں۔ وہ لوگ اپنی پیشہ ورانہ مصروفیات کے باوجود سیر کرتے ہیں۔ انگلینڈ میں صبح سویرے اور رات کے وقت سیر کرنے کا رواج ہے۔ وہاں تقریباً 99 فیصد لوگ روزانہ سیر کرتے ہیں۔ وہ لوگ انتہائی معیاری غذا اور دیگر نشہ آور اشیاء کے استعمال کے باوجود سیر کو زندگی کا لازمی حصہ تصور کرتے ہیں۔ ان لوگوں کی صحت، خوشحالی کی وجہ سے نہیں بلکہ کھیلوں اور سیر کے رجحان کے باعث ہے۔

ہمارے ہاں بہت سے لوگوں کا خیال ہے کہ دن بھر کی مصروفیت کے باعث سیر کی ضرورت نہیں رہتی۔ یہ ایک فرسودہ خیال ہے۔ سیر چاہے پانچ دس منٹ کے لئے ہی کیوں نہ کی جائے یہ جسم و ذہن پر خوشگوار اثر ڈالتی ہے۔ سیر کا مطلب یہ ہی ہے کہ آپ تروتازہ ہونے کے لئے فارغ الذہن ہو کر بغیر کسی کام کے چہل قدمی کریں۔ پاکستان کے تقریباً تمام بڑے شہروں میں راتوں کو دیر سے سونے اور صبح دیر سے جاگنے کا رواج ہے۔ اگر ہم اسلامی طرز زندگی کو اختیار کر لیں اور نماز عشاء کے بعد جلد سونے اور صبح فجر کے وقت بیدار ہونے کی عادت ڈال لیں تو یقیناً ہماری صحت بحال ہو جائے گی اور موجودہ دور کی تمام نفسیاتی بیماریاں دور ہو جائیں گی۔ فجر کی نماز کے بعد کھلی فضا میں سیر کرنے سے تازہ آکسیجن حاصل کرنے کے بعد سارا دن انتہائی خوشگوار گزر سکتا ہے۔ ویسے بھی بڑے شہروں کے رہنے والوں کو متغصن اور آلودہ فضا کا مقابلہ کرنے کے لئے صبح کی سیر کرنی چاہیے کیونکہ صبح سویرے گاڑیوں کا دھواں ہوتا ہے نہ کہ دروغبار اور نہ ہی قیامت خیز شور شرابہ۔ صبح کی سیر اعصاب کو پرسکون، ذہن کو تازہ، دل کو توانا، آنکھوں میں تازگی اور ارادوں کو جلا بخشتی ہے۔ اگر ہم سیر کو قومی فریضہ سمجھ کر اختیار کر لیں تو ہماری صحت ایک مہمند قوم کو جنم دے سکتی ہے۔

# کاش ہم قرآنی مسلمان بنے!

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

ابھی اس منزل عظیم نے پروگرام بنایا کہ ربیع الاول میں سیرت پاک ﷺ پر ایک جلسہ کیا جائے تاکہ لوگوں تک خصوصاً غیر مسلموں تک سیرت پاک کا پیغام پہنچے یہ تنظیم اندرون شہر کی بہت اہم تنظیم ہے جس میں سبھی مذاہب کے لوگوں کو شامل کیا گیا ہے دو تین مسلمان بھی ہیں جو الحمد للہ دعوتی ذہن رکھتے ہیں ان کی دعوتی فکر کے نتیجے میں یہ تجویز پاس ہوئی کہ ربیع الاول میں اس دفعہ پیغام انسانیت کے نام پروگرام کرایا جائے ذمہ داروں نے اس حقیر پر زور دے کر حاضری پر آمادہ کیا تو مصروفیت کے باوجود حاضری کا پروگرام بنایا، معلوم ہوا کہ اس حقیر کو مہمان خصوصی بنایا گیا ہے جن میں اکثریت غیر مسلموں کی ہے اسٹیج پر چند منٹ بات کرنے کے مشہور مذہبی قائد جو اگرچہ عمر کے لحاظ سے پینتالیس سال کے ہیں مگر بڑے با اثر ہیں، بھیموہاراج بھی بلائے وہ آئے تو دیکھا دو چار گاڑیاں ان کے معتقدین کے ساتھ ہیں ان کے ساتھ کرسی پر رکھنے کیلئے ان کا اسن اور دو خادم مورچھ لے کر ساتھ ساتھ حاضر ہوئے معلوم ہوا کہ یہ بہت بڑا دھارمک ٹرسٹ چلاتے ہیں جس سے لاکھوں طلباء کو وظیفہ دیا جاتا ہے اور ان کے یہاں ہر سال ملک کے صدر یا وزیر اعظم ضرور آتے ہیں چونکہ سیرت پاک پر پروگرام تھا اس لیے قرآن مجید کی تلاوت سے یہ پروگرام شروع کیا گیا شہر کے مشہور قاری صاحب کو قرأت کے لیے مدعو کیا گیا جو ملک کے خوش الحان قاری تھے انہوں نے قاری عبدالباسط مصری کے لہجہ میں ترتیل سے تلاوت شروع کی سورۃ القف کا شاید انہوں نے سیرت کی مناسبت سے انتخاب کیا انہوں نے دو ہر ادھر ہر تلاوت شروع کی، مجمع چونکہ اکثریت بلکہ نوے فیصد غیر مسلموں کا تھا اس حقیر کو خیال ہوا کہ یہ لوگ ان کو قرآن مجید سے بالکل اجنبیت ہے طویل قرأت اس مجمع میں مناسب نہیں جیسے کسی مسلمانوں کے مجمع میں کوئی دیر تک بھجن اور کیرتن کرے تو ظاہر ہے وحشت ہوتی ہے ان کو بھی اسی طرح اجنبیت ہو رہی ہوگی مگر چونکہ قاری آخری درجہ میں خوش الحان تھے اس لیے اس خیال سے مجمع کے چہروں کی کراہیت دیکھنے کے بجائے کم از کم اتنی پیاری آواز میں تلاوت کا مزہ لیا جائے اس حقیر نے سر جھکا کر آنکھیں بند

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

کر لیں اور اتنی پیاری آواز میں قرأت کا مزہ لیتا رہا 28 منٹ میں قرأت ختم ہوئی، بھیموہاراج کے دیر سے آنے کی وجہ سے جلسہ یوں بھی آدھا گھنٹہ تاخیر سے شروع ہوا تھا قرآن مجید کی تلاوت کے بعد سر اٹھا کر اس حقیر نے آنکھ کھولی تو مجمع میں کسی ایک انسان کے چہرے سے ناگواری نہیں دکھائی دی اور اسٹیج پر چاروں لوگ جھک کر میری طرف متوجہ ہوئے بھیموہاراج نے اس حقیر سے سوال کیا: ”کیس خاص راگ کی دھن پر قرآن مجید پڑھا جاتا ہے اتنا پیارا پڑھ رہے تھے کہ کلیجہ منہ سے نکلا جا رہا تھا“ اتنی دیر قرآن گایا (پڑھا) گیا مگر دل چاہ رہا تھا اور پڑھا جائے بہت جلدی ختم ہو گیا یہ حقیر یہ خیال کر رہا تھا کہ لوگ شکایت کریں گے اتنی لمبی قرأت کی میں نے بھیموہاراج کے چہرہ کو دیکھا تو رومال سے اپنے آنسو پونچھ رہے تھے اللہ اللہ ہم مسلمان کتنے خوش قسمت ہیں کہ ہمیں اپنے خاتم النبیین ﷺ کی امت میں اللہ تعالیٰ نے پیدا فرمایا اور اپنے نبی کریم ﷺ کا زندہ جاوید معجزہ قرآن ہمیں عطا فرمایا اس کو عربی لہجہ میں صرف بغیر سمجھے پڑھنے میں ایسی تاثیر ہے تو اس کو سمجھنے اور عمل کرنے میں میرے اللہ نے کیا اثر رکھا ہوگا کاش! ہم نے اس کی قدر کی ہوتی، ہمارے دعوتی رفقاء کا تجربہ ہے کہ دعوتی کیمپ میں یہ کارگزاری سامنے آتی ہے مدعو بھائیوں کے سامنے جب ہندی بھاشا میں قرآن مجید کی آیات توحید رسالت اور آخرت سمجھانے کیلئے عربی میں پڑھی جاتی ہیں تو مدعو رونے لگتا ہے جب ہندی بھاشا کے مدعو پر خالص عربی آیات کی سماعت کا یہ اثر ہے تو اگر ہم اس زندہ جاوید قرآن کی قدر کر کے اس کو سمجھنے اور اس پر عمل کرنے کا حق ادا کرتے اور صحابہ کرام کی طرح خود مجسم قرآن بن کر دنیا کے سامنے چلتے پھرتے تو یہ قرآن مجید زندگی میں کیا انقلاب برپا کرتا۔

## صرف پانی اس طرح پیجئے کبھی بڑھا پانہ آئے گا

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی نسلوں کو دھیروں خوشیاں اور عزتیں عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو لاکھوں نے نہیں کروڑوں لوگوں کی زندگیاں بدلنے کا ذریعہ بنایا۔ ایک ٹوکہ ہے کہ گرم پانی جتنا کہ چائے گرم ہوتی ہے اتنا ایک چھوٹا کپ لیں اور چسکی چسکی جس طرح چائے پیتے ہیں صبح نہار منہ پی لیں۔ آپ کا معدہ بالکل ٹھیک رہے گا اور قبض نہ ہوگی اور انسان کبھی بوڑھا نہ ہوگا۔ اللہ تعالیٰ تسبیح خانہ کو تاقیامت آباد رکھے۔ اور اسی طرح خیر کا ذریعہ بنائے رکھے۔ (عمران علی ٹوبہ ٹیک سنگھ)

## خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے

آج کل لڑکیوں کو نئی کریمیں خریدنے کا خبط ہو گیا ہے۔ بہت سی لڑکیوں کے خط آتے ہیں کہ کریم سے جلد خراب ہو گئی، دانے نکل آئے۔ بعض کو ایگزیمیا ہو جاتا ہے۔ اگرچی تو عام طور پر ہوتی ہے۔ ہمارے وقتوں میں بیسن سے منہ دھوتے تھے۔ سروسوں کی کھل پانی میں بھگو کر اس سے منہ ہاتھ اور سر کے بال بھی دھوئے جاتے تھے۔ فیشن کی ضرورت پڑتی اور نہ کریموں کی۔ آپ ایک لیموں کے دو ٹکڑے کھینچئے اور گھر میں جو صابن استعمال کرتی ہیں وہ ان ٹکڑوں پر اچھی طرح ملیے۔ باقی جو بچے وہ آپ ہاتھوں اور بازوؤں پر مل سکتی ہیں۔ اس کے بعد آپ تازہ پانی سے منہ دھو لیجئے۔ اس سے رنگ بھی صاف ہو جائے گا اور چہرہ بھی گھر جائے گا۔ جن لڑکیوں کی جلد حساس ہو وہ یہ ٹوکہ استعمال کرنے سے گریز کریں۔ لیکور یا کئی شکار خواتین کھینچئے: ٹیلی ویژن زیادہ دیکھنے سے بھی یہ تکلیف ہوتی ہے آپ اپنی غذا میں تازہ پھل، سبزی اور دودھ شامل کیجئے۔ ایک دیسی ٹوکہ ہے جسے دو دراز دیہات کی لڑکیاں بھی استعمال کر سکتی ہیں۔ بھنڈی 100 گرام دھو کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیجئے پھر آدھ کلو پانی میں ڈال کر بیس منٹ تک پکے دیجئے۔ چولہے سے اتار کر پانی چھان لیجئے اور اس میں تھوڑی مقدار میں چینی ملائیے۔ دن میں تین بار پانی کے تین حصے کر کے پی لیجئے۔ دو تین ہفتے پی کر بتائیے۔ اسے لیکور یا کا بہترین علاج سمجھا جاتا ہے۔ لیکور یا کے علاوہ یہ کئی نسوانی بیماریوں کا علاج ہے۔ میتھی کے بیج کا جو شانہ بھی مفید ہے اس کی چائے بنا کر پیجئے۔ اس کے علاوہ دو چھچھ میتھی کے بیج ایک لیٹر ٹھنڈے پانی میں بھگوئیے۔ ایک گھنٹہ بعد چولہے پر چڑھائیے اور گھڑی دیکھ کر آدھ گھنٹہ پکائیے پھر اسے چھان کر اس پانی سے طہارت کیجئے۔ میتھی کے بیج کی چائے آپ ڈیڑھ کپ پانی میں ایک چھچھ میتھی ڈال کر بنا لیجئے۔ تین چار جوش آنے پر اسے ڈھک کر دم دیجئے۔ اس میں نمک یا چینی ملا کر پی سکتی ہیں۔

