

# **NATAÇÃO PARA DEFICIENTES**



## **ACADÊMICOS:**

**ADELSON RAMOS**

**ANDSON GOMES**

**FARNEY GLEISON**

**FRANCISNEY CAVALCANTE**

**JONIELSON COSTA**

**MALCICLEY DOS SANTOS**

**MARCELO GONZÁLEZ**

# BREVE HISTÓRIA



# NECESSIDADES ESPECIAIS

**Congênita e Adquirida**



# NECESSIDADES ESPECIAIS



**Podem ser classificadas em cinco grandes grupos:**

- a) Mental;
- b) Física;
- c) Motora;
- d) Sensorial; e
- e) Múltipla.

# METODOLOGIA DE ENSINO DA NATAÇÃO PARA PORTADORES DE NECESSIDADE ESPECIAIS



## 1 Metodologia Halliwick

- ***Adaptação mental (física):*** confiança na água, passar da posição vertical para horizontal;
- ***Rotações:*** domínio da respiração no meio aquático, mobilidade e segurança na posição horizontal;
- ***Flutuação e impulsão:*** independência nas flutuações e na exploração das profundidades, flutuar na turbulência e flutuar em equilíbrio;
- ***Propulsão:*** ritmo respiratório adaptado às técnicas propulsivas.



# **METODOLOGIA DE ENSINO DA NATAÇÃO PARA PORTADORES DE NECESSIDADE ESPECIAIS**



## **2 Ensino dos nados**

Compreende o ensino dos quatro nados (crawl, costas, peito e borboleta).

Alguns autores sugerem o nado de costas como o primeiro nado a ser ensinado. (?)

# **METODOLOGIA DE ENSINO DA NATAÇÃO PARA PORTADORES DE NECESSIDADE ESPECIAIS**



## **3 Aperfeiçoamento**

- a) Aprimoramento das técnicas dos nados;
- b) Aprendizado das saídas e viradas; e
- c) Prática de outras modalidades aquáticas.

# **METODOLOGIA DE ENSINO DA NATAÇÃO PARA PORTADORES DE NECESSIDADE ESPECIAIS**



## **4 Treinamento**

Só deve ser iniciado quando estes indivíduos apresentarem uma adaptação do sistema cardiovascular, maior resistência de força localizada, pré-disposição para participar das sessões de treinamento e motivação.



# UM PROGRAMA DE NATAÇÃO ADAPTADA DEVE CONTER CINCO OBJETIVOS



**1 *Objetivo orgânico:*** visa aumentar e melhorar a capacidade funcional do organismo (resistência cardiovascular, flexibilidade, resistência muscular, etc).

# UM PROGRAMA DE NATAÇÃO ADAPTADA DEVE CONTER CINCO OBJETIVOS



**2 Objetivo neuromuscular:** consiste no aumento da capacidade perceptivo-motor, de movimentos ainda não explorados, tais como: movimentos em vários planos (rotação, flexão, extensão, etc).

# UM PROGRAMA DE NATAÇÃO ADAPTADA DEVE CONTER CINCO OBJETIVOS



**3 Objetivo interpretativo:** consciência do próprio corpo e de suas potencialidades. Na prática da natação, o indivíduo pode descobrir diversas habilidades motoras ainda desconhecidas.

# UM PROGRAMA DE NATAÇÃO ADAPTADA DEVE CONTER CINCO OBJETIVOS



**4 Objetivo social:** evidenciado nas diversas formas de recreação, na interação com outras pessoas e a sua habilidade de lidar com outros indivíduos.

# UM PROGRAMA DE NATAÇÃO ADAPTADA DEVE CONTER CINCO OBJETIVOS



**5 Objetivo emocional:** o aluno é capaz de deixar seu meio de locomoção (cadeira de rodas, muletas, aparelhos ortopédicos), e de forma independente dentro da água, se deslocar com liberdade, fato este que eleva sua auto-estima.

# **BENEFÍCIOS QUE A NATAÇÃO PODE PROPICIAR AOS DEFICIENTES FÍSICOS**



- **Benefícios terapêuticos**
- **Benefícios físicos e fisiológicos**
- **Benefícios psicossociais**
- **Outros benefícios**



# COMBATA A DESINFORMAÇÃO. DIGA **SIM** À INCLUSÃO