مزید گھریلو ٹوکوں سے بیماریوں اور پریشانیوں کا علاج جاننے کیلئے ”خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوکے“ کتاب کا مطالعہ کریں

عقرب کی تمام کتب اور ادبیات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے

0332-7552382

آزاد کے فوائد: مقوی معدہ و جگر ہے، خون کے جوش کو کم کرتا ہے، پیاس کو تسکین دیتا ہے، ذیابیطس خونی میں بے حد مفید ہے، آڑو گرم اور بلغمی مزاج والوں کیلئے بالخصوص مفید ہے۔

## تھکن کی پرانی شکایت اور ماہر معالج کے تجربات

پروفیسر محمد رفیع سلمان

مسلسل تھکن کی شکایت اس بات کی علامت ہوتی ہے کہ آپ کسی نہ کسی مسئلے سے دوچار ہیں۔ اوپر بیان کیے گئے اسباب کے علاوہ اور بھی کئی وجوہ ہو سکتی ہیں جن کا دور کرنا ممکن ہوتا ہے۔ ان میں سرطان کا مرض میں شامل ہے۔

”معالج! آخر یہ کیسی تھکن ہے جس نے مجھے بے بس کر دیا ہے؟“ یہ جملہ ای تقریباً روز ہی سنا ہوں۔ تھکن کی شکایت نے آج کے ہر مرد اور عورت کو پریشان کر رکھا ہے۔ اس کے مریض مجھ سے علاج طلب کرتے ہیں۔ وہ اکثر اوقات اس کے اسباب کا خود کھوج لگانے پاتے ہیں۔ لوگ پستی کا شکار ہوں تو سوتے بھی خوب ہیں، لیکن کتنے ہی مریض اچھی نیند کو ترستے ہیں، کیوں کہ کسی کو مٹانے کے غدد (پروٹینٹ) کی شکایت بار بار ٹائکلٹ لے جاتی ہے تو بعض کو لامشروبات، کافی، چائے وغیرہ کے کثرت استعمال کی وجہ سے نیند سے محروم رہتے ہیں۔ بعض افراد دن میں سکون بخش دواؤں (مسکناٹ) کے علاوہ بلڈ پریشر کی دوائیں یا درد دور کرنے والی ادویہ استعمال کرنے کی وجہ سے بھی رات کی پرسکون نیند سے محروم رہتے ہیں۔ غرض یہ کہ اس شکایت کے کئی اسباب ہوتے ہیں۔ مریضوں کو چاہیے کہ وہ خود اس کے اسباب کا جائزہ لیں اور اصل سبب کو دور کر کے اپنی توانائی بحال کریں۔ مسلسل تھکن کی شکایت اس بات کی علامت ہوتی ہے کہ آپ کسی نہ کسی مسئلے سے دوچار ہیں۔ اوپر بیان کیے گئے اسباب کے علاوہ اور بھی کئی وجوہ ہو سکتی ہیں جن کا دور کرنا ممکن ہوتا ہے۔ ان میں سرطان کا مرض میں شامل ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کے جسم میں خون کی کمی ہو جس کے کئی اسباب ہو سکتے ہیں۔ یہ بھی ممکن ہے کہ آپ کے جگر، تھائیرائیڈ اور گردوں میں کوئی خرابی ہو، بہر نوع اسباب کچھ ہوں، آپ کا اصل مسئلہ ہڈیاں چور کرنے والی تھکن ہوتی ہے جو رات بھر کی نیند کے باوجود صبح آپ کو بستر سے اٹھنے نہیں دیتی۔ کتنا ہی آرام کر لیں آپ خود کو بے حد تھکا ہوا پاتے ہیں۔ ہر کام مشکل اور ناممکن نظر آتا ہے۔ دفتر، گھر ہر جگہ تھکن کی وجہ سے آپ کی کارکردگی بہت خراب رہتی ہے۔ معالج سے رجوع کریں تو تمام رپورٹیں معمول کے مطابق قرار دی جاتی ہیں اور تشخیص یہی رہتی ہے کہ آپ تھکن کے پرانے شاکی ہیں۔ تھکن کی پرانی شکایت (کرائٹک فٹیگ سینڈروم CFS) کو پہلی مرتبہ ۱۹۸۸ء میں ایک مرض تسلیم کیا گیا اور اس کی تین اہم علامات طے پائیں: ۱۔ کم از کم چھ ماہ تک مسلسل جاری رہنے والی تھکن، تھکن جو ورزش یا جسمانی محنت کا نتیجہ نہ ہو۔ جو آرام سے دور نہ ہوتی ہو۔ جس سے کام

کاج کے علاوہ ساجی سرگرمیاں متاثر ہوتی ہوں۔ ۲۔ جسے معالجین کسی مرض کا نتیجہ قرار نہ دیں۔ ۳۔ درج ذیل میں سے کم از کم چار علامات موجود ہوں: کم مدتی یا دداشت ختم ہو جائے یعنی تھوڑی دیر پہلے کی بات یاد نہ رہے۔ ذہن اور دماغ کی کسی بات پر مرکوز کرنے کی صلاحیت باقی نہ رہے۔ تازگی بخش نیند نہ آئے۔ گلا خراب رہے۔ غدد یا گٹھیاں دکھتی ہوں۔ عضلات میں درد ہو۔ مختلف جوڑوں میں درد ہو۔ شدت اور نوعیت کے لحاظ سے سر میں نئی قسم کا درد ہو۔ جسمانی سرگرمی کے بعد ۲۴ یا اس سے زیادہ گھنٹوں تک تھکن رہے۔ ان علامات کی صورت میں آپ کو اپنے معالج سے رجوع ہونا چاہیے۔ تھکن کا یہ مرض مردوں کے مقابلے میں خواتین میں تین گنا زیادہ ہوتا ہے اور ہر عمر میں ہوتا ہے۔ ایک مرض تسلیم کر لیے جانے کے باوجود معالجین کی خاصی تعداد اسے محض پستی (ڈپریشن) قرار دیتی ہے اور ان کا اصرار ہے کہ جسمانی معاینے اور خون کے ٹیسٹ سے کسی غیر معمولی وجہ کا کھوج لگ سکتا ہے۔ خود میں بھی اسے محض ذہن اور دماغ کا مرض سمجھتا تھا، لیکن اب میں نے اپنی یہ رائے بدل دی ہے اور اسے واقعی ایک مرض تسلیم کرتا ہوں جو یقیناً جسم کے نظام مدافعت میں کسی نہ کسی خرابی کا نتیجہ ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ یہ خرابی کسی چھوٹے (انفیکشن) وائرس، بیکٹیریا، الرجی یا ہارمونی عدم توازن کا نتیجہ ہو۔ بہر نوع اس کے باوجود یہ مرض ایک بھید اور بھول بھلیاں ہی ہے۔ اس شکایت میں مبتلا افراد بے حد تھکن سے بھی زیادہ تھکاوٹ کے شکار رہتے ہیں اور ان کی علامات بھی بڑی مخصوص نوعیت کی ہوتی ہیں۔ ان میں سے اکثر پستی میں مبتلا رہتے ہیں۔ اب ایسے افراد کو آپ کیا کہہ سکتے ہیں۔ یہ ان کا گویا اپنا ایک انداز ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ فلو جیسی شکایات کی بات بھی کرتے ہیں اور ان میں یہ علامات اکثر رونما بھی ہوتی ہیں۔ صحیح طور پر سوچنے سے معذور اور عموماً چڑچڑے بھی ہوتے ہیں۔ وقتاً فوقتاً ان کے گلے بھی خراب ہوتے ہیں اور بغل اور گردن کے غدد پھول جاتے ہیں۔ ان میں درد بھی ہوتا ہے۔ معمولی ورزش اور جسمانی محنت سے ان کا پورا جسم پھوڑے کی طرح دکھتا ہے۔ علامات کی تفصیل آپ نے اوپر پڑھ لی ہے جس سے اندازہ ہو گیا ہوگا کہ تھکن کی کوئی ایک مخصوص علامت نہیں ہوتی۔ یہ ذیابیطس یا قلب کے مرض جیسا

روگ نہیں ہے۔ اصولاً اس شکایت پر معالج کے لیے ضروری ہے کہ وہ پورے حالات اور تفصیل سے، خون کے ٹیسٹ کر اگر کسی مرض کا کھوج لگائے خاص طور پر کسی وائرس، بیکٹیریا وغیرہ کی نشاندہی کرے۔ اس کے علاوہ نیند کے بارے میں معلومات حاصل کر لے کہ مریض کو کیسی نیند آتی ہے، گہری یا اچاٹ، اس کے بعد وہ خود کو کیسا محسوس کرتا ہے تازہ دم یا تھکا ہوا، کیوں کہ یہ بھی اس مرض کا ایک اہم سبب ہو سکتا ہے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ مریض میں سرطان، ایچ آئی وی (ایڈز) کی موجودگی اور موٹاپے، شراب نوشی جیسی نشہ بازی کے بارے میں معلومات کر کے اصل سبب کا کھوج لگائے۔ اس شکایت کی نوعیت ہر مریض میں مختلف ہوتی ہے۔ اکثر مطالعوں سے ظاہر ہوا کہ ایک تہائی مریض پانچ سال کے اندر سنبھل جاتے ہیں جب کہ تقریباً آدھے مریضوں کے ٹھیک ہونے میں دس سال لگ جاتے ہیں، لیکن صحت یاب ہونے والے مریضوں میں بھی اس کی بعض علامتیں موجود رہتی ہیں۔ میرا تجربہ بتاتا ہے کہ دوا ساز جو چاہیں دعوے کرتے رہیں، اس مرض کا کوئی مصدقہ علاج نہیں ہے۔ ہاں یہ ضرور ہے کہ بعض اقدامات کے ذریعے سے مرض کی علامات کم ہو جاتی ہیں مثلاً جو الرجی کا سبب بنتی ہوں۔ اسی طرح انہیں مالیاتی عوامل مثلاً گردوغبار، پرندوں اور جانوروں کے پر اور بالوں وغیرہ سے بچنا چاہیے۔ ایسی سرگرمیوں سے بچنا چاہیے جو تھکن بڑھا دیتی ہوں۔ ورزش سے عموماً اس مرض میں فائدہ نہیں ہوتا جب کہ بعض معالجین اسے مفید قرار دیتے ہیں۔ ان کی رائے میں ہلکی پھلکی انرویک ورزشیں اپنا اچھا اثر دکھاتی ہیں۔ اس مرض کے علاوہ فلو کی علامات میں اسپرین وغیرہ سے مدد لینا چاہیے۔ مائع پستی دواؤں سے نیند اچھی آ سکتی ہے اور تھکن کم ہو سکتی ہے۔ عمدہ اور غذائیت سے بھرپور غذا کھانی چاہیے مثلاً ثابت اناج، چھلکے والی دالیں، بے چھنا آٹا، بغیر پاش کے چاول، پھلیاں، مچھلی، تازہ پھل، سبز یاں شوق سے کھائے جائیں۔ شراب اور زیادہ چکنائی والی غذاؤں سے بچا جائے۔ معاون متبادل علاج: آکسیو پیکر اور ایکوپریش سے بعض مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ بے ضرر علاج ہیں۔ ان سے استفادہ کرنا چاہیے۔ مغرب اور مشرق کے نباتی ماہرین علاج بعض بوٹیوں کو مفید قرار دیتے ہیں۔ ان میں ایک نیشیا اور مشہور چینی دوا جن سنگ قابل ذکر ہیں۔ میرے مشورے کے مطابق اس کے مریضوں کو تازہ لہسن خوب کھانا چاہیے، کیوں کہ اس میں جسم کے نظام مدافعت کو تحریک دینے کی صلاحیت ہوتی ہے۔

عبقری کیلئے امریکہ سے آئی دیسی نسخوں کی پٹاری	آپ کو اس دعا کی شدت سے ضرورت ہے!	ہیپاٹائٹس بی اور سی کا ایک ماہ میں مکمل خاتمہ	واش روم میں تھوک پھینکیں اور تکلیف ختم
--	-------------------------------------	--	---

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ تو لکھا یا ہوا اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے بے ربطی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

## عبقری کیلئے امریکہ سے آئی دیسی نسخوں کی پٹاری ہیپاٹائٹس بی اور سی کا ایک ماہ میں مکمل خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ مجرب نسخہ ہزاروں مریضوں پر تجربہ شدہ ہے لیکن اس کی شرط یہ ہے کہ مریضوں سے پیسے نہیں لینے اگر پیسے وصول کر لیے نسخہ بے اثر ہوگا! میں عبقری کا پرانا چاہنے والا ہوں اور عبقری قارئین کی نذر یہ نسخہ کر رہا ہوں۔ ہواشانی: پھٹکوی سفید آدھ کھڑو پھٹکوی سرخ آدھ کھڑو (دونوں کا وزن ایک ایک کلو بھی کر سکتے ہیں) دونوں کو باریک کر کے کوٹ کر توے پر رکھیں وہ کھل ہو جائے گی۔ باریک پیس کر آدھ چمچ ایک پاؤدنی میں ملا کر صبح نہار منہ بغیر کھل کیے ہوئے کھالیں۔ ہیپاٹائٹس بی میں یوم میں ختم اور ہیپاٹائٹس سی ایک ماہ میں ختم ہو جائے گا۔ ہیپاٹائٹس کے مریض تلی ہوئی، مرچ مصالحہ اور گوشت سے پرہیز کریں اور خاص بات پانی ہمیشہ صاف پئیں۔ بوا سیر کیلئے پچاس سالہ مجرب نسخہ: یہ میرا پچاس سال کا مجرب نسخہ ہے، میری عمر 75 سال ہے شاید ایسا نسخہ آپ کو نہ ملا ہو خلق خدا کے فائدہ کیلئے عبقری میں دے رہا ہوں۔ گائے یا بھینس کا پتہ لیکر برتن میں تین پاؤ چینی ڈالیں پتہ میں سوراخ کر کے چینی پر پتہ کو چھڑ دیں جب خشک ہو جائے ہو جائے پیس کر بڑے کپسول بھر لیں روزانہ صبح نہار منہ ایک کپسول کھائیں! ان شاء اللہ بہت کامیاب علاج ہے! سینکڑوں مریضوں کو تیار کر کے دیا ہے۔ اپنیڈکس کا علاج: اپنیڈکس کیلئے ہومیو پیتھک کا یہ نسخہ بہت کامیاب ہے۔ آئرس ٹینک 3x، بیلا ڈونا 3x، کالوسنتھ 3x (یہ ادویات صرف جرمی کی لینے ہیں) ملا کر رکھ لیں۔ دروز یادہ ہوتو تین سے پانچ قطرے گھنٹہ گھنٹہ بعد اور معمولی درد ہوتو تین گھنٹہ بعد دیں۔ برص سے نجات: برص ہوتا ہی کوسر کہ میں پیس کر برص کے نشانوں پر لپ کر دیں سفیدی ختم ہو جائے گی۔ کمزور بچوں کیلئے: یہ ایک مشہور ڈاکٹر کا مجرب نسخہ ہے سوکھے بچے ہر وقت دست، دل گھٹا، دودھ، غصہ نہ ہونا مجرب نسخہ ہے۔ ہواشانی: مروارید چار رتی، طباشیر اصلی دانہ

الاچی خورد، جھرا بیہود، مغز کول گند، زیرہ گلاب، پوست ہلبہ زرد زہر مہرہ خطائی، مصطکی رومی، ورق نقرہ ہر ایک چھ ماشہ روح گلاب میں کھل کر کے سفوف بنا تین دورتی صبح و شام دیں۔ شوگر کی وجہ سے پیٹاب: شوگر کی وجہ سے بار بار پیشاب آئے تو آم کچ گھٹلی، جاسن کی گھٹلی، تخم سرس، تخم کریا، کلوچی، اجوائن، گوند کبک ہر ایک پچاس گرام دارچینی بچیں گرام کوٹ پیس کر پانچ ماشہ صبح و شام بعد از غذا کھائیں! مسلسل بول کیلئے مجرب ہے۔ پتہ کی پتھری کا مجرب نسخہ: دو کپ زیتون کا تیل ایک کپ لیمن جوس میں ڈال کر آٹھ گھنٹے بھوکے رہ کر تین چمچ جوس پی کر دائیں طرف لیٹ جائیں، دو تین گھنٹہ میں جوس ختم کر دیں، پتھری نکل جائے گی چند آدمیوں پر آزمایا یہ مجرب نسخہ ہے۔ ہر قسم کی کھانسی دور ہو: آک کے پتے کو دیسی گھی میں چھڑ دیں کالائٹک ہلدی، لوٹا جی، اجوائن برابر وزن لیکر اور پر لگا دیں اب ان جوتوں کو گرم توا پر رکھ دیں اوپر مٹی کا برتن لٹا دیں پتے جل کر رکھ ہو جائیں گے ایک رتی شہد میں ملا کر چائیں ہر قسم کی کھانسی دور ہوگی۔ گھنٹھیا جوڑوں کا درد: نسخہ بنانے سے پہلے حسب حیثیت خیرات کریں۔ ہواشانی: آک کی جڑ کا چھلکا ایک پاؤ، کلوچی ایک پاؤ، اجوائن ایک پاؤ تمام چیزوں کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ آدھا چمچ دن میں تین مرتبہ دیں۔ مجرب علاج ہے۔ کمزوری کے شکار مریضوں کیلئے: اس نسخہ کو استعمال کرنے کے بعد آپ خود کو اکیس سالہ جوان محسوس کریں گے۔ ہواشانی: کچلہ مدرود، تولہ، نک جھنٹی، دو تولہ، تخم دھتورہ، دو تولہ مال کنگنی، دو تولہ سم الفار سفید چار ماشہ، شکر ف ایک تولہ، کشتہ فولاد دو تولہ، آب اورک سے کھل کر دیں، رتی کی گولیاں بنا لیں! ایک گولی صبح، ایک شام ہمراہ دودھ استعمال کریں اور کمال دیکھیں۔ سبھ دار کیلئے اشارہ ہی کافی ہے۔ ہڈا سٹیت کیلئے: قلمی شورہ آگ پر پیکلا کر پوست خندق ہندی تھوڑا تھوڑا ڈالیں! جب شورہ جسنے لگے اتار لیں! باریک کر کے رکھیں پیشاب بند ہو تو تحلیل کر کے پیشاب کو جاری کرتا ہے آپریشن سے نجات دلاتا ہے! ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ الرجی کا کامیاب علاج: پودینہ چھ ماشہ ایک گلاس

پانی میں جوش دیں صبح و شام پی لیں! الرجی سے جان چھوٹ جائے گی۔ سگر ہنی پیچش: پھٹکوی سفید چار ماشہ، سگر احت ایک ماشہ باریک کر کے ایک پاؤ دودھ میں ملا دیں جلدی نوش کر لیں ورنہ دودھ پھٹ جائے گا! پیچش سگر ہنی کیلئے مجرب ہے۔ ٹائلسو: ایک گلاس گرم پانی میں لیمن کا رس چھڑ دیں، چائے کے چارچم خالص شہد ملا کر نصف چمچ نمک ملا کر آہستہ آہستہ پی لیں! ٹائلسو کی شکایت دور ہوگی۔ چھپاکی: بتا شہ پر دو قطرے مٹی کا تیل چھڑ کر مریض کو کھلا دیں، جسم پر پکڑا لپیٹ کر سو جائیں! دو یا تین مرتبہ کافی ہے۔ تین یوم علاج کریں۔ چھل کیلئے: گوبر کا پانی ایک پاؤ، گندھک تیزابی پانچ تولہ، مکھن آدھ پاؤ، (سومرتیہ دھولیں) نیا تھوڑا ایک تولہ، مکس کریں، گھوٹیں اوپر لگانے سے زخم ہو جائے گا، پھر گھی کا پھایہ لگا لیں مجرب نسخہ ہے۔ دمہ کا مجرب نسخہ: خربوزہ کے بیجوں کا تیل نکال لیں! ایک چمچ صبح، دوپہر، شام پئیں! یہ بہت ہی مجرب علاج ہے! کولہو سے تیل نکال لیں۔ جوڑوں کا درد: گھنٹھیا، چھوٹے جوڑوں کا درد! انگلیوں کے جوڑوں میں درد، سوجن ہو، ریکٹا سپائی کاٹا 3x، کالوفالٹم 3x باری باری دیں۔ مجرب علاج ہے۔ عورتوں کے چہرہ پر بال ہوں: عورتوں کے چہرہ پر بال ہوں! ڈاڑھی موچھ ہو سپیا IM ہفتہ میں صرف ایک بار بعد از خوراک! اولیم جیکورس 30، دن میں چار مرتبہ دیں! مجرب ہومیو پیتھک علاج ہے۔ رنج غم، گھری اداسی: اگر مریض غم زدہ ہو کر زندگی میں دلچسپی لینا چھوڑ دے! ایمر اگر سیا 30، آر نیکا 30، باری باری دیں کچھ عرصہ کے بعد ایمر اگر سیا 1200، امولاک آر نیکا 1200 ایک خوراک رات کو اور ایک خوراک صبح کو دیں۔ بے اولادی کیلئے: اولاد نہ ہو رہی ہو ریتھے کا چھلکا دودھ کر دیں صبح نہار منہ آدھا مرد کھائے اور آدھا بیوی کھائے ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد تازہ پانی سے قابل اولاد ہو جائیں گے۔ لیکور یا: رسون تین ماشہ تر پھلا کٹا ہوا تین ماشہ! ایک خوراک تازہ پانی سے صبح و شام دیں! آرام آئے گا۔ ناک بڑھ جانا: ناک کی غدود بڑی کا بڑھ جانا! (45)



سارے ملک کا باگڈ: سارے ملک کا باگڈ ان تین گروہوں کے بگڑنے پر موقوف ہے، حکمران، جب بے علم ہوں۔ عالم، جب بے عمل ہوں اور فقراء، جب بے توکل ہوں۔

تصور کر کے ٹائلٹ میں تھوک دینا۔ میری بات سن کر وہ پہلے تو ہنسنا مگر میرے اصرار پر خاموش ہو گیا۔ میں یہ بات کہہ کر گھر لوٹ آیا۔ صبح دس بجے کے قریب اس کا مجھے فون آیا اور کہا کہ کہیں باہر گھومنے چلتے ہیں میں اس کے پاس گیا تو بالکل تیار اور فریش بیٹھا تھا میں نے پوچھا تو کہنے لگا: یار تمہارا ٹوکھ تو کام کر گیا میں نے رات کو دوائی بھی نہ کھائی اور صبح بھی بخار بھی اتر گیا ہے اور طبیعت بھی فریش ہے لگتا ہے بخار ہوا ہی نہیں تھا۔ ایک اور مسئلہ بھی ان کے ساتھ اور وہ یہ تھا کہ رات کا کھانا کھانے کے بعد سونے کے دوران اس کو تھکے اور سستی وغیرہ کی شکایت تھی میں نے کہا اس پر بھی یہی آزمائیں یقین کریں وہ کہنے لگا کافی عرصہ سے اس کیلئے ادویات کھا رہا ہوں اور تمہارے اس ٹوکھے نے مجھے آرام سے سونا نصیب کر دیا۔ حکیم صاحب آپ کو دوبارہ یاد کروا دوں یہ اس کے مسائل کافی عرصہ سے تھے اور وہ ان کا علاج کروا کر دوا کر تنگ آچکا تھا اور اس چھوٹے سے ٹوکھے نے اس کی زندگی آسان کر دی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہر میدان میں کامیابیاں نصیب فرمادے۔ آمین! (عبدالماجد، فیصل آباد)

### باتھ روم کی بدبو ختم کرنے کا ٹوکھ

محترم قارئین السلام علیکم! اکثر جب بھی باتھ روم سے کوئی باہر نکلتا ہے تو باتھ روم میں (خاص طور پر مساجد کے ساتھ بنی لیٹرین) اجتماع یا عوامی لیٹرین لاری اڈا اور بازاروں پر بنی ہوئی لیٹرین) انتہائی بدبو ہوتی ہے اس کیلئے صرف اتنا کرنا ہے کہ پانچ یا چھ ماچس کی تیلیاں (دیاسلانی) باتھ میں جلا کر فوراً بجھا دیں اور تیلیاں اندر پھینک کر دو یا تین بیکند ز کیلئے باتھ روم کا دروازہ بند کر دیں۔ فوراً سے پہلے باتھ روم کی بدبو ختم ہو جائے اور سکون سے باتھ روم استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آئندہ بھی عبقری کی خدمت کرنے کی بھرپور کوشش کروں گا اور اپنے آزمودہ طبی و روحانی تجربات و مشاہدات قارئین عبقری کی قدر کرتا رہوں گا۔ (سید شاہد علی ملتان)

عبقری ٹوکھ سیکشن: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکھے کا رگڑنا ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹوکھے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوکھ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکھے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوکھوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوکھے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا لٹاؤ ٹوکھے ہی بھیجیں۔ (46)

چوری کا سنتی ہوں میں فوراً یہ دعا پڑھ لیتی ہوں اور پھر یہ کہتی ہوں کہ ان شاء اللہ میرے گھر میں کبھی چوری نہیں ہوگی! اسی طرح اگر کوئی عورت وغیرہ کہتی ہے کہ مجھے شوگر یا بلڈ پریشر ہے یا سر میں درد ہے یا نظر کمزور ہے یا دانت میں درد ہے یا کان میں درد ہے یا کمر میں درد ہے یا میرا شوہرا چھانچھا نہیں ہے یا میری ساس اچھی نہیں وغیرہ تو میں فوراً دل میں اپنے پیارے نبی کریم ﷺ کی بتائی یہ دعا پڑھ لیتی ہوں اور مجھے یقین ہوتا ہے کہ یہ مصائب مجھ تک نہیں پہنچے گے۔ میں نے ایک مرتبہ اپنی باجی کو اس دعا کے فوائد بتائے تو انہوں نے فرمایا: یہی نہیں اگر آپ کے سامنے دوزخ کے عذاب کا تذکرہ ہو رہا ہو تو اس وقت بھی اگر آپ دعا پڑھ لیں تو ان شاء اللہ وہ عذاب بھی آپ تک نہیں پہنچے گا۔ ان شاء اللہ اس دعا کی بڑی فضیلت ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ہمیشہ اپنی عافیت میں رکھے رحمت کے سائے میں رکھے۔ آمین۔ (ج، گجرات)

### واش روم میں تھوک پھینکیں اور تکلیف ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک منچر ہوں رسالہ عبقری پڑھتا رہتا ہوں کافی فائدہ ہوا دوسروں کو بھی بتایا ان کو بھی فائدہ ہوا اسی وجہ سے آپ کی تحریروں پر یقین سا پیدا ہو گیا ہے۔ میرا ایک بھتیجا ہے دو تین دن سے اس کو دوائیں بازو میں شدید درد تھا گھر میں جو مالش وغیرہ موجود تھی استعمال کی لیکن ذرا بھی فرق محسوس نہیں ہوا۔ ایک شام اس کے والد ڈاکٹر کے پاس بھیجے کو لے جانے کیلئے تیار بیٹھے تھے اور بھتیجے نے شدید درد کی وجہ سے بازو کو دوسرے ہاتھ سے تھاما ہوا تھا میں نے پوچھا کیا ہوا؟ کہنے لگا: دو تین دن سے بازو میں شدید درد ہے ڈاکٹر کے پاس جا رہے ہیں میں نے کہا: میرے پاس ایک ٹوکھ ہے وہ آزماتے ہیں میں نے اپنے بھائی (اس کے والد) کو کہا کہ آپ ایک منٹ کیلئے بیٹھ جائیں اور بھتیجے کو کہا کہ تم چھوٹا پیشاب کرنے جاؤ اور پیشاب کرنے کے بعد اس درد کا تصور کر کے تھوک دینا تمہارا درد ٹھیک ہو جائے گا۔ ابھی سب وہیں کھڑے تھے میں نے اس کو ٹائلٹ بھیجا جب وہ واپس آیا تو اتنا خوش تھا۔ کہنے لگا: چاچو درد تو بالکل نہیں ہے ایسا لگتا ہے کہ درد ہوا ہی نہیں تھا۔ سب گھر والے حیران بھی تھے اور خوش بھی تھے۔

مشاہدہ نمبر 2: میں اپنے کزن کے پاس بھکر کسی کام کے سلسلے میں ملنے گیا، حال احوال پوچھنے کے بعد بتایا کہ چند دن ہوئے ہیں بخار نہیں اتر رہا، ہلکا ہلکا ضرور رہتا ہے۔ شام کا وقت تھا میں نے کہا رات کو جب پیشاب کرنا تو اس بخار کا

اس صورت میں مٹھی بھر نیم کے پتے لیکر دھو کر اڑھائی گلاس پانی میں ایلیس آدھ پانی رہ جائے معمولی نمک ملا کر رات کو ناک میں دھو کی طرح پانی ڈالیں ایک ماہ کے اندر سوزش ختم ہو جائے گی۔ مردانہ تمام مسائل کا حل: موصلی سفید، مغز قحط بنولہ، چمکا اسپنول برابر وزن ایک بڑا چمچ ایک پاؤ دودھ میں کھیر بنا کر صبح و شام نوش کریں دو ہفتہ کے استعمال مردانہ تولیدی جراثیم آجائیں گے۔ امساک کا نسخہ: جب تک یہ لکڑی منہ میں رہتی ہے امساک ہوتا رہتا ہے کالے کوچ کی انگلی جتنی موٹی لکڑی لے کر اس کو اوپر سے چھیل کر چوستے رہیں امساک ہوگا۔ بڈی ٹوٹ جائے تو: اگر بڈی ٹوٹ جائے تو سنبھلو اور ارجن کی چھال ہموزن انڈے کی سفیدی میں ملا کر صبح و شام ٹوٹی ہوئی بڈی کوچ باندھ کر لگائیں، بیس یوم میں بڈی صحیح ہو جائے گی۔ پیپا ٹائٹس کا مریض جو تندرست ہوا: ایک پیپا ٹائٹس کا مریض اس دوائی سے صحیح ہوا تھا اس کو پیپا ٹائٹس سی تھا۔ حوالہ ثانی: ہرڑ تین دانے، بیہڑہ چار دانے، آملہ چار دانے رات کو بھگو دیں ناشتہ کے آدھ گھنٹہ بعد دل چھان کر پی لیں یہ ایک مریض نے استعمال کیا تھا اس کو آرام آگیا۔ (حکیم میاں سلیمی، امریکہ)

آپ کو اس دعا کی شدت سے ضرورت ہے! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دعا میں نے پڑھی کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو کسی مصیبت زدہ کو دیکھ کر یہ دعا پڑھ لے تو وہ مصیبت اس کو ان شاء اللہ قیامت تک نہیں پہنچے گی۔ وہ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ الَّذِیْ عَافٰنِیْ مِنْ اَمْرِ اَسْئَلُکَ بِہٖ وَفَضْلَیْ عَلٰی کَثِیْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِیْلًا۔ جب میں نے یہ دعا پڑھی تو اس کے ساتھ ایک واقعہ بھی تحریر تھا۔ جس کا مفہوم اس طرح ہے کہ ایک جگہ طاعون کی بیماری پھیل گئی وہاں ایک بزرگ تھے ان کی بھی طبیعت کچھ خراب ہوئی تو انہوں نے طبیب کو دکھایا۔ طبیب نے کہا کہ آپ کو طاعون ہے انہوں نے فرمایا: مجھے ان شاء اللہ قیامت تک طاعون ہو ہی نہیں سکتا کیونکہ میں نے طاعون زدہ کو دیکھ کر نبی کریم ﷺ کی بتائی دعا پڑھ لی تھی اس لیے مجھے طاعون نہیں ہو سکتا۔ طبیب نے پھر کہا آپ کو طاعون ہے انہوں نے فرمایا: نہیں ہے آپ مزید تشخیص کریں جب انہوں نے تین چار دن علاج کیا تو آخر کار معلوم ہوا کہ ان بزرگ کو طاعون نہیں تھا اور وہ صحت یاب ہو گئے۔

میں نے یہ دعا فوراً یاد کر لی تو میں سمجھتی ہوں کہ آج کے دور میں اس دعا کی شدت سے ضرورت ہے۔ میں جب بھی

قبض کے مریض متوجہ ہوں! رات کو سوتے وقت اگر آلو بخارے کے دس دانے کھائے جائیں تو صبح کو اجابت سمجھ ہوتی ہے اس کے علاوہ نیند کی کمی کے مرض میں آلو بخارے کا استعمال بہترین ہوتا ہے۔

# جنت کی شرطوں نے نیم پاگل بنادیا

رات کو چھت پر ہم لوگ سوئے تو ہماری چاروں چار پائیوں کے چاروں طرف بھاگنے بولنے ہنسنے اور پیٹھ پر اونچی اونچ ٹھیکیاں دینے کی آوازیں آتی رہیں اور بچے ساری رات چھین مار مار کر دوتے رہے دوسری رات بھی ایسے ہی غرض چار پانچ راتیں ایسا ہی ہوتا رہا

دینے کی آوازیں آتی رہیں اور بچے ساری رات چھین مار مار کر دوتے رہے دوسری رات بھی ایسے ہی غرض چار پانچ راتیں ایسا ہی ہوتا رہا میں تو ساری ساری رات جاگ جاگ کر نیم پاگل سی ہو گئی پانچویں دن میں نے صبح بچوں کو ناشتہ بنا کر دیا اور عبقری میگزین کھول کر بیٹھ گئی عبقری کھول کر میں مجھے یا قہار کی طرف مائل ہوئی رات کو سونے سے پہلے میں نے چار بار ہی پوری قوت کے بدنی اور یقین کی قوت کے ساتھ یا قہار پڑھا اور ساری رات ہم سکون کی نیند سوئے اور آج تک دوبارہ ایسا مسئلہ نہیں ہوا۔ (ف، شور کوٹ)

## میاں کی نوکری چھوٹ گئی تو موتی مسجد گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے میاں کی نوکری چھوٹ گئی جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی میں رسالہ میں علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون جنت کا پیدائشی دوست بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں ایک مرتبہ موتی مسجد کے بارے میں تفصیل سے پڑھا ان دنوں میاں بیر وزگار تھے میں ان کی نوکری کی بحالی کیلئے موتی مسجد میں گئی وہاں جا کر نوافل ادا کیے بہت سکون ملا اللہ رب العزت سے خوب دعائیں مانگیں۔ اس کے علاوہ میں دو انمول خزانہ پڑھتی ہوں۔ میرے شوہر ابھی کل ہی مجھے بتا رہے تھے کہ میری نوکری کے اسباب بننا شروع ہو گئے ہیں جلد ہی مجھے ایک اچھی فرم میں نوکری کیلئے کال آجائے گی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ (ج، ش، شیخوپورہ)

## وظائف پڑھے اللہ نے مشکلات آسان کر دیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود وظائف خاص طور پر علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کے بتائے وظائف پڑھتی ہوں اللہ تعالیٰ کا کرم ہے اللہ تعالیٰ نے میری مشکلات آسان کر دی ہیں۔ اب میں گزشتہ 47 دن سے یا قہار صبح و شام گیارہ قسط اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ رہی ہوں۔ مجھے یا قہار پڑھنے سے بہت سکون مل رہا ہے۔ ہر وقت بے چینی گھبراہٹ گھر میں لڑائی جھگڑے ختم ہو رہے ہیں۔ (عذرا بیگم، کراچی)

## لڑائی جھگڑے ناچاقی بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ میں سال سے مجھ پر جاؤ بندشیں وغیرہ ہیں تو اکثر عامل حضرات میرا بڑا گوشت، چھلہ، فوٹنگی والے گھر جانا بند رکھتے ہیں مگر مجبوری میں جانا بھی پڑتا ہے خاص طور پر خاص عزیزوں کی فوٹنگی پر جانا مجبوری ہے۔ کچھ سال پہلے میری سگی پھوپھی فصل آباد میں فوت ہو گئیں مجھے جانا پڑا واپسی پر میں میری ہمیشہ اور ایک رشتہ دار خاتون ساتھ تھیں گھر آ کر میرے شوہر کہنے لگے کہ ہمیشہ کو ڈرا بیور کے ساتھ بھیجنا اچھا نہیں لگتا میں خود اسے چھوڑ آتا ہوں میرے بچے بھی ساتھ تیار ہو گئے کہ چلو گاڑی میں سیر وغیرہ ہو جائے گی چھوٹے بچوں کو تو بہانا چاہیے ہوتا ہے میرے میاں پوچھنے لگے کہ تم اکیلی گھر میں ہو تمہیں ڈر تو نہیں لگے گا میں نے کہا آپ بے فکر ہو جائیں میں آج تک کبھی ڈری ہوں جو آج ڈر جاؤں گی۔ خیر وہ چلے گئے رمضان المبارک کا مہینہ تھا اور مغرب یا شاید عشاء کے بعد کا وقت تھا میں صحن میں چار پائی پر لیٹی تھی باقی چار پائیاں ساتھ بچھی تھیں۔ اچانک میری چار پائی کے نیچے جیسے کسی نے دو تین بار زور سے ہاتھ مارا تو میں ایک دم سے اٹھی اور اٹھ کر دوسری چار پائی پر لیٹ گئی وہاں بھی ایسے ہی ہوا پھر کروں میں سے مجھے ایسے آواز آئی جیسے پرانی طرز کے مکانوں کی برتنوں والی پڑھتی جس پر برتن ترتیب سے جڑے ہوتے تھے ایسے ہی مجھے تانے کے برتنوں کی کھک محسوس ہوئی حالانکہ ہمارا کچن باکس والا بنا ہوا ہے اور برتن بھی ایسے رکھے ہیں آپس میں ٹکرانے کا زور فیصد بھی امکان نہیں ہے۔

ابھی میں آواز سن رہی تھی کہ ایک دم کسی نے پھر چار پائی کے نیچے سے ہاتھ مارا تو میں نے اونچی آواز میں کہا: اللہ کے بندو! میں کوئی تمہیں تنگ کر رہی ہوں یا چھیڑ رہی ہوں یا تمہارے ساتھ کوئی زیادتی کر رہی ہوں جو تم مجھے تنگ کر رہے ہو جب میں تمہیں کچھ نہیں کہتی تو تم مجھے کیوں تنگ کر رہے ہو تو آواز آتا بند ہو گئی خیر رات کو میرے شوہر اکیلے گن میں سوتے تھے میں اور میرے تینوں بچے اوپر چھت پر سوتے ہیں رات کو چھت پر ہم لوگ سوئے تو ہماری چاروں چار پائیوں کے چاروں طرف بھاگنے بولنے ہنسنے اور پیٹھ پر اونچی اونچی ٹھیکیاں

آپ کی پوری ٹیم کو تاقیامت ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے اور عبقری کی ترقی میں آنے والی تمام رکاوٹوں اور مشکلات اپنے رحم و کرم سے دور فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ محترم حکیم صاحب عبقری کو ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ میں نے علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کے مضمون جنت کا پیدائشی دوست میں سے کلمہ طیبہ کا وظیفہ پڑھا بہت اچھا لگا اور پھر کلمہ طیبہ کا وظیفہ شروع کر دیا۔ یعنی سارا دن کھلا لا لا لا اللہ پڑھنا ہے جب ایک یا دو قسطیں ہو جائے تو محمد رسول اللہ پڑھ کر پھر لا لا لا اللہ پڑھنا شروع کر دینا ہے اور اس کا ایک نصاب مکمل کرنا ہے (ایک نصاب ستر ہزار کا ہے)۔ چند ہی دن گزرے تھے کہ ہمارے گھر میں آپس کی لڑائی جھگڑے ختم ہوئے گھر میں خوشحالی آئی اور دل کو ذہن کو عجب سا سکون ملا ہے۔ (سارہ کلثوم، گجرات)

## شریت پیدا ٹائٹس نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بیٹا ٹائٹس جیسے موذی مرض کے علاج کیلئے یہ شربت آزمودہ ہے۔ ہوالثانی: صندل سفید دو تولہ گاؤ زبان پانچ تولہ گل گاؤ زبان دو تولہ گل بنفشہ دو تولہ گل نیلوفر دو تولہ گل آڑو سدھ دو تولہ زرنگ پانچ تولہ سونف پانچ تولہ املی تین تولہ آلو بخارا پانچ تولہ جڑ سونف تین تولہ کاسنی پانچ تولہ جڑ کاسنی تین تولہ الاچھی چھوٹی دو تولہ بادام گری ایک پاؤ صندل سرخ دو تولہ۔ ان تمام اشیاء کا روایتی طریقے سے شربت تیار کریں۔ اس کے علاوہ اندر جو ایک تولہ جو کھار ایک تولہ قلمی شورہ ایک تولہ طباشیر انڈیا ایک تولہ۔ ان چار اشیاء کو پیس لینا ہے دو ماشہ نہار مند درج بالا شربت کے ساتھ لیں۔ اس کے علاوہ سارا دن تین سے پانچ مرتبہ صرف شربت دو چھچھ ایک کپ پانی میں مکس کر کے پینا ہے۔ آزمودہ ہے۔ (کوکب شریف، کراچی)

## (بقیہ: اللہ تعالیٰ ہر نعمت سے نواز رہا ہے)

سے نواز دیا ہے۔ شکر ادا کرتے نہیں تھکتی۔ عبقری رسالہ کی ساری ترتیب آپ کے درس سے سب چیزیں نہ صرف میرے لیے برکت کا ذریعہ ہیں بلکہ لوگوں کیلئے ہیں جن خود لوگ حیران ہیں کہ ان کے مسائل وظائف اور درس کی برکات سے حل ہو رہے ہیں۔ میں اکثر عبقری لوگوں میں تقسیم کرتی ہوں میں نے جس کو بھی عبقری دیدیہ کیا اس کو بہت فائدہ ہوا ہے شک اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق پر بہت مہربان ہے اور آپ جیسے فرشتہ صفت انسان و صلہ بن جاتے ہیں۔ بس دعا کرتی ہوں اللہ تعالیٰ میں صرف اپنا محتاج رکھے اس کریم اللہ سے مانگتے ہوئے بہت اچھا لگتا ہے اس کے آگے دامن پھیلاتے ہوئے بہت مزہ آتا ہے کیونکہ وہ مجھ جیسی تنگواروں کو بھی غالی نہیں لونا تا اس کے کرم کی حد نہیں اس کے فضل کی حد نہیں ہمیں اس ذات سے مانگنا نہ آیا۔ اب تو میرے تمام رشتہ دار عزیز و اقارب عبقری سے مشک ہو گئے ہیں آپ کا درس بڑے شوق سے سنتے ہیں اور وظائف بھی پابندی سے کرتے ہیں اللہ تعالیٰ سب کیلئے آسانیاں پیدا فرمائے۔ (سعدیہ اختر، گجرات)

سامان کی حفاظت کیلئے: جس کو اپنے سامان کے گم ہونے کا اندیشہ ہو وہ اپنے سامان پر تین جگہ یا حقیقت لکھے ان شاء اللہ اس کا سامان گم نہیں ہوگا۔

ان شاء اللہ

قسط 4

## 9 مسائل کا حل صرف 9 دنوں میں گارنٹی شدہ

قارئین! ہر ماہ شیخ الوخائف کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

ہو کر گھر سے نکال دیا تھا؟ عجب زندگی گزار رہی تھی مگر آج جب خط لکھ رہی ہوں تو میں اپنے سسرال میں آگئی ہوں اور الحمد للہ خوشحال ہوں، وہی شوہر جس نے خود گھر سے نکالا تھا مجھے باعزت طریقے سے واپس میرے گھر لے آئے ہیں ان کے رویہ میں بہت زیادہ تبدیلی آچکی ہے۔ حالانکہ میں ان دنوں امید سے تھی اور بہت پریشان تھی مگر اللہ تعالیٰ نے مجھے ایک صحت مند اور خوبصورت بیٹی سے نوازا۔ محترم حکیم صاحب! یہ سب اس خط کے جواب میں آپ کے بتائے وظیفہ کا کمال ہے۔ جب سے میں نے آپ کا بتایا ہوا وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے مجھے جیسے کا سہارا ملا مجھے لگا کہ بہت سے بند راستے کھل گئے ہیں۔ آپ نے مجھے جو وظیفہ بتایا تھا وہ سورۃ والضحیٰ کا ”ک“ والا عمل ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی اس کاوش کو دن دگنی اور رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! (ج۔ زرارہ لپنڈی)

### عبقری میں نوکری کیلئے وظیفہ آیا آپ بھی کرو!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 27 سال ہے اور مجھے تسبیح خانہ سے وابستہ ہونے ایک سال کا عرصہ ہو گیا ہے، الحمد للہ عبقری اور تسبیح خانہ کی وجہ سے دین کی طرف رغبت ہوئی، اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ دین کی طرف لگاؤ بچپن سے ہی گھر والوں نے دیا اور الحمد للہ تسبیح خانہ اور عبقری سے جرنے کے بعد اس کو اور چار چاند لگ گئے اس ایک سال میں بہت کچھ سیکھا بہت کچھ پایا اور کچھ اپنا یا اور بہت برکات حاصل ہوئیں۔ ہر جمعرات تسبیح خانہ میں ہونے والے درس کا شدت سے انتظار ہوتا ہے اور یہی یقین ہوتا ہے کہ اس برکت والی رحمتوں والی جگہ پر جاؤں گا تو اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ میرے اور مجھ سے وابستہ جو لوگ ہیں اور پوری امت کی ہدایت کا ذریعہ بن جائے کیونکہ یہ زندگی تو پل پل گناہوں میں گزر رہی ہے۔ کچھ مشاہدات ہیں وہ قارئین عبقری کیلئے عرض کرنا چاہتا ہوں۔ 2011ء میں جب میں نے اپنی ڈگری مکمل کی تو ایک سال تک مجھے کوئی نوکری نہیں ملی۔ اللہ تعالیٰ سے بہت مانگا اور اس دوران الحمد للہ یہ یقین بھی رہا کہ دینے والی ذات اللہ تعالیٰ کی ہے ہمارے گھر میں عبقری رسالہ پڑھا جاتا تھا لیکن ان دنوں میں نہیں پڑھتا تھا مجھے ایک دن میری بہن نے کہا کہ بھائی عبقری میں نوکری کیلئے ایک وظیفہ آیا ہے آپ بھی کرو اللہ کے کلام پر یقین تو تھا

وظیفہ پڑھا! انتہائی خوبصورت اور صحت مند بیٹا ملا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو عمر وراز بالخیر عطا فرمائیں۔ آمین! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں میرے کچھ مسائل تھے جن کی وجہ سے میں آپ سے آپ کے کلینک پر ملاقات کرنا چاہتی تھی مگر مجھے ملاقات کیلئے ٹوکن ہی نہ ملتا تھا پھر ایک ماہ اللہ نے کرم کیا اور مجھے موبائل فون پر کال ملانے پر آپ سے ملاقات کا ٹوکن مل گیا۔ مقررہ دن ملاقات ہوئی، آپ نے مجھے دو اصول خزانہ پڑھنے کا حکم فرمایا۔ اسی دوران آپ نے ایک درس سورۃ والضحیٰ کے فضائل پڑھ دیا اور مزید میری خوش قسمتی دیکھئے کہ مجھے اس سے اگلے ماہ دوبارہ آپ سے ملاقات کا ٹوکن ملا اور میں جب مقررہ دن آپ سے ملاقات کرنے آئی تو میں نے اپنے مسائل سننے کے بعد آپ سے سورۃ والضحیٰ کے وظیفہ کی بھی اجازت لی جس پر آپ نے فرمایا کہ میں جو بھی وظیفہ درس میں یا عبقری رسالے میں بتاتا ہوں اس کی اجازت عام ہوتی ہے۔ آپ بخوشی وظیفہ پڑھیے اور اپنے نو مسائل کو ذہن میں رکھ پڑھیں ان شاء اللہ یقیناً توجہ اور دھیان سے پڑھا تو آپ کے مسائل حل ہوں گے۔ میں جب حمل سے ہوئی تو میں نے ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ سورۃ والضحیٰ کا عمل یعنی سورۃ والضحیٰ بمع بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر ”ک“ پر 9 بار یا کر گڑھ پڑھنا ہے۔ نو ماہ بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے بہت ہی صحت مند اور خوبصورت بیٹا عطا فرمایا۔ دوران حمل اس عمل کے کرنے کی وجہ سے مجھے بہت زیادہ روحانیت ملی بہت لطف آتا تھا۔ عجب سکون تھا جو مجھے اس عمل کے دوران ملتا تھا وہ لفظوں میں بیان نہیں ہو سکتا۔ (پوشیدہ لاہور)

### آج اپنے سسرال میں خوشحال ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو میں اللہ تعالیٰ کی اور اس کے بعد آپ کی بہت زیادہ شکر گزار ہوں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتی ہوں کہ وہ آپ کو لمبی زندگی عطا فرمائے تاکہ آپ مجھ جیسے مایوس لوگوں کا سہارا بن کر دور تک ساتھ چلیں۔ میں نے آج سے تقریباً پانچ ماہ پہلے آپ کو خط لکھا تھا تب میں اپنے میکے میں غمزدہ تھی شوہر نے ناراض

ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

ہی سو وہ عمل کرنا شروع کر دیا الحمد للہ ابھی وہ عمل کر ہی رہا تھا کہ میرے ایک سر نے مجھے کہا کہ آپ میرے سکول میں کمپیوٹر کا کورس کروادیں یہ گرمیوں کے دن تھے میں نے گھر والوں کی اجازت سے پڑھانا شروع کر دیا اور عمل بھی جاری رکھا ادھر کورس مکمل ہوا تو ساتھ ہی مجھے لاہور سے ایک ادارے سے فون آگیا کہ آپ کا کل انٹرویو ہے میں نے انٹرویو دیا اور میری سلیکشن ہوگئی، عمل یہ تھا: قارئین عمل نوٹ فرمائیں! سورۃ والضحیٰ بمع بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر ”ک“ پر 9 بار یا کر گڑھ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کریں تو زیادہ فائدہ درندہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کریں گے اتنے عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں، نو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 46: غلطیوں کی اصلاح، نبوی طریقے اور جدید سائنس: قارئین! انسان کا مادہ نسیان سے ہے اور نسیان کے معنی بھول جانا اور خطا کھانا ہے آخر غلطی ہر انسان سے ہوتی ہے اور پھر اس کی اصلاح لازم ہے۔ لیکن جس طرح غلطی ہو اور اس کی اصلاح بھی اسی طرح ہو تو معاشرہ اس انداز سے ٹوٹ کر رہ جائے گا اور فساد اور عناد کا مزاج بن جائے گا۔ معاشرہ یہی رویہ بڑوان چڑھتا دیکھ کر میں نے اس کتاب کو تالیف کیا۔ اللہ تعالیٰ جزائے خیر دے علامہ صلاح المنجد کو انہوں نے اس امت کے ٹوٹے ہوئے طبقے کیلئے بہت ہی اچھی کاوش کی ہے اور وہ میرے لیے نشان منزل بنی۔ میری یہ تالیف 2003ء میں شائع ہوئی اسے این اے پی بٹر لاہور نے چھاپا اور خزینہ علم و ادب نے شائع کیا۔ اس کتاب کی تالیف میں جن محترم شخصیات اور کتب رسائل سے مدد لی گئی ان کا نہایت مشکور ہوں کہ ان کی تحریروں کے مجموعہ سے معاشرہ کے سلگتے موضوع پر ایک کتاب بن سکی۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دلیں میں ہر مل اصلاح کا امتحان ہوں۔ (ایڈیٹر)

عقبقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں  
احمد پور شرقیہ میں عقبقری کی پیلوے ملک کیمیلے منظور شدہ

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
----------------------	----------------------	----------------------

ادارہ کی طرف سے درآمدی خزانہ اور کتب کوئی نہیں چھاپ سکتا، قانونی حق محفوظ ہے

ابھی سے صرف پینک شہدہ والی ہیں، کھل آئی، گزرتی ہیں۔ صرف عبقری ادویات ہی نہیں خود ساختہ والی نہیں۔

[illegible]

ہرمال جمادی الاول کی تیسری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا

03  
03  
03  
034  
034  
0  
031  
0332  
0  
0  
032  
0

\_\_\_\_\_



پاؤں کی بدبو کا علاج: دن میں ایک سے زیادہ مرتبہ جیروں کو دھوئیں اور موز سے تبدیل کریں 'سوفیصد کاشن' والے موز سے استعمال کیجئے جیروں کیلئے فٹ پوڈر ملے ہیں انہیں آزما کر دیکھئے اس سے بدبو دور کرنے میں مدد ملے گی۔

## خون افزاء ٹانگ خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرے، جسم کو فربہ اور توانا بنائے  
☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال  
کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈیپریشن کا چند ڈیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار  
بنائے ☆ دھلتی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ  
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا  
کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور  
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک  
کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند بیاباں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں  
چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال  
کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند بیاباں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں  
کمال دیکھیں۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

انسان کی شکل کو بد نما اور افسردہ بنانے  
والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج  
جس نے بھی آزما یا جواب پایا

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس  
بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس  
رودک سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج  
برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام  
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

## پتھری ڈائلاسر کورس پتھری ڈائلاسر اور پیشاب

کے غدود لا علاج نہیں  
مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد  
بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

یوریا، یورک ایسڈ اور کرشٹین بڑھ گئی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔  
بے شمار لوگوں کا سالہا سال سے آزمودہ۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور  
آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر "پتھری ڈائلاسر کورس" کا کمال دیکھیں۔

پیشاب کی نالی میں پتھری ٹوٹ کر انک گئی ہو یا پیشاب کی بندش  
یا گردے کا مسئلہ پتھری کے تمام عواضات میں یہ کورس تیر بہدف ہے۔  
قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے پندرہ یوم)

صنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور  
طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں  
انوکھی بیماریوں کیلئے سوفیصد شفاء  
فوز الرجبی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم  
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے  
ڈھیروں لا علاج مریض صرف چند ڈیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب  
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بار کا آزمودہ علاج  
[ذاتی پریشانی اور خاص طاقت سے محروم رہا  
جوان بیروانی اعتماد اور بھروسے سے استعمال کریں]

طرح طرح کے امراض میں مبتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں  
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (5Q)

طب نبوی حسن و جمال کریم  
انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے  
قدرت کا انمول تحفہ

چہرے کا حسن دوبالا کرے، داغ، دھبے چھائیوں سے  
ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔

چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دکش اور روشن  
بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے  
لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ  
(قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قیمت صرف - 440  
روپے علاوہ ڈاک خرچ

اصلاح معدہ و جگر پیکیج  
معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے  
معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جوی بوٹیاں، جوسوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین  
معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور  
آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔  
کیلئے بہترین ٹانگ

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پتلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں  
اپنڈی سائٹس میں مفید

سچائی زبان کی امانت: معافی ایک اعلیٰ درجہ کی نیکی ہے۔ سخاوت آدمی کی زینت ہے۔ فقر ایمان کی زینت ہے۔ عقل انسان کی فضیلت ہے۔ سچائی زبان کی امانت ہے۔

## عرق موٹا پاشفاء

موٹا پابدن میں چربی بڑھنے کے باعث بنتا ہے اس وقت معاشرہ تیزی سے موٹاپے کی طرف بڑھ رہا ہے اور ہر دوسرا شخص موٹاپے سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں گھرتا جا رہا ہے۔ مردوں کی نسبت خواتین میں موٹاپا بہت بڑھ رہا ہے۔ اس کی تیزی سے بڑھنے کی وجہ فاسٹ فوڈ، ہوٹل اور تیکری کی چیزیں ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی ختم کرتا ہے بلکہ مختلف خطرناک قسم کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ خواتین میں تو اب بچپن سے موٹاپا آنا شروع ہو گیا ہے موٹاپے کی وجہ سے خواتین کم عمر میں ہی بوڑھی نظر آتی ہیں اور انہیں ہارمونز کا مسئلہ رہتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے کئی نیکیوں کی شادی نہیں ہو پاتی، شادی ہو بھی جائے تو کئی بچیاں اولاد کی دولت سے محروم رہتی ہیں۔ ”عرق موٹا پاشفاء“ بغیر کئی سائیڈ ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو پگھلاتا ہے اور جسم سالم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ سانس کا پھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایام یعنی حیض وقت پر نہیں آتا یا رک رک کرتا ہے ان کیلئے ”عرق موٹا پاشفاء“ بہترین شفاء ہے۔ ”عرق شفاء سیرپ“ ایسی خواتین کیلئے بھی مفید ہے جو ڈیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## بلڈ پریشر شفاء

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے جڑی بوٹیوں کے جو شاندارہ سے تیار کردہ ہانی بلڈ پریشر ایک موڈی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، ٹینشن، چوڑا پن، کبھی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہانی ڈو ز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہانی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خالص جڑی بوٹیوں کے جو شاندارہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیرائیڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ منتقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## انوکھی شفاء مغلیہ دور کے شاہی پہلوانوں کا خفیہ راز

ایک ایسا حیرت انگیز فارمولہ جو ہزاروں سال پہلے سے جنگل ویرانوں اور بیابانوں میں رہنے والے مردوخواتین استعمال کرتے آ رہے ہیں۔ عبقری نے اسے سالہا سال استعمال کروایا انوکھے حیرت انگیز شفاء یابی کے نتائج سامنے آئے۔ یہ تحفہ پیش کیا جا رہا ہے۔ نتائج کے بعد جو فوائد اس کے سامنے آئے وہ مندرجہ ذیل ہیں: 1۔ ہڈی کا ٹوٹ جانا اور اس کا نہ جڑنا۔ 2۔ ایسے لوگ جن کی ہڈیاں اور جوڑے بغیر کسی تکلیف اور چوٹ کے نکل جاتی ہیں اور جوڑے پھسل جاتے ہیں۔ 3۔ کسی ایکسیڈنٹ اور چوٹ کے بعد درد اور ورم کا نہ جانا۔ 4۔ دوران کھیل کود چوٹ، موج، ورم یا جسم کے کسی حصے کا ٹوٹ جانا اس کا چند دن استعمال ہمیشہ کیلئے اس جوڑے کو محفوظ کر دیتا ہے۔ 5۔ پرانے زمانے کے پہلوان خود بھی اور اپنے شاگردوں کو بھی یہ شاہی فارمولہ استعمال کرتے تھے کیونکہ بادشاہ یہ فارمولہ پیش اپنے شاہی طبیب سے تیار کرواتے تھے اور اپنے شاہی پہلوانوں کو ضرور استعمال کرایا جاتا کیونکہ چوٹ لگنے اور موج آنے یا گوشت کے دبنے سے جو درد اور تکلیف ہو اس کو فوراً ختم کر دیتی ہے سب سے بڑی بات کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں کوئی کیمیکل نہیں خالص جڑی بوٹیوں کا حیرت انگیز جوڑا اور امتزاج ہے۔ آپ اس کا کمال اور تاثیر سوچ نہیں سکتے۔ بس! چند دن چند ہفتے چند مہینے استعمال کیجئے۔ (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور بھر پور ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آئے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرنامہ سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا اس کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہوئی ایڈیٹر ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوانی لغات نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! اجنبی لغات مدد ملے ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ اس شخصہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائے گی۔ (ادارہ)

## خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

ایسی باتیں پریشانیاں، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار نفع فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے بیورو کا ڈھکھلوں خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گنت کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے سے توڑ کر آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعتراض کی نظر کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری میں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آجیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔ (51)

## جوانی گولیاں

سمجھدار والدین نسلوں کو ضرر استعمال کروائیں

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے، داغ، دھبے، خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ بے ربط کیفیت۔ غصہ، چڑچڑاہٹ۔ ڈپریشن، ٹینشن، لیکوریا، احتلام۔ مادہ تولید کا پتلا ہو جانا۔ گندے خیالات ایسی تمام حالتیں جب جوانی میں پیدا ہو جائیں عورت ہو یا مرد تو ”جوانی گولیاں“ کا استعمال چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یا قاعدگی سے کریں بلکہ چند دنوں میں ہی اس کے وہ انوکھے حیرت انگیز رزلٹ ملیں گے جو خیال اور گمان سے بالاتر جو آپ کو خیالات کی پاکیزگی دے جوانی کو ٹھہرا دے جذبات کو لگام دے۔ حتیٰ کہ آپ ان گولیوں سے اپنی جوانی کی ایسی حفاظت کر سکتے ہیں کہ سو سال تک کی عمر تک جوانی ان شاء اللہ محفوظ رہے گی۔  
جوان مردوں اور خواتین کھلے یکساں مفید (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## فمنس فولاد ٹانک

فمنس فولاد ٹانک بچوں کیلئے تو انائی بخش ٹانک  
کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک  
لیکوریہ کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فمنس فولاد ٹانک بچوں کیلئے انمول تحفہ  
قیمت صرف 120 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

بچوں کی بڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت  
نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

## صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام پوشیدہ کورس

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلاتے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا یا بے ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ بڑھنا، کمر میں درد، کولہے میں درد اور کچھاؤ، اندرونی ورم، حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے  
رزلٹ کے آپ خود حیران و بدیشان  
سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ  
سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

قیمت صرف 600 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

## آنکھ شفاء

آنکھ شفاء موسمی و بانی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے  
آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی  
ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں  
آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا  
ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن  
ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے  
والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں  
کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ  
آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

## بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے  
بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!  
ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے  
بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا  
قیمت 120 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

## قوتی گولیاں

قوت و شباب کا بے بہا خزانہ  
خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ  
بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر  
شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔  
خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔  
دامی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔  
ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک  
ایک مرتبہ استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔  
قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

**معجون شفاء یابی**  
گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لو لنگڑے، اپانچ، معذور سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن مرگئی ہو کر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو دماغ کی کمزوری ہو ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ایلم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، فقرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

**آگ شفاء** جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم  
جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا خواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، موٹر سائیکل کا گرم سلسر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبراہٹ میں نہیں! آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ "آگ شفاء" اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے پھنسی کا بھی شافی علاج ہے ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**سخت گرمی، لو، گرم ہوا، کھپ، پریشان نہ ہوں!**  
سب کیلئے سدا کیلئے  
**ٹھنڈک پیکیج**  
دل دماغ جگر کو تروتازہ رکھے  
موسم گرمی کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفا عوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے "ٹھنڈک پیکیج"  
ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء

حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج  
یورک ایسڈ، ہویاڈ پریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں

قیمت: 500 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف **ٹھنڈی مراد** شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے  
**نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار**  
ہاتھ پاؤں میں جلن، سر چکرانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا، چہرہ سیاہ ہو جانا، قبض، ہائی بلڈ پریشر، زنا نہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں (قیمت 20 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**جوہر شفاء مدینہ** موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج  
معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔  
شفاء کا ایسا بیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جڑی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کھوٹی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔  
قیمت صرف 150 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

نومولود بچوں کو اسٹیرائیڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں  
دلیسی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں  
**عبقری چلڈرن سیرپ**  
بچہ، پتہ دت، بے ہوشی، نوڈل، پانک  
اور ہفتہ کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ  
عبقری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے، خون خوب بنائے۔  
اسہال کے بعد ہونے والی دانت نکالنے پچوں کیلئے لاجواب ٹانک  
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے  
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



بہسی روٹی: پیٹ کے بڑھنے کو روکنے کیلئے صبح ناشتے میں بہسی روٹی کا ناشتہ کیا جائے اور رات کو موم کی ہزی یاں سادہ یا گوشت میں پکا کر کھانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

## کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا مدیول سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور درموں کی تکلیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف -/800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

## خون صفا (بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)

کھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، آئین یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا پس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو پس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو، مونا نہ ہو یا ہڈیاں کھتا ہوا آنتوں میں درم ہو، صحت دل بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں، جانور کو موشن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گوبر سخت ہو جاتا ہو، جانور جگلی نہ کر رہا ہو، آپ کے گھریلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ بھی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر جگلی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں مونا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائیڈ ایفیکٹ نہیں کرتی۔ ”نوٹ: وہ افراد جو سارا سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر منڈیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کروائیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور مونا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرغوانی نقرائی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغرا انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## خون روک شفاء

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، تیچش میں خون آ رہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔

لیکور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عمقیری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟ صدیوں سے

## چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے، کیل مہاسے، جھانیاں، داغ، گڑھے، پیپ دار دانے، الرجی، رنگت میں تبدیلی، ہویا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے، پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لا جواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

دل زندہ ہو جائے: جو شخص چاہتا ہے کہ اس کا دل زندہ ہو جائے تو اسے چاہیے کہ سوتے وقت دل پر ہاتھ رکھ کر دل و آخر 3 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 11 مرتبہ پاناچائٹ یا ٹوٹو پڑھے۔

## خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن پانی

ایسا پانی جس کا زلٹ ہمیشہ سو فیصد  
صدیوں سے آزمودہ اور تجربہ شدہ

کالا جادو جنات، نظر بد، سفلی عمل، بدروحوں کے بڑے اثرات، علاج بیماریاں گھریلو جھگڑے، ناولاد کی تاخر مانی، مسلسل ناکامیاں، دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا یا مایوس ہو گئے اور بیماری کی کچھ سمجھ نہیں آ رہی جادو ہنہ جنات میں یا بیماری جسمانی ہے ایسے حالات میں "جادو شکن پانی" کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آہن اور امید کو دلاتا ہے۔ ہر عمر میں شفا کی اثرات ملتے ہیں۔ مایوس مریض چند بوتلیں ضرور استعمال کریں۔ طریقہ استعمال: سادہ پانی میں ایک بڑا چمچ ملا کر پی لیں دن میں چند بار۔ بدن گھڑیواروں یا کچروں پر بھی چھڑک سکتے ہیں نہا نہیں سکتے۔ چند دن چند ہفتے چند مہینے متواتر استعمال کریں نوٹ: صرف اخراجات اور مزدوری وصول کی جا رہی ہے اس لیے قیمت بالکل کم ہے تاکہ مخلوق کی زیادہ سے زیادہ خدمت ہو پھر بھی ادعویٰ نہ وعدہ۔ (قیمت صرف 60 روپے)

## خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن تیل

عقربقروافانہ  
اورعقربقروافانہ  
ہر ایجنسی ہولڈر  
سے طلب فرمائیں!

## نوجوان شفاء! قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کمیشن کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کھیلنے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا کی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

### عقربقروافانہ جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عقربقروافانہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! یہ سبھی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عقربقروافانہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ ایک مثال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہوا۔ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟۔ 3۔ ممکن ہو تو ایک مثال کا فون یا موبائل نمبر ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عقربقروافانہ بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر بھیجیں: دفتر ماہنامہ عقربقروافانہ عالمی مرکز روحانیت و امن عقربقروافانہ پتہ: نزد قریب چوک چنگی لاہور

### ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیہی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
مفریظفر	فروری	تیرا تیراں	بیساکھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ دھاتاں	چیتھ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	پاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	ساوان
جمادی الثانی	جون	بیاضالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کانک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مگھر
شوال	اکتوبر	عید والہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقریہ	چھاگن

عقربقروافانہ کی ادویات کے سو فیصد زلٹ پر لوگوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹراپیڈ یا انگریزی ادویات نہیں کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عقربقروافانہ کی ادویات خاص و دیہی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربقروافانہ کی ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عقربقروافانہ کی ادویات ہر قسم کے اسٹراپیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار ہی دامت  
برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کو پتہ پڑ کر میں۔

## کو پین

حضرت حکیم صاحب دامت  
برکاتہم سے مشورہ کیلئے عطا کردہ خط لکھیں۔

نام \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_

عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_

مسئلہ \_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے  
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کو پین کے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جائے گا۔

## کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جنسی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عقربقروافانہ لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عقربقروافانہ کے نام کے بغیر آنے والے میسج عقربقروافانہ کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عقربقروافانہ کے ہیں جن کے شروع میں عقربقروافانہ لکھا ہوگا۔

ماہنامہ عقربقروافانہ جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

عقربقروافانہ کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں: عقربقروافانہ کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

آنتوں کے زخم اور مروڑ کا علاج: ایک گلاس شربت صندل میں ایک بڑا چمچ اسپنچول کا چھلکا ملا کر پینا بہت مفید ہے۔

صدیوں سے آزمودہ جادو کے توڑ

# جادو کا پلٹنا خود دیکھیں

جادوگری اور آسیب کا اثر بلاشبہ ایک شیطانی عمل ہے۔ قرآن کریم کے مطابق یہ نبیث انسانوں اور جنوں کا فعل ہے۔ جس طرح اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کی دوا پیدا کی ہے اسی طرح اس شیطانی عمل کا علاج بھی اس نے اپنے بندوں کو سکھایا ہے۔ بندہ کو عرصہ دراز سے تشویش ہے کہ بعض فٹ پاتھ پر بیٹھے غلط ذہنیت کے لوگ جادو یا اس کے علاج کو اپنے مذموم مقاصد کی خاطر استعمال کرتے ہیں لوگ جادو کے علاج کے نام پر دولت کے ساتھ ساتھ اپنی عزتیں بھی گنوا رہے ہیں۔ ان نام نہاد جھوٹے عاملین کا مد باب کرنا انتہائی ضروری ہے۔ پھر اس پر مزید حسرت و انوس اس وقت ہوتا ہے کہ جب ان شیطانی اعمال و افعال کا اسلام کے نام پر ارتکاب کیا جاتا ہے۔ چنانچہ میری یہ تالیف ان نام نہاد جھوٹے عاملین (جن کے ہاتھوں نے کئی کی دولت محفوظ نہ عورت) کے خلاف اعلان جہاد ہے۔ آئیے! حامدین کے جادو کا علاج خود کریں اپنی لڑائی خود لڑیں۔ آئیے اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ کریں: ☆ منزل سے جادو جنات کا علاج ☆ قصیدہ بردہ شریف۔ آیت الکرسی کا حصار ☆ انیم بم وظیفہ اور جادو گر کی معافیال ☆ بسم اللہ سے بندھنوں کا حل ☆ چار الفاظ نے لایا پلٹ دی ☆ 14 سالہ پرانا کالا جادو اور بندش کیسے ٹوٹیں ☆ حضور نبی اکرم ﷺ کے خط مبارک کے کمال ☆ شادی میں رکاوٹ ڈالنے والا جن ☆ کالے جادو سے 5 روز میں نجات ☆ اکیس سال پرانا جادو ختم ☆ جنات کو بھگانے کا سرخ لٹیر عمل ☆ نظر بد کے قاتل دار اور ان کا شافی علاج ☆ سخت ترین خطرناک جادو کا پلٹنا ☆ رشتوں کی بندش و جادو ختم ☆ سخت ترین سحری جادو کیسے پلٹا؟ ☆ جعلی عامل اور جادو سے جان چھڑوائی؟ ☆ دو انمول خزانے نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا ☆ بال بال جنات کے جادو سے اٹا ہوا ☆ جانوروں کو لگی نظر بد کا علاج ☆ جادو کے توڑ کھیلنے تو اسے تیز عمل۔ قارئین یہ صرف چند صفحات سے لیں گے چند ہیڈنگیں پوری کتاب جادو سے نجات کھیلنے آسان اور آزمودہ اعمال سے بھری ہوئی ہے۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## جادو کیسے ہوتا ہے؟ کیسے ٹوٹتا ہے!

جس دور میں انسان دین سے دوری اختیار کرتا ہے تو اس دور میں جادو اپنے عروج پر ہوتا ہے۔ آج اگر ہم اپنے معاشرے میں نظر دوڑائیں تو ہمیں جادو گروں کے پرکشش اشتہار ہر دیوار اخبار ہر رسالے میں بے شمار ملتے ہیں جن کے خوبصورت جال میں پھنس کر نہ جانے کتنے اجڑ گئے اور کتنے اجڑ رہے ہیں۔ دور جدید کے انسان کے ذہن میں یہ سوال اکثر اٹھتا ہے کہ آخر جادو ہے کیا؟ کیسے ہوتا ہے؟ اور اس سے چھٹکارے کی تدابیر کیا ہیں؟ ماہنامہ عبقری کے مکمل شکن قارئین مخلوق خدا کی بھلائی میں جادو جیسے ناسور سے نجات دلانے کیلئے گزشتہ 12 سال سے درج بالا سوالات کے جوابات دے رہے ہیں قارئین نے اپنے نسل در نسل تجربات و مشاہدات انسانیت کی بھلائی کیلئے ماہنامہ عبقری کو یہ کیسے اور ادارہ عبقری نے وہ تمام ”جادو کے توڑ“ ماہنامہ عبقری کے ذریعے دہی انسانیت کے ہاتھ میں پہنچا دیے۔ وہ تمام سچے اور آزمودہ تجربات و مشاہدات کے سمندر کو ایک کتابی شکل دیدی گئی ہے۔ آئیے! اس کتاب کو گھر کی زینت بنا کر اور اعمال اپنا کر اپنی نسلوں کو جادو جنات اور شیطانی سے ہمیشہ کیلئے بچالیں۔ چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ بے لگام جادو کے چند اسباب ☆ دوسرے دور کرنے کا طریقہ۔ پھونک ماری جادو کی اثر ختم ☆ میرے گھر پر جادو ہے یا جنات کا اثر ☆ بندش کیسے لگتی ہے؟ کیسے ٹوٹتی ہے؟ ☆ جادو کیسے ہوتا ہے؟ اور کیسی بربادی لاتا ہے؟ ☆ چارٹ پر سورۃ ظہر لکھیں اور رشتہ کی بندش ختم ☆ دھاگہ لو، آگ لگاؤ اور جادو ختم ☆ گھر میں جادو تھا ختم ہو گیا ☆ جادو سے آئی بیماری، مصیبت، پریشانی ایک گھنٹے میں ختم میدان شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ کا خاص الخاص وظیفہ جادو کا توڑ ☆ جادو، بندش کی توڑ کیلئے پچاس سالہ آزمودہ تعویذ ☆ جادو و بندش کی شکار کی ہفتے میں شادی ☆ موچی کے برتن کے پانی سے جادو ختم ہو جائے ☆ نجات کھیلنے گوالے سے ملا کامیاب عمل ☆ کالے جادو کا لے جنات کا سچا توڑ ☆ دفع سحر، بندش، نظر بد کیلئے نہایت مجرب عمل ☆ نقش عین مبارک سے جادو کا یقینی حل ☆ پانچ نیموں گھر میں لٹکائیں اور شریر جنات ختم ☆ ایک مرتبہ پڑھیں، پھونک ماریں نظر بد ازل ☆ دم گھٹ جادو کا علاج ☆ جنات کے بد اثرات کو دور کرنے کیلئے۔ یہ صرف چند ہیڈنگیں رازوں کا مجموعہ جانتے کھیلنے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## مرہم برص پھلہری سفید داغ کیلئے صدیوں سے آزمودہ

موجودہ دور کی گرم مصالحہ دار چٹ پٹی چیزیں چکن کیوبز، سافٹ ڈرنکس، فاسٹ فوڈ کا بکثرت استعمال نے اپنا اثر اتنا دکھایا کہ جلدی بیماریوں کے مریض بڑھتے بڑھتے جا رہے ہیں، انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری برص پھلہری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد نما اور داغدار بنا دیتی ہے، جب یہ بیماری نوجوان لڑکے یا لڑکی کو ہو جائے تو بہت ہی مشکل ہی معاملہ ہوتا ہے، مرہم برص ایسے کئی مریض لڑکے، لڑکیوں، بچوں اور بوڑھوں کیلئے شفاء بنا ہے۔ جلد کے سفید داغ جہاں رشتوں اور رشتہ داروں کے خاتمہ کا ذریعہ بنتے ہیں وہاں دل کے دکھڑے اور آپس کی جدائی کا ذریعہ بن رہے ہیں لیکن اس مرہم کے مستقل اور باقاعدہ استعمال سے الحمد للہ! مریض شفاء یاب ہو رہے ہیں۔ ایک مریض درور سے علاج کروا کر دنیا جہاں کی کریمیں اور ادویات کے استعمال کے بعد تھکا ہارا مطب میں آیا۔ اسے استعمال کیلئے صرف ”مرہم برص“ دی اور اسے صرف ایک شرط بتائی کہ اسے بے قاعدگی سے استعمال نہ کرنا اعتماد سے نہایت توجہ اور باقاعدگی سے مستقل استعمال کرنا ہے۔ انہوں نے ایسے ہی کیا اور اتنے پرانے مریض کے عمر ڈھل گئی تھی لیکن ایسے تندرست ہوئے کہ خود کہنے لگے کہ میرے کچھ رشتہ بیرون ملک رہتے ہیں جب وہ پاکستان آئے تو مجھے پہچان نہ سکے۔ یہ صرف ایک واقعہ بطور نمونہ پیش کر رہے ہیں ورنہ تھوڑے عرصے میں اس کی کہانیاں ایسی بکھری پڑی ہیں کہ خود بندہ حیران ہوا کہ ایک بالکل تھوڑی قیمت والی مرہم کے اتنے فائدے کہ خود عقل حیران ہو جائے ایسے جلدی امراض جیسے خشک و تر خارش نیا پرانا ڈیگزیمیا، جلد میں عفونت، نہ ختم ہونے والے بدبودار زخم، رات کو سوتے وقت خارش کا بڑھنا، چھوٹے چھوٹے سرخ دانے، چہرے کی دق، کوڑھ، جزام، ناسور بھگندہ، داد چھپکا اور کھال کا اترا نا ان امراض کیلئے ”مرہم برص“ لا جواب رزلٹ دیتی ہے۔ نوٹ: برص ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور دیر سے جاتا ہے مریض جلد بازی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتے ہیں مرہم برص چند مہینے توجہ دھیان سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف 180 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمار نمبر 145

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔

کیلے کے بعد الاچھی کا کمال: کیلا کھانے کے بعد ایک دانہ الاچھی کھالینے سے کیلا فوری ہضم ہو جاتا ہے اور قوت باہ میں اضافہ اور دماغی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے۔

# تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فطرت کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فطرت ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشین دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سر انجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سلجھیں بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

ماہنامہ عبقری جولائی 2018ء شمارہ نمبر 145

## فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آٹھ شفاء	70/-	50	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	51	شہد ایک گرام	700/-
3	اکسیر البدن	300/-	52	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الرجی نزک کورس	600/-	53	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیکنج	440/-	54	شوگر کورس	800/-
6	السرکوس	400/-	55	طب نبوی صحن و جمال کریم	300/-
7	اونچی شفاء	250	58	طب نبوی میرزا اس	300/-
8	پواسہ کورس	500/-	59	عربی سبب کورس	5000/-
9	برص بھلہ کورس	500/-	60	عرق موٹا شفاء	350/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	61	عجری تھوہ	10/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	62	عجری تلخ	
12	بیشی تھوہ	120/-	63	عرق شوگر شفاء	350/-
13	بستر پیٹاب شفاء	120/-	64	عقاری گولیاں	200/-
14	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	65	فطرس پیکنج	600/-
15	پیٹاب کنٹرول کورس	400/-	66	فطرس فولاد ٹانک	120/-
16	پجھری ڈائلاکس کورس	800/-	67	کرامانی تیل	200/-
17	پوشیدہ کورس	600/-	68	کان شفاء	70/-
18	چشم شفاء	120/-	69	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
19	پتہ پتہ شفاء	90/-	70	کمرٹ ماس	500/-
20	تندرستی ٹانک	440/-	71	کمزوروں اور بچوں کو کورس	800/-
21	ٹھنڈی مراد	120/-	72	گیس بے ہنجی کورس	600/-
22	ٹھنڈک پیکنج	500/-	73	گروسے ٹیل شفاء	150/-
23	جوہر شفاء مرینہ	150/-	74	گردی	230/-
24	جادو شکن پانی	60/-	75	قلبی رولیں بمر سے نجات کورس	500/-
25	جادو شکن تیل	40/-	76	لال قند شہد ٹانک	400/-
26	جوش جوشانہ	10/-	77	قدرا زک کورس	500/-
27	جوانی گولیاں	150/-	78	قبض کش	120/-
28	چلڈرن سیرپ	120/-	79	قوی گولیاں	500/-
29	چوت شفاء	100/-	80	لا جواب مافہ پیکنج	670/-
30	چہرہ شفاء	150/-	81	لیکوری شفاء	120/-
31	صحن شفاء سیرپ	120/-	82	سبحون شفاء پانی	500/-
32	خون صفایا پاؤڈر	120/-	83	مرہم سکون	70/-
33	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	84	مرہم برص	180/-
34	خون روک شفاء	120/-	85	موٹا پا کورس	600/-
35	خون افزا ٹانک	120/-	86	مشروب عبقری افراد	200/-
36	دسی کریم	500/-	87	سبحون مراد	1100/-
37	دم والا شہد دانی	900/-	88	معدہ و شفاء ٹانک	500/-
38	دردی ہر بل بام	80/-	89	نوجوانوں کے روک کورس	700/-
39	ڈیپریشن پیکنج	490/-	90	ٹانک شفاء	100/-
40	روحانی پیکی	30/-	91	ٹشاپی (جدید)	520/-
41	روحانی صفر	240/-	92	نوجوان شفاء	120/-
42	روغن دماغ ٹانک	250/-	93	یوفا قتی	640/-
43	زخوائی تفرانی	2200/-	94	نورن شفاء	150/-
44	سز شائیں	250/-	95	جینا ٹائٹس کورس	800/-
45	سکون افراد شوگر کورس	120/-	96	پارموز شفاء	300/-
46	سکون افراد (بڑی پیکی میں)	320/-	97	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
47	سچا چمن	70/-	98	جینا ٹائٹس شفاء سیرپ	120/-
48	چمکی دوا بے اولادی بکٹے	100/-	99	جینا ٹائٹس شفاء سیرپ (بڑی پیکی)	320/-
49	سماہرا سن و ڈیوسری پیکنج	840/-	100	ہاسم خاص پاؤڈر	200/-
			101	یورک ایڈجسٹ کورس	600/-
			102	جانور شفاء (من جانور لکھے)	130/-







# جنات کا پیدائشی دُستِ اگلے ماہ آ رہا ہے!

اگست 2018ء کا شیعہ اشتیاقی اس شمارے میں کیسے انوکھلے اور سچے واقعات ہوں گے جاننے کیلئے اسی سالہ کے صفحہ نمبر 58 (ایک نائل) ملاحظہ فرمائیں!

**مشروبِ عمقری**  
ایک ایک بوند خالص

**باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے**

بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ

گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھو اس  
نبوی اور فطری جرطی بوٹیوں کے  
سوفیصد خالص کشید شدہ عریقات سے تیار شدہ



چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب

کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کھلنے  
تسکین اور راحت جان کا پراعتما مشروب ہر عمر، ہر موسم اور ہر مزاج کھلنے یکساں مفید اور ہزاروں  
سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ تریاقی اور بے عین کردینے والی گرمی  
میں ٹھنڈک کا دلفریب احساس

نوجوانوں اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

حکماء کی زندگیوں  
کا طبی منچوڑ

شیخ الاسلام علیہ الرحمہ طاقی محمد علی بن یونس  
نامور عالمین، روزے سے سنا سبیل، مسالحوں اور  
جوگیوں کی لا جواب نیت اور صوفیہ کا پیدل خزانہ

صحت کیلئے  
انمول ٹانک

فطری اصولوں کا پتہ دینے والے  
لا جواب سے نبی زندگی خوشوار اور  
پر سکون بنائیں اور اللہ کی شکر گزاری کریں

فیصل آباد: عمقری رسالہ اور ادویات  
کیلئے 0300-6696761

گھر میں مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت  
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت  
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی سے منموری کارڈ میں  
دفتر ماہنامہ عمقری میں دستیاب ہیں۔

**عرق  
شوگر  
شفاء**

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جہتوں کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان  
مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری پٹھوں کا  
کھپاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ٹانگوں کا درد، گھٹنوں کو کبھی  
جسم کا چرت نہ ہونا۔ ڈیپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزار، بے قراری اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ اگر یہ تمام عوارضات  
آپ کے اندر ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو ”عرق شوگر شفاء“ جسم میں روح اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ حتیٰ  
کہ شوگر کی وجہ زخم خراب ہو گیا ہو اور سرجری سے اس کو کاٹنے کا فیصلہ ہو گیا ہو تو چند بوتلیں ”عرق شوگر شفاء“ پئیں اور قدرت ربی کا مشاہدہ  
کریں نوٹ: اس کے استعمال سے پیشاب پاخانہ کے ذریعے بیماری اور گندگی نکلے گی، دشمن کا ٹکنا بہتر ہے تاکہ رہنا بہتر۔ اس  
بیماری کے نکلنے کو زیادتی یا سائڈ ایفیکٹ نہ سمجھا جائے۔ سوفیصد ہر بل میڈیسن ہے کسی قسم کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ ہزاروں نے  
آزمایا ”عرق شوگر شفاء“ چند بوتل پینے سے شوگر بالکل ختم ہوگئی۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عمقری صحافی اجتماع 2018ء 29 نومبر بروز جمعرات تا 2 دسمبر اتوار 2018ء تک تسبیح خلیہ لاہور میں منعقد ہوگا۔



عمقری اسٹیکز اپنی گاڑیوں، موٹر سائیکلوں، عمقری اسٹیکز گائیں اور چلتے پھرتے خیر پھیلانے والے بن جائیں گاڑی اسٹیکز 200 روپے موٹر سائیکل اسٹیکز 10 روپے

غلامی حالات: شیخ الوناف کا خاندانی شیخہ خدیجات کرامات کشف آزمودہ وظائف مضبوط حوالہ حالت کے ساتھ ڈھنڈھ گزرتے پھولیں! قیمتی موتی ہیں۔ (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عمقری کتب ادویات گھر بیٹھے منوا لیں: عمقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر ڈال سبجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382